

一封献给家乡的情书 电影《小山河》在响水村公益首映

取景石三门,为国内首部美食治愈系剧情长片



▲《小山河》剧照 受访者供图

乡愁是什么?

在余光中的诗中,乡愁是一枚小小的邮票,我在这头,母亲在那头。

在株洲籍导演彭影、株洲籍制片人唐甜甜的电影《小山河》中,乡愁是腊肉炒笋,是红烧肉,是屋后的竹林,是外婆做的山楂条……

9月22日晚上7点,作为“株洲石三门现代农业公园首届农民丰收节”系列活动之一,电影《小山河》在响水村的乡村大舞台进行了公益首映,吸引了近500名村民前来观影。大家纷纷表示,此片极具温情。

历经四季拍摄,讲述“美食+乡愁”的故事

清明挖笋,柴火灶台上割一块腊肉,做一碗香喷喷的腊肉炒笋,这是在外漂泊的25岁女青年青禾回老家后,做的第一道菜,这也是她魂牵梦绕的家乡味道。

影片中,株洲姑娘青禾从深圳回到阔别已久的故乡响水村,目睹“乡村振兴战略”给家乡带来了巨大变化,令她有了回乡创业的冲动。在和外婆相伴的日子里,在一粥一饭之间,青禾回忆起

在这栋老屋里发生的一切,讲述了“美食+乡愁”的故事。她也在和同村好友美素、小龙的相处中得到慰藉,得到了另一种成长。

影片历经春夏秋冬四季拍摄,在石三门取景,真实地展现了响水村以及周边村的田园风情,为国内首部美食治愈系剧情长片。青年演员与老戏骨张铁林、吴彦姝搭档,共同展现出简单纯朴的乡间生活,清新治愈。

计划11月底或12月初在全国院线上映

9月22日晚上6点,渐渐沥沥的秋雨并不影响大家观看《小山河》首映的热情,村民陆续朝着响水村的百姓大舞台聚拢来,早早占位置。对于这部在自己村里拍的电影,村民们都很期待。对从株洲走出去的电影导演兼编剧彭影,尤其是从响水村走出去的电影人唐甜甜,村民更是敬佩。

7点,电影大幕徐徐展开,村民们一边看电影,一边在电影中寻找村里熟悉的角落。

据悉,《小山河》是由深圳时光机器影业有限公司、臣本布衣(北京)影业有限公司联合出品的院线电影,计划今年11月底或12月初在全国院线上映。制片人唐甜甜表示:“《小山河》在家乡公益首映,作为‘株洲石三门现代农业公园首届农民丰收节’系列活动之一,我们感到非常荣幸,这部电影也是我们献给家乡的一封情书。”

(记者 旷昆红)

交房公告

尊敬的神骅·白金汉宫第17-23、25-33、35-37栋别墅业主:

您购买的房屋已具备合同约定的交房条件,请您携带好购房合同、身份证、房款票据、维修资金缴纳票据及相关费用票据、交房通知书于2020年9月30日到白金汉宫营销中心办理交房手续。逾期未来办理,视同我公司已按约定完成交房手续。

祝您顺利收房! 咨询:22577999

湖南神骅房地产开发有限公司
2020年9月24日

盗窃车内财物被抓现场 他竟怪自己没及时复婚

本报讯(记者 李卉 通讯员 刘梦野)“如果跟老婆复了婚,就不会发生这样的事,老婆可以管着我……”近日,意图盗窃车内财物被抓后,李某竟然将自己的违法行为归咎于没有老婆。

事发当天,在云龙示范区一工地上,车主陈先生办完事后打算驾车离开,拉开车门,却发现后座上有一名陌生男子,两人瞪大眼睛愣了好几秒。后座男子反应过来,拔腿就跑,结果只跑出了几步就被陈先生抓获并按倒在地。

随后,龙头铺派出所民警赶到现场将男子带回。经查,违法行为人李某今年45岁,涟源人,小学文化,2013年因盗窃、吸毒等违法行为被涟源市公安局多次行政处罚,2013年7月因抢劫罪被判处7年有期徒刑,今年5月出狱。

李某声称,出狱之后,他决心要重新做人,在涟源老家待了一个多月后来到我市找了一份工地上的工作,干了一段时间后感觉实在太辛苦,就不想干了。他看到有车停在路边,而且车门没有关好,于是心生邪念。更加奇葩的是,李某认为,如果出狱之后及时找到前妻复婚,自己也不会干出这样的傻事来,于是发表了前文所述的“感言”。

目前,违法行为人李某已被公安机关依法行政拘留。



耳朵痛伴头痛,脸也麻了 这是得了什么“怪病”?

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 张倩)说到带状疱疹,我们常常想到是长在胸部或腰部。然而,省直中医院耳鼻喉头颈外科近日来了一名患者,耳朵针刺一样疼,最终被诊断为耳带状疱疹发作。

家住芦淞区的易焕驰最近突然觉得左耳朵疼痛,伴有明显的头痛。起初她并没有在意,以为休息两天就能缓解,但症状随之加重,左耳后肿胀明显,左侧脸进而麻木,连笑起来都很困难。她赶紧来到省直中医院耳鼻喉头颈外科就诊。

科主任符晓听了易焕驰的描述后,随即检查了其耳部,发现老人的耳甲腔及其周围有红色小水泡,结合其临床表现,确诊是带状疱疹发作,需要住院治疗。如治疗不及时,可导致口角歪斜。

据悉,带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病,中医称为“缠腰火龙”“缠腰火丹”。另外,带状疱疹在临床上可有一些较特殊的类型,如眼带状疱疹、耳带状疱疹、带状疱疹性脑膜炎、内脏带状疱疹等。

符晓提醒,一旦确诊是耳带状疱疹,患者要注意多休息,给予充足水分,在饮食上宜清淡,禁忌吃油腻的食物、海鲜及蛋类。如果疱疹穿破后,要注意保持局部皮肤干燥,以防感染,预防继发细菌感染。

公告

如有任何疑问请致电:0731-22475222

客户信息:
海棠湾30栋702室 易小兰/易勇军
风荷苑12栋1203室 龙卫真
海棠湾22栋802室 李泽
海棠湾22栋901室 唐静
特此公告!

株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司
2020年9月24日

风光带上,有一群奔跑的“眼睛”

他们让众多盲友感受到了飞奔的快乐 同时带出了我市第一位完成国际“半马”的盲人选手

□ 记者 肖蓉

如果蒙住你的双眼,什么都看不见,你敢跑起来吗?在“奔跑吧,我做你的眼睛”爱心助盲跑团,团员们用一根20厘米左右长的牵引绳,一头连着爱心陪跑志愿者的手腕,一头牵着盲人朋友的手腕,让一群爱好健身长跑的盲人朋友舒心地跑了起来。

缘起 去北京出差,他看到温馨的一幕

2015年的一天,株洲市盲人公益联合会的总策划李智在北京出差,在奥林匹克公园看到了温馨的一幕:一群视障人士在志愿者的陪伴下,通过牵引绳和口头指令,像正常人一样轻松地跑着步。

“我市的盲人朋友大多从事按摩推拿行业,整天都待在房间里,活动空间十分狭小。”李智说。以前,他只要有空,都会组织盲友出来散散步。聊天中,他得知许多盲友非常渴望健身运动,渴望感受大自然的鸟语花香,可因自身条件受限,只得作罢。

在北京的所见给了李智启

发。“要真正帮助盲友跑起来,要就做好。专业的事情就得找专业的人来做。”回到株洲后,他马上联系了株洲市长跑运动协会会长李航。两人一拍即合,花了2个多月时间,查找借鉴陪跑技巧、自制牵引绳、反复体验改进,建立微信群,招募以及培训陪跑志愿者……株洲市长跑运动协会许多会员踊跃报名参加了这项爱心公益活动。

曾经,盲人歌手萧煌奇一首脍炙人口的歌曲《你是我的眼》唱遍大江南北,也唱出了很多盲友的心声。他们也给这个爱心助盲跑团起了个温暖的名字——“奔跑吧,我做你的眼睛”。

培训 为能将心比心,陪跑员蒙眼跑步

不过,并不是所有的志愿者都能顺利成为陪跑员。首先他们得热爱跑步,有一定的跑步基础;其次要有爱心,尊重盲人朋友,耐心与盲友交流。

李航介绍,正式陪跑之前,每位陪跑员还得经过一关特殊培训:用眼罩蒙上自己的眼睛跑步。“没有安全感,一开始不敢迈步。”李航的感受和许多陪跑员一样。他说,只有亲身体会,才能更加了解盲人朋友的需求,将心比心,去寻找让他们安心的跑步方式。

陪跑员主要靠牵引绳和口头指令指引盲人跑友。牵引绳是团队自制白色的麻绳,柔和、略有弹性,两头各有一个圈。陪跑员和盲人跑友把手腕分别套入圈内,再在手心上挽上一圈。双方保持20厘米左右的距离刚刚好,方便交流,又不会绊脚。

2015年的第一次爱心助盲跑团活动,吸引了近30位盲人朋友参加。近5年来,在天气适宜的周末,团队常常组织陪跑活动。根据盲人跑友的自身情况,可以选择河西湘江风光带一桥至钢琴广场路线,来回5公里左右距离,也可以选择一桥至六桥往返路线,约10公里的距离。

成就 盲人跑友感受到了飞奔的快乐

“在陪跑员的带领下,我感受到了久违的双脚离地飞奔的快乐。”聊起三年前第一次参加“奔跑吧,我做你的眼睛”爱心助盲跑团的活动,47岁的盲人朋友陈建春记忆犹新。

十几年前,他不幸因病致盲,从此生活不再有光。曾经热爱健身的他,活动范围也局限在小区内的健身器材上。在参加活动前的半个月,陪跑员跟他电话联系过很多次,给他介绍跑步相关情况,彼此成为交心的朋友。所以在第一次开跑时,他就十分信任地跟随着陪跑员。“当时因为很久没锻炼,体力跟不上。第一次跑尽管比走的速度快不了多少,但是是真的双脚离地,‘跑’起来啦!”陈建春兴奋地说。

这三年来,只要爱心助盲跑



▲爱心助盲跑团的部分陪跑员和盲友 受访者供图



▲陈建春(左一)在陪跑员的带领下跑步 受访者供图



▲爱心助盲跑团参加徒步湘江毅行 受访者供图



▲爱心助盲跑团参加2019年全国健康挑战日的融合关爱跑活动 受访者供图

对话

最重要的是陪伴跑,而不是牵着跑

记者:团队成立至今已5年了,取得了什么样的成绩?

李智:团队成立以来共开展助盲跑活动327次,参与陪跑的志愿者和盲人跑友累计超过3000人次。团队带出了我市第一位完成国际半程马拉松的盲人选手李社明,并带领盲人朋友多次参加了徒步湘江毅行、湘江马拉松赛、全民健身挑战日融合关爱跑、公益捐步助学等活动。

记者:陪跑最关键的技巧是什么?

李航:是陪伴跑,而不是牵着跑。要时刻观察路况和盲人跑友的身体状况,在充分保证他们安全的前提下,让他们自己跑。

互动

李航和李智表示,非常欢迎想跑步健身的盲友加入,也感谢有爱心的志愿者报名。可以扫码加入微信群“奔跑吧!我做你的眼睛”。

