

活动·成长

迎全国爱牙日,校园记者学习口腔健康知识

校园记者辅导老师 曹稳

樟树坪小学



▲樟树坪小学的“爱牙小卫士”们合影 曹稳 摄

明天是第32个全国爱牙日。昨日,来自家鸿口腔医院的医生李荣荣走进樟树坪小学,围绕“口腔健康,全身健康”这一主题,为该校校园记者进行口腔知识讲座。
“我们刷牙的时间,最好是3至5分钟。”李医生告诉校园记者,刷牙要用拂刷牙,每次刷2颗牙齿,刷5秒钟左右,移动的时候,叠刷上一次的一颗牙齿,要把牙齿的3个面都刷到。随后,李医生邀请了2名校园记者上台,用牙齿模型进行演示自己平时的刷牙姿势,李医生仔细观察并点评。
现场,家鸿口腔医院的医生为每一位校园记者进行了仔细的口腔检查。

何家坳小学



▲邓桃李医生示范如何正确刷牙 曹稳摄

虫牙是牙齿真的虫吗?虫牙是怎么产生的呢?为什么每天刷牙还会长虫牙?9月17日,何家坳小学总校校园记者们迎来特殊一课——由株洲市中心医院口腔科的邓桃李医生带来的爱牙护牙知识讲座。
“我们俗称的虫牙,并不是牙齿真的被虫子吃掉了,医学上称之为龋病,一般是由致龋性食物糖形成的获得性膜侵袭牙齿,使之脱矿,并进而破坏有机质,产生龋洞,这个时候,就成为我们看到的虫牙了。”讲座上,邓医生向校园记者传授口腔健康知识。
在有奖问答环节,校园记者们各个热情高涨,积极举手回答问题。“原来牙齿这么重要呀!我已经学会怎么正确刷牙啦!”二(6)班校园记者彭安玥说。此次知识讲座,增强了校园记者们的口腔保健意识,真正地让学生懂得了爱牙、护牙,做好卫生保健,保护好自己身体健康的重要性。

何家坳小学体育路分校

9月15日,株洲日报社校园记者俱乐部邀请了省直中医院口腔科医生谭经纬来到何家坳小学体育路分校进行口腔知识讲座。
谭医生结合自己的临床经验和职业生涯中的故事,给校园记者们带来了一堂生动的口腔健康知识课。“人的一生有两副牙齿,一副用到12—14岁左右,另一副要用到老,所以不管是什么时候,一定要好好保护我们的牙齿。”谭医生说。那么青少年如何保护牙齿呢?“日常生活中,我们要少吃碳酸饮料,少吃糖,及时刷牙,每次刷牙要保证3分钟以上,可以多吃粗粮,做到这些,我们才能有一个相对健康的口腔。”
现场,谭医生还为该校校园记者们做了简单的口腔检查,并为每位校园记者提出适当的护牙建议。

校园记者探中秋



▲株董路小学校园记者采访校长夏兴奇 曹稳 摄

弘扬中华优秀传统文化,透过节日探寻悠久历史。9月16日,株董路小学开展了一次“过中秋,承传统”的校内采访活动,株洲日报社校园记者俱乐部邀请樊庆磊老师为该校校园记者们讲解了一些关于中秋的传统文化,随后,校园记者们分组在校内就“中秋印象”这一话题对校长、老师和同学们进行了采访。
“夏校长,您好!请问您对中秋最深刻的印象是什么?中华传统文化对我们小学生的成长有什么影响?”校园记者代表谭炎红对校长夏兴奇问道。
“印象最深刻的是,小时候,妈妈带着哥哥和我一起到外婆家,大家在一起分吃月饼。那个时候的月饼里,有冰糖,很甜,吃了感觉日子都是甜的。”夏校长愉快地向校园记者们分享自己的生活经历,并告诉校园记者们,中华文化源远流长,有延续性,有生命力,继承中华文化的优良传统,会让我们的生活更加美好,我们的国家和民族会更加有生命力。
(记者 何威亮 校园记者辅导老师 曹稳)

妙手推拿保健康



▲校园记者体验推拿手法 魏朋 摄

中医药文化底蕴深厚。为增强校园记者对中医知识的了解,9月17日中午,校园记者俱乐部邀请了湖南省直中医院的沈雅婷医生到贺家土小学,为该校2至4年级的近200位校园记者进行了中医文化知识讲座,并现场教授了小儿推拿的基本手法。
沈医生用形象生动的语言深入浅出地为校园记者们讲解了经络知识和刘氏小儿推拿的手法,并与校园记者们互动。现场邀请了四位校园记者体验推拿的手法,切实感受了“通则不痛,痛则不通”和刘氏经络推拿带来的身体上的舒适。
40分钟的课堂,有生动的讲解,有手把手的实践操作,现场气氛热烈,校园记者们感受深刻,有的校园记者现场就开始实践,给旁边的同学做起了推拿。
(记者 魏朋 通讯员 刘燕)

爱护眼睛防近视

9月15日、17日,株洲日报社校园记者俱乐部邀请铁西社区卫生服务站中医理疗室、儿童青少年近视调理中心的谢莲医生走进美的学校、栗树山小学,为校园记者进行爱眼护眼知识讲座。
讲座中,谢医生用图文结合的方式向校园记者讲解了近视的现状与危害,教他们认知近视的病因,并采用有奖问答形式让他们总结出预防近视的方法。谢医生特别讲解了如何正确做眼保健操,她让一名校园记者上台做示范,明确按压的正确穴位。谢医生则走进校园记者中间,对他们不规范的眼保健操作进行纠正。
谢医生呼吁,同学们从小就要保护好自己眼睛,最大限度地预防近视的发生与发展。
(校园记者辅导老师 王卫平 通讯员 彭晓芳)

安全教育防溺水

9月16日中午,株洲市全民健身服务中心防溺水公益大课堂走进芦淞区南方第三小学,为该校学生及株洲日报社校园记者带来了一堂生动的防溺水知识讲座。
授课的王教练先用一个个发生在身边的鲜活悲惨的事例进行说明,一组组触目惊心的数据也引起了校园记者们对防溺水重要性的再认识。他引导校园记者分析了发生溺水的真正原因,教导校园记者从根源上预防溺水事故的发生。王教练又以生动形象的语言介绍了一些实用的防溺水和溺水救护方法,既增强校园记者的安全意识,也让校园记者掌握基本的自救、自护知识,机智勇敢地处理遇到的各种异常的情况或危险。
(校园记者辅导老师 王卫平)

活动预告

职业体验 | 我是小牙医
活动时间:9月19日9:30—11:00;14:30—16:00
活动地点:天元区滨江南路水岸春天5栋唯美口腔

职业体验 | 我是眼科小医生
活动时间:9月19日9:00—10:30;14:30—16:00
活动地点:芦淞区三三一爱尔眼科医院门诊(1楼签到,6楼开展活动)

习近平在湖南考察时强调 在推动高质量发展上闯出新路子 谱写新时代中国特色社会主义湖南新篇章

新华社长沙9月18日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在湖南考察时强调,要落实党中央决策部署,坚持稳中求进工作总基调,贯彻新发展理念,坚持以供给侧结构性改革为主线,决胜全面建成小康社会,决战脱贫攻坚,扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,着力打造国家重要先进制造业、具有核心竞争力的科技创新、内陆地区改革开放的高地,在推动高质量发展上闯出新路子,在构建新发展格局中展现新作为,在推动中部地区崛起和长江经济带发展中彰显新担当,奋力谱写新时代坚持和发展中国特色社会主义的湖南新篇章。
九月的三湘大地,洋溢着丰收的喜悦。16日至18日,习近平在湖南省委书记杜家毫、省长许达哲陪同下,先后来到郴州、长沙等地,深入农村、企业、产业园、学校等,就统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展工作、谋划“十四五”时期经济社会发展工作进行调研。
(下转A04版)



▶17日下午,习近平在湖南大学考察时,同师生们亲切交流。 新华社记者 岳月伟 摄

好消息! 株洲旅游专列拟月底开通 采取定制服务,暂不对个人售票

本报讯(记者 戴凇 通讯员 夏四亮 段红元)记者昨日从市交通运输局获悉,我市拟定于9月27日开通首趟株洲至炎陵旅游专列。专列的开通标志着株洲市“交通+旅游”融合发展之路迈出新步伐。

打造定制版旅游专线

6月30日起,醴茶铁路正式恢复客运列车,从株洲可经醴茶铁路直达炎陵县。近3个月来,醴茶铁路客运客流稳步增长。
为充分发挥醴茶铁路经济社会发展生命线、红色生态旅游产业线的功能和作用,助推交通运输与旅游融合和乡村振兴发展,在市委、市政府的指导下,市交通运输局积极与广铁集团协商洽谈,谋划开通株洲至炎陵旅游专列。
市交通运输局相关负责人介绍,将通过开通定制旅游专列,加快构建南四县“交通+旅游”融合发展新格局。

政府推动+市场化运作

据介绍,旅游专列采取政府推动和市场化运作相结合的方式,以“工业+红色旅游”为主题,暂不对个人售票,只接受党政机关、企业、学校、旅行社等以单位名义组织的政务、商务、旅游等定制。
专列根据商务、政务和旅游等需求,具有随叫随到、随到随走;包票专列、个性化定制;价廉服务优等特点。如商务定制包括重大招商引资、项目洽谈、峰会论坛等主题活动;政务定制包括醴陵国际陶瓷博览会、炎陵祭祖考察等主题活动;旅游定制包括炎陵黄桃节、茶祖文化节、酒

以醴茶铁路为线,构建全域旅游。同时,以旅游专列为载体,实现文化产业融合,通过“交通搭平台、旅游为载体、服务提品质”的模式,让更多游客畅游红色之路、产业之路,饱览醴陵陶瓷历史文化、领略攸县、茶陵、炎陵旅游新境界,让“交通圈”助力乡村振兴发展。
其中首趟株洲至炎陵旅游专列,拟定于9月27日开通。共设5节车厢,其中硬座4节、软卧1节,计划开行线路始发站为长沙,经停株洲、醴陵、攸县、茶陵南站,终点站为炎陵站。
仙湖文化旅游节、全域红色旅游等主题活动。
各单位可采取提前预约的方式,提出定制目的和需求,旅游专列将提供一站直达、景区无缝衔接、专业旅行服务等,打造专属个性化、精准化、高效化、一站式服务。
旅游专列将由市城发集团湘江文化旅游发展有限公司为具体运营商,负责专列线路咨询、运行图铺划、专列乘车证制作、购票服务、团队进出站的组织、随团医生的派遣、列车餐饮服务 and 列车领队服务等各项延伸服务。

又一国家级智能制造项目在株启用

本报讯(记者 贺天鸿)9月18日,国家数控系统工程技术研究中心(以下简称数控中心)湖南分中心正式启用。市委副书记、市长阳卫国出席启用仪式。
数控中心依托华中科技大学组建,是集数控基础技术和应用技术研究、开发、应用以及人才培养等于一体的工程技术研究开发基地。
数控中心湖南分中心位于株洲经开区创新创业园,目前已完成产品及技术展厅建设,布局了5条数控加工智能制造生产线、5套自主高速高精五轴装备、4套工业机器人装调平台等。此外,该中心还设有软件研发区、硬件开发区、结构设计区、工业机器人应用及数控加工工艺研发区。
据悉,数控中心湖南分中心第一期达产后年税收约500万元,年产值5000万元以上,预计可提供高技术人才就业岗位50人以上。
副市长王卫安出席活动。