

直面心衰——我们不得不知心衰的危害

70岁以上的老人中,每10个人就有一个人患有心衰,随着心衰病情的进展,危害呈渐进性发展。心衰死亡率与癌症相当,约20%的心衰患者在确诊后1年内死亡,约50%的心衰患者确诊后5年内死亡,可以说心衰相当于心血管病中的肿瘤。那么,心力衰竭会导致什么样的后果?

株洲恺德心血管病医院副主任医师、心内科主任任承潜介绍,首先,心力衰竭出现的危害就是影响日常活动,心衰患者最初表现只是活动后气短,但随着病情的加重,对活动的耐受力会越来越差;到了晚期,患者的活动会受到很大的限制,“动则气喘”,严重影响生活质量。其次,就是限制日常活动影响社交,同时还会带来抑郁、焦虑等负面情绪;加之心衰患者需要反复就医及住院治疗,给自己、家庭及社会带来严重的经济负担。

任主任表示,心衰最大的危害就是随时面临死亡的威胁,心衰的心源性病死率和总病死率、心血管事件发生率、再入院率都很高,心衰患者猝死的比例很高,其主要原因是心衰的患者易发生室性心律失常、心动过缓、呼吸衰竭等而导致死亡。

有人会问了,如果我被诊断为心力衰竭,怎么判断心衰的程度?

据了解,根据纽约心功能分级,对日常体力活动的耐受程度将心功能分为四级,分级越高说明病情也就越严重,心衰患者症状轻≠危险小,I~IV级都有猝死的风险。我们可以采用6分钟步行试验来评估运动耐力。6分钟步行距离<150米为重度心衰,150~450米为中度心衰,>450米为轻度心衰。

因此,任主任建议,一旦发现有心衰的症状就应该去医院心衰专科就诊,选择规范的治疗方法对改善心衰患者的健康是很重要的。

(通讯员 任承潜)

联系方式:

- 1.咨询株洲恺德心血管病医院订阅号在线客服
- 2.咨询电话:0731-28263456
- 3.住院部地址:株洲恺德心血管病医院第二住院大楼4楼(心衰中心)
- 4.心衰门诊地址:新华西路门诊部2号诊室(华润万家对面)

她五年不孕 医生先开了一张减肥处方

31岁的李女士从18岁起月经就不规律,婚后五年一直不孕,来到湖南省直中医医院咨询,医生却给她开出了一张减肥处方。

“你有多囊卵巢综合征、脂肪肝、胰岛素抵抗、高尿酸等代谢疾病,而且身高165厘米,体重200斤,体重指数为36.73kg/m²,已经属于重度肥胖范围,你有没有想过,肥胖也极有可能是你多年不孕的原因之一。”专家告诉她。

因为多囊卵巢综合征是一种复杂的内分泌紊乱疾病,容易出现肥胖,肥胖又会进一步加重代谢紊乱,引起内分泌失调,从而造成不孕的恶性循环。

原来,女性肥胖的情况下,其内分泌会改变,导致排卵异常,子宫内膜上积累油滴、脂肪,影响胚胎着床,即使胚胎得以着床,孕妇的流产率也高。另外,脂肪细胞会分泌炎症因子,进入子宫会对胎儿脑部发育造成影响。著名生殖医学专家说过:“如果妈妈肥胖,孩子自闭症发病率增加67%。”

后来,李女士在湖南省直中医医院减重中心接受了微创袖状胃代代谢减重手术和

中中药调理,术后一年减掉74斤,达到理想体重,血糖也很正常,脂肪肝也消失了。更可喜的是术后一年左右,李女士的月经完全正常,复查妇科相关检查显示激素水平也恢复正常,已经可以考虑正常受孕。

代谢减重外科医师建议,减重术后1年,如果体重指数已经恢复到正常水平,全身情况已经稳定平衡,可以考虑正常妊娠。

湖南省直中医医院是一所大型综合性三甲等中医医院,全国百强中医医院,湖南省域大型综合医院前20强。袁通立教授带领的代谢减重中心是国际肥胖与代谢病外科联盟单位,是湖南省重点建设专科单位。中心减重与代谢疾病专业组是湖南省最大的微创减重与代谢手术中心之一,开展此项技术已十余年时间。近年来发展迅猛,已为多位胖友、糖友实施手术,解除病痛。减重代谢术后,对患者进行终生随访,包括饮食指导、随访检查等,避免术后出现不适,保持减重效果。

(通讯员 张倩)

市二医院打造百姓信赖的心脏康复平台



▲患者在医生指导下进行心肺运动测试(资料图)

6月12日,国家心脏康复中心认证评审组对株洲市二医院进行全国心脏康复中心线上复核工作。7月10日,全国第三批心脏康复中心认证医院名单正式对外公布,株洲市二医院顺利通过全国心脏康复中心认证复核,成为株洲市首家“国家标准化心脏康复中心”。8月19日,株

洲市二医院正式挂牌“国家标准化心脏康复中心”,株洲市二医院院长周恕、院党委书记汤世品为心脏康复中心揭牌。这标志着株洲市二医院心脏康复中心迈上了新台阶,将为广大的心血管病患者提供更优质的医疗服务。

专业心脏康复团队,服务于株洲百姓

市二医院心脏康复中心于2017年成立,拥有专业的医生、治疗师团队,医护人员均是从中国医学院阜外医院心脏康复中心进修归来。中心还成立了支架人生俱乐部,目前已完成心脏康复评估和治疗

近千人次,获得患者一致好评。市二医院院长周恕表示,此次市二医院心脏康复中心通过不断优化,通过全国心脏康复中心认证,将提升我市心脏康复的整体水平。

5大科学处方,实现患者全面管理

许轶医生介绍,心血管疾病多数是慢性疾病,需要终身治疗,且多与不良的生活习惯关系明显。心脏康复治疗的一个重要目标就是使患者能够全面了解自己的疾病,并在此基础上提高自我管理能力和努力达到针对慢性心血管病的全程

关注、全面治疗。其方法是通过药物、运动、营养、心理、戒烟限酒5大处方协同、有目的地进行干预,使患者重建健康的生活方式,改善生活质量,并预防心血管事件的发生。

(文/图 通讯员 唐奕欣)

被百余斤钢管砸中脑袋 市中心医院创伤中心上演“生死时速”

近日,市中心医院创伤中心救治一名被百余斤重的钢管砸中头部的患者。

当天中午13:00,市中心医院急诊科接到120远程传输的紧急信息,正护送一名被百余斤重的钢管砸中头部的患者赶往医院。现场急救人员已对患者生命进行了初步的维护,但从患者临床表现看来,估计颅内存在大量血肿合并脑疝(属脑损伤的危险,随时会死亡),需要尽快急诊手术治疗。

收到信息后,创伤中心当即开辟创伤救治绿色通道,院内一体化的创伤救治团队严阵以待。13:30救护车将患者送到该院急诊科,30分钟内创伤团队立即给予气管插管、相关急救药物、CT影像学评估等一系列维系生命的措施,同时紧密配合地完成好所有的术前准备,手术医生、麻醉医生也都同时对患者家属进行了相关谈话告知。

值得一提的是,早在构建创伤单元之初,设计师就已将急诊手术室设计在

了急诊创伤单元内部,常备2间,实现了急救室与手术室的零距离衔接(平均转运距离约为6米,平均耗时约10秒),大大缩短了患者的转运时间,减少了转运风险。因此,从患者受伤到相对安全地抵达手术室,通过创伤团队的协作将时间控制在1小时。

最终患者及时、顺利地接受了急诊开颅手术。

据悉,株洲市中心医院创伤团队包括120院前急救队、急诊科、神经外科、普外科、肝胆外科、创伤骨科、介入血管外科、心胸血管外科、手术室、麻醉科等。所有人员训练有素、默契配合、相互支持,能够充分胜任各种创伤救治任务,包括各种严重多发伤、各种重大灾难和突发应急事件的救治,其创伤综合救治能力排在省内前列。在救治危重伤患的道路上,他们从未停止脚步,为了守护株洲地区的人民健康而努力向前。

(通讯员 宋玺)

丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车

联系人丘比特婚介: 28204222 手机号也是微信号 15367412822 地址:株洲市体育路广治大厦801室

广告接待热线 28204222

猜灯谜、汉服秀、投壶... “七夕游园雅集”相邀,来不?



▲汉服朝代秀 记者 谢慧 摄



▲古代婚俗体验 记者 谢慧 摄

本报讯(见习记者 陈佳辉)“七夕今宵看碧霄,牛郎织女渡河桥。”23日晚,市文化馆一楼前坪华灯初上,人潮如织。临近七夕,一场具有古风古韵的“七夕游园雅集”活动在这里举行,吸引了众多市民前来围观。

据悉,从8月23日至25日,市文旅广体局联合市文化馆、市文化园管理处,在市文化馆一楼前坪举行“七夕游园雅集”活动。本次活动分为4个区域,

即猜灯谜区、拍照互动区、民俗体验区、游戏互动区。通过灯笼、屏风、古琴、茶道等传统中式元素,打造出古代七夕佳节着古装、赏古乐、做手工、玩投壶的热闹场景。

“今朝花会,提画灯谜猜一对……”昨晚7点20分,快闪《盛唐夜唱》拉开了此次活动的帷幕。伴随着悠扬的歌声,身穿汉服的小哥哥、小姐姐翩翩起舞,裙裾飞扬。随后,一场汉服朝代秀在舞台上演。

在汉服知识的讲解声中,身穿曲裾深衣、齐胸襦裙、直袖圆领袍、褶子、袄裙、道袍的模特款款走来,仿佛把人们带回了那个遥远而又充满古韵的年代,让人感受汉服传承的魅力。

“七夕游园雅集”现场,市文化馆还为市民精心准备了猜灯谜、拜织女、穿针乞巧、投壶、古代婚俗体验等活动。

科技周里看“黑科技” 2020年株洲市科技活动周昨日开幕

本报讯(见习记者 黄欣雨 通讯员 刘壮艳)乘坐无人驾驶观光车,感受车载传感系统自动控制车辆的神奇;在半球形的银幕包围下观赏电影,体验身临其境的感觉;听医护人员讲解防护用品用途及抗疫知识……这是2020年株洲市科技活动周的一个缩影。

8月23日上午,2020年株洲市科技活动周开幕式暨第四届中小学生科技嘉年华活动在云龙示范区职教城湖南化工职业技术学院举行。

活动由市科技局、市委宣传部、市教育局、市卫健委、市科协、云龙示范区管委会、株洲日报社共同主办,以“科技战疫 创新强国”为主题,通过“线上+线下”两种方式,从8月23日至29日在全市范围内展开。具体包括开幕式、科普宣传进校园、航空航天科普、乡村振兴农业科技下乡等13场重点活动。

作为科技活动周开幕式的主场活动,此次科技嘉年华热闹非凡,不仅有陪伴类机器人陪孩子们聊天,还有会

“轻功”的回形针等神奇现象吸人眼球,更有球幕影院让人大开眼界。现场设置了科学抗疫、自然科考、化学实验、数字科技、机器人互动、科技小发明、科技大篷车、科普知识答题等特色体验活动,吸引着孩子们争相互动体验。

今年是全国科技活动周第20周年,受疫情影响,我市的这场科技盛宴整整推迟了3个月。



▲体验火焰泡泡 记者 谢慧 摄



▲乘坐无人驾驶观光车 记者 谢慧 摄

省青少年田径锦标赛闭幕 株洲健儿团体总分全省第二



▲张雨潇跃过1.75米夺冠瞬间 受访者供图

本报讯(见习记者 陈佳辉 通讯员 刘张 卢佳慧 袁中艳)2020年湖南省“林峰杯”青少年田径锦标赛于23日下午在市体育中心闭幕。经过4天的奋勇拼搏,48名株洲运动健儿取得12金9银14铜的优异成绩,以团体总分882分位居全省第二,总分和奖牌总数均仅次于长沙。

本次比赛由省体育局主办,省田径管理中心、市文旅广体局承办。从8月20日至23日,本次比赛历经4天。来自全省各(州)代表队、省体校代表队等参赛队伍齐聚一堂,在热情似火的骄阳下同台竞技,挥洒着青春的汗水。

在田径赛场上,株洲运动健儿们沉着应对,奋勇拼搏。来自市八中的张雨潇以1.75米的成绩夺得女子乙组跳高冠军,达到了国家一级运动员标准。同样来自市八中的蔡磊也以1.95米的成绩夺得男子乙组跳高冠军。

此外,长郡云龙实验学校的李星宇夺得了男子乙组1500米冠军,市二中的谭茜予和北师大株洲附校的段逸翔分别夺得女子甲组400米栏冠军、男子甲组400米栏冠军。

醴陵市四中的袁鹏辉夺得男子丙组中长跑冠军,杉木塘小学邓雅辰夺得男子丙组跳高全能冠军。

来自醴陵的谢江英、骆纯洁、洪思露、孙倩雯夺得女子甲组4x400米接力冠军。在丁组比赛中,荷塘区星光学校的队员代表株洲参赛也获得4块金牌。

荷塘月色交房公告

尊敬的“荷塘月色”业主:

荷塘月色三期8#住宅,8#、9#商铺已达到《商品房买卖合同》约定的交房条件,我公司决定于2020年8月31日办理交房相关手续,请您携带您的身份证、全部购房资料、交房相关费用等,亲临荷塘月色营销中心办理相关手续。如有任何不明之处,请致电2844 9999 特此公告!

株洲市成功置业有限责任公司 2020年8月24日