

# 吃完一块糖油粑粑,老人突然咳嗽不停 怕打扰家人雅兴,他走出了包间……

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 易进华)普通通的一块糖油粑粑,会带给人怎样的威胁?就在这个国庆假期,一块糖油粑粑就给70岁的李爹爹带来很大的麻烦。

## 意外 糖油粑粑呛入气管 老人倒地不省人事

李爹爹住在天元区。因疫情原因,今年春节没有回家过年儿女们,趁着中秋国庆假期都回到了家乡株洲。国庆节当晚,一家人在外用餐,李爹爹的儿女们特意点了一份父亲平常爱吃的糖油粑粑。

吃完一块糖油粑粑后,李爹爹突然咳嗽不停,怕打扰家人吃饭的雅兴,他走出了包间,却再也没有回来了。不到5分钟,就有人大声呼喊:“有人晕倒了!是谁家的老人呀?”李爹爹的儿女们跑出去,发现老人已经躺在地上不省人事。

酒店工作人员及家属急忙将老人送到了株洲市中心医院急诊科进行抢救。到达急诊室时,李爹爹全身出现了发绀、青紫,心跳呼吸也停止了。

最终,医生在李爹爹的气管里发现了一块糖油粑粑。经过急诊科医护团队的全力协作和抢救,李爹爹很快就恢复了心跳,但是自主呼吸能力还是没有。目前,李爹爹正在接受进一步治疗。

## 提醒

### 意外有时不可避免 自救必须学会

记者了解到,急诊科经常接收到很多异物卡喉的患者,老人和儿童是高发人群。医生提醒,老人进食时,最好将食物切成小块并充分咀嚼,口中含有食物时要避免大笑、讲话、行走或跑步。家长要注意避免儿童将钱币、纽扣或小玩具放在口中,如果这些东西进入孩子支气管没及时取出,都有可能造成儿童窒息,甚至丧命。

“其实,当时家属最应该做的,就是马上用海姆立克急救法,尝试自救,然后再送医救治。”株洲市中心医院急诊科副主任医师王炼说,异物卡入气道的抢救时间是4-6分钟,时间很紧急。

在采访中,王炼表示,意外有时不可避免,但大家必须学会自救。“希望每个人都学会海姆立克急救法,也希望它永远派不上用场。”

## 知多点

### 海姆立克急救法

海姆立克急救法是海姆立克教授在临床实践中,经过反复研究和多次的动物实验,发明的利用肺部残留气体形成气流冲出异物的急救方法,可分为成人版、儿童版和自救版。

**成人版:**急救者站在卡喉者背后,双手环抱患者腰部;一手握拳,将拳头的拇指一侧放在患者胸廓上和脐上的部位;用另一只手抓住拳头,快速向上重击压迫患者腹部;重复以上方法直到异物排出。

**儿童版:**将患者的身体扶于救护者的前臂上;头部朝下,救护员用手支撑伤病者头部及颈部;用另一手掌掌根在伤病者背部两肩胛骨之间拍击5次。如果堵塞物仍未排除,实施5次压胸法。使患儿平卧,面向上,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿骑在抢救者的两大腿上,面朝前。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫。重复以上方法,直至异物排出。

**自救版:**用自己的拳头和另一只手掌猛插,或靠在一固定的水平物体上(如桌子边缘、椅背、扶手栏杆等),以物体边缘压迫上腹部,快速向上冲击。自救利用的物体边缘是指桌椅横梁,而不是桌角、椅背角,以免受伤。

## 无菌病房病患 收到特殊“双节”礼物



▲护士正在写贺卡,然后精心擦拭消毒  
通讯员供图

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 谭华莲 周海燕)10月1日,国庆、中秋双节相逢,当株洲市中心医院血液科层流病房的几位患者醒来时,发现床头摆放着一个礼物——张小卡片。看到写着“祝您中秋国庆快乐”的留言字条,大家意识到,尽管身在冰冷的病房,却没有被人遗忘。

这些礼物是市中心医院血液科的医护人员准备的。“我们收到的关爱够多了,也要把这种美好的感情,及时地传递和分享给我们的患者。”血液科的一名护士说。

原来,在该院的血液科,有这样一个叫“层流”的病房,它要求是无菌空间,在那里住着的是几个“熊猫级别”的病友。他们每天只能在几平方米的狭小空间里活动,每天面对的也只是几个上班的医生护士,每天只能靠着手机或电脑与外界进行交流,逢年过节也是如此。

说到特殊,是因为这一份简单的礼物,却要经过护士们精心擦拭消毒才能送到病友的手中。它传递着温情和希望,鼓励病友们和病魔抗争到底。

## 以为交警放假休息 他遮挡号牌超载被查

本报讯(记者 刘玺 通讯员 管丽)货车司机冯晓健(化名)为了多装货,非法对车辆改装,超载近百吨,还因故意遮挡号牌被荷塘交警查获。

10月6日凌晨,荷塘交警大队二中队在二环路段开展超载超限整治行动时,发现一辆株洲牌照的重型货车涉嫌遮挡号牌,便将车辆拦停。通过检查,该车不仅故意遮挡号牌,车辆还非法改装,超载近百吨。

司机冯晓健交代,他以为国庆节交警休息,便趁着凌晨雨天出来运货,没想到还是被查获。

目前,民警将车辆扣留,冯晓健被处以驾驶证记18分、罚款1700元的处罚,他的A证还面临降级。

## 居民养的兔子不见了 机智民警巧寻回

本报讯(记者 李卉 通讯员 李星)“谢谢负责又可爱的社区民警谢姐,‘煤球’能失而复得,多亏了她……”近日,家住荷塘区晨光小区的申同学在小区业主微信群里为社区民警谢毓安点赞,她所说的“煤球”其实是一只饲养了多年的宠物兔子。

申同学目前在念研究生,从高中起一直饲养“煤球”。“它就是我家的一员。”申同学说,“煤球”平时也常常在晨光小区内活动,由于很乖巧,小区内的大朋友小朋友都喜欢它。没想到的是,事发当天,“煤球”出去玩要就不见了踪影,全家人在小区找遍了也没找到。

月塘派出所民警谢毓安马上调取监控录像,发现一男一女两个人拿着网兜在追逐着一个蹦蹦跳跳的灰色小家伙,几分钟之后,小家伙就被网兜罩住带到了车里。“我们以车牌为线索,查到抓走小兔子的是与申同学同住一栋楼的住户。”谢毓安介绍,可联系上他们之后,他们并不承认自己抓走了兔子,反而责怪起了民警,声称要去投诉民警冤枉他们。

谢毓安并不气馁,她想到平时做信息采集工作时与车主的父亲打过交道,老人还是很明白事理的。她联系上车主的父亲,想请老人做做工作,老人一口答应了下来。

很快,好消息传来,住户将“煤球”还回来了。谢毓安赶紧把这个消息告诉申同学。小兔子成功回家后,民警对车主夫妇进行了批评,都是一个小区的邻居,抓兔子事小,失格事大,并叮嘱申同学今后要看管好自己的宠物。

## 株洲圈 之旗袍圈

### 圈名片

10年前的秋天,王泽玲坐上了去上海的飞机,只为能在一位旗袍老裁缝手中,缝制一件心仪已久的旗袍。

也正是在那年,在大洋彼岸的美国,段双燕将自己珍藏许久的旗袍,送给了一位热爱中国文化的友人。

“旗袍不仅是一种服饰,更是我们中国古典文化的载体。”自幼结识的王泽玲和段双燕,关于旗袍的故事贯穿了她们的少女时代与青年时期。

2013年,她们成立株洲市旗袍协会,以一席华美的旗袍为载体,学习古典文化,进行公益活动,将旗袍不可替代的摩登和怀旧的气质,融入自己的生活,展示中国女性的含蓄、沉静与大爱。

### 圈江湖

#### 两发小自幼爱旗袍 与朋友们组建旗袍协会

很多影迷都爱王家卫,52岁的段双燕却独爱他的电影《花样年华》里张曼玉身上那一袭华美的旗袍,她认为那是女性最美的衣裳。

这位人到中年的女性,热爱旗袍,也热爱茶艺、书法等中国古典文化。早年间,因为工作缘故,她会经常出国,所到之处,总是一身旗袍或是唐装,惹得外国友人艳羡。

“外国女性对旗袍非常感兴趣,认为这就是中国的美。”时隔多年,段双燕依然记得在一次美国之行中,与一位朋友聊天,当时她身着一件刺绣旗袍,绣工精细。这位朋友非常喜欢,与段双燕聊起了中国服装的故事,并表达了想要段双

燕代买一件旗袍的愿望。事后,段双燕就将这件旗袍送给了朋友。

彼时,段双燕的发小王泽玲,正在上海的旧弄堂里,从老裁缝手中取到了她等待了三个月的旗袍。试穿的时候,看到镜子里美美的自己,时光倒流四十年,她想起母亲在镜子前,也是这样的神情。王泽玲出生书香世家,今年55岁,父母都喜欢穿中式服装,尤其是母亲,特别爱旗袍。而王泽玲十几岁便拥有了第一件旗袍,正是母亲送的。

有着相同的爱好,段双燕和王泽玲遇到了许多志同道合的朋友。2013年,她们集结了其他4位朋友,成立了株洲市旗袍协会。

#### 以旗袍为载体 弘扬中国古典文化

段双燕热爱旗袍,在她看来,旗袍更像是一种文化的载体。“它如同我们生活的一部分,你可以通过它,学习更多的古典文化。”

她们将这种理念,传递给了在协会里的每一人。协会成立之初,她们为成员们开设形体课、茶艺课以及书法课,每周或者每个月定期开课,算是给她们一个心灵的栖息之所。

因为深知旗袍文化,王泽玲会和成员们一起交流旗袍以及所延伸的文化。在课上,王泽玲和段双燕将她们对于旗袍文化的知识,倾囊相授。小到一颗盘扣,一种丝线的选择,再到旗袍海派、京派等流

#### 她们早已将旗袍 融入自己的生活

如今,王泽玲珍藏了30多件旗袍,段双燕也将十余件旗袍妥帖地收入衣柜里。她们,早已将旗袍融入自己的生活。

“我女儿也受我的影响,在国外的時候,也有穿旗袍的习惯。”王泽玲记得,当年,女儿留学,在她20多寸的行李箱里,收进去的第一件衣服,就是当年母亲留给她的旗袍。

年少的时候,王泽玲总觉得母亲每次出门都太过隆重。后来在自己阅读关于旗袍故事的书籍里,在母亲的讲解中,她才明白,那不是一件衣服,更是一种文化的传承,那种华丽的仪式感,多精心都

派,她们向成员们娓娓道来。

她们也将这样的美,传递给市民。2013年的秋日,在湘江风光带,段双燕,王泽玲组织了60多位协会的成员们一起,进行了一场旗袍展示秀。她们穿着或是刺绣、或是紫色的旗袍,向大家传递着“满腹诗书气自华”的独特气韵。

“这也正是我们想传递的。”如今,这个圈子已经发展到200多人,在热爱之外,将“以旗袍文化嫁接社会公益活动”的理念融入其中。多年来,协会成员自掏腰包,用于助学、助困等公益事业的金额达7万元。

不为过。

段双燕笑称自己这个旅游爱好者,若以后再有出国,她一定会带满一箱子的旗袍和中式服装,继续将中国女性的古典美传递给更多人。

“这真是我们中国女性所独具的,最美的一面。”段双燕坦言,她觉得,中国女性的自信、从容和优雅,让每一件旗袍都变得特别。这种优雅缓慢,大概更和时间有关系,正如白先勇笔下的一段话:“不管人事怎么变迁,尹雪艳永远是尹雪艳,在台北仍旧穿着她那一身蝉翼纱的素白旗袍,一径那么浅浅地笑着,连眼角儿也不肯皱一下。”



▲协会将定期举行文化课程,包含书法、插花以及形体课  
受访者供图



▲2013年初秋,60多位协会成员穿着旗袍,在湘江风光带进行风采展示  
受访者供图

### 对话“大佬”

记者:怎样定位这个圈子,入圈有门槛吗?

段双燕:我们其实并没有专门想要研究旗袍,也不是说你懂旗袍才能入圈,只要你喜爱旗袍和中国古典文化就好了。当下,我们还是会定期开展一些活动,几个人坐下来一起聊一聊,慢慢扩展自己的知识,在工作之余找到一个栖息之地。

记者:对于圈子的发展怎么看?

王泽玲:我认为每个中国女性都应该有一件自己的旗袍。现在在协会里以中年人为主,年轻人只有很小一部分。我们希望能带动更多年轻人爱上旗袍,懂得旗袍,也更加懂得中国古典文化。

### 入圈指南

株洲市旗袍协会将定期举办讲座、课程等活动。大家只要有兴趣,就可以向协会交纳会费加入。如果想要入会,可以微信搜索“2019株洲市旗袍闺蜜群”入群。  
(记者 王娜)

## 美好如约 伴爱归家 春藤公馆交房公告

尊敬的春藤公馆业主:

衷心感谢您选择春藤公馆,在此我们满怀欣喜地告诉您,春藤公馆商品房(1-7#栋)已达到《商品房销售合同(预售)》约定的交付条件。请您于2020年10月26日—2020年10月30日(9:00—17:30)期间至春藤公馆现场办理收房相关手续。具体时间我司将电话/短信通知,请您留意并保持手机畅通。届时我司将安排专业人员为您服务。

温馨提示:若业主(指合同内注明的买受人)本人无法到场办理,可由业主的配偶持有有效身份证明和婚姻证明原件代为办理;其它情况业主需委托其他人的,应出具委托书及双方身份证明。

期待您能早日入住,让我们共享您的快乐心情。

株洲武广新里程投资发展有限责任公司  
2020年10月9日