

每日金句 没有科学和艺术,就没有人和人的生活。——列夫·托尔斯泰



今天,你“秋冻”了吗?

刚刚入秋,这两天,基本上是阴天,昨天,微微的阳光在云层间偶尔漏一点下来,即便是这样突然闪现又突然消失的“早秋阳光”,也很值得珍惜。因为今天开始,要下雨了,而且可能一连要好几天。

市气象台预测,今天,阴天有阵雨,市区气温19—22℃;周末,小雨或者中雨为主,最低气温17—18℃,最高气温20—22℃。这几天的雨,因为主要是暖湿气流影响造成的,所以,虽然有雨,气温反而会小升一点。下周,最高气温将达到24—25℃。在雨里,早秋显得湿润、温暖。

接下去的日子,秋天虽然没有前几天那么凉,但有一件事或许可以早早着手做起来了,

那就是——秋冻。我国盛行大陆性季风气候,所以春、秋季是世界上同纬度地区最短的,气温升降变化也最激烈。一般对“秋冻”的理解是,当自然界气温快速下降时,不易过早、大量迅速加衣,要使身体得到耐寒锻炼,增强体质。

“秋冻”从什么时候开始好?市气象台说,就是现在。因为初秋时节,暑热还没有全消,虽然气温开始下降,但并不寒冷。这时,正是开始“秋冻”的最佳时期,最适合耐寒锻炼,以增强机体适应寒冷气候的能力。等到了天气真正转凉的晚秋,那时,昼夜温差变化很大,再加上经常会有强冷空气侵袭,让气温骤降,就不能一味强求“秋冻”了。

(记者 王娜)

9月24日,空气中透着丝丝凉意,市民在神农公园“舞龙”
通讯员 潘学恒 摄



今天天气
阴天有小雨
19—22℃

明天天气
小雨转中雨
17—20℃

后天天气
小雨
18—22℃

风力:2—3级
风向:北风
空气质量等级:优
可吸入污染物:无

(市环境监测
中心站、市气象台
24日16时发布)



美达影城
(09月25日)

八佰 10:20 11:10 12:10 13:00 13:50
14:50 15:40 16:30 17:30 19:05
20:20 21:45
菊次郎的夏天 10:05 10:50 12:20 13:05
14:35 15:20 16:50
夺冠 18:20 19:10 19:40 20:10 22:10
22:40
花木兰 10:25 11:20 13:30 15:40 20:35
22:45
死无对证 10:10 12:35 14:30 16:25
18:25
麦路人 17:35 信条 17:50

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园
五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2020年09月24日)

福彩
3D 第2020219期
中奖号码:2 8 5
双色球 第2020094期
红色号码:10 15 17 27 29 31
蓝色号码:08

体彩
排列3 第2020218期
中奖号码:6 4 8
排列5 第2020218期
中奖号码:6 4 8 3 8

庚子年八月初九
2020/09/25
星期五
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6885期

全省首条通航客运航线昨在株开通 已开通株洲去常德航线;预计10月底将开通至张家界的航线

A03

美人美瓷

瓷博会5场新品发布会等你来

A04

首批案例

5名醉驾违法驾驶员被宣告不起诉

A05

相濡以沫

她不离不弃照顾瘫痪丈夫21年

A07

拥抱株洲新城 畅享田园新生活

渌口区首届田园房博会暨国庆幸福嘉年华

购房享政府诱人优惠政策, 儿童剧院、小镇游乐园
网红美食、直升机体验, 开启十一假日时光

活动时间: 2020年9月30日—10月8日 活动地点: 青龙湾小镇

活动热线 0731 2210 8809 株洲 青龙湾田园国际小镇
投资商: 伟大集团 开发商: 株洲青龙湾蓝谷小镇置业有限公司

股票代码: 834898

国潮嗨购节

双节同“悦” 潮购株百

活动时间: 9月26日—10月8日

扫码关注 株百官方公众号

国潮嗨购139元套券

60元家电券+50元百货服饰券
+20元超市券+9元餐饮券
领取时间: 9月21日-10月2日
使用时间: 9月26日-10月8日

会员赢时尚礼

当日单笔购物
满500元参与抽奖赢小米扫地机一台
每个会员卡每天限一次, 详情见店内广告

直击国潮现场

9月30日18:30-20:30
10月1日14:30-16:30、18:30-20:30
株洲市第九届“快乐童声”半决赛株百飞亚达赛场
10月1日10:30 “女热中国, 沸腾株百”快闪活动
百人合唱团, 为祖国庆生, 高能气排球, 天降惊喜礼

百货类

9月30日-10月3日
会员尊享 3倍积分
满1500元以上 加赠150元大单券
10月1日当天加赠国潮礼一份(赠满300元)
现金券可在一般任意品牌使用, 单品商品除外, 每天限量100名

服饰类

10月5日-10月8日
会员尊享 3倍积分
9月26日-30日凡当日部分单柜累计购物
满1280元及以上送价值290元背包
满3680元及以上送价值1188元拉杆箱
10月1日-10月4日凡当日部分单柜累计购物
满600/800/1000元送100元株百卡
以此类推, 多买多送

家电类

单件送卡
活动期间生活电器单柜
满500元送50元株百卡
套购送卡
活动期间当日每户购彩电/冰箱/洗衣机/空调/厨卫/净水产品满2个品类以上(送同一品牌)
满19999元送300元株百卡
满29999元送600元株百卡
满39999元送1000元株百卡

超市类

双节同庆 满额送好礼
圆满中秋 月饼享5折
国潮品牌 超值大荟萃

青龙湾 田园国际小镇 GARDEN INTERNATIONAL TOWN

预许字(2020)第70号

300套 一口价 4字头 零首付

一套不留 先到先得

签二中青龙湾学校就读协议, 得万元超值大礼包

【二中青龙湾小学、中学2021年预计招生1280名】

0731 2210 8888 株洲市 芦淞区 董家岭 伟大路 青龙湾田园国际小镇
投资商: 伟大集团 开发商: 株洲青龙湾蓝谷小镇置业有限公司