

石峰纪委监委 专项督查禁捕退捕工作

株洲日报通讯员/谭涛 记者 刘毅

株洲日报讯 “社区共有多少渔民?持证渔民是否都已建档立卡?”近日,在石峰区铜塘湾街道湘河社区,该区纪委监委专项督查组工作人员详细了解禁捕退捕工作开展情况。

今年8月以来,该区纪委监委成立督察组,沿湘江石峰段进行实地检查,针对渔民身份识别、渔船网具回收拆解等内容开展精准监督,现场翻看禁捕退捕渔船、渔民建档立卡台账等资料,严查是否存在退捕工作不力、捕捞渔船

回收拆解滞后、补偿标准范围不统一等问题,督促落实落细禁捕退捕各项工作。

为切实做好长江流域重点水域禁捕退捕工作,石峰区制定工作方案,严格按照三类补偿范围,已完成33户渔民身份识别、建档立卡、退捕协议签订工作,收回内陆船舶证书33本,评估渔船网具25户。目前渔民安置就业保障工作正有序开展,督查发现的2个问题已全部整改到位。

该区纪委监委还将联合审计、财政部门,加强对禁捕退捕资金使用情况监管,不定期地开展监督检查。

醴陵为公职人员心理减压

株洲日报记者 张洁 通讯员/陈君 凌小娟

株洲日报讯 身在职场,不少人经常觉得“压力山大”。如何调适压力和管理情绪呢?9月13日,中南大学湘雅二医院精神卫生研究所谭立文教授走进“人文蔚起·书香醴陵”滨江讲坛,建康大讲堂,为公职人员上了一堂“心理减压课”。

醴陵市心理协会相关数据显示,近年来,一些干部职工时常出现心理健康方面的问题。市直单位、企事业单位中约有30%的人反

映,常感到身心疲惫或精神紧张。

为了进一步加强对公职人员心理健康状况的关心关怀,醴陵市委人才办、中医院、心理协会共同发起和推动关心关爱公职人员心理健康工作,将通过广泛开展心理健康知识培训,建立和完善职工谈话制度、进行新晋公职人员心理健康评估、组织开展在线自助心理测评、通畅心理健康服务支持渠道等方式,建立公职人员心理健康疏导工作新机制,培养公职人员积极向上的健康心理理念,促进提高服务水平和工作效率。

茶陵交警千里追查报废罐车

株洲日报记者 陈洲平 通讯员/龙嫖 陈后浪

株洲日报讯 近日,茶陵县公安局交通警察大队对一批达到报废标准的老旧柴油车进行清零,发现有4辆达到强制报废标准的危化品重型罐车近期在广东、广西运营,随即展开了一场千里追击行动。

调查中,茶陵交警发现,这4辆车均存在看注册公司倒闭、车辆多次买卖、住址电话变换、运行

轨迹时隐时现、驾驶人(所有人)情况不明等复杂情况,查缉难度相当大。为预防安全事故,根除安全隐患,该县交警大队抽调警力成立两个专案组,分赴广东和广西深入追查。

交警抵达报废车辆最近出现的城市后,迅速与当地交警联系,通过大量视频侦查和实地走访,逐步缩小范围,仅4天时间,相继找到这4辆车和其所有人。在对车主进行教育后,交警将车辆送往当地报废企业强制报废。

炎陵:以产业链思维建设“三个基地”

株洲日报记者 黎世伟 通讯员/张和生 朱楚岳

株洲日报讯 炎陵县9月11日召开的县委十二届九次全体(扩大)会议透露,下一阶段,该县将坚持以产业链思维抓产业,坚定产业基础高级化、产业链现代化发展方向,大力建设三个基地,即高新产业基地、特色农产品基地和康养旅游基地。

关于高新产业基地,该县将紧跟互联网和数字经济发展趋势,以产业链思维抓上下游企业引进,大力提升电子信息和智能制造产业,巩固新材料、纺织服饰等传统特色产业。以打造“135”工程升级版为引领,加快推进园区调区扩区、园区平台公司转型和省级高新区“授牌”,破解项目用地瓶颈,年内建成园区污水处理厂。

重点开拓霞阳镇石子坝村的桃花春溪、沔渡镇夏馆工业片区的湘赣科技馆、九龙工业园的神农陶祖小镇、九龙工业区中国声产业园的国声音乐小镇、县中小企业创业园的欧科亿科技城等新项目,助推产业发展。

关于特色农产品基地,该县将强化龙头企业牵引和合作社互助,继续巩固提升黄桃产业,做优做强白鹅、茶叶、油茶、笋竹林等产业,加强附加值高的农产品商品研发,探索一、二、三产业融合发展和连锁经营,建设一批特色化、现代化、规模化的农业园区,创建国家农村产业融合发展展示园。

加紧推进高标准农田建设,2019年项目的验收加快推进,尽快完成上图入库,2020年项目的招投标尽快完成,争取早日开工。

毫不放松抓好粮食生产和生猪复产保供工作,确保粮食“双稳”目标任务落实。抓好秋季农作物特别是黄桃采收管理,根据农时季节,组织农技人员深入田间地头,科学制定技术管理措施,面对面指导服务农民,狠抓关键措施落实。

在康养旅游基地方面,该县将把握未来旅游业向森林康养方向发展的趋势,抢抓政策机遇,大力加快“农旅融合”“文旅融合”步伐,创建国家全域旅游示范区。将“云上大院”、神农谷、梨树洲建设成为全国重点森林康养基地,打造一批“康养小镇”,建设一批罗霄山精品民宿群,引进一批康养旅游龙头企业。统筹抓好炎帝陵、红标馆、叶家祠等景区建设,使寻根祭祖游、红色体验游与森林康养游相得益彰、做大做强。

完成社会足球场地建设,公益演出85场,“户户通”设备安装1000套,加紧建设文体中心广场24小时图书馆,开展免费国民体质测试。组织开展一批文旅活动,组织开展“全民健身”“全县篮球赛”等系列群众文化体育活动。利用炎帝陵景区新建的环山游道、泚水栈道等设施,把炎帝陵祭祖祈福与体育赛事活动有机结合,争取承办炎帝陵祈福登高节等体育赛事,提升景区人气,扩大炎帝陵旅游品牌影响力。

在创建工作上,完善旅游配套设施,加紧创建全域旅游示范区;深度发掘红色旅游资源,积极申报长征国家文化公园项目;支持神农谷景区开展生态康养、宣教科普等活动,创建省级旅游度假区;指导云上大院申报4A级景区,力争今年完成景观质量评价。

项目路演 打动客商

株洲日报通讯员/欧阳星

株洲日报讯 9月10日,在炎陵县温暖企业行动——创业合伙人会议上,来自3A景区云上大院的陶居别墅负责人钟兴国,以“打造云上大院最美的标杆民宿,圆一个田园梦”为目标,描绘了一个占地约1.5亩,拥有民宿楼、烧烤、采摘基地的规划图,就如何以众筹为方

式吸引投资者进行了路演。

现场,嘉宾们针对投资环境、回报率等提出了问题,钟兴国一一解答,气氛热烈。

会议刚结束,一位外地客商当即表示愿意为陶居别墅建设项目投资170万元,进行深入打造,除了保持原民宿、实地体验等项目外,还计划增设体能培训及抖音新媒体等项目。

醴陵西山渠 黑臭水体治理项目9月底完工

株洲日报通讯员/易雪辉 王文

株洲日报讯 9月15日,醴陵市仙岳山街道李家排路西山渠黑臭水体综合整治项目现场热火朝天,正在进行顶管作业的工人们个个忙得汗流浹背。

西山渠全长1200余米,流经仙岳山街道书院社区和南门社区。由于历史原因,这一区域的住宅小区没有接入城市污水管网,生活污水一直经西山渠直排绿江,既影响环境,又给沿线居民带来生活不便。

住户王先生家的房子位于西山渠的下游,紧邻渠道边。王先生在此居住已有20多年,过去西山渠常年都是污水长流,特别是夏季,臭气熏人,家里窗户都不敢开。此次西山渠整治,实现了支管接管入户,住户家的污水统一收集,不再

直排进入西山渠,解决了困扰周边住户多年的难题。

据了解,西山渠黑臭水体综合整治项目采用雨污分流,各用一条管渠输送,其中污水通过污水管网收集,全部输送至污水处理厂进行达标处理,雨水经雨水管渠就近排入河道水体,雨污分流,各行其道。

据醴陵市住建局相关负责人介绍,由于该区域住户多且分散,建设单位通过增派人手与设备,确保项目主体工程顺利推进,在9月底全面完工。此后,体育路、左权路、西山美墅等片区的人居环境将得到极大改善,百姓的生活品质也将显著提升。

醴陵各界缅怀左权将军

铭记历史,砥砺前行。9月16日上午,醴陵市社会各界齐聚左家老屋,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年,缅怀左权将军。

左权将军亲属代表回顾了左权将军生平,为大家讲述了左权将军保家卫国的英雄事迹。在随后的文艺演出中,左权红军小学的孩子唱了一曲《左权将军之歌》,红色童

讲作品《烽火岁月家国情》深情讲述左权将军的故事;《毛主席的话儿记心上》《不朽的丰碑》《在大行山上》《我和我的祖国》,精彩节目轮番上演,让现场每一个人感受到了不忘历史、砥砺前行的磅礴力量。

图为左权红军小学的孩子吟唱《左权将军之歌》。

株洲日报记者 李逸峰/文 通讯员/陆春晓 杨呈祥 供图



『市第四届头颈耳鼻喉甲状腺外科』隆重开幕

株洲市三三一医院 陈坦



9月12日,“株洲市第四届头颈耳鼻喉甲状腺外科微创手术及新进展学习班”隆重开幕!本次大会由株洲市三三一医院主办。会议邀请了中南大学湘雅医院党委书记、湖南省医学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会主委张欣教授,中南大学湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科主任谭国林,湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任刘斌,湖南省肿瘤医院彭小伟,中南大学湘雅医院刘勇等专家,市卫生健康委党组成员、副主任李晓兵,市卫生健康委科教科科长谢琼与300余名来自临床一线的医务人员一同出席了交流会议。

株洲市三三一医院副院长彭俊敏对诸位专家及同仁的到来表示欢迎与感谢,他表示,市三三一医院的耳鼻喉科经历了60余年的风雨,学科不断发展壮大,是株洲市最早一批特色专科,多项技术开创新局乃至省内领先,在株洲地区享有盛誉,学习班自2015年以来已经成功举办了三届,此次举办的是第四届,是希望继续给大家提供一个交流学习的平台,促进株洲地区头颈耳鼻喉甲状腺外科水平发展,进一步提高专业学术水平,为“健康株洲”助力。

市卫健委副主任李晓兵、湘雅三医院谭国林教授分别致辞并预祝会议圆满成功。

现任湖南省医学会耳鼻咽喉头颈外科主任委员、中南大学湘雅医院党委书记张欣教授演讲并就湖南省耳鼻喉科发展现状做了点评,高度赞扬了株洲会议的组织和学术交流经验,并提出了学科发展要求。

耳鼻咽喉头颈外科的手术从来都是解剖结构复杂,技术难度大,风险等级高,行业内的学术交流是专科医生成长的一个重要途径。开幕式结束后,进入到专家讲座环节,来自湘雅三医院耳鼻咽喉头颈外科主任谭国林,湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任刘斌,湖南省肿瘤医院彭小伟,中南大学湘雅医院刘勇,中南大学湘雅医院张欣,中南大学湘雅二医院李仕晟以及市三三一医院耳鼻喉科主任万华,以他们各自的实战经验和精心研究的成果,与参会者交流讨论。

此次活动为提高学术水平和推进学科发展,增强现代医疗技术互通互起到积极作用。今后株洲市三三一医院也会坚持促进各医疗单位间头颈耳鼻喉甲状腺外科的交流协同合作,充分发挥医联体的桥梁纽带作用,为专业的发展提供更多服务与便利,从实质上促进医疗质量不断提升,为广大患者提供更优良的服务。

健康广场 28835396

责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:杨卓

打鼾≠睡得香,小心窒息危及生命

湖南省直中医医院 肝胆外科 郭慧

很多重度肥胖的患者在睡觉时不仅鼾声如雷,而且还会中途窒息憋醒,其实这是一种很危险的病症,叫做睡眠呼吸暂停综合征,窒息时间一旦过长容易出现生命危险。今天就请省直中医医院普外医学中心学科主任和大家聊聊睡觉那些事儿。

什么是睡眠呼吸暂停综合征?

睡眠呼吸暂停综合征是一种睡眠时呼吸停止的睡眠障碍,呼吸停止持续时间超过10秒或平均每小时低通气次数超过5次即被认为呼吸暂停,此时血液中的氧气减少,机体处于缺氧状态。睡眠呼吸暂停综合征是成年人中常见的疾病,现在已有年轻化的趋势,而肥胖是它最常见的致病因素,然而竟有超过80%的人并未意识到这是一种疾病。

睡眠呼吸暂停综合征有什么危害?

睡眠打鼾、张口呼吸、频繁呼吸停止;睡眠反复憋醒、睡眠不宁、诱发癫痫;睡不解乏、白天困倦、嗜睡;睡醒后血压升高;睡眠浅、睡醒后头痛;夜间睡眠心绞痛、心律紊乱;夜间睡眠遗尿、夜尿增多;记忆力减退、反应迟钝、工作学习能力降低;白天似睡非睡,工作、开会、吃饭时也难以抑制的入睡;阳痿、性欲减退;老年痴呆。

哪些人易患睡眠呼吸暂停综合征?

常见的有肥胖、呼吸道结构狭窄、年纪大肌肉松弛、扁桃腺增生、下颌短小,或长期抽烟导致呼吸道水肿的人群。

睡眠呼吸暂停综合征一般治疗方法

多锻炼、侧卧位睡觉、戒烟酒、代偿减重手术等。

案例

今年27岁的小李,因为重度肥胖每天晚上睡觉鼾声很大,有时候会憋醒过来,白天也无法集中精神工作。自从在湖南省直中医医院肝胆脾(代谢减重)外科接受了代谢减重手术,术后一个星期鼾声就很小了,术后一个月体重下降了38斤,鼾声也基本消失了。

人一生中有三分之一的时间都在睡眠中度过,睡不好直接影响到我们的幸福感。很多“胖友”还没弄清楚为什么自己总是睡觉打鼾,而且感觉怎么睡都睡不够,更严重的是已经出现上述症状了还不究其根本积极治疗,千万别拿生命和健康开玩笑!

治疗睡眠呼吸暂停综合征,代谢减重手术是最直接有效的方式。此外,调整不良生活方式,戒烟戒酒也十分重要。

助力学校开学防疫工作

市二医院向石峰区各中小学校捐赠口罩

株洲市三三一医院 脊柱外科 蒋定元

疫情未结束,防控莫大意。日前,随着各中、小学开学,新型冠状病毒肺炎疫情又牵动着所有人的心,而孩子们的安危更是牵动着家长和学校的心。株洲市二医院为助力学校防疫工作,分别向石峰区内北星小学、清水塘学校、石峰区外国语学校、先锋小学、杉木塘小学、九方小学、曙光小学、枫叶中学、田心中学、第六中学等15所学校捐赠一次性医用口罩40000只,总价值6万元,助力学校疫情防控工作。

新冠肺炎疫情改变了人们的生活方式,口罩似乎已经成为国民保障健康的“第一道防线”。我院时刻关注疫情防控状况,自疫情以来我院一直在为疫情防控阻击战的最终胜利默默努力奉献。



日前各中小学开学在即,我院领导表示:“开学在即,学生群体更应做好‘长期防疫’准备,学校抗疫责任重大,助力学校疫情防控

工作是二医院作为区域内龙头医院义不容辞的责任与担当,希望这些物资能够为学校师生安全尽一份绵薄之力。”

各学校负责人在学校接受捐赠,接受口罩物资的同时,并衷心感谢我院的善行义举。学校表示这批爱心口罩不仅是对学校物质上的支持,也是为了学校孩子们的健康着想。更是精神上的鼓舞,学校一定用好这批口罩,全力做好校园疫情防控工作。

我院作为石峰区区域内唯一一家三级医院,自疫情发生以来,一直在为防疫防控工作做力所能及的事。继前段时间走进各个校园宣讲抗疫防护知识讲课后也希望此次通过实际行动表达学校医院携手共克时艰的坚定决心和必胜信心,希望疫情早日结束。这场“疫”教育不会缺席,爱心更不会缺席。我院爱心捐赠的防控物资,感动着师生,温暖了校园,传递了社会正能量。我院的爱心和担当,为学校战胜疫情、保障师生身体健康和生命安全增加了信心,为教育事业贡献了积极力量。