

“她”题材何以在荧屏“乘风破浪”?

“她”题材近来成为荧屏焦点。《二十不惑》《三十而已》两部当代女性题材剧日前在网台同步播出,不仅掀起收视热潮,也引发了关于新时代女性个人成长、职业发展、情感追求、价值实现等话题的讨论。

女性题材剧为何能在荧屏上“乘风破浪”备受关注?拒绝伪现实主义“悬浮剧”,应如何提升现实题材剧作质量水平?近日由国家广播电视总局电视剧司、发展研究中心举办的研评会上,专家认为,创作者应把握时代脉搏,关注社会现实,用文艺作品传递正确价值观和积极正能量。

《二十不惑》聚焦95后大学生群体,通过多元视角展现青年一代在实现梦想的过程中所遇到的压力与挑战,经历的成长与蜕变。《三十而已》取材现实生活,讲述都市女性在工作、生活、情感等方面的经历与困境,展现新时代女性的多样选择。

广电总局电视剧司副司长杨铮指出,女性题材是各类文艺作品不断探讨的主要题材和内容之一,在不同历史时期有不同的承载和表达。希望今后创作者拓宽女性题材创作的历史视野,把握时代脉搏,用新理念提升创作水准,带来更多新的思考,不断推进新时代女性题材电视剧创新发展。

“‘不惑’和‘而已’是我们想表达的态度,希望通过作品呈现出生活的多样性和可能性,让观众通过思考、共情,获得精神滋养和心灵力量。”柠萌影业执行副总裁、总制片人徐晓鸥透露,两部剧作为现实题材原创作品,先后打磨三年多时间,力求细腻真实表达,探索女性题材剧的新方向。谈到未来创作,她表示“要努力创作出更多记录时代、影响社会、抚慰人心的作品,向大众传递向上向善的正能量。”

80后编剧张英姬坦言,《三十而已》的创作冲动来自迈过30岁门槛时的真实体会。“在故事里,三个女主角最终都有‘轻舟过重山’的轻松感,但我没想落在故事的圆满,还是想写出人生的开阔感。”在她看来,能不能找到有时代感、有真实温度的女性形象是题材突围的关键。“作为新生代编剧,我会继续努力把握时代的脉搏,聆听时代的声音,承担好记录新时代、书写新时代的责任。”

中国传媒大学戏剧影视学院教授戴清、杨洪涛及中国社会科学院世界传媒研究中心秘书长冷凇等专家认为,两部剧围绕社会话题展开讨论,对女性的家庭生活、职场历练等都有生动丰富的呈现,女性意识表达强烈深入、发人深省,也为观众提出了有价值的人生思考题。

“《三十而已》写出了现代都市生活在物质和精神层面上给女性带来的压力和动力”,中国广播电影电视社会组织联合会副会长李京盛认为,通过捕捉社会话题提炼作品主题,再把社会话题变成故事、情节、人物来完成作品的主题表达,提升了话题剧在主题开掘上的层次,为现实题材创作回应社会关切提供了一种新的角度和表达方式。

(据新华社)



美达影城 (08月23日)

八佰

10:10 10:40 11:20 11:50 12:20 12:50 13:20 14:00 14:30 15:30 16:00 16:40 17:10 18:10 18:40 19:20 19:50 20:20 20:50 21:20 22:00 22:30

哈利·波特与魔法石 09:50 12:30 16:30 21:30

魔法精灵2 11:15 13:00 14:45

绝地战警:疾速追击 17:10 21:15

误杀 10:15

地址:钟鼓岭七星湖流购物公园五楼(书城对面) (影片放映时间以当日票房为准) 招商热线:18973310464(汤) 订票热线:28106878 团购热线:22283988

开奖 (开奖日期:2020年08月22日)

体彩 排列5 第2020185期 中獎号码:1 9 7 8 3 大乐透 第2020079期 前区号码:04 16 24 29 35 后区号码:02 12 福彩 3D 第2020186期 中獎号码:1 9 7 中獎号码:9 0 3

15岁少女跳楼,父亲试图接住被砸中 父女不幸双亡;知情人:孩子抵触补习钢琴



▲女生在楼顶

8月22日,四川泸县发生一幕悲剧:一名15岁女生跳下25楼,父亲在楼下试图营救女儿也被砸伤,两人经抢救无效双双身亡。

记者从泸州泸县警方获悉,8月22日10时30分许,泸县玉塘街道蓝山郡小区发生一起坠楼事件。曾某(女,15岁)从该小区25楼跳下,将楼下试图接住女儿的父亲曾某某(男,42岁)砸伤,两人经抢救无效死亡。目前,具体原因正在调查中。

(据红星新闻)

同日,警方也发布通报证实了此事。记者从当地多个知情人信源获悉,事发小区楼上开设了钢琴补习班,由于孩子对父母提供的钢琴兴趣培训班有抵触情绪,后来高空坠楼,父亲为了营救女儿被砸成重伤,两人经抢救无效死亡。

事发后,泸县公安局、事发地玉塘街道办事处等部门已介入处置。

痛心! 长江口两船碰撞事故搜救 已发现8具遇难者遗体

记者22日从交通运输部获悉,截至目前,长江口碰撞事故仍有6人失踪,15艘船舶、救助直升机和固定翼飞机仍继续全力开展失踪人员搜救,事故调查正在进行中。

20日3时39分,载运约3000吨汽油的“隆庆1”轮与砂石料船“顺达11”轮在长江口灯船东南约1.5海里处发生碰撞,事故造成油船甲板起火、砂石料船沉没。两船共17人遇险,其中,油船14人,砂石料船3人。

事故发生后,交通运输部迅速启动应急响应,要求上海海上搜救中心在上海市市委市政府的领导下,协调各方全力开展应急处置工作。交通运输部东海救助局在东海2号位待命的专业救助船“东海救101”轮第一时间抵达事发现场并救起3名落水船员。

据交通运输部有关负责人介绍,20日至21日,上海海上搜救中心协调海事、救援、海警、渔政等部门船艇以及专业救助直升机和固定翼飞机赶赴现场全力展开搜救。

21日18时05分,“东海救101”轮通过吊篮将4名应急队员送上事发油船展开搜寻。22日6时15分,东海救助局8名搜救人员乘坐小艇再次登上事发油船,共发现8具遇难者遗体,并移交当地民政部门。

(据新华社)



夏末时节,早晚现凉意

张爱玲在谈音乐的时候,曾经用“夏末秋初的感觉”来形容吉他的声。

“仿佛在夏末秋初,扇子要收起来了,在竹竿上晒着,花格子的台湾席、黄草席,风卷起的边缘上有一条金黄的日色。人坐在地下,把草帽合在脸上打瞌睡。不是一个人——靠在肩上的爱人的鼻息咻咻的像理发店的吹风……”

日历翻到8月下旬,这样慢时光的日子也不远了。不知你如何定义这样的秋天,有人说,在经历了漫长的暑热以后,渐渐下来的日子是最难得的,所以人们会期盼,盼这样的新秋。

新秋会来吗,还有多久呢?《三联生活

(记者 王娜)

今天天气 多云 26—36℃	明天天气 晴 27—36℃	后天天气 晴转中雨 27—33℃	风力:2—3级 风向:南风 空气质量等级:优 可吸入污染物:无
----------------------	---------------------	------------------------	--

老年大学报名仅剩最后一周 8月28日报名截止,9月7日开学

2020年芦淞区老干部(老年)大学秋季课程安排表

课程	课时	授课时间	授课地点	教师	收费标准	人数	授课内容
诗词班	16次课	周四上午09:00-10:30	市七中门口	罗佩良	220元/人	30人/班	诗词格律与诗词鉴赏
围棋班	16次课	周三上午09:00-10:30	市七中门口	刘晓亚	220元/人	20人/班	围棋技艺与围棋文化
剪纸班	16次课	周二上午09:00-10:30	市七中门口	凌向东	220元/人	35人/班	剪纸入门和技艺提升
舞蹈班	16次课	周五上午09:00-10:00 周一下午15:00-16:00	芦淞区文化馆 大排练厅	周菊莲	220元/人	30人/班	形体训练及拉丁舞基础训练

备注:1.限年满80岁以下的中老年人;2.以上课程按招生人数会有微调;3.各班学习所需学具自备。

株洲晚报老年大学大湖塘分校秋季课程剩余名额

课程	授课时间	授课老师	收费标准	招生人数	剩余名额	课程	授课时间	授课老师	收费标准	招生人数	剩余名额
旗袍走秀入门班	周一上午 08:30-10:00	戴婉莉	220元/人	25人/班	满员	太极拳提高2班 (十六式)	周三上午 08:30-10:00	刘曼华	220元/人	20人/班	5人/班
形体身韵入门班	周一上午 10:10-11:40	戴婉莉	220元/人	25人/班	6人/班	太极拳提高1班 (八迷五步)	周三上午 10:20-11:50	刘曼华	220元/人	20人/班	13人/班
智能手机	周一上午 09:00-10:00	段丽君	220元/人	25人/班	4人/班	声乐合唱入门班	周三下午 15:10-16:40	钟有艳	220元/人	40人/班	5人/班
手机摄影	周一上午 10:10-11:10	段丽君	220元/人	25人/班	8人/班	声乐合唱提高班	周三下午 13:30-15:00	钟有艳	220元/人	40人/班	满员
健身气功六字诀	周一下午 14:00-15:30	刘曼华	220元/人	20人/班	1人/班	香道入门班	周四下午 15:00-16:30	潘瑞丹	公益课	20人/班	3人/班
健身气功八段锦	周二上午 10:10-11:40	刘曼华	220元/人	20人/班	5人/班	旗袍走秀基础班	周四上午 10:10-11:40	戴婉莉	220元/人	25人/班	满员
陶笛入门班	周二下午 14:00-15:30	易承芳	公益课	20人/班	6人/班	形体身韵提高班	周四上午 08:30-10:00	戴婉莉	220元/人	25人/班	5人/班
葫芦丝入门班	周二下午 13:30-15:00	龙倩芳	260元/人	30人/班	14人/班	书法	周四上午 09:00-10:30	刘湘清	300元/人	20人/班	7人/班
葫芦丝提高班	周二下午 15:10-16:40	龙倩芳	260元/人	30人/班	4人/班	瑜伽班	周二、周五上午 09:00-10:00	张琳	440元/人	20人/班	7人/班
曳步舞基础班	周三下午 15:30-16:30	郭春	220元/人	20人/班	10人/班	剪纸入门班	周五上午 10:10-11:40	凌向东	220元/人	30人/班	14人/班
国学	周三下午 15:00-16:30	郑惠萍	公益课	20人/班	6人/班	剪纸提高班	周五上午 08:30-10:00	凌向东	220元/人	30人/班	8人/班
绘画班(国画)	周三上午 09:15-10:45	张澄光	300元/人	30人/班	2人/班	民族舞基础班	周五下午 13:30-15:00	翟莹	220元/人	20人/班	3人/班
						古典身韵入门班	周五下午 15:10-16:40	翟莹	220元/人	20人/班	2人/班

有一种降压 叫“打通眉心,百病不侵”

三伏天很多人容易感到头晕、浑身乏力等,特别是对于心脑血管病患者来说,更容易出现以上症状。中医认为,眉心是人体血压血脂的控制点之一,甚至有“打通眉心,百病不侵”的说法。那么,究竟该如何打通眉心呢?

打通眉心能缓解高血压

我们平时看似不经意的按揉前额居然能起到降压的作用,这听起来似乎有些匪夷所思。但广东省第二中医院心血管科主任中医师李典鸿表示,敲打揉按前额,实际上这些力度正好落在了眉心上,眉心上的印堂穴是人体重要的穴位之一,它是人体几条重要经脉汇集的地方,掌控着血脂、血压、脑供血等问题,因此只要打通印堂穴,就能缓解高血压引起的头晕、头痛、浑身乏力等不适症状。

另外,按揉印堂穴也有颇多好处,其一,有醒脑通窍明目的功效;其二,能增强记忆力,改善视力减退;其三,能缓解鼻炎;其四,有助睡眠。

按揉眉心降压不表示不用服药

那么,该怎么办才能打通眉心呢?

李典鸿表示,我们可以利用中医的一些按摩手法来打通眉心,最常用的方法就是点穴提拉法,具体操作如下:右手的中指伸直,其他手指弯曲;将中指的指腹放眉中心处,用指腹揉按穴位,用力适度;每天早晚各揉按一次,每次大约2至3分钟。也可采用右手拇指、食指捏起两眉间的皮肤稍向上拉的方法,每日早晚各提拉50至100次。打通了这个控制点,脑供血问题就会有改善,能缓解头痛、头晕等不适。

另外,还能用艾灸、梳刮等方法来打通眉心。艾灸的具体方法为,手持艾条灸印堂10分钟左右,可以边艾灸边用手点按此穴。梳刮是用牛角梳从印堂沿着眉棱骨刮到太阳穴。

李典鸿提醒,打通眉心并不意味着不用吃降压药,患者还要在医生的指导下坚持用药。(摘自《老人报》)



▲网络配图