

株洲伢子邹国柱的街舞“奥运”梦



邹国柱在街舞训练基地指导幼儿。受访者供图

株洲日报记者 孙晓静

从13岁接触街舞,90后株洲伢子邹国柱一跳就是16年。从姿势怪异的“门外汉”到多舞种信手拈来的专业舞者,再到行业内颇有名气的街舞教练,他用热血和激情书写自己的“舞艺人生”。

邹国柱心里,还有一个奥运梦。自去年街舞被纳入奥运会项目后,他便牵头成立了全省第一家街舞健儿培训基地,选拔、训练本土街舞“苗子”。他希望,在不久的将来,有株洲的体育街舞健儿能站上奥运会的大舞台。

爱街舞,练到握笔都手抖

邹国柱与街舞的缘分纯属偶然。2004年,刚上初中的他爱好滑冰。当时滑冰场馆内几个街舞爱好者定期进行训练和表演。倒立行走、头转、太空滑步……他看到大哥们跳着跟传统舞蹈完全不一样的舞蹈动作,感觉实在太炫酷了。

13岁的小邹被深深吸引,当即找到舞者们“拜师”,开始学习这种名为“Popping”的街舞。他说,这是一种极具特色的舞种,借由各部位肌肉迅速地收缩与放松的技巧,使舞者的身体产生震动的感觉。

在街舞的海洋,小邹一头扎了进去。每天作业完成后,双休日其他学生外出游玩时,他都在刻苦训练。走廊尽头、空闲的教室,甚至是路灯下的一块平地,都能成为他的训练场。“一天至少要练习手臂震动100次以上,练到握笔都手抖。”他笑着说。

托马斯旋转、单手跳……凭着一股子冲劲和韧劲,邹国柱攻克了一个个高难度动作,短短一年半时间就达到了别人训练近3年的效果。

办赛事,致力推广街舞文化

邹国柱说,自己的街舞梦离不开父母的支

持。作为一种“非主流”舞种,当时很多家长甚至认为这是“不务正业的孩子才干的事”。但他的父亲非常支持,并为他尽可能地提供帮助。

2007年,邹国柱的父亲牵头,成立了株洲市街舞协会。也从那年开始,邹国柱和一群街舞爱好者开始举办大型街舞赛事。

拉赞助、租音响、找场地……第一届“炎帝舞势”街舞大赛吸引了来自全国各地200余名专业街舞舞者参与,“这在湖南都很少见”,他骄傲地说。截至去年,该赛事已成功举办了八届。

如今,市街舞协会已有千余名会员,联盟街舞单位多达9家。而邹国柱也创立了湖南省蜜蜂文化传播有限公司,旗下PC艺术教育则一直致力于街舞运动的推广。去年,街舞(Breaking)首度被纳入奥运会,他立马牵头成立了全省首家街舞研训基地和全省首家奥运街舞健儿培训基地。

近年来,社会各界对街舞的接受度越来越高。邹国柱告诉记者,目前武汉体育学院、北京现代音乐研修学院、四川音乐学院等大学均开设了街舞专业。这意味着,街舞不再只是爱好,可以帮助高三学子走入理想的大学,接受更专业的训练。

做培训,助力株洲街舞健儿逐梦奥运

今年国庆期间,邹国柱受邀参加“这就是街舞”节目,担当现场大众评审。在这个全网火爆的综艺节目中,他再次感受到了街舞的魅力和观众对它的热爱。

回到株洲,他立马回到自己的奥运街舞健儿培训基地,对学员进行新一轮的训练。目前,该基地已选拔了近10名幼儿,每个都是邹国柱的“心头肉”。健儿们每周将接受3次专业训练,由专业体操教练和专业街舞教练构成的“双师”组合,为他们提供全方位的培养。省体育局也多次派出专家前来指导。

然而,最让他牵挂的却是目前街舞培养存在着“青黄不接”的难题,不少幼儿阶段进行系统学习的孩子,一进入高年级,受学业增长等压力,不得不中断训练。这就导致了12岁以上的青少年段选手极其稀缺。

邹国柱坦言,奥运训练培养不赚钱不说,还耗费大量精力,但他将一直坚持下去。作为刚刚纳入竞技项目,街舞将在2024年的伦敦奥运会上迎来首秀,他希望,届时能有来自株洲的湖湘健儿站上奥运赛场,为国争光。

师大附中和长沙一中株洲校区同步开工

建成后可新增学位逾万个

株洲日报记者 侯德怀

株洲日报讯 近日,市民最为关注的两大民生工程,湖南师范大学附属株洲荷塘实验学校与长沙一中株洲实验学校同步开工建设,建成启用后可提供义务教育学位10050个。这不仅标志湖南“四大名校”优质教学资源全面辐射到株洲,也将极大缓解城区学位紧张局面。

据了解,这两所学校均为九年一贯制义务教育公办学校。湖南师范大学附属株洲荷塘实验学校为小学、初中校园分设,小学部选址金龙路以北、金泉路以西地块,设计办学规模为60个班,可提供学位2700个,将于明年9月建成开学。初中部选址金龙西路以北、政通路以东地块,设计办学规模为48个班,可提供学位2400个,将于明年9月动工兴建,2022年9月建成开学。

长沙市一中株洲实验学校是株洲高新区推进“名校入天元”工程中,首个签约、首个开工、首个开学的学校,今年秋季已暂借姜溪中学教室过渡教学。该校新校区位于株洲信息港(天易科技城)健康大道与乐山大道交汇处,设计办学规模为小学60个班,招生人数2700人;初中45个班,招生人数2250人。

湖南有色职院:光影铸魂 矢志育人

株洲日报记者 孙晓静 通讯员/严一凤

株洲日报讯 光影铸魂,矢志育人。近日,湖南有色金属职业技术学院开展“传承‘半条棉被’精神”主题党日活动,全院教职工400余人通过微党课分享和观看《半条棉被》红色经典电影,重温艰苦长征岁月里的红色记忆。

《半条棉被》的红色经典故事生动诠释了“即便自己只有一条被子,也要剪下半条给老百姓”的为民情怀,感动了全场。学校教师代表通过微党课,分享了赴郴州市汝城县沙洲村“半条被子”故事发生地实地研修感悟。在场教职工纷纷表示,作为高校教育工作者,要坚持围绕学生、关照学生、服务学生,讲好红色故事,传承红色基因,把思想政治工作贯穿教育教学全过程,实现全程育人、全方位育人,立志为社会培养更多优秀的技能型人才。

该院院长谭晓波表示,“半条被子”的故事生动诠释了党群、军民“血脉相连”的鱼水情深和共产党人“人民至上”的赤子情怀,全校教职工要充分发挥课堂教学主渠道作用,加大第二课堂建设,用好互联网第三课堂,形成协同育人效应,矢志传承红色基因,勇担铸魂育人使命,在传播知识、传播思想、传播真理的同时,塑造灵魂、塑造生命、塑造新人。

数万名学子绿茵赛场磨砺青春



金秋时节,株洲市二中、四中、八中、十三中、十八中、南方中学和景芙学校、株洲市外国语学校等多所初高中学校,相继举办校园运动会或阳光体育节,数万名学子精神抖擞踏进绿茵赛场,在田径、球类、棋类等各项赛事上挥洒汗水、磨砺青春,锤炼自信心智和强健体魄。因为在2020年湖南省青少年田径锦标赛夺得男子乙组跳高冠军的株洲市八中学生蔡磊,轻松背越1.90米横杆。

通讯员/宋国庆 摄

新闻集装箱

研招统考:网上报名现已开始 月底结束

记者日前从省教育考试院获悉,2021年研究生招生考试网上报名已于10月10日正式开始,至10月31日结束。

每天9:00-22:00,考生可登录“全国硕士研究生招生考试网上报名平台”(https://yz.chsi.com.cn),按网页提示进行网上报名,填写考生信息结束后将生成9位数字的报名号,成功交费后即意味着网上报名成功。(侯德怀)

城乡四校结成教育发展共同体

国庆前夕,芦淞区湘南中学、枫溪学校与炎陵县中村瑶族民族学校、船形乡学校,携手举办城乡四校教育发展共同体启动仪式,并开展第一次送教下乡活动。

两所城区学校向结对学校捐赠图书,开展互联网+背景下的教师素质培训讲座,并在英语、数学科目围绕同一课题,进行“同课异构”教学交流展示活动。(易芸)

幼师学校:“一防三节”倡导健康节俭新风

近日,株洲幼师学校3000多名师生举行“一防三节”活动启动仪式暨签名承诺,计划从今年9月到明年6月期间,通过开展“五进·十活动”,即思想进头脑、教育进课堂、形式进活动、规范进制度、效果进考核,以及征文、朗诵、演讲比赛、文艺表演、书法摄影展和“光盘行动”、文明寝室、节约先锋评比表彰等10项活动,共建共享安全、绿色、节约型校园。(喻星美)

景弘中学:“最美家书”传递亲情教益

拿起手机,按下几个键,短信、微信、QQ等现代化的通信方式,让文字转瞬就到另一端。然而,景弘中学初三年级,却通过“最美家书”活动,用书信方式,来传递特殊的亲子深情和传统文化内涵。该校20个班级的1052名学生,每人手写一封书信寄给父母;父母收信后,也纷纷手写书信予以回复。学生们表示这样的活动更容易感受家庭的温暖,理解父母的谆谆教诲。(邓春林)

看吧视频

责任编辑:谭清云 美术编辑:王 玺 校对:马晴春

火龙果视频期待您的参与,稿酬从优

媒体融合,移动优先。欢迎来到“火龙果视频”专区。在这里,我们用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:22896942;视频投稿邮箱:736700050@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。



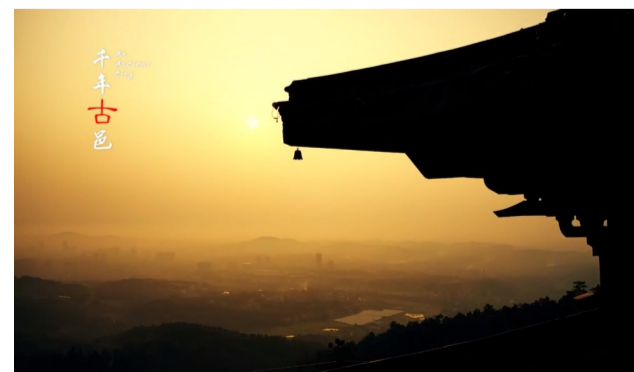
株洲夜景 谭清云 摄

换个角度看株洲

身处株洲的我们,对这个城市的街道、气候环境、饮食风俗、街谈巷议已是十分了解。在最近几十年的城市建设中,新城株洲也发生了翻天覆地的变化,形成加强城市内外交通衔接,优化长株潭城市群交通的大格局,一栋栋高楼拔地而起,一条条马路宽阔奔涌。从落后到现代,从破败到美丽,从老旧到时尚,每日穿梭在这个城市街巷的我们,对她的每一处变化肯定有着更细腻的感受。

现在,换一种视角,从500米的高空,俯瞰这个城市,感受她独特的城市风貌,对于熟悉这个城市的我们,那又是一种怎样的风味? 视频/ARUN“阿雷呀”文字/刘震

视·风光



五彩醴陵 中国瓷都

醴陵市是全国三大“瓷都”之一,陶瓷产业已经绵延了两千多年。紧扣陶瓷等特色产业,不断夯实全面小康根基,不断用城乡统筹发展和文化建设丰富全面小康内涵,到2019年年末,醴陵市全面小康实现程度已达95.1%,位列中国幸福百县榜第22位。 视频/醴陵市融媒体中心 文字/刘震

视·城市



视·美食

向阳广场“苏麻拐” 一份青蛙韵味了21年

凭借一份拿手好菜,苏麻拐在向阳广场火了21年。水煮和干爆两种吃法,搭配独家熬制的高汤,“苏麻拐”令每一位前来的顾客回味无穷。21年来,老板苏科文跟很多食客从陌生人变成了好友。对于食客来说这已不仅仅是一份美食,更是一份对过往的追忆。观看视频,跟随《味道株洲》一同了解“苏麻拐”。 视频/文字 火龙果视频一工作室



国外参展商 ARZU

五届瓷博 让他们更加充满期待

因瓷而聚,为“醴”而来。五届瓷博会,他们见证着展会的每一份惊喜与努力。今天,让我们听听他们最想说的话,博观而约取,厚积而薄发,五届瓷博会深藏着醴陵这座城市的心,更承载了无数陶瓷人的期望。下一届瓷博会,我们不见不散。 视频/文字 来源于醴陵市融媒体中心

视·博览会



视·历史



“足不出户看株洲”系列七 《株洲城区版图的演变历程》

株洲市是一座与共和国同龄的城市,1949年8月3日,中国人民解放军进入株洲,株洲和平解放,8月12日成立湘潭县株洲区人民政府。解放前的株洲只是湘潭县的一个小镇,因地理位置的重要,株洲镇非常的不幸,屡次遭受着战争摧残。据数据统计,1949年,株洲镇人口仅7000多人,面积仅0.5平方公里。新中国成立后,中国工业化和现代化里程由此开始,株洲小镇凭借着得天独厚的交通优势,在国内地位日益凸显,行政版图不断扩大,经过了七十多年的发展和行政区划调整,株洲市区面积已达到1916平方公里,人口160万。 视频/文字 来源于株洲市规划展览馆