

每日金句 一个伟大的人有两颗心:一颗心流血,一颗心宽容。——纪伯伦



未来一周,雨一直下

今年9月,雨水比往年多了太多。昨天,市气象台发布通报显示,9月10日至26日,全市平均累计降水量为104.9毫米,是常年同期的3.3倍,全市累计平均降雨量为历史同期第二高值。接下去的一周日子里,雨水天气继续维持着。今天,小雨,最高气温23℃,最低气温18℃,明后两天,都是小雨或者中雨的天气,最高气温23—24℃,最低气温19—20℃。虽然雨水比往年多了,但你有没有发现,早上起来时,说话多了,还是会觉得喉咙干涩发痒。这是典型的“秋燥”。中医常说“秋主

燥”,秋天雨水少,空气干燥,要注意饮食保健,应当吃润燥益气的食物,以健脾、补肝、润肺。吃什么来缓解“秋燥”呢?秋天当季的东西就好,比如,萝卜、秋藕、荸荠、板栗、梨、甘蔗等蔬菜水果,多吃一点,都有滋阴润燥的功效。还有一个“贴秋膘”。虽说“秋季进补,冬令打虎”,但秋天也是最容易长胖的季节,和夏天相比,我们现在胃口更好,睡眠质量更高,再进点补,“秋膘”立刻要贴上身了。所以姑娘们请稍微控制点,就算“吃嘛嘛香”,到了八分饱时,也要毅然放下筷子。(记者 王娜)

9月27日,湘江风光带上,草地上的蘑菇沐浴在雨中
网友“自由马”摄



今天天气
小雨
18—23℃

明天天气
小到中雨
19—23℃

后天天气
小雨转阴
20—24℃

风力:2—3级
风向:北风
空气质量等级:优
可吸入污染物:无
(市环境监测中心站、市气象台27日16时发布)



美达影城
(09月28日)

夺冠 10:10 10:40 11:10 11:40 12:10
12:40 13:10 13:40 14:10 14:40 15:10
15:40 16:10 16:40 17:10 17:40 18:10
18:40 19:10 19:40 20:10 20:40 21:10
21:40 22:10 22:40
八佰 11:05 13:50 16:35 19:20 20:20
22:00
花木兰 10:00 11:25 13:35 15:50 18:05

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2020年09月27日)

福彩
3D 第2020222期
中奖号码:6 3 8
双色球 第2020095期
红球号码:03 09 16 17 20 26
蓝球号码:02

体彩
排列3 第2020221期
中奖号码:4 4 2
排列5 第2020221期
中奖号码:4 4 2 6 4
七星彩 第2020095期
中奖号码:2 5 2 2 8 8 2

庚子年八月十二
2020/09/28
星期一
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6888期

长株潭城市群一体化发展第二届联席会重点工作推进会在我市召开 加快打造全国城市群一体化发展示范区



响石广场改造工程
9月29日完工
提前探路
A04
通车后,驾车前往二医院、石峰区政府及周边,请提前驶入辅道
项目部供图

书香盛宴
第十三届“株洲读书月”
系列活动明日上演
A04

工业旅游
我市首趟旅游专列
昨发车
A05

异地互认
株洲公积金“朋友圈”
扩大至20个城市
A07

第十二季 “我为祖国献热血” ——“现”出你的爱·无偿献血作品大赛

【主办单位】: 株洲市中心血站
【协办单位】: 株洲市图书馆
【参与对象】: 关心无偿献血事业的爱心人士
【活动时间】: 2020年9月至10月

【具体安排】:
一、作品形式: 以“无偿献血”为主要内容
有声作品类:
1.视频类: 拍摄5分钟以内,形式不限,可加入才艺、特长表演等加分项。
2.音频类: 录制5分钟以内音频,可采用与无偿献血有关的诗歌、短文及内心自白等,提倡原创。
无声作品类:
1.字画类: 采取书法、美术等形式,展现无偿献血 无尚光荣的良好氛围,要求原创。
2.文学类: 征文体裁不限,字数1000字以内,要求原创。
二、投稿时间:
9月28日-10月21日17:30截止
具体活动详情,请关注株洲市中心血站微信公众号。

希望 爱心 奉献

渌口区首届田园房博会暨国庆幸福嘉年华

拥抱株洲新城区 畅享田园新生活
购房享政府优惠政策,儿童剧院、小镇游乐园、网红美食、直升机体验
开启十一假日时光
活动时间: 2020年9月30日—10月8日 活动地点: 青龙湾小镇

300套 一口价 4字头 零首付 一套不留 先到先得

签二中青龙湾学校就读协议,得万元超值大礼包

0731 2210 8888 株洲市 芦淞区 董家墩 伟大路 青龙湾田园国际小镇
■投资商: 伟大集团 ■开发商: 株洲青龙湾蓝谷小镇置业有限公司
■规划设计: PFS/北京清大国际建筑设计有限公司 ■景观设计: 墨尔本MATRIX/北京清大国际建筑设计有限公司 ■景观设计: 土人设计/北京清大国际建筑设计有限公司 ■全程营销: 湖南伟大营销策划有限公司