

建宁优选 好货到家 榴莲粉福利来了,泰国金枕榴莲 59.9元一个



今天,建宁优选社区团又要开团了,相信很多读者朋友,都还对上一期社区团的产品——阳光玫瑰青提,记忆犹新吧!

本着“友邻有品,好货到家”的一贯宗旨,每一次社区团的开团产品,都是严格从每周的例行选品会上精选出来的,每次选品会上,采购部门的同事和运营部门的同事都会争的面红耳赤,用他们的话说“不为别的,就想要每一个自己挑选出来的好产品,能够让客户放心、满意”。

通过3轮的最终角逐,我们终于选出了,今天要推荐给大家的这一款——泰国金枕榴莲,价格算是现在这个行情下非常、非常、非常便宜了!喜欢榴莲的小伙伴们千万别忘了!



恰到好处的甜,如冰激凌般的口感

作为榴莲党们心中的真爱,入口柔滑香甜,如冰激凌般的口感。肉质软糯,香味浓郁,品尝后真正的“榴莲”忘返。

敲出一条缝,随着缝轻轻掰开~肥硕的果肉,憨胖如南瓜,金灿灿地呈现在眼前。

吃一口像中了毒似的完全不想

停下来,嘶……还要再来几口!抿一抿就能让果肉崩开在整个口腔里,甜甜糯糯,绵软柔滑,像奶酪般味浓香甜。

味道奇香,肉质饱满润滑,果肉拥有凝脂般的质感吃起来简直过瘾。

精选泰国黄金产地,新鲜采摘

榴莲作为热带著名水果之一,东南亚国家种植较多,其中以泰国为主,榴莲在泰国负有盛名,被誉为“水果王”。

金枕榴莲算是个头中等偏大的品种,成熟的时候外皮金黄色的,形状又像枕头所以就叫金枕头了。

我们这次给大家带来的更是精选泰国树龄在10年以上的老树榴莲,因为源头品种好,口感更香甜软糯。

刚刚新鲜摘下的榴莲,外壳还是

青色的。但是经过运输,它会自然成熟。榴莲成熟后,底部会自然开口,捏相邻的尖刺可以互相靠拢,摇晃起来也会感觉到果肉晃动~

丰富的膳食纤维及氨基酸和维生素成分,可以改善皮肤弹性,起到一定的抗衰和养颜美容作用;

榴莲中的钾和钙含量也高,常吃还有助于提高人体的免疫力哦。

无法实现名牌自由,但今天我们可以实现榴莲自由,榴莲控们,来一起吃个爽吧!

温馨提示:

- 1、榴莲是热性水果,多吃容易上火,建议可搭配山竹一起吃;
- 2、榴莲不可与酒一起吃,对身体不好~亲们千万要注意这一点;
- 3、切勿将未成熟榴莲直接生切,如无法辨别是否成熟可联系店铺在线客服。

团购须知:

规格:尝鲜装(3-4斤) 1颗

价格:59.9元(建宁优选自提点自提)、79.9元(株洲城区配送到家)

预计配送时间:2020年9月4日(下周五),自提和配送我们的工作人员都会提前给每一位进行电话联系。

截至本月29日,株洲城区(天元、芦淞、荷塘、石峰)已开设自提点140+,如果您家附近没有配置自提点,可以选择就近或到株洲晚报102办公室自提。



▲微信扫码直接购买

株洲晚报融媒体

建宁优选
美好生活发现家



本版图片由晚报实拍 记者 吴琦 摄

庚子年七月十二
2020/08/30
星期日
今日8版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6859期

羽毛球、广场舞、健美操…… 8个体育培训项目等你来参加 市全民健身服务中心推出9月公益培训,可通过“韵动株洲”报名

本报讯(见习记者 陈佳辉 通讯员 朱丹平)即将进入9月,酷热渐渐退去,很多体育爱好者走出家门锻炼身体。日前,市全民健身服务中心推出9月公益培训,包括足球、武术、羽毛球、广场舞、健美操等8个公益体育培训项目。

黑蚂蚁俱乐部在市体育中心足球公园推出“脚内侧运球”“脚外侧运球”足球培训课程,培训时间为9月5日、6日、12日、13日的上午。武术培训和健身气功培训都在市全民健身服务中心(武术协会)进

行,武术培训内容为八法五步,培训时间为9月12日、13日的上午;健身气功培训内容为五禽戏,培训时间为9月19日、20日的上午。

羽毛球培训和柔力球培训都将于9月的每周一、三、五上午举行,羽毛球培训地点在天健羽毛球馆,培训内容为发球、高远球、步伐训练;柔力球培训地点在市全民健身服务中心(培训室),培训内容为柔力球的基本训练。

广场舞培训和健美操培训都在市全民健身服务

中心(培训室)进行,广场舞培训时间为9月7日的上午、下午,培训内容为广场舞曲目《溜溜的山寨,溜溜的醉》;健美操培训时间为9月15日至18日的上午,培训内容为《微笑超能力》健美操。

此外,体育中心游泳馆还将在9月的每周六、日上午开展防溺水培训。

想要走出家门进行锻炼,参与9月公益培训的市民,可以通过市全民健身服务中心官方公众号获取最新发布信息,通过“韵动株洲”平台报名预约。

中车电动“微巴客”交付河北正定



▲中车电动“微巴客”交付正定县 受访企业 供图

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 林乐)娇小玲珑的中车电动“微巴客”,可在大街小巷自在游走。8月28日,一排排“微巴客”整装列队,正式交付河北省石家庄市正定县,助力这座历史文化名城的公共交通系统绿色、智能化发展。

小巧灵活的“微巴客”,具有5.9米长的小身材,8米的最小转弯半径,能够满足城市公交微循环和城乡公交不同场景的使用需求。此外,车辆长达3米的轴距,使整车站立区面积更大,中间乘客区至后部乘客区一级踏步过渡,让乘坐更安全、更舒适。

目前,中车电动已有近1500辆新能源客卡在河北省运行,未来,中车电动将持续打造更安全可靠、节能智能的产品,持续为客户创造更大价值。

术。车辆采用高铁级管钳,专业定制功能管夹,进一步提升车辆安全。采用轻量化设计,车身能耗较一般车型低10%。

科技赋能。整车搭载中车电动独有的“云智通”大数据管理平台,能在手机端远程实时监控车辆的运营状态,提供客户充电管理、驾驶员操作评价分析、车辆运行路线及实时能耗等运营管理数据;整车通讯质量更加稳定可靠,可打通车端数据壁垒,实现数据融合,便于功能扩展和数据共享。

目前,中车电动已有近1500辆新能源客卡在河北省运行,未来,中车电动将持续打造更安全可靠、节能智能的产品,持续为客户创造更大价值。

创新党员教育方式,助力影院复工复映 60余名党员走进影院上党课

本报讯(见习记者 陈佳辉 通讯员 李波)市委宣传部、市委网信办积极响应“光影铸魂”电影党课活动,于8月28日组织60余名党员干部、退休党员第二次走进影院观看红色电影,上电影党课。在开展爱国主义教育的同时,我市党员用实际行动助力株洲影院复工复映。

据悉,“光影铸魂”电影党课活动将持续至今年12月,旨在进一步巩固“不忘初心、牢记使命”,创新党员教育方式,提升党员教育素质,加强党员、干部党性修养。此活动将电影和党课相结合,精选讴歌党、讴歌祖国、讴歌人民、讴歌英雄、弘扬社会主义核心价值观的主旋律影片,组织党员、干部走进影院上党课、看电影、撰写影评和心得体会。

记者从市委宣传部了解到,此次活动以基层党委

(党总支、支部)为单位展开,鼓励各机关、企事业单位基层党委(党总支、支部)积极开展电影党课活动。活动经费可从党费、党建活动经费、工会会费中列支。

“好的文艺作品可以反映时代精神,凝聚民族力量。”市委宣传部理论科科长尹恒说,“光影铸魂”电影党课活动是一个很好的契机,可以让党员、干部走进影院,通过观看主旋律电影来增强党性修养,深化党员素质教育。同时,作为文化宣传战线的工作者,他们也希望可以起到带头作用,为助力我市影院复工复映作出贡献。

中影国际影城(神农广场店)的经理何彩琴表示,我市开展的“光影铸魂”电影党课活动,可以在开展爱国主义教育的同时,调动各单位组织党员、干部集体观影的积极性,有利于电影消费市场的复苏。

我市首家 仓储式购物中心启动

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 谭茜君)促进消费升级,本土商超接力。昨日,奇迹超市现代物流中心启动,拉开了2020年全国“消费促进月”暨株洲神农福地消费节系列活动的序幕。

据悉,该中心是我市首家物流配送、电子商务和购物于一体的大型仓储式会员店,打通了线上线下和物流配送渠道,实现多态零售模式的协同发展,主要经营一线品牌畅销商品、地理标志农产品等货品。

市商务和粮食局有关负责人介绍,今年9月,商务部将在全国开展“消费促进月”活动,组织万家重点企业、主要电商平台,举办线上线下深度融合、商品服务同步促销、商旅文游娱购一体的“1+N”系列促消费活动,进一步激活消费市场人气,释放被抑制、被冻结的消费需求。为此,我市也制定了《2020年全国“消费促进月”暨株洲神农福地消费节活动方案》,策划了10场专题活动,奇迹超市现代物流中心的启动是专题活动之一。

副市长杨胜跃参加启动式。

10所乡村幼儿园 将获赠6000余册图书

本报讯(记者 何春林 实习生 孙雅晴)8月28日上午,株洲市学前教育行业协会举办“关爱100 情系幼教”爱心捐赠仪式暨“幼儿园班级大型主题建构游戏”公益培训。

现场,市学前教育行业协会获得了由湖北亿童教育装备研究院捐赠的价值14.4万元的优质教育图书,一共有6000余册,株洲地区10所乡村幼儿园将获得该批书籍。

近年来,我市农村幼儿园的办园条件得到了有效改善,基本实现了每个乡镇有一所公办中心幼儿园,县乡村三级学前教育公共服务网络逐步完善。活动现场,湖北亿童教育装备研究院执行院长李情豪表示,儿童是民族的未来,此次捐赠的不仅是书籍,更是一份爱心、期待和梦想。希望幼儿园当好学前教育的推动者,让儿童健康快乐地成长。