

# 一米八壮汉踩到蟑螂，吓得大叫跳上床 妻子想不通：这也太夸张了吧！

## 心理咨询师：属于“动物恐惧症”，多来源于童年经历

本报讯(记者 刘玺)8月31日晚上,市民胡女士的丈夫在家不慎踩到一只蟑螂,被吓得大叫,还直接跳上床。对此,胡女士实在是想不通,丈夫是典型的壮汉,这个举动太夸张了,她担心丈夫存在心理问题。

### “天不怕地不怕”的丈夫只怕蟑螂

胡女士介绍,事发时,她正在卫生间洗衣服,突然听到丈夫的大叫声,赶紧跑出去看。“我看到丈夫光脚站在床上,他脸色苍白,不停冒汗。”胡女士说,当时丈夫指着床脚边的拖鞋,说鞋底有只蟑螂。

“我把拖鞋翻过来,发现鞋底有只死蟑螂,便用卫生纸包好,丢进了厕所下水道。”胡女士说,此时,丈夫虽然下了床,但还是有些害怕,要求她用肥皂彻底洗一遍拖鞋。她洗完拖鞋,丈夫这才平复情绪。

原来,胡女士洗衣服时,一只蟑螂爬进了卧室,丈夫看到后吓得大叫,躲避时不慎踩到了蟑螂,他直接把拖鞋甩开跳上了床。胡女士说,丈夫身高1米8,体重81公

斤,平时爱运动,属于典型的壮汉。“他胆子很大,晚上敢独自看恐怖片,有次我们去山里玩遇到眼镜蛇,他都能冷静地拉着我慢慢退开,没想到他竟然怕蟑螂,反应还这么强烈,我实在是想不通。”

对此,胡女士的丈夫介绍,他上幼儿园时的一个暑假,有天下午在爷爷家打地铺睡觉,突然觉得脸上有点痒。“我睁开眼晴,发现一只蟑螂爬到我脸上了,当时被吓得哇哇大哭,从那以后我就怕蟑螂,平时看到蟑螂都会躲得远远的,还会起鸡皮疙瘩。”

“蟑螂虽然长得丑,但毕竟不咬人也没有毒,丈夫的举动也太夸张了。难道是心理障碍?”胡女士很困惑。

### “动物恐惧症”属于一种心理障碍

心理咨询师胡晓丽介绍,胡女士丈夫对于蟑螂的过激反应叫做“动物恐惧症”,表现为对相关动物的恐惧,确实属于一种心理障碍。“动物恐惧症基本来自童年时有过的体验,也可受父母或其他儿童的影响而产生。”胡晓丽说,症状轻微者就是单纯内心厌恶和害怕,一想到这些动物就起鸡皮疙瘩,也不能看见图片和画面,症状会一直延续到成年。但也有部分患者在进入成年期后症状自然缓解,轻微症状者不会影响工作和生活。

“不过,极少数症状严重者会出现明显的身体反应,如出冷汗、心跳加速甚至窒息,会影响其正常工作和生活。”胡晓丽说,患者如果想要克服恐惧,可以试试“暴露疗法”。这是一种渐进式的行为治疗方法,此法是在一定心理辅导的基础上,将患者骤然置于恐惧事物之前或场所之中,令其无法逃避,从而刺激其内心出现极度的反应。经过刺激后,患者并没有受到实质性恐惧对象的伤害,从而建立对恐惧对象的认识,消除恐惧心理。

### 延伸阅读

## 有人怕猫,还有人怕猪 来看看他们的“动物恐惧症”

昨日,记者身边的几名朋友、同事听闻此事,纷纷讲述了自己的“动物恐惧症”。

周先生:我小时候在农村生活,有次过年前,邻居家的几个伯伯正在杀猪。那头大肥猪被四脚朝天绑在架子上,一个伯伯用刀割了猪的颈部,血顿时流了下来,猪不停地哀嚎。然而,不知道是绑得不紧还是没割到位,那头猪突然挣脱下了地,血肉模糊的它还朝我跑过来。虽然没跑几步就倒地,但我当时被吓得够呛,哭了好久。从此以后,我看到猪就心里发毛,也不太吃猪肉。

刘先生:读小学时的一个周末,我和邻居哥哥在家看外国恐怖片,片子的主题是一只黑猫被车撞死后复活,变成鬼杀了很多人。当晚,片子没看完,邻居哥哥就被家人

喊回去了,我爸妈那时还没回家,我就一个人壮着胆子看完了,害怕得不行。所以,我现在只要看到猫就会有毛骨悚然的感觉,尤其是晚上看到黑猫。

周女士:小时候在伯伯家的院子玩,他家养了条可爱的小狗,我经常和它玩。不过有一次,小狗啃骨头时我去摸了摸,它突然咬住我的手,我的手不仅出了血还很痛,被吓得不停地哭。从那以后,不管大狗小狗,我看到都会绕道,生怕它们咬我。

杜女士:我不怕蛇、蜘蛛等动物,唯一怕的就是毛毛虫。因为读小学时,同桌的一名男生将毛毛虫偷偷放进我的文具盒,我打开时被吓得大叫起来,直到现在我看到毛毛虫都会心里不舒服。(记者 刘玺)



## 他和朋友喝酒至凌晨3点 一大早送娃上学被查出酒驾

本报讯(记者 刘玺 通讯员 许琳)昨日,肖某和朋友喝酒到凌晨3时,他一大早竟酒驾送孩子上学,被天元交警查处。

昨日早上7时多,牛形山路口发生一起交通事故,一辆面包车与小汽车发生刮擦。随后,民警接警赶到现场,此次事故没有造成人员伤亡,两车受损也很轻微,但面包车司机肖某身上有一股酒味。

通过酒精测试,肖某体内酒精含量达到77毫克/100毫升,属于饮酒后驾驶。

肖某交代,他和朋友吃夜宵,喝酒喝到凌晨3时多。“孩子早上要上学,我想着自己睡了几个小时没事了,就起床开车送孩子,没想到还是被查出了酒驾。”

对此,民警对肖某进行了批评教育,他因酒驾被处以罚款2000元、驾驶证记12分和暂扣驾照6个月的处罚。

交警介绍,由于个体差异不同,人体对于酒精的吸收和代谢能力也不一样。通常情况下,饮酒后30至90分钟,体内酒精含量最高;酒后3小时左右,体内酒精含量下降一半,6个小时后可能再下降一半。因此喝酒之后,建议12小时内不要开车,如果喝得多,建议24小时内不要开车。

## 妇女开车抢小孩? 事件真相来了……

本报讯(记者 李卉 通讯员 刘然)“请大家提高警惕,防止坏人抢小孩……”近日,一段如此配音的视频在不少攸县人的微信里流传,视频中确实出现了当地的场景,以及一名妇女进出一农户家中的情形。昨日,攸县警方通报了详细情况。

“网上巡查发现这段视频之后,我们马上找到了视频中的红色小车车主和农户进行调查。”警方介绍,事实上,并没有所谓的偷小孩或者抢小孩的案件发生。

8月27日13时许,攸县人朱某乘坐丈夫彭某的车来到莲塘场镇新华村,寻找一位以前一起做保险的老同事贺某。目前,贺某在新华村担任村医,但朱某事先不知道贺某的具体住址和联系方式。当驱车到了新华村肖家垅组时,朱某看见一农户(肖某)家大门敞开,于是从小车后排座位下车,准备到屋里找人问路。但她只看到一名小孩在屋内,于是又在窗户边看了几次,想找这一小孩的成年人问路,结果没有人回应,之后朱某就上车走了。这段过程被肖某家中的监控记录了下来。

后来肖某的家人看到视频,为了提醒亲友防止坏人到屋里抱走小孩,就用手机录制了视频并发到朋友圈。“我只是想好心提醒大家提高警惕,没想到会有这么大影响,造成这么大误解。”视频发布者说。

警方提醒,大家不要在网上传播未经证实的视频资料,更不能传播虚假视频引发公众恐慌。目前,警方已对视频发布者进行了批评教育,并在其朋友圈中进行解释澄清,以消除影响。

# 美一大学要求中国公费留学生离境 外交部:破坏中美人文交流又一例证

针对有报道称美国北得州大学宣布切断同中国国家留学基金会的合作关系,要求撤销领取基金会补助的公费研究人员签证,要求他们一个月内离境。外交部发言人华春莹9月1日说,若报道属实,这将是一段时间以来美国人为破坏中美人文交流的又一个例证。中美建交41年来,包括留学生交流在内的中美人文交流对于增进中美两国人民的相互理解认知、推动中美关系稳定发展具有重要的意义、发挥了重要的积极的作用。长期以来,中国留学生和学者为美国科技创新和经济发展也做出重要贡献。美国有关数据显示,中国在美国的留学人员占美国全部留学人员总数的1/3左右,中国留学生每年给美国贡献的价值超过150亿美元。但令人遗憾的是,一段时间以来,美国国内一些极端反华势力出于个人的政治私利和打压遏制中国发展的战略需求,处心积虑编造无稽谎言,对中国留学人员进行污名化和妖魔化,以莫须有的罪名,甚至动用司法力量肆意打压中国在美留学生。

“我不知道在这样的情况下,还有多少的中国家长们放心把自己的孩子送到美国去读书。开放、包容、多元,本来是美国建国之本、立国之基,但今天看到的美国已经完全不同,到处充斥着封闭、仇恨、排外。开放带来进步,封闭必然落后,这是深刻的历史教训。”她说,中方希望美方能够理性地看待中美关系和中美人文交流,多做有利于两国人民相互理解、相互正确认知、更加友好合作的事。如果美方在这方一意孤行,最终损害的必然是美方自身的利益。

(据新华社)

(上接A02版)

习近平强调,当前形势下,构建新发展格局面临不少新情况新问题,要善于运用改革思维和改革办法,统筹考虑短期应对和中长期发展,既要在战略上布好局,也要在关键处落好子。要加快推进有利于提高资源配置效率的改革,有利于提高发展质量和效益的改革,有利于调动各方面积极性的改革,聚焦重点问题,加强改革举措的系统集成、协同高效,打通淤点堵点,激发整体效应。要把构建新发展格局同实施国家区域协调发展战略、建设自由贸易试验区等衔接起来,在有条件的区域率先探索形成新发展格局,打造改革开放新高地。要加强改革前瞻性研究,把握矛盾运动规律,守正创新、开拓创新,更加积极有效应对不稳定不确定因素,增强斗争本领,拓展政策空间,提升制度张力。

会议审议通过了《关于推进对外贸创新发展实施意见》《关于新时代振兴中西部高等教育的若干意见》《关于规范民办义务教育发展的实施意见》《关于进一步规范医疗行为促进合理医疗检查的指导意见》《关于进一步推进生活垃圾分类工作的若干意见》。会议还听取了党的十八届三中全会以来农村改革进展情况汇报。

会议指出,当前,经济全球化遭遇逆流,单边主义、保护主义抬头,我们决不能被逆风和回头浪所阻,要站在历史正确的一边,坚定不移扩大对外开放,增强国内国际经济联动效应,统筹发展和安全,全面防范风险挑战。推进对外贸创新发展,要落实新发展理念,紧紧围绕构建新发展格局,以供给侧结构性改革为主线,深化科技创新、制度创新、业态和模式创新,加快提升贸易质量,稳定产业链供应链,培育外贸新动能,深入推进贸易便利化,优化外贸发展环境。

会议强调,振兴中西部高等教育,要坚持和加强党对高校的全面领导,坚持中国特色社会主义教育发展道路,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,推动实现内涵式发展,主动对接重大区域发展战略,扎根中国大地办大学,突出优势特色、汇聚办学资源、促进要素流动,有效激发中西部高等教育内生动力和发展活力,推动形成同中西部开发开放格局相匹配的高等教育体系。

会议指出,规范民办义务教育发展,目的是全面贯彻党的教育方针,坚持党对义务教育的全面领导,坚持社会主义办学方向,坚持依法治教,落实政府责任,加强分类指导,强化民办义务教育规范管理,营造良好教育生态,促进学生全面发展、健康成长。各级党委和政府要坚持国家举办义务教育,确保义务教育公益属性,办好办强公办义务教育。

会议强调,这次应对新冠肺炎疫情,我们按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的原则,坚持科学防治、精准施策,不断完善诊疗方案,调整优化诊疗程序、治疗药物和重症病人抢救措施,完善医保异地即时结算制度,医疗卫生体系发挥了重要作用。广大医务人员坚守医德医风、严格执业规范,表现出高度的责任感和奉献精神。进一步规范医疗行为、促进合理医疗检查,要从规范医疗主体行为入手,加大对医疗机构和医务人员行为的监督管理,加强技术创新,促进资源共享,统筹推进医疗管理体制、运行机制、服务价格、绩效分配等综合性改革,扎实推进行业作风建设。

会议指出,生活垃圾分类关系人民群众日常生活,对于推动生态文明建设、提升社会文明程度、创新基层治理都有着重要意义。要从落实城

市主体责任、推动群众习惯养成、加快分类设施建设、完善配套支持政策等方面入手,加快构建以法治为基础、政府推动、全民参与、城乡统筹、因地制宜的垃圾分类长效机制,树立科学理念,分类指导,加强全链条管理。

会议强调,党的十八大以来,我们全面部署、系统推进农业农村改革,一些长期制约农业农村发展的体制机制障碍逐步得到破解,基础性关键性制度更加完善,农业农村优先发展的制度框架和政策体系初步形成,进一步解放和发展了农村社会生产力,增强了农业农村发展活力,为打赢脱贫攻坚战提供了重要支撑。要坚决守住土地公有制性质不改变、耕地红线不突破、农民利益不受损这三条底线,继续抓好重点领域和关键环节改革,把总评估同谋划“十四五”时期改革思路结合起来,同汇聚深化改革的强大力量结合起来,全面展示改革取得的重大成就和宝贵经验,坚定各方面深化改革的决心和信心,为开启全面建设社会主义现代化国家新征程积蓄力量。

中央全面深化改革委员会委员出席会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

(据新华社)



## 开学第一课: 节约粮食 杜绝浪费

9月1日,河北省邢台市襄都区第二幼儿园的老师们为孩子们讲解农作物相关知识。

开学伊始,不少学校、幼儿园开展“节约粮食 杜绝浪费”为主题的开学第一课,帮助孩子们认识粮食的重要性,从小树立爱粮、惜粮、节粮的意识。

(据新华社)

## 陕西贫困县“豪华中学”整改完成 奢华景观已迁移至景区等公共场所

记者从陕西省镇安中学问题整改工作专班了解到,截至8月31日,镇安中学问题整改已完成,校园内与教学无关的景观设施已迁移至当地公共活动场所,学校负责人及教职员工办公室严格按照标准进行了调整。9月1日,镇安中学已正常开学。

8月13日,新华社“新华视点”栏目播发《学校建漂亮点本不错,为何这所“豪华中学”让人困惑?》报道后,陕西省高度重视,第一时间成立了由省级有关部门与商洛市组成的工作专班,赴镇

安县进行调查核查,指导督导镇安县对新建学校问题进行整改。

针对报道反映的问题,镇安县按照工作专班要求,本着“整体保留、充分利用、节俭适用、确保安全”的原则,对与教学无关的设施进行整改。

据介绍,学校前广场鲤鱼雕塑、德润湖木亭、水车等景观,已迁移至镇安县木王山景区、云盖寺古镇游客服务中心前广场等公共活动场所。学校体育场电子屏、高杆灯分别拆移至镇安县城绣屏公园广场和商洛市体育场。

## 交房公告

尊敬的国投·水木阳光里1.1期第3、4、7、8、11、12、15、16栋业主:

您购买的国投·水木阳光里1.1期第3、4、7、8、11、12、15、16栋住宅商品房已竣工验收合格,具备交房条件。我公司定于2020年9月10日至2020年9月12日集中

品房买卖合同、购房交款票据、物业维修资金缴存回执单前往水木阳光里项目现场办理交房手续。逾期,视为商品房已完成交付。咨询电话:0731-28282511。

特此公告。  
株洲市国投水木开发建设有限公司  
2020年8月31日