



渌江河醴陵城区段,“水清、河畅、岸绿、景美”。彭雪飞 摄

招商引资逆势上扬,江河治理稳步推进

醴陵两项工作领跑县市区

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/易康源 兰岚 彭丽娜

株洲日报讯 在1-7月全市招商引资攻坚活动考核中,醴陵综合得分79.63分;在全市河长制工作二季度考核中,醴陵综合得分94.18分。8月18日,记者从醴陵市了解到,该市招商引资、河长制两项工作近日分别获得全市第一名。

引进项目69个,合同引资284.03亿元

7月3日,醴陵市举行重大招商引资项目集中签约活动,现场签约项目17个,合同资金达98.3亿元,涵盖生态农业、智能装备、新能源、新材料等多个领域。

其中,湖南中农正邦生态农业发展有限公司、湖南汉唐农牧有限公司投资50亿元的醴陵市现代生态循环农业产业链项目,将建设总规模为5万头的种繁殖场,年出栏5至10万头的育肥场20个左右,共计年出栏肥猪100万头。湖南柏屹创新园区发展有限公司投资30亿元的柏屹智能装备产业园项目,选址东富工业园,将城市外环线以东、东富大道以南、朝阳路以北围合区域,打造成全国知名、省内一流的高端装备与智能制造产业孵化基地。

一手抓疫情防控,一手抓招商引资。近年来,醴陵坚持不断创新和优化招商引资形式,积极推广网上洽谈、视频会议、在线签约等方式,做好客户联络、项目推进与跟踪工作。同时,重点围绕产业链、资本招商,先后组织两次重大项目签约活动,招商引资逆势上扬。数据显示,今年前7个月,该市共引进项目69个,合同引资284.03亿元。其中,一产类项目11个,二产类项目42个,三产类项目16个。亿元以上项目27个,10亿元以上项目8个,50亿元以上项目3个,三类“500强”项目6个(渌江新城商业综合体项目、正邦现代化生态循环农业全产业链2个项目和恒茂信息产业园项目、新华联集团投资的美食街和文化广场项目),开工项目26个,

开工率达47%。

推进“六大整治行动”,创建“省际样板河”

荣海翔是醴陵市石亭镇人大副主席,也是镇级副总河长,渌水河长,对辖区水系情况、大小河流问题,了然于心。每月,他会定期巡河,今年巡河19次。巡河记录本上,详细记录巡河情况,目前已解决河堤缺口、河岸违法建筑等河湖问题10余个。

荣海翔是醴陵市492名大小河长中的一员。2017年起,醴陵市全面推行“河长制”,实现了市、乡镇(街道)、村(社区)三级河长全覆盖。按照属地管理原则,全市范围内的58条主要河流和207座水库全部落实了具体责任人,设有河长责任制公示牌,责任内容、电话号码等信息一目了然。各条河流沿线及各水库所在的村(社区),均配备了村级河长、河道警长、办事员、保洁员,负责对河道进行清理保洁,每周巡查数次,防止村民下河电鱼、毒鱼等。老百姓发现问题,可以直接拨打责任牌上的电话向各级河长反映。

该市通过河长制全覆盖,推动城乡河道全线保洁,带动“三创四化”、农村环境综合整治,解决河岸乱排乱搭等诸多问题。财政拿出专项资金,由河长牵牵头,实行季度考核、季度兑现,确保河长制落实见效。

今年以来,该市加大工作力度,开展入河排污口整治、城乡污水和垃圾处理设施建设、农业面源污染防治、“清四乱”巩固提升、堤防岸线及河道整治、防洪堤防达标提质建设六大整治行动,大力推进渌江河综合治理工作,创建“省际样板河”。同时,强化示范河段(湘赣边区、醴陵城区)建设工程、重点河段(莲石一大屏山、石亭河段)治理工程带动作用,加大对磨子石河、明兰河、石里浦河3条重点支流治理力度。

该市还投入资金4亿元,用于19个沿河污水处理厂建设,投资10亿元开展渌江水系综合治理PPP项目,还渌江一河清水,“水清、河畅、岸绿、景美”的新醴陵已初见雏形。

健康素养水平稳定上升

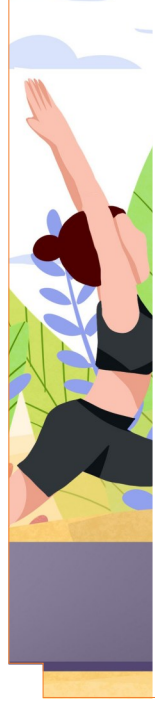
2020年醴陵城乡居民健康素养调查报告显示

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/吴嘉慧 刘纪平

株洲日报讯 近日,醴陵市卫健局、疾病预防控制中心、健康教育所联合发布2020年醴陵城乡居民健康素养调查报告。结果显示,该市居民健康素养水平为21%,较2016年增长8.84个百分点,继续保持稳定上升态势。

健康素养是《“健康中国2030”规划纲要》的主要指标之一。2016年,原国家卫计委《关于加强健康促进与教育的指导意见》提出,到2020年全国居民的健康素养水平要达到20%。醴陵市新一轮城乡居民健康素养调查,覆盖24个镇(街、区)48个监测点,调查对象为辖区内非集体居住的15-69岁常住人口,共抽取2135名样本。调查报告显示,2020年该市城市居民基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能素养水平,均比2016年有不同程度提升。

近年来,该市加速推进“健康醴陵”建设,高标准推进健康主题公园、健康步道、健康学校、健康单位等健康支持性环境建设,设置健康自助式检测点57个。全面推广全民健身,经常参加体育锻炼的人群比例达51.12%,15分钟健身圈覆盖率95.8%。加大宣传力度,深入推进公共场所实施全面禁烟行动,开通“健康大讲堂”,营造浓厚的健康氛围。



渌江河城区段投放200个救生圈

株洲日报记者 张洁 通讯员/张逸鸣 黄咏宇

株洲日报讯 近日,醴陵市蓝天救援队、新的社会阶层人士联谊会工作人员在“一江两岸”沿岸、西山大桥、江源大桥等人员密集区投放200个救生圈,用爱心筑牢生命防线。

在醴陵西山大桥上,一个个忙碌的蓝色身影在烈日下格外显眼。蓝天救援队、新的社会阶层人士联谊会工作人员正在把救生圈固定在大桥栏杆上。“如果发现落水者,首先把救生圈取下来,手环抓在手上,

把绳子解开,将救生圈抛出去。落水者抓住救生圈,就可以获得救助,大大提高救援效率。”新的社会阶层人士联谊会执行会长汪立奋介绍。

渌江是湘江一级支流,从醴陵城区穿城而过。夏日天气炎热,随着“一江两岸”风光带建设逐步完善,在河边散步纳凉休闲的市民与日俱增。在渌江河城区段投放救生圈,万一有不慎落水者,能增大抢救生命成功概率。为此,醴陵市新社会阶层人士联谊会联合蓝天救援队,自筹资金采购救生圈和救生绳,并组织力量,完成安装工作。

顾宏宇入围2020“湖湘青年英才”计划

株洲日报记者 张洁 通讯员/邹瑶瑶

株洲日报讯 近日,湖南省委人才工作领导小组办公室发布2020年“湖湘青年英才”支持计划公示名单,醴陵市一名优秀青年入围,他就是株洲时代金属制造有限公司总经理顾宏宇。

1987年出生的顾宏宇,2012年从澳大利亚麦考瑞大学研究生毕业后,入职株洲时代金属制造有限公司,2017年被任命为公司总经理。他充分运用现代企业管理理念,调整和优化公司组织结构及部门职能,公司连续3年销售业绩、税收、利润提升20%以上。同时,他坚

持创新引领发展,带领团队将公司原有热工综合检测线升级改造,打造成国内功率最大、应用最广的轨道交通专用热工综合检测中心,并通过国家认可委CNAS认可。此外,他还全面推进新产品研发,牵头成立重大项目组,在巩固和拓展轨道交通原有市场的前提下,将公司具有核心竞争力的冷却器研发成果及技术突破拓展至国家智能电网、5G通讯、港口自动化、航空航天等国家重点发展领域。

据了解,2020年“湖湘青年英才”支持计划分科技创新、人文社科、创新创业、文化创意、疫情防控类5个类别申报,顾宏宇作为创业类入围此次评选。

“三达电子”研发出智能鼠害控制系统

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/晏翰成 宋丹

株洲日报讯 作为“四害”之一,老鼠,不仅糟蹋食物,还会传播疾病、破坏建筑,危害不容小觑。近日,位于醴陵市的株洲三达电子制造有限公司研发出一款智能鼠害控制系统,实现智能防鼠驱鼠。

智能鼠害控制系统,包含超声波、仿生波以及电磁波三种防鼠害控制系统。仅靠面板包括一块电子显示屏、3个指示灯和几个按键,操作十分简单。“三达电子”总经理陈根发,在受到超声波刺激后变得非常暴躁,四处寻找出口。一段时间后,它就停留在原地,丧失行动能力。

陈根发介绍,该套智能鼠害控制系统发出的超声波、电磁波能够刺激老鼠的听觉系统和神经系统,使它难以忍受。仿生波则是通过模拟老鼠遭到捕杀的声音,使它产生恐惧,达到驱鼠防鼠的目的。智能鼠害控制系统具有功率大、面积广、分贝高、声压强的优势,同时还能多波形变换、全自动变频,避免老鼠产生“适应性”和“免疫力”。此外,该系统应用场景广,可以连接多个子系统,达到无死角驱鼠效果。

健康广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:谭智方

中医体质辨识教你科学养娃

湖南省直中医医院 儿科 史晓宁

中医体质辨识,即以人的体质为认知对象,从体质状态及不同体质分类的特性,把握其健康与疾病的整体要素与个体差异的手段,从而制定防治原则,选择相应的治疗、预防、养生方法,进行“因人制宜”的干预。

每个人的体质不同,需要不同的方法来进行调养。今天就让我们跟随儿保专家,通过中医体质辨识来科学育儿吧!

小儿有哪些体质呢?

儿童体质分型尚无统一标准,目前根据儿童生理特点,将常见儿童体质分为平和质、气虚质、肺虚、脾虚、肾气虚、阴虚质、阳虚质、痰湿质、湿热质、特禀质。

怎么辨别体质类型?怎么干预调养呢?

1.平和质 表现:营养良好,体型匀称,肌肉结实,手足温和,面色红润,睡眠好,饮食正常,二便正常。 饮食调养原则:清淡饮食,均衡营养。忌食过冷、过热、过辛、过燥、过苦、过酸、过腻之品。多吃五谷杂粮、蔬菜瓜果,少食过于油腻及辛辣之物。

2.气虚质 表现:声音低弱,气短懒言,易疲劳,易出汗,易感冒,病后恢复相对缓慢。对外界环境的适应能力较差。 饮食调养:宜性味平和,偏温而容易消化的食物,不宜食过于滋腻、难消化或生冷饮品及苦寒、辛辣燥热等寒热偏性明显的食物。常用的补气的食物:小米、粳米、扁豆、胡萝卜、香菇、白木耳、牛肉、鸡肉、鸡蛋等。

3.阴虚质 表现:体型偏瘦,怕热,喜凉,口渴,盗汗,手足心热,面色潮红,多梦,大便干结,小便黄。 饮食调养:宜食性平甘寒、甘凉滋润之品,如枸杞、百合、冬瓜、芝麻等。少食性温燥烈的食物。及时补充水分。

4.阳虚质 表现:肌肉一般松软,怕冷,可有自汗,喜温,手足不温,口唇淡白,面色恍白,嗜睡,大便溏薄,小便清长,夜尿次数多。 饮食调养:宜补阳、益阳、温阳,宜食甘温之品,如羊肉、韭菜、桂

圆、鹌鹑、虾、核桃等。少食肥肉等,保证足够的睡眠。

推荐食疗:生姜加糯米红枣煮粥。桂圆红枣汤。

5.痰湿质 表现:体型偏胖,多汗,身重,不喜动,喜油腻,口中粘腻,嗜睡,面色少华,大便正常或溏泻,小便不多。

饮食调养:宜食温燥化痰的甘温之品,如小米、薏苡仁、赤小豆、海带等。饮食清淡,少食肥肉及甜、黏、油腻食物。

推荐食疗:赤豆、白扁豆、白豆蔻加糯米煮粥;冬瓜、芡实煲汤。

6.湿热质 表现:形体壮实,畏热喜凉,面赤唇红,口渴多饮,口臭,眼屎多,小便短赤,大便便秘。此类儿童易患扁桃体炎,易发热。

饮食调养:宜食健脾渗湿清热之品,如赤小豆、莲子、薏苡仁、鸭肉等,禁食辛辣燥热之品如牛肉、荔枝、芒果等。

推荐食疗:薏米红豆粥、绿豆藕片。

7.特禀质 表现:过敏体质的儿童常见有鼻塞,咽痒,喷嚏,荨麻疹,哮喘等有遗传性疾病患儿。

饮食调养:饮食清淡均衡,避免过敏源,根据医嘱进行特殊配方饮食。

省直中医医院儿科目前免费为广大宝贝进行中医体质辨证指导,可运用中药泡浴,中药茶饮,穴位按摩等方法调理体质,助宝贝们健康成长!线上直播课也不定期为大家讲解中医育儿方法,免疫力低下调理,腺样体肥大非手术治疗等相关内容。

致敬医师节

市二医院举行优秀医师表彰大会

株洲市二医院 张一琛



▲株洲市二医院隆重举行第三届“中国医师节”暨优秀医师表彰大会。

弘扬抗疫精神,护佑人民健康。8月19日,株洲市二医院庆祝第三届“中国医师节”暨优秀医师表彰大会在医院影像楼隆重举行。市政协副主席、二医院院长周恕,院党委书记汤世晶等领导班子成员,抗疫一线医师代表和全体中层干部,医师代表100余人参加大会。

在副院长丁建华的带领下,参会全体医师,高举右拳,共同宣誓。重温医师誓词,让每位医师回归步入医学殿堂的初心,“敬佑生命、救死扶伤”。

院长周恕在致辞中对奋战在一线的全体医师同仁、老专家们致以诚挚的问候,向受表彰的各位医师表示热烈的祝贺。他说,2020年是不平凡的一年,众多白衣天使们以汗洗衣、不眠不休、彻夜奋战,为抗击疫情做出艰辛努力。与此同时,我院医

许多优秀医师与团队。希望全体医师同仁以他们为榜样,坚持信仰,不辱救死扶伤的神圣职责,不断地学习和努力,为二医院发展打下坚实基础,为更好保障人民群众健康作出新贡献。

院党委书记汤世晶表示,我们要牢记习总书记的嘱托,坚持人民至上、生命至上,崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任,努力促进医学进步,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。全院干部职工要统一思想,提高认识,以推动医院发展为工作总目标,狠抓医疗质量和医疗安全,加强医院管理,把我们的医院建设得更加美好。

随后,副院长丁建华宣读了《株洲市二医院关于表彰2020年度“抗疫”先进及优秀医师的决定》。医院领导班子为获奖科室和个人进行了颁奖。

有腋臭怎么办?皮肤科帮您想办法

株洲市三三一医院 医疗美容科 张茜文

有些人自带防护盔甲,刀枪不入,百毒不侵。江湖人称“瓦斯小王子”或“小公主”,就是传说中的腋臭! 腋臭是怎样的一种体味?

好容易臭了,公交车上,一抬手手马就不挤了,旁边人都被熏走了; 最让人接受不了的是军校、警察、飞行员明确写着不招有腋臭的人!

害怕感情,不敢谈对象,害怕靠近遭到嫌弃,无法感受亲密无间的亲呢;

害怕聚会,聚会不能穿露肩的礼服,尽管穿的是深色棉布衫遮罩,还是掩盖不了味道……

别急!株洲市三三一医院皮肤科帮您想办法。

什么是腋臭?

腋臭俗称狐臭,是分布在体表皮肤如腋下、会阴、背上部位的大汗

腺分泌物中产生散发出的一种特殊难闻的气味。夏重冬轻,特别是夏季,出汗多,衣服薄,气味散发在公共场所,人们往往掩鼻而避。严重影响患者社交、学习、就业、恋爱及家庭生活,造成心理压力,使患者产生自卑感、创伤感,严重影响身心健康。腋臭患者多数有家族史,青春期最为严重。

腋臭治疗方法

1.外用药物 药物一般只能起到暂时抑制左右。还容易致局部皮肤过敏,出现红肿、刺痛等不适,也会令患者无法坚持使用。要想彻底根治腋臭,唯一方法是把腋臭的“发源地”腋下大汗腺彻底清除。

2.激光治疗 疗效有限,一般采用针刺、电灼、激光等物理方法治疗腋臭,在过去的

很长一段时间里,确实获得了许多患者的青睐。不过,随着时间的推移,人们渐渐发现这些方法的疗效不稳定,无法完全消除腋臭。

3.肉毒杆菌毒素局部注射 以酒精、肉毒杆菌毒素注射腋下。让大汗腺萎缩,抑制汗腺的分泌。比手术方便,不留疤痕,一般腋臭术后即可开始正常工作和生活。效果维持一年左右。适合不愿手术却又想效果相对持久者。

4.微创腋臭根治术 原理:在真皮与皮下脂肪广泛分离,致使汗腺导管断裂及破坏部分腺体以阻碍汗液排出。

方法:通过设计与腋皱壁平行的1-2个手术切口,将皮肤与皮下组织分离,用剪刀或刮匙去除皮下脂肪组织,使毛囊和大汗腺破坏。缝合结扎,加压包扎。术后使用抗菌素以防止感

染,7天拆线。

疗效:此法切口短,损伤小,疗效显著,愈后疤痕不显,是目前最常用的一种治疗方法。疗效95%。

术前准备: 麻醉方式:局部浸润麻醉。 术前检查:无明显活动性疾病,心、肺、肝、肾功能均正常,无出血性疾病。

●消除腋部炎症。 ●术前1个月已停用止汗剂、除臭剂。

●剃腋毛、局部清洗。

随着人们生活水平的不断提高,对美的要求也日益增强。其中微创腋臭根治术具有创伤小、效果好、愈后疤痕不显而且可以同时去除腋毛,可谓一举两得。

以上腋臭治疗方法,在株洲市三三一医院皮肤科均可实现。