

庚子年八月廿五
2020/10/11
星期日
今日8版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6894期



文明城市 你我共建

创建文明城市 共建美好家园

株洲晚报 出品

他俩,用另一种方式救死扶伤

我市两名白衣天使均与患者配型成功,将同时捐献造血干细胞



▲禹学佩左、丁艳右 记者戴凛摄

本报讯(记者 戴凛 通讯员 高兰 刘静)昨日,我市举行造血干细胞捐献志愿者捐献欢送仪式。与以往不同的是,此次我市丁艳、禹学佩两位志愿者同期分别与两名患者配型成功。值得一提的是,两人均为白衣天使,将成为我市第13例和第14例造血干细胞捐献者。10月15日,他们将同时进行造血干细胞采集,两份生命种子也将送往国内不同的城市,为两名患者送去新生。

市红十字会相关负责人介绍,非亲缘关系捐献造血干细胞,通过移植可以重建患者正常、健康的造血和免疫功能,是治疗白血病

等恶性血液病最根本的途径,并且对志愿捐献者健康没有任何影响。近年来,我市登记入库的志愿者数量也在不断攀升,去年已突破1000人。此次我市志愿者丁艳、禹学佩同期完成配型,并将同一天进行捐赠,体现了我市登记入库志愿者数量日渐庞大,为成功配型提供了更充足的保障。

副市长杨胜跃表示,这些数字的历史突破,展现了我市造血干细胞捐献工作的新作为,彰显了株洲人民文明风尚的新担当。同时,也预祝丁艳、禹学佩赴长沙捐献造血干细胞圆满、顺利。

“90后”女护士丁艳 “吃好喝好”做好准备

在“90后”丁艳看来,捐献造血干细胞“没什么大不了的”。昨日,记者在现场找到她时,她正细心地打理着一束捧花,心情显得格外舒畅。

丁艳2017年参加工作,是攸县人民医院产科护士。她说,有一次刷微博,无意看到了一位捐献者写下的捐献记录,于是对此产生了浓厚的兴趣。

“填表时,工作人员告诉我配型成功率很低,但没想到我这么快就匹配成功,真是梦想成真了。”2018年12月12日,一辆献血车正好停在了丁艳单位附近,于是她上车献血,顺便填写了

一份造血干细胞捐献志愿表。今年7月,丁艳接到了湖南省红十字会骨髓库的电话。她把初配型成功的消息告诉了妈妈和同样是医务工作者的姐姐,得到了她们的支持和认可。

但妈妈还是有些放心不下。为此,妈妈也去参加了一次无偿献血,并借着这个机会和工作人员认真咨询了一番。

丁艳笑着说,做好捐献前的准备,她每天坚持做的就是“吃好喝好”,并且保持好心情。“希望受捐者能坚强地挺住,希望我的捐献能助其早日康复。”丁艳表示。(记者 戴凛)

“80后”男护士禹学佩 深受同事感染成为志愿者

2019年7月15日上午,一场特别的欢送会在市中心医院举行。被欢送的主角是我市第9例造血干细胞捐献志愿者陈莹。在现场,市中心医院手术室主管护士禹学佩就站在送行的队伍中。

禹学佩出生于1986年,在求学时就开始参加无偿献血,但此前对捐献造血干细胞并没有太多的了解。他说,直到陈莹捐献,他才关注到这个项目。被同事陈莹的精神所感染,禹学佩当天不仅参加了单位组织的无偿献血活动,还填写了一份造血干细胞捐献志

愿表,并留下了血样。

让他惊讶的是,一年后,“好运”落在了他的头上。今年7月,他接到湖南省红十字会骨髓库的电话,告知他与一名白血病患者初配型成功。

接到配型成功的电话后,禹学佩就把这个消息告诉了自己的爱人和部分亲属,还添加了陈莹的微信,咨询他捐献的流程和现在的身体状况。“我是一名医务工作者,这是另一种方式的‘救死扶伤’。”禹学佩说。

(记者 戴凛)

株洲电网首座风电场并网发电

本报讯(记者 刘玺 通讯员 徐银凤)记者从国网株洲供电公司获悉,110千伏七甲风电场首批安装的十台机组已经成功实现并网发电,成为株洲电网内首座并网发电的风电项目。

七甲风电场项目位于郴州市永兴县和资兴市境内,临近炎陵地区,因此选择就近并入株洲电网110千伏船形变。该项目为中国广核集团有限公司投资建设,总投资9.7亿元,总装机容量为120WM,是目前湖南单体容量最大的风电项目。

据悉,该风电场计划安装52台风力发电机组,预计年上网量为21159万千瓦时,每年可节约标煤6.1万吨,相应每年可减少二氧化碳的排放量18.4万吨。此次七甲风电场投产的十台风机总容量约21MW,并网后正式进入发电试运行阶段。

10月10日 世界精神卫生日

临床心理门诊量逐年增加 三成成为睡眠障碍

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 宋玺)10月10日是第29个世界精神卫生日。记者从株洲市中心医院获悉,该院临床心理科门诊目前每天在限号的情况下,接诊量达70人/天,最高峰可达100人/天。而来看心理门诊的人群中,有三分之一存在睡眠障碍。

据统计,2013年,市中心医院临床心理门诊的问诊量为4000人/年,这个数字在7年后翻了4倍。市中心医院临床心理科主任汤信海介绍,5年前,睡眠门诊很难有人来咨询,现在睡眠障碍以及因睡眠问题引发的心理问题已占门诊量的三分之一。好的现象是,随着健康知识的普及,株洲市民对于心理疾病以及精神障碍的知晓率不断提高,来临床心理门诊看病的人,很多处于心理障碍的急性期,他们能自我发现明显的心理问题,并且主动希望医生介入。

汤信海认为,睡眠障碍的原因很复杂,有些能找到明确的诱因,有些却找不出明确的原因。睡眠障碍的治疗应该因人而异,但绝不是什么不治之症。早期的睡眠障碍一般是生理性的,通过医生对生活规律的指导性治疗就能得到改善,所以心理问题要早发现,早治疗。

国庆长假过后,很多人的生物钟一下子调整不过来,就容易爆发睡眠问题,通常是深夜睡不着,第二天一早起不来,白天上班打瞌睡。汤信海给出的建议是,首先是要调整饮食,以清淡为主,坚持锻炼,保持心情愉快,采用一套有效的时间管理系统;最后就是按时上床,年轻人最好是在晚上11点前入睡。

如果长期睡眠质量不好,同时出现白天易打瞌睡或是精力不足,做事效率低,伴有情绪焦虑抑郁,或有慢性躯体疾病药物治疗不易控制者,尤其要注意睡眠的影响。有上述情况建议到心理门诊寻求帮助。

节日名片

为提高政府部门、社会各界,广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识,普及精神卫生知识和对精神发育障碍疾病的研究认识,世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。今年的主题为“弘扬抗疫精神,护佑心理健康”。

距2020 株洲 第二届住宅产业博览会开幕还有 18 天