

株洲日报记者 廖喜张 通讯员/彭益

长株潭一体化发展规划即将出台,长株潭高速大环线得到交通部支持,长株潭三市发布产业协同“四清单”,研制两条中小学研学实践路线……

9月27日,在长株潭城市群一体化发展第二届联席会重点工作推进会上,长沙市发改委党组书记、主任夏文斌,株洲市发改委党组书记、主任向平,湘潭市发改委党组书记、主任吴纯杰分别发布了相关一体化成果。

长株潭一体化发展规划即将出台 长株潭三市发布产业协同“四清单”

融城渐入佳境 成果次第花开



长株潭城市群一体化发展第二届联席会重点工作推进会新闻发布会现场 株洲日报记者 廖喜张提供

1 规划融合 长株潭一体化发展规划即将出台

坚持规划先行,加强顶层设计,才能既注重三市各自发展的特色,又充分考虑长株潭城市群协同发展的要求,确保三市步调相同、行动一致。

向平介绍,三市共同组建规划联合编制工作组,围绕国土空间规划、长株潭区域一体化发

展规划、“十四五”规划、产业、交通等专项规划编制工作,强化一体化顶层设计,形成了信息共享、编制同步的新机制。同时,立足重点,把握机遇,就纳入国家“十四五”规划的重大改革、重大政策、重大项目,特别是三市基础设施互联互通、成环成网,产业互补互助,成链成群,共同争

取国家级试点示范等进行了深入对接和研究。

据悉,长沙市国土空间规划已完成初步成果,株洲、湘潭已完成方案。《长株潭区域一体化发展规划》已通过省委常委会审定,即将正式出台。三市即将联合向国家“十四五”规划申报一批重大项目、重大改革、重大政策。

2 交通共建 长株潭高速大环线得到交通部支持

推进一体化,交通要先行。三市围绕加快推进交通互联互通,以“三干、两轨、四连线”为骨架的交通路网基本成型。

向平介绍,“三干”方面,芙蓉大道快速化改造项目、潭州大道项目,将于10月底实现通车,洞株路快速化改造项目已于8月28日通车试运行。全部通车后,“三干”主线的通行时间将分别减少

至22分钟、28分钟和23分钟,且全程无红绿灯。“两轨”方面,长株潭城际轨道交通西环线建设全面展开,长株潭城际铁路已成为三市市民重要交通工具。株洲到长沙的轨道交通线,目前已进入正在编制的《长株潭都市圈轨道交通规划》,力争在“十四五”期间启动建设。“四连线”方面,潇湘大道—滨江路项目已

完成主线建设,新韶山路—昭山大道、昭云大道—云峰大道、湘潭大道—铜霞路等项目正在开展可修订、方案编制等工作。

长株潭高速公路大环线项目得到交通运输部支持,原则同意纳入国家高速公路网规划。“两岸一线”联通工程、长株潭组合港等项目,正在加紧推动规划编制、方案对接等前期工作。

3 产业协同 签订保产业链供应链稳定合作协议

长株潭一体化发展,本质上是经济一体化。今年以来,三市围绕产业转型升级强化协作,错位发展、优势互补,着力提升产业竞争力。

加大产业创新,基本形成共享创新平台、重大关键共性技术攻关、互相采购工业品、可示范运营新产品等“四清单”。加快推进国家区域性

物流枢纽共建,《长株潭城市群物流一体化发展规划》已形成初稿,三市物流信息平台即将启动建设。建立了三市知识产权运用和保护协同机制,在案件线索移送合作、开展培训交流、推动信息资源共享等方面达成了共识。

推进长株潭产业链供应链稳定,挖掘产

业发展潜力。积极应对疫情带来的新形势、新变化,为进一步稳定产业链供应链,三市联合签订了《长株潭城市群一体化保产业链供应链稳定战略合作框架协议》,着力推动三市企业合作、产业合作、搭建“云”供应平台、构建产业新生态。

4 环境共治 三市修编完善绿心地区片区规划

守护好一片蓝天、一江碧水、一大绿心,是三市的共同责任。

如今,面积500平方公里的长株潭绿心,已成为长株潭三市的重要生态屏障,保护好长株潭生态绿心是一体化发展的主要内容。向平

介绍,三市持续加强“绿心”保护,修编完善绿心地区片区规划工作,全面加强绿心区项目对接和管理,绿心地区工业企业退出和相关问题整改加紧落实。

同时,三市持续实施污染防治攻坚战三年行

动计划,共同编制城市大气环境质量限期达标规划。加强区域环境空气自动监测能力建设,建成5座空气监测站。水污染防治联防联控力度明显加大,“长沙—江—湖—河”“株洲—江—八—港”“湘潭—江—两—水—库”综合治理项目加快实施。

科技

沸 点

市科协提醒:垃圾分类,应该这样做

最近,垃圾分类成为株洲市民茶余饭后的热议话题,这源于9月10日出台的《株洲市城市生活垃圾分类工作实施方案》。条例明确规定到2025年,全市城区生活垃圾分类实现全覆盖,按照可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾四大类分类投放。

垃圾分类是对传统垃圾处理方法的改革,是一项庞大的社会工程,那么具体到个人,我们应该怎么做呢,市科协带你一起来了解垃圾分类。

1. 可回收垃圾

纸类、金属(铁、铜、铝等制品)、玻璃、除塑料袋外的塑料制品、橡胶制品、牛奶盒等包装、饮料瓶等。(可回收物收集容器为蓝色)

2. 厨余垃圾

食物残余、菜梗菜叶、动物骨骼、内脏、茶叶渣、水果残余、果壳瓜皮、盆景等植物的残枝落叶、废弃食用油脂等。(厨余垃圾收集容器为绿色)

3. 有害垃圾

电池(蓄电池、纽扣电池等)、废旧电



【垃圾分类四大类】

【如何养成垃圾分类的好习惯】

- 除了学会分辨和记牢垃圾的分类,重要的是人们必须养成不随手乱扔垃圾,并将这些垃圾放入正确的垃圾桶的好习惯。
- 在你准备扔垃圾的时候先想清楚它属于哪类垃圾,改掉把所有垃圾一股脑儿扔到一个垃圾袋的习惯。

- 准备方便分类的垃圾桶,四格垃圾桶或者四个不同颜色的垃圾袋,网上会有很多这类产品,将各类垃圾分别放入不同垃圾袋,再拿去扔,用多个垃圾袋或多种颜色的垃圾袋来时刻提醒自己。
- 出门在外互相提醒,如果人人都自觉养成好习惯,自然也能影响到他人。

【垃圾分类的重大意义和好处】

- 1. 避免资源浪费** 我国现有的垃圾处理方式包括填埋和焚烧,造成了填埋垃圾的土地浪费,焚烧过程投入资源的浪费,还会产生大量危害健康的有毒气体和灰尘。在所有垃圾中,有很大一部分是可以不需要填埋,也不需要焚烧的。如果我们不做垃圾分类,还是延续混合垃圾治理的话,那么我们整个社会对于资源的消耗是无限制的。
- 2. 遏制垃圾的产生,促进资源的循环利用** 一方面,通过垃圾分类,让可回收物

- 再利用再使用,实现垃圾减量化。另一方面,实行垃圾定时定点投放,倒逼居民养成少制造垃圾以及物品资源再利用再使用的好习惯。
- 3. 环境保护的需求** 如果延续我国现有的垃圾处理方式,对环境的污染是我们难以承受的。比方说,2000年以后我国垃圾焚烧处理增多,在没有分类直接焚烧的情况下,如何监测、控制产生的二次污染,也是一个日益严峻的挑战。

(供稿:株洲市科学技术协会)

株洲影视

株洲万达影城东都广场店

影院简介:

株洲万达影城东都广场店是万达最早入驻株洲的星级数字电影院之一,占地面积近3万平方米,共设5个影厅。

电影厅空间宏大,观众观影无遮挡,相当舒适,银幕采用墙对墙整面墙式,具有超大超宽视野的观影效果。影厅结构完全按国际设计标准设计,厅内座位错落达30度,被称为无敌视野的设计旨在为顾客提供舒适的观影视觉感受,即使是坐在后排的观众也不会被前排观众遮挡而影响观影体验;采用顶尖的放映设备和进口环音系统——杜比环绕音响、英国HARKNESS银幕和德国IS-CO放映镜头以及RealD放映技术,在亮度、音效,以及3D影片视觉感官上给顾客全方位的全方位的沉浸观影体验。

地址:湖南株洲荷塘区 红旗广场东都步步高四楼电话:0731-22585442

乘车:T2路、14路、19路、T20路、T22路、36路、40路、41路、T55路

【电影推荐】:《我和我的家乡》

电影简介:

《我和我的家乡》是由张艺谋担任总导演,宁浩担任总导演,张一白担任总策划,宁浩、徐峥、陈思诚、闫非和彭大魔、邓超和



俞白眉分别执导五个故事的喜剧片。宁浩执导的《北京好人》,由葛优、刘敏涛主演;徐峥执导的《最后一课》,由范伟、张译、韩昊霖主演;陈思诚执导的《天上掉下个UFO》,由黄渤、王宝强、刘昊然主演;闫非、彭大魔执导的《神笔马亮》,由沈腾、马丽主演;邓超、俞白眉执导的《回乡之路》,由邓超、闫妮主演。

该片围绕十八大以后城乡的喜人发展,以及广大老百姓欢欣鼓舞迎小康的主题而进行创作。通过五个故事单元,讲述了发生在中国东西南北中五大地域的家乡故事。

小窍门

如何去除家里的各种“怪味”

家里住久了难免会有些味道,尤其南方潮湿的天气里,边边角角最容易产生异味,难闻又不容易清理。但异味都是可以去除的,用下面这些小窍门,轻松消除各种味道。

1. 霉味

霉味就是家里太潮湿了造成的,那就有办法让它变得干燥些,可以用烘干机,抽风机,空调进行处理。也可以往里面放一块肥皂,或将晒干的茶叶渣装入纱布袋,分发各处,去除霉味的同时,还散发出一丝丝清香。

2. 香烟味

家里如果有人抽烟,烟味是难以避免的,如果想尽快让烟味变淡消除,可以用纱布蘸取少量醋,然后在室内进行挥动,这样可以有效地消除烟味。

3. 油漆味

油漆味道是比较难闻的,那么怎么去除呢,你可以在室内放两盆冷盐水,也可将洋

葱浸泡盆中,会收到意想不到的效果哦。

4. 冰箱异味

新买的冰箱异味很大,这时我们可以用中性清洁剂(家中用的一般清洁剂即可)将冰箱清理干净,晾干,然后用酒精对冰箱擦拭一遍,务必晾干。

5. 卫生间臭味

家中的卫生间虽然常冲洗,可还是偶尔有臭味,将一盒清凉油或风油精开盖后放于卫生间角落处,既可除臭又可驱蚊。也可放置一小杯香醋去味。柚子皮也可以放在卫生间进行味道的消除。其次就是清新剂。

6. 花肥臭味

喜欢室内养花的人都会遇到这种问题,若用发酵的溶液做肥料,会散发出一种臭味,这时可试试将新鲜果皮切碎掺入液肥中一起浇灌,即可消除了。

(本文来自“科普达人”)

趣味科普

如何正确刷牙?

杨超

刷牙,已成为人们每天必做的事情之一,大多数人刷牙无章可循,横刷、竖刷、转圈刷,存在各式五花八门的刷牙方式。据统计,虽然我们每天都在刷牙,但几乎有90%左右的人刷牙方法是错误的。

调查发现,中国人平均的刷牙时间只有1分钟,很多人都是凭借从小到大的习惯,拿起牙刷匆匆了事。据统计,不好好刷牙的人,患龋齿的几率是坚持正常刷牙的人的2.67倍,牙周疾病也随之而来。那么,不好好刷牙有什么危害?又该怎样正确刷牙呢?今天,小编全部和你讲清楚。

【错误刷牙有哪些危害?】

- 1. 冷水刷牙:**冷水会导致牙本质敏感的人牙齿酸痛,且不利于牙膏内的有效物质发挥活性。
- 2. 牙刷大小不合适:**牙刷太大,在口腔内转动不够灵活,无法清洁后面的牙齿。
- 3. 选择硬毛牙刷:**硬毛牙刷会导致牙龈出血、牙龈损伤,甚至牙龈萎缩。
- 4. 横向刷牙:**调查显示,超过90%的中国人采用横向刷牙的方式,时间久了,会引起牙齿颈部的楔状缺损,造成牙齿颈部敏感、酸痛。
- 5. 刷牙太使劲:**刷牙太用力,可能会伤害牙齿,也会伤害到牙龈,引起口腔溃疡。
- 6. 刷牙的时间不合适:**刷牙的时间过长或者过短都不够科学,时间过短,达不到清洁牙齿的目的;刷牙的时间过长,可能伤及牙龈。

【什么是正确的刷牙姿势?】

- 1. 牙刷的选择:**牙刷头一般选择长度为能覆盖两个以上牙齿(2.5~3cm)为宜,牙刷柄长度、宽度适中,牙刷应定期更换,最长不应超过3个月。
- 2. 牙膏的选择:**可以挑选自己喜欢的口味,建议使用含氟牙膏,超过3周岁的儿童即可开始使用含氟牙膏。
- 3. 选择温水刷牙:**牙膏中的主要成分是摩擦剂和氟化物,研究发现,37℃左右的温水有效成分发挥得最充分。至于刷牙、漱口哪个先,你们开心就好。
- 4. 刷牙的方式:**刷牙的方法有很多,如 Bass 刷牙法、Fones 刷牙法及旋转刷牙法等,但无论哪种方法,全口牙齿应按一定顺序刷,并确保刷到每个牙齿。
- 5. 刷牙时间3分钟:**科学刷牙时间为3分钟,时间过短尚不能有效清洁牙齿,时间过长可能造成牙齿损伤。
- 6. 使用好牙线:**用牙签剔牙会导致牙缝越剔越大,损伤牙龈,建议改用牙线,牙线可有效清除牙缝中的残渣。