

# 我市胡彩琴、彭苏娜、陈畅 获评抗疫“全国三八红旗手”

近日,抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手(集体)表彰活动在北京举行,活动公布了800名抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗手”和200个抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗集体”。其中,我市有3名优秀女性荣获“全国三八红旗手”称号。

她们分别是:涪口区涪口镇接龙桥社区党委书记胡彩琴、市中心医院重症医学科副主任彭苏娜、湖南中医药高等专科学校附属第一医院呼吸科主任陈畅。



**胡彩琴**  
婆婆去世,她劝退亲友简办丧事

涪口区涪口镇接龙桥社区党委书记、妇联主席胡彩琴,今年52岁。

在涪口镇干部眼里,胡彩琴政治坚定、处事果敢、执行力极强;在群众眼里,已经连续担任社区党委书记16年的她是社区3275户、10121名居民的带头人 and 主心骨。新冠肺炎疫情爆发以来,为扎扎实实小区疫情防控第一道防线,胡彩琴带领社区工作人员与志愿者,共设立14个值守点,严格落实监测、登记制度,“谁都不能靠刷脸过关,从我做起。”她挑明工作要求。

## 彭苏娜

从组建到清零,始终坚守临床一线



一名患者出现危急情况,她毫不犹豫地实施了气管插管、机械通气等一系列极易暴露及感染的操作。一名患者呼吸衰竭,急需抢救,她立即穿戴好防护装备,帮助病人进行无创辅助呼吸。

重症病房里总会有无奈和沮丧,她默默用女性的细腻与温柔,给每一位患者传递正能量。她常常与队员们谈心交流,嘱咐大家一定要做好自我防护。

3月14日上午10时50分,我市最后一名治愈患者走出隔离病区,这意味着,我市确诊的80例新冠肺炎患者全部康复出院,株洲实现确诊病例“清零”。

患者“零死亡”、队员“零感染”,彭苏娜与团队成员紧紧拥抱在一起,发出了会心的微笑。

## 陈畅

推出新模式,组建“联合作战专家群”



湖南省中医药高等专科学校附属第一医院(省直中医院)呼吸科主任陈畅,今年43岁。

新冠肺炎疫情爆发以来,陈畅所在医院成立疫情防控指挥部,任命陈畅担任临床救治专家组组长及发热门诊、隔离病区主任,疫情防控技术总指挥。

指挥部成立当天,陈畅便开始吃住在医院。她迅速组织起相关部门,用一个通宵时间,对原先的发热门诊进行改造,当晚亲自收治了第一位发热病人。

之后,隔离病房的创建、扩大,各个病房、科室防控疫情全流程步骤的制定,对一线防控人员进行岗前培训等事项,陈畅始终亲力亲为。

在疫情防控期间,既当指挥员又是战斗员的陈畅始终坚守一线,在全院上下共同努力下,医院实现了“患者零漏诊、零误诊、零院感、医院工作人员零感染”的目标。

(首席记者 李卉 通讯员 肖芳婷 文/图)

## 走!到明照湖公园打卡去 可乘T14路、T64路等前往

本报讯(记者 戴凇 通讯员 唐波 秦葵)如今,市民又多了一处散步休闲的好去处。记者日前从荷塘区获悉,明照湖公园已经建成开放。

明照湖公园位于荷塘区金山新城核心区,临近沪昆高速株洲东出口。该公园为大型城市水利配套设施项目,总用地面积达817.72亩,包括生态工程、水利工程。于2017年11月开工的水利工程,包括湖体工程、驳岸、环湖渗滤系统、电力工程,其中湖体工程占地238.16亩,平均挖深3米;于2018年10月开工的生态工程,包括日月湖岸线景观、山体休闲区、生态湿地体验区、体育休闲区,其中园路、广场铺装、景观平台等硬质景观面积达16142平方米;4处亭廊景观小品、湖心岛驳岸等绿化面积达70632平方米,水生态处理面积达146520平方米。

据介绍,明照湖公园所在的区域原为排污聚集地,水域面积也不大。通过工程建设,此处水体以及周边的生态得到了修复,打造出了一个环境优美的生态水利公园。

据悉,市民可乘坐T14路、T64路公交车,在“沪昆株洲东收费站”公交站下车后,步行前往即可。

## 司机朋友,早晚交通高峰 最好避开新华桥周边通行

本报讯(记者 刘玺 通讯员 张人允)记者昨日从市公安局交警支队获悉,新华桥实行交通管制后,周边公园路、茨菇塘路和石朱路等路段的车流量随之增加。对此,交警部门建议,司机朋友在早晚高峰期尽量避开新华桥周边路段通行,市民朋友可以乘坐公交车通过新华桥。

昨日早上7时25分许,记者与交警一起从神农城广场乘坐T2路公交车,体验往东行驶。一路上,株洲大桥和中心广场的车流量不大,公交车在11分钟后抵达新华桥西头,桥面上只有公交车与摩托车通行,公交车在3分钟后到达钻石路口,7时50分前就抵达了文化路口。

不少乘客表示,新华桥实行交通管制后,因为桥面只允许公交车和摩托车、行人通行,株洲大桥、新华路反而比以往更通畅。市交警支队副支队长蒋学文介绍,此前,他们与市公交公司进行对接,对方对在早晚高峰经过中心广场、新华路的公交线路进行了调整,增加了公交车次。

据悉,交警部门目前对新华桥实施24小时值守,对新华桥周边路段增加了警力安排,巡查时间延长到晚间,对一些绕行路段的信号灯配时实施调整,并取消了文化路与公园路的停车泊位,以此缓解这些路段的交通压力。

## 拍卖公告

受委托,我司定于2020年10月17日13:30在株洲市天元区水岸春天5栋1702按现状第二次公开拍卖天元区长江北路保利大厦203-1,不动产第0102935商服用房,建筑面积:735.15㎡,起拍价502.4万元,竞买保证金50万元,标的自公告之日起至拍卖前1天在标的现场展示,咨询、保证金缴纳(到账为准)、

联系:18607335178 唐  
湖南三宸拍卖有限公司  
2020年10月10日

## 照片里的故事

北师大株洲附校C1907班 彭韶茵  
证号:200404111112 指导老师:董素娟

照片就像是一段尘封的回忆,在“咔嚓”的一瞬间,将美好永存,然后一直一直被压于箱底。

最近,我翻起了家里旧的储物柜,里面躺的大多是一些陈旧旧物,我找到了一本相册。

相册是棕色的边框,有一些金色的烫金花纹。上面还有很厚的一层灰,我抱着好奇心打开了第一页,是爸爸年轻时的照片,有在河边的,有在公园的,有在某个景点的。那时的爸爸还很年轻,看起来只有20多岁的样子,再往后翻,出现了一个小孩的影子,那小孩就是小时候的我,嘴里还咬着奶嘴,眼睛时不时地乱瞟,总是不看镜头。

相册中有很多我的照片,但只有爸爸出现过一只手或一条腿的照片,更别说我和他的合照了。再往后翻,我慢慢长大了,照片也拍得越来越少了。

恍然间,我看到一张我和爸爸的合影,照片里的我穿着红色的衣服,套着一个兜兜,还穿着一个胖胖的开裆裤。眼睛还是没有看着镜头,反倒是一副委屈的样子,嘟着嘴巴,皱着眉头贴在爸爸的怀里,爸爸都是一脸无奈地看着镜头抱着我。我问爸爸,这张照片是在哪里拍的?爸爸说是在神农公园拍的,那时的我只有四五岁的样子。我问爸爸为什么我当时一脸不情愿的样子?爸爸告诉我,当时我很想去划船,可是已经没有船可以租了,所以我就一脸渴望地望向湖边划船的人,怎么哄也不看镜头……

回看这本相册,的确只有这一张合影,它显得格外珍贵,时隔多年,再拿起这张照片,爸爸也想起了许多我小时候的趣事,我们父女俩坐下来好好地聊了聊天,我慢慢长大了,也很少再跟爸爸交流,大多数时间都只是认为这个大男人不会懂我小女孩子的心思,所以平常都不常跟他沟通。

我轻轻地将相册合上,取出了那一张,我和爸爸唯一的合影,将它放在床头柜上看着看着陷入了回忆,进入了梦乡。

## 心肺复苏活动

攸县震林中学1911班 丁子茜  
证号:200724637230 指导老师:陈娇媛

5月13日下午,我和震林中学的校园记者们一起学习了一项重要本领——心肺复苏。心肺复苏的目标和方向就是逆转他人的临时死亡,从而让对方获救。

这是一项分秒必争且必须要谨慎而而为的急救项目,这个项目需要掌握许多要点。首先我们需要检查病人是否需要做心肺复苏,用手在脖子旁边试测,若发现确实需要做,我们就得迅速除去妨碍我们找按压点的衣服,然后双手放在胸部之间按压,双腿放在肩膀两侧,每按30下再做两次人工呼吸,需要一直做,直到病人苏醒、动脉有脉动后就说明有效。在这过程中我们需要做到的就是快、准。

让我记忆深刻的是老师说的几句话:“当你看到有人溺水把他救上来后,你应该快速地去给他做心肺复苏,而不是在犹豫到底该不该救。在危险面前没有男女之分,不要考虑害羞,只有想着很好地去救助溺水者!”

当老师说几乎世界上每分钟都需要做心肺复苏时,我的心中不由得打了个颤,当我看到全世界心肺复苏成功率只有百分之四时,那苍白无情的数字,让我触目惊心。我们应该注重于自身安全、防范与保护,不为大家添乱,而且在别人需要帮助的时候,我们应该力所能及地帮助他人,帮助一个心脏骤停的人苏醒,就可以让一个完美的家庭不残缺。

但愿我国的急救普及能更上一层楼,让更多的遇险者平安!

## 手抄报



祖国  
金山小学89班 单麟鑫 证号:200109483200

## 小树叶旅行记

八达小学12班 侯路平  
证号:200110046140 指导老师:贺应分

嗨,我是一片小树叶,叫大米。我出生在大树上,那里环境优美,景色迷人,我在那里健康成长。

在一个宁静的下午,突然一股大风把我带到了第一站,来到了大自然,我听到了泉水叮咚,看到了百花齐放。

大风又把我带到了炎帝广场,我看到了许多奶奶在跳广场舞,还有好多小朋友在玩滑板车呢,热闹极了!

又是一股大风,把我吹到了童话世界,我遇到了白雪公主。白雪公主真的很漂亮,我对白雪公主说:“有一个老婆婆给你一个苹果,你可千万别吃呀!”白雪公主说:“谢谢你,我会注意的。”我和白雪公主说了再见,继续往前走,走啊走,遇到了光头强,我非常生气地警告光头强:“你敢破坏森林,大自然会惩罚你的。”光头强听了,吓得赶紧逃跑了,它边跑边说:“我再也不敢砍树了,我再也不敢砍树了,我会听你的。”于是我放心地接着往前走,走啊走,走啊走,这里实在是太美了,我真的一点儿都不想离开这里。于是,我做了一个决定,要在这里停下脚步,升华自己,变成一点点肥料去滋润大地。

我躺在大地上,让微风抚摸着我的肚皮,痒痒的,好舒服。慢慢的,我睡着了,梦里我还是一片小树叶,继续着旅行。

## 参观血站

白鹤小学1805班 丁睿  
证号:200401181290 指导老师:傅绘蓝

一天上午,碧空如洗,万里无云,我和同学们怀着激动与好奇,兴致勃勃地去血站参观。

在工作人员的带领下,我们走进了验血室。护士阿姨拿出了三个袋子。一个袋子红润润的,另外两个袋子是黄澄澄的。阿姨说:“这些都是我们的产品。那个红红的红细胞,在2-6摄氏度可保存35天。而黄色的,一个是血浆,一个是血小板,都有标记。血浆在-20摄氏度以下可保存1年。而血小板在20-24摄氏度需要不断振荡可保存1年。”

“这些产品有什么用呢?”我好奇地问。“它们用处可大啦!”护士阿姨耐心地告诉我:“当病人需要输血时是必不可缺的,关键时刻还可以救命呢!”我似懂非懂地点了点头。

一阵微风拂过,一位叔叔正在卷起衣袖献血,我们都用崇拜的眼神看着他。我想:我要把身体锻炼得棒棒的,长大了也要奉献爱心。

## 我和嫦娥

星河小学96班 付泓宁  
证号:200109618640 指导老师:黎琴

晚上,一片寂静,我坐在床边看着嫦娥奔月的故事,越看越好奇,仿佛有股神奇的魔力把我拽进嫦娥的世界。“嫦娥长什么样子?嫦娥的玉兔和普通的兔子有啥区别?世界上真的有嫦娥吗?”一连串的问题萦绕在我脑海中,久久不能挥去,正当我沉醉其中时,妈妈走过来对我说:“宝贝,时间不早了,该睡觉了。”我回答:“好的。”说着妈妈把灯关了,可我怎么也睡不着。这时一阵冷飕飕的风拂过,一只白嫩嫩的手伸进了被子,她悄悄地说:“别躲了,我是嫦娥呀!”真的是嫦娥姐姐吗?我好奇地从被子里钻出来东瞧瞧,西瞧瞧,激动不已。渐渐的,我的视线变得清晰,嫦娥姐姐是那样的美丽,她穿着一件雪白的长裙,长裙罩住她清秀窈窕的身体,衣角随风飘扬,空气中散发出一股淡淡的清香。她的美,多一分则嫌俗,减一分则嫌淡,一切都是那么适宜。我扯了扯嫦娥姐姐的衣角说:“嫦娥姐姐,你能不能带我去月宫瞧瞧呀?”嫦娥姐姐点了点头说:“好呀。”只见嫦娥姐姐手轻轻一挥,一辆像兔子一样的车子,从月亮那边飞奔而来,我们坐上车子。

月宫很冷清,没有其他人,我只有一只毛茸茸的玉兔。嫦娥姐姐带我参观了她的房间里,我看见墙壁上写满了后羿的名字,我想:“嫦娥姐姐应该很思念她的夫君吧?”

看完嫦娥姐姐的房间,我准备去花园里瞧瞧那些花儿,这时突然有人敲门,原来是孙悟空啊,孙悟空是来邀请嫦娥姐姐去参加天庭大会的。本来我也很想去参加的,可是天快亮了。没办法,我只好对嫦娥姐姐说:“嫦娥姐姐,你现在能不能送我回家呀?天快亮了,我怕妈妈发现我不在,怕她担心呢。”我与嫦娥姐姐道别后,嫦娥姐姐的手又轻轻地一挥,我就到家了。

我的身边有一个手链,手链上有一张纸条,上面写着:“小妹妹啊,下次再回来玩玩!我随时欢迎你,这个手链就当你的见面礼,只要你想来玩,你就轻轻地对它说‘我想去月宫’就可以啦。随时欢迎你哦。”

这么好的机会,我当然还想再去!