



省青少年拳击赛在株落幕 株洲代表队斩获3金2银

本报讯(见习记者 陈佳辉 通讯员 周洲)9月10日,2020年湖南省“体彩·林峰”杯青少年拳击锦标赛在株洲市体育馆落幕。经过4天激烈角逐,代表株洲参赛的市体校拳击队斩获3金2银,以团体总分59分,在全省各市(州)16支代表队中排名第四。组队仅一年多的市体校拳击队派出20名运动员参赛,周世豪夺得了男子甲组69公斤级金牌,刘志豪和刘宗祥也分别斩获男子乙组48公斤级、66公斤级的金牌。此外,袁晨阳和马颖也分别摘得男子甲组60公斤级、女子乙组52公斤级银牌。

▲市体校拳击队教练与获奖队员合影(从右至左:周世豪、袁晨阳、教练李斌、马颖、刘志豪、刘宗祥)

“相较去年,我们有了很大的突破。”市体校拳击队教练李斌说,市体校拳击队于去年7月成立,定点于株洲渌口区第三中学。拳击队成立没多久,他就带着6名运动员参加了2019年湖南省青少年拳击锦标赛。“去年备战训练的时间不长,最后只拿了一个第三名,两个第五名。”

李斌介绍,自去年省青少年拳击锦标赛结束后,很多热爱拳击运动的学生加入了他们的队伍,给市体校拳击队注入了新鲜的血液。在株洲渌口区三中的配合下,他们开展全封闭训练学习,今年的比赛有了突破。

开通两年接受500人次求助,疫情期间来电翻6倍 株洲这条干预热线,已成功挽救两名自杀者

记者 杨凌凌

“我不想活了”“我已经决定离开了”……当一个陌生人的生死问题,以这样的开场白从电话那端传过来时,你会说什么?

在株洲,有这样一条心理危机干预热线,这样一群医务工作者,她们的使命,就是在日常生活中,在重大灾难或事故发生后,让回避者慢慢面对现实,让绝望的人们重新树立起生活的希望和信心。热线开通两年来,接受求助电话累计500个。成功救下了两名即刻想自杀或已开始实施自杀行为的人。

▶经验丰富的心理危机干预热线接线专家薛爱兰(资料图) 记者 谢慧 摄



两年来接到500个求助电话

2018年,株洲开设了首条政府公益性心理危机干预热线0731-22203333。

热线设在市三医院,由十名来自市三医院的心理学专家组成。该院精神疾病防治办公室主任薛爱兰,是热线负责人。

薛爱兰从医多年,擅长于解决情感性精神疾病和青少年儿童心理问题。她介绍,热线开通至今已接到

求助电话累计500个。从打电话的人群来看,17-35岁的青壮年居多,这个年龄段往往事情多,求学、找工作、恋爱、婚姻,都是人生的大事,自然情绪波动比较大。

“有时,就是电话里的一句话,真就拉回了一颗绝望的心,成功化解一场危机。”薛爱兰说,能主动打电话来的人都是在犹豫,他们是有救的,作为一名心理医生,就是要尽最大可能地去劝解。

接线员一通安抚电话救了她的命

两年间,这条热线曾接到两个即刻想自杀或已开始实施自杀行为的人来电。

其中,一人已经写好了遗书,另一人打电话时已站在了楼顶。所幸,他们的生命最终都被这个电话挽救下来了。

“我不想继续了。”2019年10月,一个女子来电,这是她不断重复的一句话。听到这句话,接线员心中“警铃大作”。

接线员听到电话里有些明显的风声,猜测女子是在室外高处,果然女子说自己正站在楼顶。面对这样的情况,经验丰富的接线员懂得如何去安抚,她先与她聊了几句,“我知道你很难过,可以和我说说发生了什么吗?”“如果没有心理问题,我相信我的家庭生活会很美满。”女子说她爱自己的丈夫,同时又固执地认为如果没有自己,丈夫会活得更更好。

“你是否愿意给我几分钟?”接线员一边安抚她的情绪,一边报警定位。在接下来的一个多小时里,接线员运用心理学上的共情、鼓励、支持等策略,让女子敞开心扉。最终,警察找到了该女子,女子也放弃了轻生的举动。

每当能成功处理一个危机电话,薛爱兰和同事们的内心都无比释然。“人有时候想不开,就像卡在某个地方了,把自己困住了,这时外界的一个点拨或许会让其看看前后左右,跳出那个牛角尖。”

关注疫情影响下的心理健康“次生灾害”

劝退有自杀念头的人,固然重要,但更重要的是,阻止未来更多悲剧的出现。

薛爱兰说,其实大部分人的自杀念头,都是在遭遇一个短暂性危机的时候出现。如果他能渡过危机,可能以后都不会再出现自杀的念头,“这是真正可以挽救一条生命的时候。”

今年新冠肺炎疫情来袭,据统计今年1-8月,热线来电400多个,是去年的6倍。来电者中,一线医

护人员占比约10%,被隔离人员占比约15%,在家隔离人员占比约5%,其他情况占比约20%。来电求助内容方面,疫情期间的家庭矛盾、失业问题、学生学业压力等都有明显增加。

“这种突发事件中叠加的经济困难,容易产生绝望和无助的情绪。心理援助热线的存在,就是希望能够引导他们发泄出来这些极端情绪,然后再去帮助他们寻找更加现实的解决问题的方法。”薛爱兰说。

相关新闻

这些自杀前的信号 一定要高度重视

薛爱兰介绍,导致自杀的危险因素有很多,但随着生活节奏的加快和社会竞争的日益激烈,抑郁症等精神疾病已成为导致自杀的重要因素之一。

抑郁症的主要表现为:情绪低落,对生活的一切都不感兴趣,不愿意接触外界,自我评价过低。

薛爱兰说,尽管自杀是一个复杂的问题,但是自杀是可以预防的。“几乎所有自杀者在自杀前都会因矛盾和痛苦而向人们发出各种‘求救’信号,也就是危险信号”。具体有以下几个方面:

1. 言语表达方面:如“活着太痛苦,是家人的累赘,不想再坚持了”;“我的问题无法解决,没有人能帮我,没有我大家会更好”等等。或谈论与自杀有关的事,开自杀方面的玩笑,谈论自杀计划,包括自杀方法、日期和地点。

2. 情绪流露:如绝望、焦虑、抑郁、失控感等都是自杀的危险因素;愤怒、内疚、孤独、悲伤、无助也是常见的情绪体验。印象派画家梵高自杀前曾与好友高更赌气,割掉自己的左耳。

3. 行为表现:分发财物、与人道别、将珍贵的东西送人、和家人朋友疏远,酒精和药物滥用、极端和不计后果的冲动、严重抑郁后的突然平静等。

4. 生理变化:缺乏兴趣、食欲、性欲,身体健康状态不佳,睡眠问题等。

薛爱兰建议,当感到自己压力过大或无原因长时间心情不愉快,莫名烦躁,应向身边的亲人、朋友表达求助,并通过各种方式缓解压力。如:暂时放下工作、听音乐、与家人聚会、旅游等。或者寻求专业人员的帮助。

9·11 世界预防自杀日

为预防自杀和降低自杀率,自2003年开始,世界卫生组织和国际自杀预防协会将每年9月10日确定为“世界预防自杀日”,以帮助公众了解诱发自杀行为的危险因素,增强人们对不良生活事件的应对能力,预防自杀行为。

为拿工程行贿,串通投标报价 他不仅获刑,还被“连追带罚”650万元

本报讯(记者 贺天鸿)近日,攸县人民法院依法判决了一起行贿、串标案。因向株洲市湘江建设发展集团有限公司原法定代表人、董事长沈平(已判刑)行贿,并在工程项目招投标的过程中,借用相关工程公司的资质组织围标,串通投标报价,损害招标人或者其他投标人的利益,被告人黄某被依法判处有期徒刑三年,宣告缓刑四年,并处罚金150万元,同时依法追缴违法所得500万元。

据悉,黄某与沈平相识多年。2011年,黄某向沈平表示,自己想承揽湘江风光带某工程,事成之后会给沈平200万元,作为沈平女儿出国留学的费用。

之后,沈平利用职务之便在湘江风光带综合楼工程、株洲市城市防洪工程天元大桥至一水厂段项目、株洲市城市防洪工程一水厂项目、株洲市“三个中心”工程项目的招投标过程中,将招标方式、投标企业资质、项目造价等招标方案内幕信息,在尚未向社会公开之前就透露给了黄某。

而黄某在得知内幕信息后能够充分准备,提前联系,借用有关工程公司资质投标或者组织相关工程公司围标,并最终中标相关工程项目。在施工过程中,有关工程款结算、工程增加等事项,沈平均给予了黄某帮助和关照。后续,黄某为了感谢沈平在工程项目上的帮忙和关照,先后共给予沈平人民币200万元、美金9万元。

另外,黄某还在上述多个工程项目中,采取串通投标的方式,控制各个投标公司的投标报价。事后,黄某主动向有关部门上缴违法所得350万元。

法院审理认为,黄某为谋取不正当利益,给予国家工作人员以财物,情节严重,其行为已构成行贿罪;黄某组织数个工程公司围标相关工程项目,串通投标报价,损害招标人或者其他投标人利益,情节严重,其行为已构成串通投标罪,遂依法作出了上述判决。



▲4头黄牛上了高速公路,高速交警正在驱赶 通讯员供图

4头黄牛在高速路闲逛 交警当了回“牛倌”

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴功诚)4头黄牛结伴上高速,引得众多车辆纷纷减速避让,还好被高速交警及时护送下了高速,险情得以排除。昨日,省高警局株洲支队向媒体通报了这一事件。

9月5日中午,民警接到司机报警,称4头黄牛正在泉南高速茶陵段四处走动,十分危险。随后,民警驱车赶到现场,看到黄牛结伴在路面上闲逛,很多车辆纷纷减速避让。当时正在下雨,路面湿滑,加大了安全隐患。

民警介绍,黄牛的位置离江西很近,江西高速交警和路政部门很快赶来增援。“黄牛当时没有受惊,但为了防止意外情况发生,险情得以排除。昨日,省高警局株洲支队向媒体通报了这一事件。一组人员小心翼翼地赶牛,另一组人员则打开警灯示警。”民警说,他们护送了10公里后,终于将黄牛从江西境内的莲花收费站匝道赶下高速,并将牛临时圈养在收费站坪。

截至目前,黄牛主人一直未现身。民警判断应该是主人看管不严,牛从高速附近的区域进入了路面。

交通问题顽瘴痼疾 集中整治

明峰驾校一教练涉嫌醉驾被查 驾照面临吊销,丢了“饭碗”

本报讯(记者 刘玺 通讯员 陈楚杰)驾校教练员除了教开车,还要教导学员遵守交通法规,譬如不能酒后驾车等。但就在前晚,明峰驾校的教练曹某酒后开车,被芦淞交警抓了个现行。

前晚9时许,民警傅正军在中心广场附近处理一起交通事故时,一辆红色教练车试图闯关,被他及时拦下。“教练车司机曹某满面通红,酒味很重。”傅正军说,呼吸式酒

精测试结果显示,曹某体内酒精含量为107毫克/100毫升,涉嫌醉驾。

对此,曹某交代,他当晚喝了不少酒,想着天色已晚交警下班了,就没有喊代驾,抱着侥幸心理驾车回河西。

民警介绍,曹某的教练员资格将被撤销,待最终的抽血结果出来后,如果确定为醉驾,他还将面临吊销驾驶证、5年内不得重新申领驾驶证和刑拘的处罚。

校车司机驾照逾期未年审 涉事幼儿园被交警约谈

本报讯(记者 刘玺 通讯员 胡胜兰)前日,石峰交警大队在辖区开展校车安全顽瘴痼疾整治行动时,一名校车司机因驾照逾期未年审被查。

二中队中队长江利均介绍,当日下午4时许,他们对常青藤第二幼儿园的校车实施检查时,发现司机刘某某的B照逾期未年审。“刘某某的驾照已经过期两个月,他称自己因为忙一直未年审。”江利均说,校车安全绝不可

忽视,他当即对刘某某进行批评教育,并将情况告知幼儿园相关负责人和区教育局相关负责人。

昨日上午,刘某某与园方负责人、安全员来到石峰交警大队,江利均要求园方加强校车安全管理,对刘某某开具违法通知书。区教育局相关负责人要求园方立即整改,提高校车司机安全意识。之后,刘某某被处以500元罚款,他参加完3个小时的学习教育后,驾驶证得以通过年审。

小区有了平安夜巡队 成员全是志愿参与



▲平安夜巡队在辖区内巡逻 记者 戴凛 摄

小区故事多

本报讯(记者 戴凛 通讯员 何嘉琪)9月9日晚7点,芦淞区董家墩街道新立社区的小广场上,一群穿着反光背心的人又聚在一起。他们有的居民志愿者,大家一起开展夜巡,守护居民平安。

胡凌辉是南方公司的一名退休职工,今年71岁,家住南华小区。听说小区要组织志愿者平安夜巡,他早早报了名,“算是发挥余热吧”。

新立社区党支部书记彭映玲说,平安夜巡队由街道办、社区居委会工作人员,以及热心的辖区居民组成,每次6-8人上路,每周至少上班三次。目前,报名的小区志愿者已有10多人,轮流参与夜巡工作,一方面

发现并解决路边可见、现场求助的一些问题,另一方面向住户宣传辖区的重点工作。

在南华小区6栋,楼上楼下两户居民因为漏水问题一直弄得不开。9月6日晚,平安夜巡队员上门调解、沟通,楼上的住户第二天就着手开始重新做防水施工了。

9月8日晚,夜巡队员在小广场的空地上,发现一个3岁左右的儿童独处。大家赶紧看住孩子,并将孩子的照片发到社区网上群众路线微信群里,很快就有家长前来认领。

9月9日晚,大家发现一处楼栋水管破裂,立即联系自来水部门进行了修补。

芦淞区董家墩街道办事处相关负责人表示,不只是新立社区,目前辖区内各个社区都启动了该项工作,希望通过转变工作方式,让居民更有安全感和幸福感。