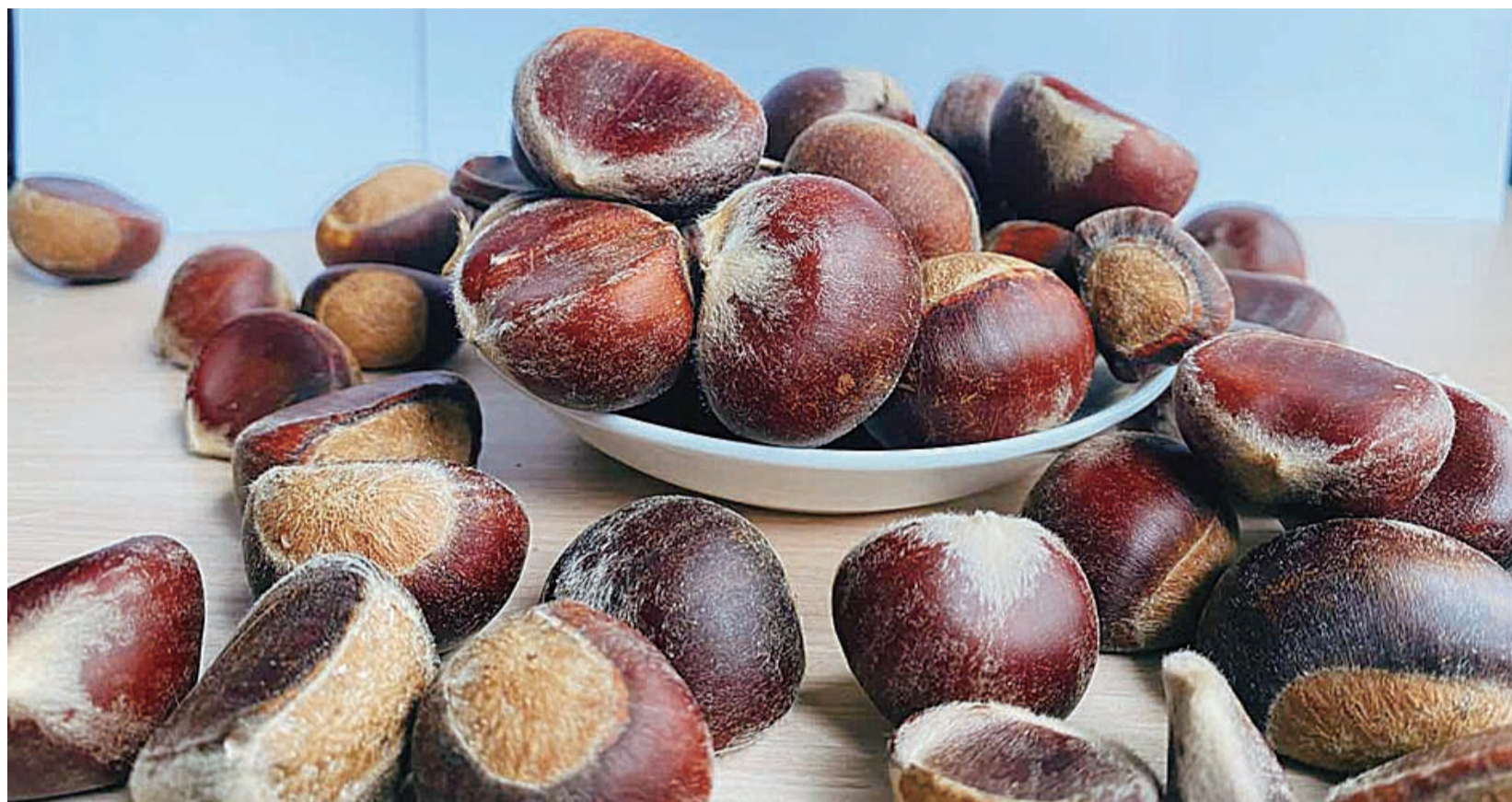


云南高山老树板栗上市了! 生吃清甜,熟吃香糯,一年只能吃一次!



走在初秋的街头,微风渐凉,冒着热气的炒板栗显得格外的撩动人心!
今天建宁优选给你找来了长在云南深山,离天空很近的野生板栗,香甜沙糯,一年只吃一次。
关键是吃现打的鲜板栗每年就20来天,错过就要等明年,喜欢的话,记得买几斤给家人尝尝鲜!



本版图片由晚报实拍
记者 吴琦 摄

云南大山的珍贵赠礼

云南多山,冬无严寒、夏无酷暑日照充足,霜期较短很适合板栗的生长,板栗上市也早于其他地区!
这里的板栗树大多数都是百年以上的树龄的老树。
由于根系能汲取更多的水分

和营养,并且年均2000多个小时的充足日照,因此结的板栗又大、又甜!
并且这里的野生板栗,是无任何添加的、自然生长、原汁原味,闻着会有一股浓郁的香味,口感香甜沙糯。



秋果之王,营养丰富

云南野生板栗独特之处在于——它既有水果的甘甜,又有坚果的鲜香,吃起来像脆柿一样脆嫩、像苹果一样多汁鲜甜、像土豆一样粉糯!
很多人担心板栗吃多了会长胖,但其实它是壳类果实中脂肪含量较低的。
但它的维生素C含量却比西红柿高,能甩苹果几条街,因此有着“干果之王”的美誉。
李时珍的《本草纲目》中记载“栗治肾虚,腰腿无力,能通肾益气,厚肠胃也”,可见,板栗也是养肾补品!
这样美味又养生的栗子,让你吃完会“栗”刻爱上!

我平常是比较喜欢去街边炒货店买点,吃是好吃,不过一小袋也要10多元,有点小贵!
而我们今天测评的正宗云南板栗,除了口感香糯,2斤价格仅需16.8元,4斤装26.8元!
几十颗摆在桌上,栗子壳的颜色棕黑中透着光泽,个头也比较大!
涩皮比较容易剥,剥开是色泽黄白的果仁,饱满又鲜艳,看着就让人忍不住流口水!
直接往嘴里一塞,咔嚓一声,清香便在口中炸开!
脆生生的,不是苹果那种脆,脆中带甜,似水果又不是水果的感觉!越嚼越甜,特别过瘾!

自然成熟,精挑细选

经得起时间磨砺才是真正的美味。
农户等到老树板栗自然成熟,自然落下后,才去收获,这样的板栗个头才会大,质地更为粉糯,口感又甜!
新鲜的板栗要经过三次筛选,去掉不熟的、个头小的、果子品质不好的。只留下均匀、饱满、无瑕疵的果子。
当然煮熟后的板栗绵糯、糯糯的,入口绵柔,沙糯而不黏喉,吃起来

来更是满嘴喷香,越嚼越甜!
家里有牙不好的老人也能吃,用舌尖轻轻一顶,果肉就会融化到嘴里,恐怕好吃到停不下来!
同时板栗也是百搭食材,它除了炒,还可以炖汤、炖肉样样百搭,特别是炖煮入味揭盖的瞬间,朴实的板栗分分钟比肉还抢戏!
这样一年只收一次,仅20多天尝鲜期,生吃脆甜爽口,蒸煮软糯香甜的栗子,买几斤给老人小孩尝尝,恐怕会很开心吧,你觉得呢?

云南 高山板栗 新鲜采摘
粒粒饱满 甘甜清脆
16.8元/2斤(±0.1)
26.8元/4斤(±0.1)



▲微信扫码直接购买

株洲晚报融媒体
建宁优选
美好生活发现家

庚子年七月十九
2020/09/06
星期日
今日8版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6866期

电梯故障频发、新购摩托车无法上牌 8月,12315为消费者挽损93.88万元

本报讯(记者 姚时美 通讯员 刘萱)前日,市市场监管局发布8月份我市12315投诉举报统计分析报告。报告称,上月全市12315投诉举报机构共接收信息4935件,为消费者挽回经济损失93.88万元。

居民楼电梯故障频发,现场协调解难

8月21日,中建江湾一号小区19栋居民袁先生致电反映,他所在楼栋3、4号户型的两台电梯故障频发,多次向物管反映、多次维修,仍无好转,请求帮助。
经查,该小区目前在用电梯60台,全部经湖南特检院株洲分院检验合格,并都在检验有效期内。8月21日19栋电梯故障是因为该栋楼正值装修高峰期,由于推车撞击使得电梯门变形以及灰层、垃圾等因素,导致电梯门开关接触不顺畅、门锁接触不良。后经维保单位调整、清理,故障已消除。
针对该小区业主投诉电梯故障多的情况,市市场监管局特设科执法人员组织业主代表、电梯维保公司和物业公司召开协调会议,会上督促维保公司、物业公司采取积极应对举措,对电梯故障原因及时排查和维修,并将结果第一时间反馈给物管和业主;要求物业公司加强对业主装修的管理。

新购摩托车无法上牌,全额退款

8月13日,侯先生来电反映,他8月3日在某摩托车专卖店买了一辆摩托车,价格2680元,商家承诺可以上摩托车黄牌照,但付款后商家一直未提供摩托车合格证资料。侯先生质疑摩托车排量不够上黄牌照,商家才不给合格证资料,请求维权。
芦淞区市场监管局庆云山所接诉后展开调查,商家称摩托车排量达到50CC以上,符合上摩托车黄牌照的排量条件,一直未提供摩托车合格证资料的原因是因跟厂家的货款纠纷导致厂家扣留这批摩托车合格证资料。执法人员指出,商家销售的商品情况应如实完整地告知消费者,这样隐瞒无法提供合格证的行为已经侵害了消费者合法权益,应当按照消费者要求退货处理并全额退还货款。最终,商家当场向侯先生道歉并退还货款2680元,侯先生退还所购摩托车。



▲9月4日,隆兴小学的孩子表演《国旗国旗真美丽》 记者 谢慧 摄

天元区隆兴中、小学揭牌 本学期共迎来1100余名新生

本报讯(记者 何春林 通讯员 曾雅 李吉)9月4日上午,天元区隆兴小学、隆兴中学先后正式揭牌。
当日的揭牌仪式暨开学典礼现场,伴随着嘹亮的《义勇军进行曲》,五星红旗冉冉升起。隆兴小学的孩子为大家表演了《国旗国旗真美丽》,隆兴中学的新生正在进行军事训练,大家通过集体朗诵《少年中国说》迎接自己的新学期。
记者了解到,隆兴小学位于栗雨工业园片区,地处新东路以北,毗邻湘江,右靠力嘉路,北靠宜曲路。隆兴小学为6年制公办小学,办学规模48个教学班,提供2160个学位。本学期,隆兴小学迎来了500名一年级新生。
隆兴中学与隆兴小学是邻居。该校占地57亩,设计规模为36个班,可提供1800个学位。今年秋季,该校初一年级开设了12个班,一共迎来了608名新生。

长沙一中株洲实验学校迎新

今年秋季,长沙市一中株洲实验学校迎来了首批新生。今年新学期,该校共开设小学一年级、初中一年级各2个班级,暂借姜溪中学场地过渡教学。根据规划,该校是一所九年一贯制公办学校。校址位于天元区创业大道旁,将在2021年建成并投入使用。
市二中附属小学也于近日正式投入使用。新学期,该校迎来了1602名新生。此前的老生也从市二中附中搬入了新学校。
(记者 何春林)

G322线茶陵古城路段 启动大修

本报讯(记者 戴凇 通讯员 谷经华)记者昨日从市交通事务中心获悉,G322线茶陵古城路段已启动沥青混凝土摊铺工作,将进一步提升该段路况水平。
据了解,今年10月份,交通运输部将开展“十三五”全国干线公路养护管理评价工作,其中G322线茶陵界化垅至界首公路是重点迎检线路。该路长72公里,途经10多个乡镇,是20多万群众出行的“生命线”。
去年,市交通事务中心已对G322线茶陵界化垅至界首公路实施了40公里大修工程,今年重点对古城段实施1.5公里大修工程。
市交通事务中心相关负责人表示,将按照“畅、安、舒、美”的标准,加强预防养护与日常养护,大力实施路面修复、路肩整治、水沟清理、路面标线等工作,进一步完善安保设施与标志牌,加强服务区建设,提升公路形象与服务品质。

好儿郎,当兵去

“好儿郎,当兵去。这是我最重要的决定!”在石峰区近日举行的役前训练动员大会上,小伙子黄崑杰作为新兵代表发言时,掷地有声地说。
黄崑杰是武汉体育学院的大专生,家住石峰区华垅社区。他的亲属中有4人曾在部队服役,“身着戎装、手握钢枪”是他从小就树立的远大目标。除夕之夜,在党中央的统一指挥下,第一批增援的军队和地方医疗队,向武汉挺进。号令出,风雷动,旌旗展,勇士奔。在电视机前看到这些画面,黄崑杰热泪盈眶,他马上与武汉相关部门取得联系,2月19日,他如愿获得提

供志愿服务的机会。
在方舱医院做志愿者的两个多月里,他的责任是为医院运送人员与物资,工作量很大,大多数时间每天开车超过500公里。由于去的地方多、接触人员复杂,他不但要克服身体的疲劳,更要承受被感染的风险,但他始终坚信,有军民并肩建起的铜墙铁壁,战“疫”必定取得最终胜利。“当时我已经下定决心要报名应征入伍。”黄崑杰说。
据悉,今年征兵工作开展以来,石峰区共有1104名大学生应征报名,其中毕业生260名。
(记者 李卉)