

# 市二医院微创减重手术 肥胖症和糖尿病患者的福音

人们常说“一胖毁所有”，“肥胖”影响美观，更会对身体带来一系列危害。过度肥胖可能会引发2型糖尿病、高血压病、高脂血症、高尿酸血症、多囊卵巢综合征及睡眠呼吸暂停综合征等一系列代谢紊乱性疾病，导致生活质量下降，甚至影响寿命。

株洲市二医院普外微创外科中心主任柳涵提醒，那些尝试了各种常规方法都无法瘦身的超重量级“胖友们”，微创减重手术也许是上好的选择。

据柳涵主任介绍，所谓减重手术，主要是通过微创对胃肠道进行重新“改建装修”，使胃的有效容积变小，食量大大幅度减少，同时旷置了部分小肠，使消化吸收能力下降，通过双管齐下实现减重目的。目前微创减重手术包括袖状胃切除、胃旁路手术、胃束带手术、胃内水球术四种，较流行且常规开展的是袖状胃切除、胃旁路手术这两种手术。

袖状胃切除术比较适合年轻人，对于极重度肥胖以及合并其他严重肥胖并发症的高危患者而言，可选择该手术，能较快控制肥胖程度，尽早消除相关高危因素。

(通讯员 唐奕欣)

## 祝贺！市妇幼保健院获全国通报表扬

近日，国家卫生健康委印发了《国家卫生健康委办公厅关于2019年度母婴安全行动计划实施情况的通报》(国卫办妇幼函〔2020〕771号)，对2019年度国家级母婴安全优质服务单位予以通报表扬，株洲市妇幼保健院成为湖南省唯一一家上榜的地市级妇幼保健院。

2018年4月，国家卫生健康委印发了《母婴安全行动计划(2018—2020年)》(国卫妇幼发〔2018〕9号)，启动实施母婴安全行动计划。

株洲市妇幼保健院认真落实工作要求，深入实施母婴安全行动计划，全力保障母婴安全，取得了显著成效。2016年，株洲市妇幼保健院牵头成立株洲市妇幼健康计划生育服务联合体，医院先后对醴陵、茶陵、炎陵、攸县等县级妇幼保健院派出妇科、产科等专家团队进行长期蹲点或半年以上驻点指导妇幼保健工作。全面协助市5区完成“两癌”筛查任务。每周派出高年资医生到各基层医院开展坐诊、查房、带教等。儿保科、生殖中心、乳腺外科每月也有资深专家定期坐诊。

孕产妇死亡率、婴儿死亡率是衡量一个国家或地区卫生事业发展的核心指标，也是一个国家或地区经济发展

和社会进步的重要指标。株洲市妇幼保健院肩负着全体株洲家庭的希望，在不断加深与上海“红房子”医院的合作中，用心打造市妇幼保健院市级龙头，帮助县市区乡镇等基层提升水平，从而降低全市的“两率”。

在株洲市妇幼保健院牵头下，我市还设置了2个市级、9个县级危重孕产妇救治中心，组建了覆盖市县乡三级的妇幼健康联合体。全市重点强化关键时段、重点人群的重点管理，组建市级专家团队对县区分片包干，构建了“覆盖全市、分片负责、及时响应、有效救治”的母婴安全健康责任网络。

2016年，我市建立危重孕产妇救治体系以来，至今全市妇幼健康联合体联合单位达40家；指派专家指导基层875人次，双向转诊718人次；全市成功救治高危孕产妇170余例，其中包括羊水栓塞、产科出血、妊娠合并高血压疾病等32例。

不懈努力终于迎来突破。去年，我市历史上首次实现孕产妇“零死亡”，株洲成为去年全省唯一一个孕产妇零死亡的地级市；今年，这一记录还在被持续刷新——株洲，已经连续23个月孕产妇“零死亡”了。

(通讯员 袁银)

## “吃蟹季”到了！螃蟹虽味美可不能贪吃！

俗话说“金秋菊黄蟹正肥”，螃蟹含有丰富的蛋白质及微量元素，对身体有很好的滋补作用。随着秋天临近，螃蟹逐渐成为餐桌上的热门时令美味，深受市民喜爱。不过螃蟹虽然肉质鲜美，可不能贪吃，甚至有些人是不适合吃螃蟹的。

株洲市三三一医院肾内科医生表示，每年一到吃螃蟹的季节，门诊就会接诊不少因食用螃蟹导致痛风急性发作或者过敏的患者，关节疼痛难忍、皮肤瘙痒难耐，更甚者有肾功能受损甚至急性肾衰竭危及生命。

随着人们经济水平的提高、生活方式和饮食结构的改变，很多人患有高血脂、高血糖、高血压、高尿酸血症。此类“高代谢综合征”是容易导致肾功能损害的高危人群，有的已经存在肾功能损伤而不自知。医师提醒，这类人群千万不要图一时嘴上痛快，贪吃螃蟹无异于雪上加霜，尤其是有痛风的人最好不要吃螃蟹，一旦出现关节疼痛、新发皮疹、浮肿、尿量减少或尿色改变、腹痛腹泻的症状，应立即前往医院就诊。

(通讯员 雷凡)

## 9.29“世界心脏日”和中秋国庆长假快到来！恺德系列健康关爱活动邀您来参与



▲株洲市十三中心肺复苏现场 恺德医院供图

心血管疾病是我国居民死亡的第一原因，为了传播心脏健康知识，让公众认识到健康心脏对生命的重要意义，在9月29日“世界心脏日”与中秋国庆长假即将到来之际，株洲恺德心血管病医院特开展“用心爱心一心脏健康关爱行动”系列活动和长假无假日专家门诊活动，旨在向全市人民倡导健康的生活方式，呼吁社会大众重视健康。

### 1、心脏健康关爱行动——惠民医疗

时间:2020年9月28日—10月10日  
地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊福利:(1)免专家挂号费  
(2)血常规、肝功能、肾功能、电解质、心电图、心脏彩超、动态心电图检查五折优惠  
咨询热线:0731—28625127

### 2、心脏健康关爱行动——暖心义诊

时间:2020年9月29日上午8:00—11:00  
地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊福利:(1)免专家挂号费、免费学习心肺复苏  
(2)免费心电图、免费量血糖、血压、血脂检查  
(3)心脏彩超、动态心电图、B超、胸片等检查5折优惠

### 3、《征服心衰》等健康书籍现场免费领

咨询热线:0731—28625127

### 4、心脏健康关爱行动——健康讲座

时间:2020年9月29日下午15:00—16:00  
地点:株洲恺德心血管病医院住院部第二住院大楼七楼会议室  
讲座内容:让心脏充满活力。让您掌握守护心脏健康科学方法。  
讲座专家:株洲恺德心血管病医院心内科大科主任 刘宇  
所有现场参与活动的市民都会获得精美礼品一份,享受免费测血压血糖及心电图检查。  
报名及咨询电话:0731—28621144

另外,在中秋国庆双节长假之际,株洲恺德心血管病医院新华路门诊(华润万家对面)守护健康不停歇。长假期间,医院专家门诊、普通门诊照常开放,其中专家门诊每天有一名内外科专家坐诊,让在繁忙的日常没好好关注自身健康的市民朋友,可以在长假期间向心血管内科、神经内科、骨伤科、普外科等多学科专家咨询健康疑惑。

(通讯员 黎婕好)

交通路线:T2、T16、T36、T68等公交车在荷塘区文化路口株洲恺德心血管病医院站下。(新华路门诊在华润万家对面)  
咨询热线:0731—28625127

## 丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网友株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车  
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮  
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮  
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳  
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳  
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司  
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车  
联系人丘比特婚介:28204222  
手机号也是微信号15367412822  
地址:株洲市体育路广治大厦801室

## 下列证件 声明作废

·湖景名城2—2507房仇大群遗失株洲鸿洋房地产开发有限公司开具的2901181号定金收据,金额10000元

# 广告接待热线 28621144

# 省生态环境厅党组书记、厅长邓立佳来株“探班”省第一生态环境保护督察组 以督察为推手服务经济高质量发展



本报讯(记者 杨凌凌)9月27日下午,省生态环境厅党组书记、厅长邓立佳到省第一生态环境保护督察组驻地株洲市,看望正在紧张工作的督察组成员。市委书记、市人大常委会主任毛腾飞,市委副书记、市长阳卫国陪同。

邓立佳同省第一生态环境保护督察组组长朱建翔、副组长郑梁进行了亲切交谈,详细询问了进驻以来的工作和生活情况。省第一生态环境保护督察组自9月15日驻株以来,先后完成了组建临时党支部、组织召开进驻会议等工作,并开展了专项督察走访调研和突击夜查行动等。

邓立佳对第一督察组全体成员饱满的政治热情和良好的工作状态给予充分肯定。他指出,习近平生态文明思想是全党全国推进生态文明建设和生态环境保护、建设美丽中国的根本遵循。开展省级生态环境保护督察“回头看”是省委、省政府贯彻落实习近平生态文明思想的重要举措。督察组全体成员要准确贯彻中央、省委关于督察工作有关指示精神,严格遵照各项纪律规定要求开展工作。督察工作中,要紧紧围绕“六稳”“六保”主线,以督察为推手服务经济高质量发展。

毛腾飞表示,省第一生态环境保护督察组进驻株洲以来,对株洲的环保工作进行了全面指导,帮助株洲发现了一批问题,通过边督边改的方式,解决了一批问题,有力地推动了环保问题的解决。下一步,株洲将按照省第一生态环境保护督察组提出的要求,认真抓好整改落实,切实抓好整改。坚持做到举一反三,建立机制,推进整改常态长效,从制度方面杜绝类似问题的发生。

## 省生态环境厅又点赞株洲了 来看看这次是因为啥

近日,省生态环境厅又点赞株洲了。原因是,9月21日,省生态环境厅党组书记、厅长邓立佳组织召开全省生态环境保护“四严四基”制度创新试点工作经验交流会,市生态环境局局长彭小中就“构建生态环境保护宣传相关工作机制”等方面向全省介绍“株洲经验”。

记者了解到,自2019年至今,株洲已超过2次被省生态环境厅主要领导在公开场合点名表扬。省生态环境厅为何点赞株洲?被点赞的主要是哪些“株洲经验”?

### 领导重视,助推生态环保工作纵深开展

近年来,市委、市政府高度重视生态环境保护工作。我市先后制定出台《株洲市生态文明体制改革“1+6”实施方案》《关于坚持生态优先绿色发展在落实长江经济带发展战略中推动株洲高质量发展的三年行动计划(2018—2020年)》《株洲市生态文明宣传教育工作指导意见》(株宣〔2020〕8号)等一系列文件,先后成立市生态环保委、突出环境问题整改领导小组等,加强对生态环境保护工作的统筹协调,形成市区联动、部门协作、统一高效的工作机制。

现在,我市已形成“党委领导、政府主导、全民参与”的生态环境工作大格局,真正做到习近平生态文明思想深入人心,真正形成打赢污染防治攻坚战战的“人民战争”,践行生态文明成为人们的自觉行动和价值追求。

### 举措有力,推动工作任务落实见效

株洲在全市域大力度关停污染企业、淘汰落后产能,累计关停污染企业1670家,畜禽养殖场1553家。

特别是我市以壮士断腕、背水一战的决心,投资近300亿元奋力打好清水塘老工业区搬迁改造攻坚战,一举将包括株冶在内的261家企业全部关停退出,清水塘也由曾经的“五颜六色”回归了本清,实现了凤凰涅槃、浴火重生,一座生态文化科技新城正在拔地而起。

### 用“绣花”功夫,守护蓝天白云

历经污染之苦,株洲更能体会到“绿水青山就是金山银山”的深意。株洲从曾经的“全国十大污染城市”,向着生态、绿色、宜居城市华丽转身,彻底摘掉了顶在头上的“黑帽子”。

通过空气指标“一毫克一毫克”地抠,市区空气优良天数从2013年的214天增加到2019年的280天,居长株潭地区第一,空气综合指数连续六年实现“5

### 不断提高人民群众的满意度和获得感

形式多、内容丰、参与广、效果好,使得市生态环境局在生态文明宣传活动中风生水起,亮点频现,可圈可点。

通过先后承办全省、全市“6·5”环境日主场活动,向社会各界全方位、深层次展示了株洲清水塘老工业区搬迁改造经验和生态文明建设成果;通过打造原创情景剧《蝶变》《生态文明之歌》《光荣与梦想》等一大批极具株洲特色的生态环境文化产品,让全社会深入了解株洲生态环境质量逐年变化;通过大力开展习近平生态文明思想“六进”行动,成功举办“践行生态文明,建设美丽株洲”楹联征集大赛等一系列群众参与度极高的宣传活动,6月5日在《人民日报》发表署名文章《推进环保工作要无我无畏无私》,生态文明理念深入人心,群众对生态环境工作的认同感越来越强;通过出台《株洲市生态文明宣传教育工作指导意见》,并在全省率先完成“四严四基”试点任务,为全省生态文明宣传教育制度体系的建设探索了路径,打造了样板,获得国家生态环境部认可,典型经验在全国推介。(记者 杨凌凌 通讯员 崔林)

▲蓝天白云扮靓了株洲这座城市 记者 谢慧 摄

