

# 蛋糕、牛奶、鸡蛋都不能吃,米饭都不敢每天吃…… 对6种食物过敏,6岁的她生活“太难了”

本报讯(记者 何春林 实习生 孙雅晴)  
“蛋糕不能吃、牛奶不能喝、鸡蛋不能吃、面条不敢吃,连米饭都不敢放开吃……”6岁的小娜(化名)“太难了”。因为只要吃这些东西,她就会肚子疼痛不已。这是怎么回事?

## 孩子经常肚子痛,已排查出6种过敏食物

小娜两岁的时候经常肠胃不适,一开始吃中药调理,但总是反反复复,一直没有“断根”。5岁的时候,小娜到医院进行了过敏原排查。结果出来后,小娜的妈妈陈女士惊呆了,没有想到会有这么多过敏原。

医院检查发现,小娜是过敏体质,过敏的食物包括小麦、大豆、鸡蛋、牛奶。为了更好地照顾小娜,每隔三至六个月,家人都会带小娜去医院复查一次。上个月,陈女士带小孩例行去医院复查,发现会引起过敏的食物又增加了两种:大米和鲑鱼。

## 这也不能吃,那也不能吃?小娜的日常饮食是怎么过的?

陈女士说,她早已辞职在家专心照顾小孩。为了小孩子的一天三餐,她伤透了脑筋。早餐不能吃面食,那就吃淀粉类,做些土豆饼、玉米饼之类。中晚餐就更难了,好在目前小朋友对大米还是“1级过敏”,处于能吃但须少吃的状态。

即便这样,陈女士丝毫不敢马虎,家里的主食经常会用小米制作。与此同时,小娜需要服用益生菌改善肠道系统。

别的小孩子想吃糖果、蛋糕等甜食,小娜只能强忍。因为,甜品里含有小麦、鸡蛋等。根据过敏级别,小娜是一点也不能碰,吃了就会肚子疼。

“同学过生日,她只能眼巴巴地看着。她知道自己不能吃,很难过,只能站在一旁看着别人吃蛋糕,自己吃点别的小零食。”陈女士说,平时家里备的零食,也不敢买小蛋糕之类的,怕小孩看了更难受,就只敢买些肉干、水果之类。

“看着小孩馋嘴的模样,大人们也心疼,也很难受。”陈女士说,一家人的饮食习惯也在改变,日常烹饪,会尽量避开小孩子过敏的这些食材。

## 有些食物过敏会随年龄增长缓解

“我们收治对食物过敏的孩子并不少,但大部分都是对相对单一的品种敏感。”中心医院检验医学中心医生介绍,比如对蛋白、花生坚果或者海鲜贝类等过敏,像小娜这种情况确实少见。

省直中医院消化内科医生介绍,儿童由于胃肠道屏障作用差、某些消化酶活性低、胃酸度低、免疫系统发育不成熟等原因,食物过敏患病率高于成人。对于食物过敏,目前国内还没有口服脱敏治疗的方法。因此,对于明确致敏食物的患者,应禁食该种食物及含该种食物成分的一切食品。

医学界统计,约10%的人群会出现食物过敏,其中儿童由于消化道和免疫系统仍在发育,因此更容易出现过敏反应。医生提醒,严重的食物过敏可能引起呼吸困难、过敏性休克等症状,一旦发现过敏应及时就医,确认引发过敏反应的食物,尽量避免再次接触。

另外,孩童时期发生的过敏,有一部分会随着年龄的增长逐渐缓解,这种情况家长大可不必过于忧心。与此同时,过敏性疾病具有自然病程,一些婴幼儿过敏可在3至6岁之后自行好转。

## “再过3个月,就可以坐电梯了!” 石峰区今年第一台加装电梯在解放一村开工



▲昨日,解放一村14栋电梯加装工程开工现场 记者 李卉 摄

9月5日上午,在简单的仪式之后,石峰区田心街道泉塘湾社区解放一村14栋电梯加装工程正式开工。3个月之后,这一栋的居民们便可以享受到乘坐电梯上下楼的便利。据悉,这是石峰区今年第一台开工建设的加装电梯。

解放一村14栋共有居民14户,房屋兴建于上世纪90年代,共有7层。“每个人都有年纪大腿脚不好、生病不方便的时候,装了电梯方便很多,大家都理解。”社区网格员郑国英介绍,当街道和社区工作人员告知居民可以申请加装电梯之后,这一栋的住户们都表现得比较踊跃,很快就有热心居民站出来,牵头实施这项工作。

通过意见征集、现场勘察设计等程序,这里将采取搭建廊桥、外置电梯的方式进行加建,一楼居民不出费用,除去政府补贴,由其余12户居民共同承担40余万元加装费用。

聚焦群众需求,石峰区计划年内改造67个老旧小区,涉及9089户,现已全面开工。在推进过程中,该区坚持拆违、改造提质、物业管理、公共服务“四位一体”原则,将居民自筹资金归集、油烟治理、加装电梯等工作统筹进来,一体化推进。目前,已完成油烟机安装超过800台,受理了11台加装电梯的申请。

(记者 李卉 通讯员 谭洪汀 汪倩)

## 29户帮扶家庭 获赠健康“大礼包”



◀ 医生入户义诊,将健康送到居民家 记者 杨凌凌 摄

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 张书乐)9月4日上午,荷塘区明照街道、市人民医院和九三学社荷塘区工委联合开展入户义诊服务,为困境家庭送健康、送关爱。

荷塘区明照街道的居民叶杏元今年65岁,患有肠胃炎,经常发病,但因家庭经济条件不好,她一直没有到医院接受正规治疗。昨日,荷塘区明照街道、市人民医院和九三学社荷塘区工委

联合开展入户义诊服务,将叶杏元一家列入帮扶对象,给她进行免费身体检查。

昨日的活动中,志愿者们共向29户帮扶家庭送上“六位一体”爱心牌,牌上包含街道志愿者链接的各类爱心资源、社工医生等人的联系方式。被帮扶对象可根据自己的需要,选择爱心服务项目,并且在市人民医院就诊,享受免费挂号、检查费优惠等优待。

# 百年六必治研发牙粉 刷完牙白白,说话都好香!

牙好,胃口好,身体倍儿棒,吃嘛嘛香



牙齿,可以说是一个人的门面。然而,不少人一张嘴就露出两排黄牙,口气异味也重,整个人的形象被大打折扣。不只是烟民如此,很多人整天咖啡、茶、可乐不离手,久而久之也难免牙黄口臭。总之,守住一口白牙,太难了!我一直很注意牙齿美白,市面上各种美白牙膏、牙贴几乎试了个遍。

但要说专业且见效的,还得数六必治天然研白牙粉,每次刷完都像洗牙般干净。



### 牙齿美白界宗师,深层清洁更美白

说起来,牙粉算得上牙膏的祖宗了,牙膏还没发明之前,古人就在用盐或中草药研磨的粉末来清洁牙齿。而关于牙粉,「六必治」可是行家。作为国货老品牌,六必治“牙好,胃口好,身体倍儿棒,吃嘛嘛香”的广告语,大家从小听到大,早已耳熟能详。

但是很多人可能不知道,早在1911年,六必治的前身“同昌行”就研制出了中国第一代牙粉——“火车牌”牙粉,在牙膏还没被熟知的年代,很多人都靠它来保持一口光洁健康的大白牙。

而今天六必治复刻百年经典牙粉,融合现代洁牙科技,甄选4重研白成分,研制出了这一新品研白牙粉。用起来很温和,美白效果却不打折。

这款牙粉通过严谨的选材、反复的配比,在继承百年经典的基础上,独创出主打天然靛白的“4重研白成分”。

它的高清洁粒子,摩擦力强、清洁活性大,可以快速吸附口腔里的“脏东西”,深层清洁和提亮牙齿。能囊括轻度到重度黄牙的所有靛白需求。

强大的去渍效果,归功于牙粉中的植物酸钠。从谷物、麦麸中提炼而成的研白成分,作用在口腔里,活性成分起效更快。

能够有分解牙表及牙周的烟渍、茶渍、咖啡渍等污渍,帮助清洁牙结石、牙菌斑,净化食物残留色素,提升牙齿整体的亮白程度。

### 清新口气,说话都是香香的

平时和人相处,话还没说出来,一口臭气迎面而去,给人的印象肯定大打折扣。这款六必治牙粉,清新口腔

的效果和清洁力一样爆表。它所富含的碳酸钙,能吸附口腔里致臭的硫化合物,淡化口腔内熏人的异味。

### 六必治天然研白牙粉

草本植物成分  
清除牙垢牙渍 牙齿自然亮白

39.9元/罐  
79.9元/3罐(买2送1)

3款植物香型:雨后薄荷、桥畔初樱、陌上玫瑰

每一款的包装都是复古有质感,灵感来源于故宫的东方美学,从外观设计到细节,满满的华美精致。光是这样颜值就爱了,随便挑一款带回家,每天刷牙都有好心情……



▲微信扫码直接购买