

# 恺德微创享誉三湘 为健康保驾护航

朱洁

## 核心提示

让创伤更小、疼痛更轻、恢复更快是现代医学不懈的追求。株洲恺德医院近年来以落实现代医学追求为己任,持续深耕精准微创治疗领域,实践于心血管外科、心血管内科、泌尿外科、神经内科、普外科、骨科等多个学科领域,在收获患者口碑的同时,也形成了多学科协作微创医疗矩阵,锤炼出了誉满三湘的恺德微创医疗品牌。



株洲恺德医院泌尿外科大厅。



普外科主任杨朝军及团队开展日间手术。

## 泌尿外科:微创小伤口 疏通“人体管道”

株洲恺德医院泌尿外科经过二十余年的潜心钻研,不仅是湖南省州市级医院临床重点建设专科,还多次荣获株洲市科技进步二、三等奖。2013年,株洲恺德医院加入了北大医疗产业集团。由此,泌尿外科从专家资源、技术培训,到设备保障及运营管理迎来了质的变化。目前,泌尿外科下设四个亚专科,可开展微创治疗泌尿系结石、前列腺疾病、泌尿系肿瘤、男科疾病、泌尿系畸形等各类泌尿系统疾病。据统计,如今,株洲恺德医院泌尿外科的年手术量达到3500台次,约占全市总量的1/3。

### 每年为2000余人取泌尿系结石

不久前,恺德医院泌尿外科成功为55岁的王女士实施手术,取出输尿管内6厘米结石。手术前一周,王女士感到左侧腰部胀痛。“那种疼痛感和以前的输尿管结石很相似,我猜测可能是结石。”此前,王女士因泌尿系结石两次接受过手术。这次,她直接找到自己最信任的老朋友——株洲恺德医院副院长、泌尿外科大科主任邱城平解决痛苦。

B超检查证实了她的猜测,王女士又一次患上了输尿管结石。结石长在左输尿管内,和几年前的结石生长位置一样,而且这是一颗近6cm长、2cm宽的大结石!

“患者反复结石,我们考虑是末端输尿管狭窄引起的。所以,我们认为手术不光是帮患者去除结石,还要帮她除掉引发结石复发的病因,也就是切除狭窄段的输尿管,然后再进行输尿管膀胱再植,让从根本上告别多年输尿管结石困扰。”邱城平说。

在邱城平带领团队的努力下,手术得以成功实施。术后王女士恢复良好。

邱城平介绍,该院泌尿外科微创手术量每年在3500例左右,其中近80%为泌尿系结石手术。“大约每年有2000个以上的结石病人会选择我们,这是肯定,更是责任。我们唯有不断学习,不断努力,把这块来之不易的泌尿微创招牌擦得更亮。”他表示。

### 恺德蓝色关爱中心,一站式解决男人前列腺难题

临床数据显示,我国70到80岁的男性中,约有80%的人有前列腺疾病,随着我国步入老龄化社会后,这一数据还在攀升。针对这一现状,恺德医院泌尿外科早在2014年就成立了蓝色关爱中心,为男性患者尤其是老人男性患者提供集前列腺增生,前列腺肿瘤等疾病预防与治疗于一体的一站式诊疗基地。

今年82岁的陈爷爷是江西人,因为长期排尿不畅,伴有血尿,经检查发现患有重度前列腺肥大,并有膀胱结石;但考虑到他年纪太大,还患有冠心病等

心血管类疾病,跑过多家医院都被建议保守治疗,可被疾病折磨的陈爷爷,希望提高生存质量,就慕名求助株洲恺德医院泌尿一科的蓝色关爱中心。在经过该院泌尿一科、心血管内科等多学科会诊后,泌尿一科杨小明主任团队为老人量身定制了治疗和手术方案。最终通过微创外科手术,老人的前列腺、结石疾病均得以解决。

“多数老年前列腺患者病情相对复杂,但因为我院有扎实的泌尿外科科学基础,还有强大的心血管外科团队支持,使得我们蓝色关爱中心的治疗和手术方案可以做到私人化定制,为高龄且伴有心血管基础疾病患者解决手术难题,保障手术安全。”杨小明说。

杨小明表示,随着我国人口老龄化、生活水平提高、饮食结构变化以及环境污染等多方面因素,前列腺癌发病率的上升。他提醒早期前列腺癌可以通过前列腺穿刺活检来确诊。前列腺穿刺活检是指应用穿刺针从前列腺中获得前列腺组织的一种微创的操作方式,是用来确诊前列腺癌最根本的检查方法,具有定位准确、操作时间短、痛苦小、并发症少等诸多优点,是目前诊断前列腺癌的“金标准”。

### 血压过山车,原来是肾上腺瘤惹的祸

求医5年,吃过4种降压药,血压却总在220-140毫米汞柱和150-90毫米汞柱之间“坐”过山车。原来多年控制不好的高血压竟是因为肾上腺长了个成人拳头大小的瘤子。

这几年,市民曾女士经常因高血压头晕头疼没少跑医院,可忽高忽低的血压一直控制不好。不久前,因高血压晕倒的她被送入株洲恺德医院后,经该院双源CT等设备详细检查后,医生发现她左侧肾上腺有一颗成人拳头大小的瘤子。随后,曾女士找到该院泌尿二科张伟主任。

“提及高血压,很多人就会想到年老、作息不规律、生活节奏过快、精神压力过大的人群,或是饮食不合理、长期摄入高脂高盐的人群,很少有人注意到由小肾上腺肿瘤引起的高血压。其实,肾上腺肿瘤引起的高血压甚至更加恐怖,更加难以控制,通常血压都在三级范围内波动,常规降压药对它来说根本不起作用。曾女士患的是嗜铬细胞瘤,这种患者有时轻轻被人碰一下腰,就会导致血压飙升。目前肾上腺源性高血压已成为目前高血压最重要的病因之一,也是我们泌尿二科肾上腺肿瘤学科项目所要研究的重点。”张伟说。

在张伟带领的泌尿二科和手术麻醉科精心配合下,经腹腔镜下左肾上腺肿瘤切除术这一微创手术顺利完成。曾女士术后情况稳定,血压在120/70mmhg正常范围内波动,无任何并发症。



株洲恺德医院副院长、泌尿外科大科主任 邱城平



泌尿一科杨小明主任为前列腺患者诊疗。



泌尿二科张伟主任及团队开展肾上腺肿瘤手术。

## 普外科:实施“日间疝”模式 患者可以24小时内出院

今年78岁的赵爷爷,早在30多年前,左侧腹股沟区就冒出“板栗”大小包块,也不疼,只是在长时间走路、提东西后,包块会越来越大,奇怪的是赵老休息下或平躺后包块又会自行消失。百思不得其解的他前往医院,当时医生告诉他疝气(俗称“小肠气”),要住院手术治疗,赵老害怕住院手术,当时就没上医院治疗。

今年初,他发现包块越长越大,已有“鹅蛋”大小,常常坠到阴囊里,在他买菜、散步、锻炼等日常生活中常常感觉胀痛不适,这才下决心去医院解决“它”。可住院时间长、手术费不低,以及给子女造成的麻烦,让他感到苦恼。她从熟人处得知,株洲恺德

医院普外科可以进行“日间疝”手术,抱着试一试的态度入院了。

该院普外科主任杨朝军、“日间疝”手术负责人龙振东给赵老做了检查,并告知老人可以进行“日间疝”手术,不仅当天手术顺利就可以正常饮食,自行上厕所,还可以第二天就回家。赵老听说后很激动决定手术。

一切正如医生所说。术后,赵老自行下手术台,回到病房就能正常饮食,自己上卫生间,伤口也不疼。术后二十小时,杨朝军、龙振东就告知赵老:“您老人家可以出院啦。”赵老高兴地说:“日间疝”手术又快又好又省钱,24小时内解决30年的疝气。

## 健康科普

### 一、预防泌尿系结石易复发怎么做?

数据显示,有过泌尿系结石病史的患者治愈后如果不采取任何预防措施,5年复发率为50%,10年复发率高达85%。所以结石患者一定要通过B超等方式定期体检,做到无结石要预防,有结石早治疗。另外,注意以下几个方面,有利于预防结石。

1. 改变体内酸碱环境。尿结石的主要成分是草酸钙,约占80%,在某些地区,也有许多尿酸盐结石,这些结石通常在酸性尿液环境中形成,而磷酸钙结石则在碱性尿液环境中形成,因此,根据结石成因自觉改变尿液的酸碱环境,可以有效预防结石的形成。
2. 注意营养和饮食。防止营养过度,高蛋白、高糖和高脂肪饮食,会增加结石复发风险。尿结石患者应吃粗粮素食,对于草酸盐结石患者,为了防止复发,应避免食用富含草酸的食物如菠菜、蘑菇等。
3. 多喝水。患者需要保持多喝水的良好习惯,增加尿量,稀释尿液中的结晶物质,使其易于排出。患者最好每天喝超过2500毫升水,如果当地的水源含有大量的钙,应该在饮用前软化或煮沸。
4. 预防尿路感染。泌尿系统感染是泌尿系结石形成的主要局部因素,与尿石症的预防和治疗有直接关系。变形杆菌、葡萄球菌和链球菌引起的尿路感染是诱发结石的高危因素,会导致尿素分解成氨使尿液呈碱性,尿酸盐容易沉淀而形成结石。

### 二、男性如何保护前列腺?

前列腺是男性特有的性腺器官,在男性生理过程中发挥重要的作用,前列腺分泌的液体是精液的重要组成部分,对排尿和射精有控制作用。但是前列腺是非常容易受到损害而丧失一些功能,引起疾病的发生。因此保护前列腺的正常功能是非常重要的。注意以下几个方面,有利于保护前列腺。

1. 多喝水,每天的饮水量要保持在2000毫升左右。
2. 多锻炼,集中锻炼腹部、臀部和腿部的肌肉有助于前列腺周围的血液和淋巴得到很好的循环,达到按摩前列腺的作用。适当的锻炼对于预防前列腺炎、增强抵抗力都有很好的效果。
3. 少接触辛辣刺激性食物。
4. 注意私处卫生,每日清洗会阴部并勤换内裤,保持私处卫生,可以预防前列腺炎的发生。
5. 多吃锌。微量元素锌可以提高精子的质量,改善前列腺的感染。

### 三、如何早发现肾上腺高血压?

1. 中、青年高血压患者,血压中、重度升高,降压药物疗效差、需多种降压药物才能控制或难以控制,以及血压易波动的患者;其次,伴有低血钾等相关症状,并且出现高血压脑病,尿毒症等情况,除了做相应的内科检查,就要高度警惕肾上腺瘤。
2. 除了高血压外,患者一般临床表现较多还有满月脸、水牛背、月经紊乱、多毛等情况,还有阵发头痛、多汗、心悸等临床症状。
3. 发现高血压,特别是顽固性高血压时,建议患者查查肾上腺,最有效地就是做一个肾上腺CT平扫,观察肾上腺有无腺瘤,肾上腺有无增生。

### 四、日间疝手术小知识

“疝气”患者以老人小孩居多。老人常因害怕耽误子女时间、惧怕手术等拖延治疗;而家长主要担心“疝宝宝”年龄小不耐受手术;株洲恺德医院普外科提醒您:手术是疝气唯一有效治疗方法,如拖延可致肠坏死或穿孔等。

相较于传统开放手术,日间疝手术具有时间短、创伤小、费用低、当日即可安排手术等优势。

# 泌尿健康 畅快生活

