

省青少年拳击锦标赛 昨在株开打

我市20名运动员参赛



比赛场面十分激烈。通讯员供图

全媒体见习记者 陈佳辉
通讯员/朱丹平

株洲日报讯 9月7日,2020年湖南省“体彩·林峰”杯青少年拳击锦标赛在株洲市体育馆开赛,全省各市(州)16支代表队,225名青少年拳击运动员齐聚一堂,在拳台上展开激烈角逐。株洲市代表队共派出20名运动员参加此次比赛。

本次大赛由湖南省体育局主办,湖南省摔跤柔道跆拳道运动管理中心、湖南省跆拳道协会、株洲市文旅广体局承办,分为男女子甲、乙组共四个组别进行角逐。此次比赛为期四天,至9月10日结束

由于疫情防控,本次比赛采取全封闭办赛,不对社会公众开放。

蹲守停车场 拦下套牌车

整治交通问题 在行动
顽瘴痼疾

株洲日报记者 刘平
通讯员/管丽

株洲日报讯 9月4日,市公安局交警支队直属大队民警在地下车库通过数小时蹲守,成功拦下一辆公安部督办的套牌车辆。

4日下午,直属大队接到指令,对一辆公安部督办的粤B牌照套牌车辆实施拦截。民警调查发现,该车辆出现在天元区庐山路,在一餐饮店附近消失。

民警分头展开搜查,最后在餐饮店所在位置的地下停车场内发现了嫌疑车辆,但驾驶员不在现场。民警决定蹲守,不打草惊蛇。

下午5时左右,一名年轻男子进入嫌疑车辆,准备驾车驶离停车场时,被蹲守的民警拦下。

经查,驾驶员姓郭,30岁,有使用伪造变造机动车号牌、无有效机动车驾驶证驾驶机动车的违法行为。所驾的车辆有盗抢嫌疑。民警依法开具强制措施,扣留机动车。

当晚10时左右,郭某被移送至荷塘公安分局刑侦大队。

目前,案件正在进一步调查中。

株洲好故事

株洲日报记者 廖明
通讯员/殷滋

株洲日报讯 9月7日早6时许,一宿没睡的郴州老乡阳外祥,赶到T42路终点站神农大剧院。他想碰碰运气,看看昨晚丢失的1万元现金,还能不能找到。

敲开神农大剧院公交站务室的门,阳外祥略带试探地问:“请问昨晚有没有有人在T42路上捡到钱?一查一百元,共计一万元现金。”

回答让他喜出望外——驾驶员王孟龙在6日收班后,上报信息并将1万元现金,交到了站务室暂时保管。

与阳外祥核对乘车时间、座位位置、包裹现金的袋子样式等信息,确认与车载监控录像一致后,站务员将一整沓万元现金,交到了阳外祥手上。

失而复得,阳外祥激动得“眼泪都要掉下来了”。“这是外地打工的女儿给我外孙看病的钱。”阳外祥

介绍,6日,他坐车从郴州安仁来到株洲给外孙送治疗费,等他晚8点多到医院准备付钱时,才发现钱丢了。

虽然很肯定钱丢在了公交车上,但他觉得找回来的希望不大。“当时车上还有好多人,我又不是在终点站下的,发现钱丢了的时候,车也已经停开了。”阳外祥把丢钱的事瞒了一整晚,他想如果找不到,就自己偷偷扛下来。

尽管这需要他在工地上打3到4个月零工。

拿到失而复得的钱,阳外祥等了1个多小时,直到出车在外的王孟龙回来。

在公交停车场里,王孟龙一下车,阳外祥便冲过去紧紧握住他的手,一遍又一遍的说着感谢。

“搞得我还挺不好意思的。”王孟龙说:“一万块钱,对谁来说都不是小数目。但不是自己的,就坚决不能昧良心。”

“去年在株洲,我丢了部手机到公交车上,找到了;这次他们把钱拿出来时,我看到那钱真是动都没动过。”阳外祥说:“当时心里就一句话:株洲好人多!”



拿着失而复得的钞票,阳外祥高兴地与驾驶员王孟龙握手道谢。殷滋/供图

扎心!孩子走丢 暖心!城管送回

株洲日报记者 任远
通讯员/任晓磊

株洲日报讯 “你认识一位编号是43033100的城管队员吗?”9月7日,市城管局一楼,一名男子逢人便问。最终,在工作人员指点下,他找到了孙子的救命恩人——荷塘区城管大队队员龙文。男子一把抱住对方,声音哽咽:“那天太感谢你了,如果不是你发现孩子并相助,后果真是不堪设想。”

事情要从上周五说起。9月4日下午5时30分左右,正在巡逻的龙文经过荷塘区政府门口,看见一个小孩正蹦蹦跳跳往马路中间走,身边没有大人跟随。眼见着一辆飞驰而过的车辆即将撞上,龙文一把冲上前拉住他。

“你的爸爸妈妈呢?”龙文温柔地问道。小孩看着大约三四岁,长得白白净净,眉目清秀。由于年纪太小,对家里的情况说不清楚,只知道“是和爷爷出来的”。

“小孩子走丢了,万一被车撞到,或遇上坏人,那可不得了。”想到这,龙文牵起孩子的手,在附近寻找孩子家人,碰到人就问。

天色一点点黑下来,经过东方花园小区时,龙文找到小区门卫,询问是否认识这个孩子。

“这不是6栋住户老齐家的外孙吗?他外公在到处找他哩!”门卫赶紧叫来住户齐先生,爷爷得以相见。

孩子怎么走丢的?齐先生说,当天下午5点多,孩子自己从一楼的家里跑出去,被他及时发现。但在追逐过程中,孩子一溜烟跑得无影无踪。他在小区院子里找了好几圈,谁想孩子竟然自己跑出了小区。

找着孩子后,齐先生买条烟以示感谢,却被谢绝了。他也忘记问对方的姓名和电话,只记下了其城管制服上的编号。这不,周一一大早,齐先生便赶来市城管局,寻找帮他找回孩子的恩人。

天元区:职业技能培训惠及近3000人

落实“六稳”“六保” 一线见闻

全媒体记者 杨如
通讯员/肖文灿

株洲日报讯 “有了一技之长,我对就业充满了信心。”近日,40岁的曾水田,刚参加完养老护理和育婴员的培训后兴奋地说。在天元区,越来越多像曾水田这样的农村妇女,通过参加劳动技能培训后,拥有了一技之长,找工作不愁了。

为做好“六稳”工作、落实“六保”任务,天元区多措并举,持续开展就业技能培训,对企业职工、农村劳动力、退捕渔民、失业人员、就业困难人员等进行培训,为招工难和就业难,提供了解决办法。

怎么懂得老人的心理?一些特殊疾病要如何护理?如何给宝宝做被动操?宝宝发热后怎么做物理降温?职业技能培训课堂上,曾水田全神贯注地听着。她非常感谢也非常珍惜政府给她提供的免费培训机会,让她掌握技能,改善生活。

“没有弄懂的地方,还可以继续请教老师。”曾水田说,现在自己参加了育婴员和养老护理员的培训后,在带孩子和照顾老人方面都得心应手了。

曾水田的改变,源自天元区持续不断开展的职业技能培训。天元区就业服务中心积极开发培训资源,组织各类就业重点群体和企业职工,采取“线上+线下”相结合的方式接受职业技能培训。

此外,天元区还全力推进“三进”行动,即将职业技能培训送进企业、社区(村)、学校,就地、就近开展职业技能培训。培训的工种也非常

丰富,其中包含保健按摩师、保育员、插花员、茶艺师、电工、化妆师、计算机操作员、美容师、西式面点师、养老护理员、中式面点师、育婴师、营养配餐员、灭火员、紧急救助员、家政服务员等。

记者从天元区就业服务中心获悉,今年1月1日至8月31日,天元区职业技能培训共开班67期,培训2890人次,其中农村转移劳动力2447人,城镇登记失业者246人,企业职工120人,贫困劳动力及贫困家庭子女65人,退役军人8人,毕业年度及离校两年内未就业大学生3人,残疾人1人。

生命周刊

下放申报审核权、优选带量采购药品、设立医联体药柜、实施送药上门……

市医保局疏通“两病”门诊用药堵点

株洲日报记者 刘琼
通讯员/罗岸勤

“多亏这些好政策,真给我们患者减了负担!”9月4日,在天元区栗雨街道社区卫生服务中心,看着自己的账单,黄师傅一脸喜色。

原来,黄师傅患糖尿病多年。之前,他每月在药店购买3盒阿卡波糖片,要花费133.38元。自从株洲出台“两病”门诊用药政策后,他在社区医院购买药品,除去医保报销,他每月只要掏4.88元。一年下来,至少省了1500元。

黄师傅只是我市落实“两病”(高血压和糖尿病)门诊用药政策的一个缩影。

下放申报审核权,确保患者零等待;优选带量采购药品,确保患者花费少;设立医联体药柜,确保患者买得到;实施送药上门,确保患者少跑腿……近年来,市医保局剑指堵点,创新“自选动作”,全面打通“两病”门诊用药的“最后一公里”。

下放申报审核权,确保患者“零等待”

“早就听说了这项好政策,没想到通过微信群就可以申报,真是方便。”近日,攸县居民老李在家人的指导下,将个人信息和相关病例资料上传到镇卫生院微信群。经当地卫生院审核,老李符合“两病”患者申报条件。这意味着,今后,他通过微信群就能预约主治医师和购药。

以前办理“两病”鉴定需要医院、医保局来回跑,很多慢病患者因不方便或搞不清楚

流程而未及时办理,甚至懒得去办理。

如何让这项惠民政策全覆盖?市医保局一方面加强精准筛查,由家庭医生向签约的“两病”患者进行点对点宣传,实现政策人人知晓;另一方面简化申报流程,参保患者直接由家庭医生申请办理“两病”登记,代填申请表,患者只需签字确认即可。此外,医保部门将审核权下放至基层医疗机构,“两病”患者可在当地卫生院或社区卫生

生服务中心得到申报、认定、购药“零等待”服务。

值得一提的是,除了做好这些“规定动作”,一些地方还积极做好“自选动作”。例如,茶陵县医保局将辖区符合条件的参保居民全部录入系统,主动联系“两病”患者前来申报;攸县部分乡镇卫生院建立了“两病”网上申报微信群,参保患者可在线上直接申报,免去来回奔波之苦。

优选带量采购药品,确保患者“花费少”

高血压、糖尿病是最常见的慢性病,患者确诊之后往往需要长期用药,对于不少家庭而言,这是个不小的负担。

家住渌口区淦田镇的陈师傅患有糖尿病和高血压,靠打零工为生。过去,他每月光吃药就要花800多元。自从去年底办理了“两病”认证后,他在定点医疗机构门诊买

药可报销70%。如此一算,他每月能节省500多元。

“如今,每个月的药费少了,生活也更有了奔头了。”陈师傅笑着说。

事实上,除了将“两病”患者门诊用药纳入居民医保报销外,市医保局还加强了对“两病”带量集中采购中选药品使用的考核,

要求配送药商及时、足量地将中选药品配送到基层医疗机构,并要求基层医院优先使用中选药品,将使用比例纳入服务协议考核。

“如此一来,‘两病’患者就能真正用上价廉质优的药品。”市医保局相关负责人介绍,据统计,目前我市基层医疗机构使用中选药品的数量较去年同期增长了2倍以上。

设立医联体药柜,确保患者“买得到”

据悉,我省城乡居民“两病”用药(第一批)共有138个品种,但受“基药”目录的限制,大多数基层医疗机构仅提供20余种药品,约占“两病”用药范围的20%。不少“两病”患者面临着在基层就诊,有部分药品无法购买的尴尬。

如何有效地解决这一矛盾?我市进行了有益尝试。早在2018年5月,荷塘区便在全市率先推出“医联体药柜”,建立药品使用联动机制。

荷塘区将三级医院设为区域医疗中心,各基层医疗机构与之签订医联体协议。由三级医院在基层医疗机构设立“医联体药柜”,

配送非基药药品,并派出医生前往基层医疗机构坐诊,从而形成医联体内处方流动、药品共享与配送机制,满足“两病”患者的用药需求。通过这一创新之举,目前,荷塘区基层医疗机构能提供120余种“两病”用药品种,约占湖南省城乡居民“两病”用药目录的90%。

实施送药上门,确保患者“少跑腿”

“现在真是太幸福了,生病了不仅吃药有补贴,就连药品都有人送上门。”近日,在醴陵市孙家湾镇孙家湾村,面对上门送药的家庭医生李平,村民老骆忍不住竖起大拇指。

老骆患有高血压、糖尿病,腿脚不便,子女又长期在外务工。从今年起,家庭医生李平便

在每月定期为其进行健康检查,并送药上门。

如今,像老骆一样享受这项“保姆式”服务的“两病”贫困患者并不少。据统计,截至今年8月底,醴陵市共为200余名贫困“两病”患者开展送药服务。

“我们出台了相关文件,要求全市对行动不便的建档立卡贫困‘两病’患者实施送

药上门服务,由基层医疗机构医保报账员承担系统录入名单、上传相关资料、打印用药清单等职责。”市医保局相关负责人介绍,结合疫情防控要求,该局还放宽了“两病”长期处方限制,“两病”患者可免于评估环节,直接在基层医疗机构开具12周以内的相关药品。

前沿技术

这个支架3年内可被人体吸收

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕妤

株洲日报讯 将生物可吸收支架植入体内,打通血管后,支架将在2至3年内自动降解为水和二氧化碳,体内不再残留任何其他成分。日前,记者从株洲恺德心血管病医院获悉,该院已成功开展生物可吸收冠脉支架植入手术。这意味着,我市的心脏介入治疗迈上一个新台阶。

60岁的陈师傅患有高血压多年,血压最高时达到170/100毫米汞柱。经检查,他被诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛等,左前降支近段出现了85%狭窄。为防止出现心梗,株洲恺德心血管病医院内科团队将一枚可吸收支架成功地植入陈师傅的心脏病变血管内。很快,陈师傅的心脏恢复了活力。

据悉,冠心病被称为“人类健康第一杀手”,心脏支架是心脏介入手术中最常用的医疗器械,具有开通和支撑动脉血管的作用。目前,绝大部分患者使用的是第三代金属药物支架,它的主要材料是钴铬合金、不锈钢。这些材料的支撑性能、柔顺性较好,可以把血管的狭窄支撑起来,被广泛应用于临床。可是这个拯救心脏的“支架”在很多人眼里是“外来物”,一旦进入人体后就要终身携带,并在个别患者身上出现过一些远期临床隐患。

“生物可吸收支架在植入人体后,经过血运重建、支架降解吸收和血管修复三个阶段。在3年内,整个支架就可以完全降解为水和二氧化碳,体内不再有异物,血管的结构和功能也得到恢复,实现血管再造的目标。”株洲恺德心血管病医院内科主任陈曼君表示,这对于金属支架过敏的冠心病患者及年轻患者是个很好的选择。

健康小课堂

4种方法助你吃“七分饱”

人们常说“吃饭七分饱,健康活到老”,但吃到什么程度才是七分饱?七分饱的饮食原则都对哪些人适用?日前,记者采访了市中医伤科医院内科主任罗政香。

罗政香介绍,人的饥饿感和饱腹感是由人脑调节和控制的,控制食欲的神经中枢分为腹腹中枢和摄食中枢。

“对于吃饭的饱腹程度可以这样理解:五分饱,即不觉得饥饿,但对食物还有较高的热情;七分饱,

即还没有吃饱,但对食物的热情有所下降,进食的速度没有那么快了,习惯性地还想多吃一点,但下一餐之前不会提前饿。”罗政香表示,若饮食不节制会损伤脾胃,从而出现肥胖、气喘、便秘等。

如何做到吃饭吃七分饱?罗政香提醒,市民可尝试以下4种方法:一是吃饭要专心,二是放慢吃饭速度,三是增加摄入食物的种类,四是饭前喝汤。

(株洲日报记者 刘琼 通讯员/杜方江 整理)

国产双价宫颈癌疫苗“落地”石峰区

株洲日报记者 刘琼
通讯员/伍伟红

株洲日报讯 9月2日上午,石峰区井龙街道社区卫生服务中心举行国产双价宫颈癌疫苗首针接种仪式,31岁的小芳成为石峰区首位国产宫颈癌疫苗接种者。

“宫颈癌是唯一可以通过接种疫苗预防的癌症。接种疫苗及定期筛查是预防宫颈癌的必要措施。”井龙街道社区卫生服务中心计划免疫科罗水平介绍,9岁至45岁女性都可接种这一国产宫颈癌疫苗。

石峰区卫健局相关负责人提醒,女性在哺乳期、孕期、备孕期、生理期等时期,要尽量推迟接种。另外,除了接种疫苗以外,35岁以上女性应每年做一次宫颈癌筛查,3年做一次HPV检测。

株洲日报记者 刘琼
通讯员/伍伟红

株洲日报讯 9月2日上午,石峰区井龙街道社区卫生服务中心举行国产双价宫颈癌疫苗首针接种仪式,31岁的小芳成为石峰区首位国产宫颈癌疫苗接种者。

“宫颈癌是唯一可以通过接种疫苗预防的癌症。接种疫苗及定期筛查是预防宫颈癌的必要措施。”井龙街道社区卫生服务中心计划免疫科罗水平介绍,9岁至45岁女性都可接种这一国产宫颈癌疫苗。

石峰区卫健局相关负责人提醒,女性在哺乳期、孕期、备孕期、生理期等时期,要尽量推迟接种。另外,除了接种疫苗以外,35岁以上女性应每年做一次宫颈癌筛查,3年做一次HPV检测。

石峰区首针国产双价宫颈癌疫苗接种现场。通讯员 供图