

感受运动乐趣

2020“阳光少年”——株洲市第二季暑期健身小达人活动举行

校园记者辅导老师 曹稳



7月12日,市体育中心。清晨的凉爽中,全市200多名健身小达人和家长齐聚全民健身服务中心前坪,2020年“阳光少年”——株洲市第二季暑期健身小达人活动正式启动,多项健身公益课程,让孩子们在欢笑中享受运动的快乐。

为全方位培养青少年的个人素质,增强体质,挖掘青少年的运动特长及潜能,株洲日报社联合株洲市全民健身服务中心举办了健身小达人系列活动。此次活动免费提供野战、羽毛球、足球、篮球、射箭等培训课程,从7月7日起至8月16日结束,共分为三期举行,每期共10堂课,周期长达1个多月,预计服务5000人次,为孩子们带来全新的体育新体验。

野战活动中,株洲飞鹰野战特训基地教练们给校园记者带来了爱国主义教育课程,并运用技术和策略,分组进行对抗赛;阳光羽毛球馆的教练,系统地传授了发球、接球等羽毛球知识;足球场上,校园记者们挥洒汗水,狼腾足球俱乐部的教练,教授了校园记者们踢足球规则、技巧等;如何拍球?怎么运球?怎么上篮?株洲市篮球协会的王教练,从易到难,手把手教学,传授专业的、正确的篮球知识;站立、握弓、搭箭、举弓、拉弓、瞄准、撒放、收势……所有动作一气呵成,校园记者们的优秀表现,得益于株洲市射箭运动协会(株洲后翌射箭俱乐部)的教练们耐心地指导。

在这个暑假里,校园记者们收获了健康的体魄。



▲校园记者在绿茵场上收获快乐



▲校园记者在体育中心飞鹰野战特训基地进行“真人CS”



▲阵地点激烈“交火”,过足战士瘾



▲校园记者体验射箭之趣



▲后翌射箭俱乐部馆长王琼翌带领校园记者认识弓箭



▲市体育中心羽毛球馆,校园记者快乐挥拍过暑假



▲暑假烈日炎炎,但全体校园记者都坚持努力完成了全部训练

(本版图片由校园记者俱乐部提供)

连日来,全市各中小学校开学场景精彩纷呈

新学期,新期待

□ 记者 成建梅 通讯员 刘丽明 黄明 余颖 龙宛滢 潘婷 符美玲 吴宇颖

编者按

盛夏初秋, 葛叶青青, 孩子们欢快走进校园, 开学了!

连日来, 为迎接新生, 全市中小学校开学典礼精彩纷呈, 目的只有一个: 为孩子们留下难忘记忆, 也打造新学期浓厚氛围。

9月1日至3日, 记者走进校园, 记录开学景象。



▲9月3日, 荷塘外国语小学开学典礼上, 株洲日报社校园记者采访忙 校方供图

场景

那些快乐, 会成为难忘记忆

市二中青龙湾小学: 首届新生“魔幻”开学“致敬未来”

9月1日, 市二中青龙湾小学为该校首届学校举办主题为“致敬未来”的开学典礼: 仪式以魔术呈现, 各界领导、校长、老师在“魔法”中现身。

当日, 青龙湾小学、伟大集团负责人亲手为该校第一届全体学生佩戴校徽。这标志着孩子们正式迈进了新学期的校门, 迎来了希望与喜悦。还有惊喜: 著名魔术师刘果楠现身校园为孩子们表演精彩魔术, 在大变活人环节, 从《青龙湾的故事》中“变”出了青龙湾小学曾玉琪校长, 精彩绝伦的表演让孩子们忍不住拍手叫好。

北星小学: 做好学生安全教育第一课

新学期第一天重返北星校园, 各班班主任在黑板上书写了“防溺水安全教育”“交通安全教育”“疫情防控教育”等内容, 并组织观看了防溺水、交通安全等教育视频, 旨在让北星学子心中筑牢安全意识, 提高安全素养, 为健康成长提供有力保障。

何家坳小学: “我们心向党, 立志在少年”

9月1日, 何家坳小学以“我们心向党, 立志在少年”为主题进行开学第一课。该校还设计“我是卫生小能手”“我是劳动小达人”“我是礼貌小天使”“我是竟静何小人”人行立牌, 学生可以选择任意立牌合影, 先行选择一个小目标努力达成。

长郡云龙实验学校: 新校揭牌筑梦启新程

9月1日, 长郡云龙实验学校举办开学典礼暨揭牌仪式。面对社会的广泛关注与期待, 校领导表示, 将不断砥砺前行, 致力于打造教育新标杆。

荷塘小学: 入学礼满满都是仪式感

9月1日、2日, 荷塘小学以“读书明智, 开笔启航”为主题的开学典礼上, 一年级新

生举行仪式感满满的入学礼包括正衣冠、拜师礼、朱砂启智、击鼓鸣志、入学宣誓……

明德小学: 错峰错时分流入学

开学当日, 为预防学生、家长扎堆聚集, 明德小学采取错峰错时分流入学的措施, 更有老师和交警执勤于各个路口, 全力做好交通秩序疏导、治安秩序维护。

炎陵县芙蓉学校: 上好“开学第一课”

向国旗敬礼, 致敬! 新学期拉开序幕, 炎陵县芙蓉学校孩子们上好“开学第一课”: “我是芙蓉学子, 我要努力, 我们为中华崛起而努力!”课堂上, 孩子们挺直身子, 认真聆听。

茶陵县解放学校: 爱上新校园 快乐初体验

开学第一天, 该校通过入学、课堂常规口令、有序行走等入学教育学习, 引导学生严于律己, 勤奋学习。

白关中心小学: “入学通知书”由书法家撰写

9月3日, 白关中心小学开学典礼上校长周英斌给一年级新生颁发了由著名书法家亲自书写的入学通知书, 希望孩子们从小学习书法, 爱上书法, 爱上学习。

博雅小学: 班主任牵手新生走“红毯”

博雅小学开学典礼上, 新一年级同学在班主任的带领下步入会场, 高年级同学以热烈的掌声表示欢迎。接下来的开学礼, 开蒙礼、拜师礼、击鼓明志三个环节, 则是博雅小学传承传统文化、践行礼仪教育的具体实施。

美的学校: 警官进校园进行“安全教育”

开学当日, 桂花派出所田警官来到美的学校, 他从防疫知识、防溺水安全、防性侵教育、交通安全、食品安全五个方面给孩子们进行安全知识讲解, 防患未然。

期待

孩子, 我想对你说

写给孙子: 希望你梦想、懂奋斗、会探索、赢未来
·莫鹤群(资深报人、著名书评家)



▲图为北师大附小一年级新生莫翊维 受访者供图

9月2日, 我的小孙子莫翊维读一年级了。开学的前一天, 我问他: “读书了, 最想什么?” “放假(疫情时他和邻居两个小朋友在车库玩了4个月, 玩疯了)。”

“还有吗?” “有更多的同学和我玩。” 我问他的父亲: “还记得你上学的第一天吗?” “骑斜杠单车自己上学; 自己拧闹钟, 自己穿衣服, 自己背单车上五楼。”

是的, 儿子的小学、初中、高中、大学都很独立。这让我想起了我的童年。在家, 劈柴、生火、挑水、煮饭、打小工; 在校, 打扫教室、清洗厕所、参加春插秋收。独立、责任、磨砺和尊重, 是我们这代人成长和发展的品格。

我希望我的孙子有梦想、懂奋斗、会探索、赢未来, 有独立的人格、独立的思想、懂礼貌, 尊重他人生命, 有责任感, 经得起磨砺。

很多人觉得教育是父母、老师教育孩子, 其实教育的本质, 应该是父母、教师和孩子共同成长。因为, 孩子是一个家庭、一个学校、一个国家的希望和未来。我祈望我们的社会、教师、家长, 开启启蒙教育, 讲好“开学第一课”。

写给新生: 真正的快乐来自辛勤耕耘

·熊晨璟(株洲市外国语一小一年级教师)

可爱的孩子们, 小精灵一样的你们来到了新的学校、新的环境, 认识了新的老师, 又结交了新的伙伴。

新学期, 老师也想给你们提几点要求: 要养成良好的学习习惯, 自觉守纪、独立思考。要养成良好的生活习惯, 早睡早起, 不挑食, 适当锻炼身体, 自己整理书包, 手帕、袜子自己洗等等, 学会帮助和关爱他人。

我还想对同学们说, 真正的快乐来自于辛勤耕耘, 快乐离不开你们的勤奋与努力。

写给女儿: 你不一定要成功, 但一定要快乐

·张心雨(天元小学学生家长)

女儿, 看着你背着小书包, 蹦蹦跳跳朝我挥手走进校园, 妈妈的眼眶开始湿润了, 我的女儿, 你长大了, 今天是成长的一小步, 往后的日子, 随着你的成长, 离开妈妈的步伐, 会越来越快, 越来越大。

记得院子里有两只小猫, 听到他们喵喵的叫声, 你会对我说, 妈妈, 猫爸爸和猫妈妈又开始吵架了, 一定是猫爸爸又在外边玩不回家! 很多事情在你的小脑袋里魔幻而美好, 这个世界, 在你的眼里永远是温暖与善意的存在。

你是小学生了, 妈妈当然和所有的家长一样, 希望你成绩优异出类拔萃, 但是, 如果你只是一个平凡的小孩儿, 也不必沮丧。说真的, 妈妈只要看到你快乐就会感到幸福, 只要看到你微笑时的小酒窝就会醉倒在幸福中。

女儿, 你不一定要成功, 但一定要快乐。朝着快乐加油!