



散文

风从故乡来

张盘龙

风从故乡来,带来了快乐童年的时光味道。

在那里,有一起光屁股玩泥巴长大的发小;有从流鼻涕开始玩耍抢吃的兄弟姊妹;有捉迷藏、放牛的乐趣,有一起去小河捕鱼捉虾的快乐。

无论贫穷与富有,那个地方都会让你的童年无忧无虑,因为一切都是纯真的,快乐的,每个人都是那么单纯,没有过多思虑和烦恼。在明媚的春天,我们去地里追逐嬉戏,把美好的愿望播种在希望的原野上;在骄阳似火的夏天,我们去凉爽的树林子里欢蹦乱跳,还有一口清凉的清水塘等着你洗尽炎热;天高气爽的秋日,在那高大的果树下,在塘边,你可以和发小们一起乘凉聊天,要么垂钓,要么欣赏游鱼戏藻的热闹场面;白雪皑皑的冬日,你和小伙伴们背着家人,偷偷地在结满厚冰的水塘上溜冰,哪怕是两只棉鞋已经被冰水浸透也照样意味无穷。白驹过隙,流连忘返的童年,在悄无声息中渐行渐远。

风从故乡来,带来了妈妈的味道。

那里,有始终牵挂着你、疼爱着你的高堂老母。不管你的职位再高,无论你走得多远,在那遥远的地方,老母始终会牵挂着你。年少在家苦读时,放学回来得再晚,她始终会将一碗热乎乎的红薯粥端到你面前,看到你狼吞虎咽的模样,她的脸上才会露出笑容。这虽然不是什么大鱼大肉,但在你的心里却是最美味的,有一股永远割扯不断的暖流在流淌。

当你身背行囊,外出离家求学时,每一次离家的凌晨,母亲都会早早起床,为你做上一碗荷包蛋

面条,或者给你煮几个她辛辛苦苦积攒已久的鸡蛋,或是给你烙几张香喷喷的油饼。这虽不是山珍海味,但它从骨子里冒出妈妈的味道,会让你终身难忘!这是舌尖上最美的口味!哪怕你已经是儿孙绕膝,可一旦当你回到那个遥远的地方,回到高堂老母身边,你永远是她长不大的孩子。这种亲情是时间永远也磨灭不了的。

即便她已是两鬓染霜、步履蹒跚,她依然会精神抖擞地去给你做你最爱吃的手擀面条或者是红薯汤。当你看见她戴着老花镜,在灯下一针一线地缝补着孙辈们为赶时髦而买来的带洞的衣裤时,你会为她这个忍俊不禁的举动而感动得热泪盈眶。儿时,多少个夜晚,母亲挑灯为你缝缝补补的情景此时又悄悄地浮现在你的心头。她老了,而她的爱永远不老!

风从故乡来,带来了你的精神寄托。

到不了的地方叫远方,回不去的地方叫故乡。每次你回到那个生你养你的地方,你的心都会感到震撼!儿时求学的土泥巴路已被宽阔的水泥马路替代,深一脚、浅一脚的求学光阴只能成为记忆,那泥巴路成为你无法忘却的乡愁!家家户户的茅草房都变成了气派舒适的楼房,大部分人家在县城里购买了电梯房,小汽车也开进了寻常百姓家。上了年纪的老人,还能准时领到养老金,庄稼人也有了退休金。本村组的年轻人也建起了微信群,故乡每一秒钟的变化你在千里之外瞬间即知。赶上了新时代,遇到了好年景,这在几十年前,你敢想象吗?

风从故乡来!无论你身在何处,故乡的风将会永远把你的牵挂吹向心底!



株洲影视

中传国际影城——株洲美的店

株洲市中传国际影城,是湖南首家激光巨幕影城,装修完全按照流线型的现代化好莱坞风格打造,独具匠心的大堂设计给人以强烈的视觉梦幻感。影城共设有5个专业3D放映厅及1个激光巨幕放映厅,共拥有1311个座位,最大的厅设有346个座位,最小的厅也有144个座位。银幕采用墙对墙整面墙式,具有超大、超宽视野的观影效果,将给每位观众带来无与伦比的视听享受,影院内部配合舒适的休息区、卖品部、按摩椅,给广大影迷朋

友提供了更好的享受。

影城本着服务至上的宗旨和“诚信·公益”“用心·精益求精”的经营管理理念,开业五年多以来,在坚持做好商业放映的同时,积极参加株洲市历届公益电映展映月、阳光娱乐暨文化消费节及惠民观影活动,还曾多次组织开展一系列的特殊人群的公益观影活动,如联合残联组织残疾人观影活动,组织自闭症儿童亲子观影并送绘本活动,公安家属观看戒毒主题影片活动,社区老人观影

活动,低收入人群及福利院儿童观影、儿童电影节活动等一系列活动,此类活动不仅受到了各界媒体的关注,且得到了社会各界的好评。

影城地址:株洲市天元区珠江北路美的时代广场3楼影城团购包场热线:

13548565052

影城会员卡订票热线:0731-22156888

乘车路线:88路、69路、76路、70路,均可抵达。

影片推荐

《我在时间尽头等你》

由姚婷婷执导,江志强监制,李鸿其、李一桐主演的奇幻爱情电影《我在时间尽头等你》曝光定档预告及海报,影片原定于2020年2月14日情人节上映,因疫情原因,影院停业近半年后复业,终于在2020年8月25日七夕节这一天要在大火幕与大家见面了。该片讲述了李鸿其饰演的林格为挽回李一桐饰演的恋人邱倩的生命付出一切,而当他们再次相遇,邱倩却失去了有关林格的所有记忆……

“我是林格,一个不存在的人”,预告开头低沉悲伤的独白便充满悬念。在时钟的滴答声中,年轻的男女主人公中共舞、踮脚亲吻、扮鬼脸自拍等甜蜜镜头一一闪现,清新纯粹的初恋令人怦然心动。然而厄运突袭,突如其来的车祸让一切美好戛然而止。

镜头一转,二人再次相遇,林格陡然年老许多,而邱倩却已经认不得他……扑朔迷离的剧情不禁让人好奇,出现意外的邱倩为何会安然无恙?为爱付出一切的林格能否唤回恋人的记忆?不断运转的手表又将起到什么作用?一切都要等到电影上映才能知晓。

姚婷婷讲述女性视角奇幻爱情故事,江志强保驾护航打造情人节最暖童话。《我在时间尽头等你》根据玖执同名原著

小说改编,作者玖执更被读者誉为“最会写情的实力派作者”。导演姚婷婷透露,最初看到原小说,最打动自己的点是“设定奇幻有趣,爱情又温暖感人”。电影《我在时间尽头等你》题材新颖,在爱情题材基础上新增了奇幻元素,是近年来中国电影市场少有的类型。

作为一名女性导演,导演姚婷婷有着女性直觉敏锐、情感细腻这一天然优势。曾执导口碑佳作《谁的青春不迷茫》及剧版《匆匆那年》的她,擅长以独特的女性视角制造情感共鸣。

监制江志强是众多巨制“背后的男人”,由他监制的《英雄》开启了中国的“大片”时代,《寒战》一口气拿下九座金像奖,《卧虎藏龙》更是斩获奥斯卡最佳外语片。除了这些风格硬朗的“大片”,他打造的“北京遇上西雅图”系列也是不可多得口碑和票房双收的爱情片佳作。

本片男主角李鸿其,曾凭借在《醉·生梦死》《地球最后的夜晚》等影片中的精湛演技,多次入围各大电影节并获得各项专业奖项认可,获赞“有故事的电影脸”。女主角李一桐在《射雕英雄传》《媚者无疆》等多部影视剧中甜美清纯的形象令人印象深刻,习惯了去古装扮相的观众,此次也将见到一个更为清新的李一桐。



科技

生活知识

什么是食物过敏?症状有哪些?

食物过敏是指食物进入人体后,机体对之产生异常免疫反应,导致机体生理功能的紊乱和/或组织损伤,进而引发一系列临床症状。它是一种全身性疾病,可以累及全身各个器官,食物过敏在全世界和全国发病率一直呈上升趋势,目前基本上儿童发病率比较高。世界上约有1-2.4%的成人对食物过敏,而约有6%小于3岁的婴幼儿对食物过敏。

一般来说,食物过敏症状分为两种:一种是速发型。速发型起病快,可于进食后几分钟至1-2小时发病,且症状多较重,常包括嗓子痒、皮肤出现潮红、荨麻疹、血管性水肿(特别是嘴唇、舌及上消化道水肿多见),少数患者可表现

哪些食物会引起过敏?

目前的研究发现,尽管几乎所有食物都可能引发过敏反应,但不同食物的过敏原大多数都是蛋白,并且可以归纳为少数几个蛋白质家族。不同的国家由于饮食习惯、生活环境等的不同,针对过敏的食物种类也大不相同。

一些过敏患者不仅对同一科(或属)内水果有普遍的过敏反应,例如苹果和桃都属于蔷薇科,而且对非同科蔬菜、草木花粉或乳胶也有过敏反应,原因是检测发现它们有几种共同的过敏蛋白组分。此外,一些水果与许多常见花粉间都存在较高的交叉过敏反应。

有一种过敏叫食物依赖运动诱发性过敏反应(简称FEIAn),患者在吃了致敏食物后6小时内,若运动就可诱发严重过敏反应症状,但不运动就没有过敏反应

生活中如何避免食物过敏?

就目前的医学水平而言,食物过敏还是“不治之症”。最好的治疗办法就是及时找到过敏原并远离它,预防重于治疗。如果对于少量食物即可诱发过敏反应,必须严格禁食该种食物及含该种食物成分的一切食品,所以大家要注意观察自己对哪些食物过敏,也可以去医院检查过敏原。要学会看懂食品的标签,避免含该种过敏原的一切食品。同时要注意饮食,保持肠胃的健康,注意劳逸结合,提高自身免疫力。

如果父母一方有严重的过敏反应,孩子也是建议要规避一些食物的,如果父母双方都有过敏性疾病的,那么孩子

喉头水肿、哮喘,严重者可出现过敏性休克。另一个是迟发型。迟发型于进食后数小时至数天起病,常见症状有腹泻、食欲不振、皮疹、紫癜、关节痛及黏膜溃疡等。这两种过敏症状里,速发型过敏一般来说比较严重,迟发型相对来说比较轻。

食物过敏症状通常表现在胃肠道、呼吸道以及皮肤上,主要与人的进食有关。我们首先要用手或者嘴进入食品,然后经过咀嚼,然后再进入胃肠道。在这个过程中,过敏原首先与皮肤以及胃肠道接触,所以在临床上表现出4种情况:皮肤过敏、胃肠道过敏、呼吸系统过敏以及神经系统过敏。

症状。仅仅摄取致敏食物并不发生或者症状极其轻微,不易察觉;只有在进食后运动,才发生严重过敏反应。这类过敏原以小麦、虾、螃蟹、贝类为多见。这种情况也与个人体质、环境因素、疲劳、睡眠不足和各种刺激有关。

此外,由于食物原料是一个非常复杂的聚合物,同一种食物有不同的品种,由于各地对于食物的使用、种植、收获、贮藏和烹调的方式不同,而且在不同的土壤、气候、温湿度等条件下生长的食物的蛋白组成及结构会有所改变,导致同一种食物的致敏蛋白组分在世界各地也会有差异。因此也会出现该男孩吃家里种植的紫色葡萄没有事情,吃了绿色的葡萄却出现过敏反应的现象。

比其他孩子的过敏性要增加40%—60%,是有遗传易感性的。为保证营养均衡,可选择替代食物,如对牛奶过敏的患儿,可以用水解配方奶粉或氨基酸奶粉代替牛奶。

食物诱发的途径,主要是通过食入,要选择新鲜和安全的果蔬,在日常生活中注意一些细节,也能避免过敏的发生。也有一些是通过接触导致过敏的,所以生活中如果出现了过敏症状又找不到原因,可以回想最近吃了什么食物,判断可能诱发过敏的情况,没有经验的患者,还请尽快去正规医院就诊。

(本文原载中国数字科技馆)



李安阳 摄

带你了解闪电

占明锦

沸点

闪电是发生在大气中的一种瞬态大电流、高电压放电现象,我们看到的一道闪电实际上由多道闪电构成。

闪电的各种种类

先看看线状(或枝状)闪电。这种闪电生活中很常见,它们有着耀眼的光芒和很细的光线,整个闪电好像横向或向下悬挂的纵横枝叉,又像地图上支流很多的河流。

它们多数是云地闪(发生在云体与地面之间的对地放电过程),有的电流强度很大,平均可达几万千瓦,少数情况下可达20万千瓦(1千瓦的电饭煲使用电流才4.5安培)。

接下来出场的是同样很常见的片状闪电。它们看起来好像是在云面上有一片闪光,经常在云的强度已经减弱,降水趋于停止时出现,是一种较弱的放电现象,多数是云闪(发生在云内或云间正负电荷间的放电过程)。

第三个亮相的就是带状闪电了。一般由连续数次的放电组合而成,在各次闪电之间,闪电路径因受

风的影响而发生移动,使得各次单独闪电互相靠近,犹如丝带一般(外形有点漂亮)。如果击中房屋,会立即引起大面积燃烧。

最后出场的球状闪电就要神出鬼没的多了。球状闪电也叫滚地雷,是云层至地面的闪电,形状看起来就像一团“火球”,颜色多样,红色、橙色和黄色被看到的最多。

虽然我们都听说过球状闪电,但直到2012年6月,才由一位中国的研究人员在青海省雷电天气中绘制辐射地图时,意外记录下了球状闪电的真容。球状闪电“喜欢”钻洞,它可以从烟囱、窗户、门缝钻进屋内,在房子里转一圈后又溜走,有时发出“噼噼”的声音,有时又只发出微弱的噼啪声。消失后,在空气中可能留下一些有臭味的气烟。

最长的闪电有多长?

噼噼一声,夜晚的天空划过一道闪电,瞬间亮如白昼。从天际到地面,一条闪电究竟有多长?

闪电长度通常都有几百米到几公里长,有些长达几十公里。

世界气象组织近日则宣布了一个惊人数据:迄今为止人类探测到的单次长度最长闪电为709公里,于2018

年10月31日在巴西西南部发生;单次持续时间最长闪电为16.73秒,于2019年3月4日在阿根廷北部发生。

709公里是一个什么概念?北京到郑州的铁路里程长约690公里,也就是说,这条闪电在出现的一瞬间,长度已经超过了北京到郑州的距离。

闪电的能量

闪电是我们最熟悉的大自然“力量秀”,闪电最初在云层中形成,而后通过一个通道袭击地面,与地面接触时发生闪电回击,电流又沿通道返回,在此过程中,绝大多数能量被转移到地面。

闪电的温度通常在17000℃到28000℃之间,相当于太阳表面温度的3-5倍,电压有上亿伏特,其一瞬间释放的能量,相当于30公升到144公升汽油产生的能量(一公升汽油可以让一辆普通汽车行驶十几公里)。

但是,想要把闪电利用起来却没那么简单。闪电的功率虽大,但时间太短,能真正制造出来的电量并不算多。平均一道闪电有5亿焦耳的能量,真正转化成电力也不过1400多度的电量而已。

此外,想要捕捉到闪电,那么就必须要建设专门的电塔、转换器等设施。然而,闪电的行踪捉摸不定,并不会固定在一个点出现。所以,光是这些成本巨大的设备要建在哪就是一个很大的问题。

突然,一个大胆的想法又冒了出来,如果被闪电击中了会怎样?据计算,如果有人站在闪电击中点的10米之内,就能够感受到相当于5千克TNT炸药强度的爆炸波。

空气在一般情况下是绝缘体,闪电是以能够劈开绝缘体的能量击中人体的。但人体中的水分有导电性,虽然有可能因此毙命,但也有可能将电导入地下。因为雷击这个过程是在瞬间完成的,仅有少量的电流通过身体,抢救及时的话就有存活的可能。

根据气象部门统计,2010年,全国发生雷电灾害19982起,其中雷击伤亡事件759起,造成717人死亡,受伤640人。全国按13亿人口计算,那么每个人被雷劈中的概率大约为一百万分之一,可能还没你掉下床的概率高。

如何避雷?

在空旷的户外,遇见雷雨天气,首先要找安全的地点躲避(别选树下)。

如果没有,就主动“降高”,不要做整个环境中的制高点(打伞的要注意),越高越容易“引雷”!毕竟抡打出头鸟?

在室内,尽量切断电源,不要靠近窗户、暖气片、自来水管等,还应避开电灯、电视、室外天线的引线,以防二次放电。

雷电是我们常见的一种自然现象,大自然一个月的闪电次数约11亿次左右,但只有四分之一的闪电才会到达地面,大多数的闪电只发生在云层里。但夏季强对流天气增多,出现雷电的概率也明显增大,大家不要凑热闹去“听雷”哦!

(转自“中国科技馆新媒体”)

了解食品过敏,保护身体健康

张睿梅