

"雷士猛"的拳王梦

□ 记者 杨凌凌/文 谢慧/图

今年17岁的张子刚来自攸县,初中毕业后,没再继续读书。按照他的话说,自己不是读书的料,一到课本就犯困。一个偶然的机会,他看了一场激烈的拳击比赛,从此立志成为一名拳击手。

为了圆自己的“拳击梦”,今年4月,张子刚离开攸县老家,来到天元区马家河,师从株洲女拳王胡蝶的父亲胡继宏,寄宿在拳馆,跟随胡教练学习打拳。

因体型胖、面相憨,拳馆的师兄给张子刚取了个外号“雷士猛”。

张子刚每天花在练拳上的时间有8个小时,并且他尝试用教练教授的各种方法来训练反应速度。

张子刚说练拳击让自己获得了一种快感和享受。“进入拳台之后是一种全神贯注的状态,击打到对手是一种得分的享受感,然后就会想一直不停地出拳。一开始是紧张,后来是享受其中。”

在拳馆练习5个月后,张子刚的拳技大长,开始尝试打拳击擂台赛,对手都是比自己大的成年人。赢过比赛,但他觉得只是一点点进步,还得继续努力,一场胜利不算什么。

每天吃在拳馆,住在拳馆,练在拳馆。这样辛苦的生活方式让张子刚感到充实。他坦言,这就是年轻人追梦的感觉,他的梦想,是成为中国的拳王“阿里”。



▲ 17岁的张子刚想成为一名出色的拳击手



▲ 扫码看采访视频
视频制作:谢慧



▲ 练习翻轮胎



▲ 用橡皮人练习打拳,因为橡皮人是模仿人体的硬度,打出一拳的力量和硬度接近实战

▲ 手靶训练



▲ 胡教练手工制作的来回靶用于直拳、勾拳和摆拳训练

2020 株洲第二届住宅产业博览会动员大会顺利召开

2020年9月28日,“2020株洲第二届住宅产业博览会”(以下简称“住博会”)动员大会在株洲市住房和城乡建设局十一楼会议室顺利召开。会议由局长何安国主持,局主要领导及相关处(科)室人员、协办单位主要负责人、承办单位成员等60余人参加本次动员大会。

会上,承办单位湖南亚洲湘会展有限公司副总经理周欣汇报了住博会相关筹备工作情况;目前住博会各项筹备工作开展顺利,总体方案确立,招商宣传工作全面铺开,各项消费者活动已启动预热,会展服务及安全防护工作也作了整体安排。

开发服务中心主任李圣就前段时间的筹备情况进行了总结,提出了招商招商、活动开展、综合保障、宣传推广等方面的下一步工作计划。总经济师李跃纲指出,本次住博会是市住建局的大事,同时也是住宅产业链的一场盛会,市委市政府高度重视。作为主办单位要对筹备工作做出梳理,合理安排推进。明确成立住博会筹备工作领导小组,并就各组人员安排及

主要工作职责做详细部署,分四个阶段对筹备工作作出了安排。

局长何安国就住博会提出了“三好”要求。一是要策划好。承办单位在会展策划与实施方面有着丰富的经验,提出的活动有亮点,也引入了新型的办会理念。希望在具体的活动策划、执行中投入更多的精力,与协办单位株洲日报社加强宣传策划。二是要组织好。住博会是全局10月份最重要的工作,一定要做好一系列协调和招商招商工作,并就招商招商提出了明确要求。三是要办好。住博会展期五天,承办单位安排了丰富的主题活动,在做细各项子活动方案的同时,一定要重视协作办会的理念。何安国还就召开政府协调会,出台惠民优惠政策、召开新闻发布会、参展招商安排、信访维稳安全等五个方面的问题做出强调,市住建局是一个团结的集体,与会的每位成员都要动起来,在主办单位的领导下,协办单位、承办单位的精诚协作下,安全、有序、平稳地举办一场既热闹又卓有成效的住宅产业链盛会。(文/图 罗磊)



▲ 2020 株洲第二届住宅产业博览会动员大会现场

我市发布“双节”文明旅游倡议书 做文明有礼的株洲人

本报讯(记者 戴凛)创造文明和谐旅游环境,展示文明株洲良好形象,进一步增强文明出游意识,提升文明旅游素质。昨日,市文明办发布“双节”文明旅游倡议书,呼吁市民做文明有礼的株洲人,塑造我市文明旅游新形象。

倡议书指出,出游前,要提前了解当地的疫情防控政策和旅游政策,查询景区开放、限流措施,合理规划旅游线路和时间,错峰出行,尽量避免非必要的跨境旅游。旅行期间,要服从旅行目的地新冠疫情防控工作的有关要求,注意与他人保持距离,勤洗手,密闭场所和人群密集地需佩戴口罩,并做好个人健康监测。

要自觉遵守旅游文明行为公约,不随地吐痰,不乱扔废弃物,不践踏草坪,不讲粗话,不乱插队,不在禁烟场所吸烟,不在文物古迹上涂刻,不长期占用或损坏公共设施,拍照摄像遵守规定,尊重当地风俗习惯。旅游企业要诚信经营、公平竞争,恪守职业道德,做好文明旅游示范和引导,自觉维护旅游市场秩序。广大志愿者要开展文明告知、文明引导、文明规劝等志愿服务活动,为游客提供暖心帮助和热情服务。

广大游客要合理消费,不冲动、不盲从、不攀比、不贪小便宜,不从事非法代购活动。要弘扬艰苦奋斗、勤俭节约传统美德,点餐时不多点,聚餐时不铺张,剩餐时要打包,杜绝“舌尖上的浪费”,培养公筷公勺、分餐进餐等习惯。旅游景区、餐厅要加强“光盘行动”等宣传,引导游客厉行节约、反对浪费。

另外,出游要选择有经营资质的旅行社、宾馆饭店、游乐场所和有营运资质的交通工具,并购买旅游意外保险,避免参加无合法经营资质、无安全保障的旅游项目。要始终把安全放在第一位,不随意与陌生人合租房屋,独自出行谨慎做“沙发客”。自驾游要杜绝酒后或者疲劳驾车,控制车速,注意礼让。户外徒步旅游要关注天气,注意防火避灾。

住建、城管部门迅速办理 省环保督察“回头看”交办件



本报讯(记者 杨凌凌)为配合开展好省生态环保督察“回头看”交办件,我市高度重视,市住建局、市城管局就相关问题迅速调查核实,以整改实效回应百姓关心的热点问题。

市城管局 专题研究部署涉及城管系统反馈问题

9月20日,市城管局接到首个省生态环境保护督察“回头看”交办件:神农公园露天KTV噪声扰民问题。市城管局高度重视,第一时间针对问题进行现场调查。

经现场核实,由于神农公园属于开放式公园,每天有许多市民在毗邻建设路的湖心亭周边进行娱乐健身,尤其是下午至傍晚时分,跳舞、唱歌人群至少三个批次以上,同时在湖心亭

及附近场地高分贝唱歌、跳舞,持续时间很长,严重影响周围居民的正常生活。

为此,市城管局组织专题会议研究处理,第一时间组织园区安保人员不间断地对建设中路至湖心亭周边高分贝唱歌和跳广场舞人群进行教育和引导,要求控制音量和活动时间,同时发布《关于依法取缔公园违规露天KTV的通告》。目前该交办件仍在办理中。

市住建局 开展扬尘污染防治大排查

从9月18日开始,市住建局质安站分三组对河西范围、市政基础设施、新华路南北方向的项目进行检查。

检查人员发现,部分项目存在裸土覆盖不到位等六个问题,市住建局质安站立即下达了整改通知,要求整改到位。对扬尘污染治理不到位的项目,市住建局质安站要求其标准化考

评实行一票否决,取消评优评优。

目前,株洲城市四区建筑工地318个。其中,在建项目221个,停工项目14个,未开工项目5个,竣工待验项目78个。市住建局质安站将按照“八个100%”污染防治工作要求,继续加强巡查,坚决做到在建项目监管工作无死角、无盲区。

惠耳听力 700余家听力连锁机构

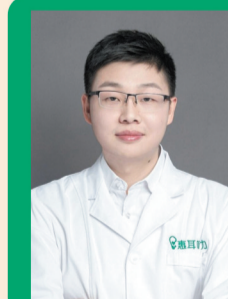
国庆惠中秋 让利迎重阳

放心配 安心戴 助听器免费试听试戴

实付1000元抵1600元 实付3000元抵5000元

实付5000元抵10000元 更有特惠机型220元

特邀杭州仁爱听力语言康复中心主任听力咨询会



祝金鑫 主任

助听器高级验配师,多次参加丹麦、瑞士、美国等厂家高级培训班学习助听器验配,曾赴浙江杭州学习听力诊断与干预,对婴幼儿听力分析与诊断、耳聋基因分析、高端助听器的调试具有丰富的经验。

特约
10月7号
(星期三)

株洲红旗广场惠耳

电话:22898920 地址:株洲市荷塘区新华东路新荷家园109号(红旗广场东口公交站旁)

株洲人民中路惠耳

电话:22882940 地址:株洲市芦淞区人民中路488号共育大厦一楼

醴陵陶城大道惠耳 电话:0731-22350080 地址:解放路烈士塔二塘2号(妇幼保健医院对面)
攸县建设中路惠耳 电话:0731-22910250 地址:城关镇建设中路138号(海悦酒店斜对面)