

# 南下海南、云南,北上内蒙古 秋天的旅行从三个地方开始

盛夏的余热还未散尽,秋天就已款款而来。从北向南,由西向东,全国的美景都将染上秋天的印记,惊艳到不可思议。喜欢旅行的人,一场说走就走的旅行是该提上日程了。 本栏目梳理各旅行社推介的活动,本期,由湖南南天国际旅行社有限公司带来三条高品质秋游路线供您挑选;任选一条路线,即可获赠“芒果大刨冰”招牌芒果冰免费券一份。

## 云南双飞6日游/880元

### 石林风景名胜

石林凝聚天地灵气、日月精华,续写地质传奇,被列为地球“八大自然景观”。每一块石头,仿佛是一首凝固下来的诗,跌宕起伏的石岗间传颂着阿诗玛至死不渝的爱情故事。

### 大理花海(含骑行)

近几年,花海成了大理的另一张新名片,看花成为大理人民休闲娱乐的好去处,百合、百日草、格桑花、一串蓝、万寿菊、石竹、风铃草、蛇目菊、鸡冠花、红叶、柳叶马鞭草、紫柳、玫瑰等20多个品种,一年四季不同的季节都有不同的鲜花品种开放,让到这里赏花的游客都能观看到美丽的鲜花;除了遍地鲜花以外,游客还可以骑自行车,漫游洱海边,享受属于自己的花样年华。

### 玉龙雪山

乘坐丽江玉龙雪山索道登临雪峰,饱览姿态万千的雪域风光,抒发一览众山小的凌云壮志;游览蓝月谷,玉龙雪山冰雪融化成河水从雪山麓的一条月牙形的山谷而过,在晴天时,水的颜色是蓝色的,远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。

### 雪山神话或丽水金沙表演

这是一次穿越时空的相遇,带你重回千年前的丽江,与最古老的东巴文化隔空对话。雪山神话以丽江地域历史文化元素为素材,以纳西三大史诗故事《创世纪》、《黑白之战》、《鲁班鲁饶》为蓝本,运用国际化创新的舞台表现形式,融会武术、杂技、舞蹈、嘻哈、跑酷、打击乐等多种传统及现代艺术表演技艺,带领我们穿越时空,重回古老丽江。

### 丽江古城

游览世界文化遗产、国家5A级景区——丽江古城,随意、自然的生活,如同水的慵懒,阳光的温情,一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家,宛若秀丽的江南,独自沉沦在那份自在与悠然之中,游客请自行选择品尝古城内小吃、美食。

### 大理古城

“最美的女子养在闺中,最美的风景藏在边陲”,在中国历史文化名城聆听一场风花雪月的南诏故事。



▲云南



▲云南



▲内蒙古

## 内蒙古高品质纯玩双飞/2799元

### 辉腾锡勒草原

“辉腾锡勒”一词,系蒙古语,意为“寒冷的山梁”。辉腾锡勒草原是世界上保持最完好的典型的高山草甸草原之一,平均海拔2100m,面积600km,植被覆盖率80%~95%。辉腾锡勒草原上天然湖泊星罗棋布,素有“九十九泉”之称。

### 响沙湾

响沙湾是集观光与休闲度假为一体的综合型的沙漠休闲景区,地处中国著名的库布其沙漠最东端,是中国境内距离内地及北京非常近的沙漠旅游胜地,是国家AAAAA级旅游景区,国家文化产业示范基地。“我是一粒沙”——这是每一位响沙湾人迎接每一位远道客人的第一句心语。

线路咨询热线: 15273303247

(文/白天天 图/华天国旅)



▲海南

## 海南双飞五日游/1980元

### 分界洲岛

分界洲岛位于海南省陵水黎族自治县海南岛的东南海面,距海南岛最近海岸约1.2海里,乘船过渡单程约15分钟。小岛以东北向西南长条状横卧在蓝色大海中,远看呈马鞍型,面积约0.41平方公里,海拔最高为99米。分界洲岛属陵水黎族自治县管辖,距离三亚约70公里,距离海口约180公里。

### 天涯海角

天涯海角位于海南省三亚市西南方向23千米处,位于三亚湾和红塘湾之间的岬角上,总面积为16.4平方千米,其中陆域面积10.4平方千米,海域面积为6平方千米。因景区两块巨石分别刻有“天涯”、“海角”及郭沫若先生题写的“天涯海角游览区”而得名。天涯海角的自然景观是由大型海滩岩、下马岭、天涯湾以及沙滩和海水组成。

### 南山佛教文化苑

南山别名鳌山,是琼南名山,山高500余米,山上终年祥云缭绕,气象万千。南山佛教文化苑是一座展示中国佛教传统文化,富有深刻哲理寓意,能够启迪心智、教化人生的园区。

### 爱神婚介

28年只做婚介  
上班时间:  
早上8:30-下午5:30

微信公众号

男:26岁,未婚,1.73米,铁路工作,上进心强家境好,有独立的婚房有车  
男:32岁,未婚,1.72米,阳光帅气,国企,房多套,有车  
女:27岁,未婚,1.6米,事业单位工作,家里条件好,河西房,独居  
女:24岁,未婚,1.62米,小学老师,家市区有房有车,父母退休  
男:52岁,离婚,1.72米,本科,国企干部,女儿研究生在读,有房有车  
男:41岁,离婚,1.7米,中车工作,市区租房,有车,小孩对方  
女:35岁,离婚,1.6米,国企工作,带女,有房,生活简单  
女:61岁,丧偶,1.64米,国企退休,市区独居,在郊区也有产业  
28242480 28228981 28202886 28208768  
QQ:1442546577  
私信号:  
13973357423  
地址:火车站出站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

## 下列证件声明作废

- 宋星霖(父):宋虎成,母:沈刘丹)遗失P430303741号出生证
- 沈东宇(父):沈招安,母:宋玲花)遗失L431056864号出生证
- 株洲市芦淞区布朗风幼儿园遗失原公章一枚
- 株洲市天元区粮族酒业商行遗失公章一枚
- 黄曦遗失当代上品房33栋103房的00007353号票据,金额50000元
- 株洲天桥大力起重机械销售有限公司遗失公章、财务专用章、原法人“姜永赞”的私章、“李耿”的私章各一枚
- 刘浩,性别:女(身份证:43028119860724418X)遗失湖南省中医药大学高等专科学校开具的学生档案

## 广告接待热线

288885396

# 锅清、碗清、盘清 杜绝“舌尖上的浪费”

## 我市发布制止餐饮浪费倡议书

本报讯(记者 戴凇 通讯员 龙建清)一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。日前,市文明办发布制止餐饮浪费倡议书,呼吁市民培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

倡议提出,要珍惜每一粒粮食,从我做起,从现在做起,从每一餐做起,坚持打菜适量、不够再取、吃饱为宜,切实做到锅清、碗清、盘清,杜绝“舌尖上的浪费”。

弘扬艰苦奋斗、勤俭节约传统美德,点餐时不多点,办酒时不铺张,剩菜时要打包,反对讲排场、比阔气、搞攀比等铺张浪费。各餐饮单位要强化节约意识,多出小份菜,多配营养餐,主动提醒顾客适量点菜,主动提供环保餐盒。

大力培养公筷公勺、分餐进食等文明习惯,最大程度降低公共卫生安全风险,齐心协力守护全民身体健康。要注意膳食平衡,不酗酒,不暴食,拒绝野味,让健康餐饮成为时代新风。

全市餐饮单位要将节约要求落实到采购、储运、加工、经营、消费等各个环节,做有良心、有温度、有担当的企业。传承优良传统,培育良好家风,教育大人小孩树立正确消费观念,养成文明用餐习惯,使“节约为荣、浪费可耻”成为全社会共识共为。

广泛开展制止餐饮浪费公益性宣传,弘扬先进典型,曝光浪费现象,营造良好舆论氛围。各级新闻媒体要开展“文明健康、有你有我”公益广告宣传行动,使文明用餐、节俭消费的文明习惯家喻户晓、深入人心。

## 让娃娃们从小节约粮食 这些幼儿园有“妙招”

本报讯(记者 何春林)节约粮食,从娃娃抓起。怎样培养孩子们节约粮食的习惯?昨日上午,市幼儿园、云龙示范区云顶栖谷公办幼儿园、天元区小牛津幼稚园分享了各自的“妙招”。

“大馒头,哪里来?白白面粉做出来……农民伯伯劳动忙,大家都要爱惜粮。”在市幼儿园,“爱惜粮食”一直是主题教育活动之一。孩子们通过阅读绘本,学唱儿歌,明白节约粮食的意义。该幼儿园各班的活动区域里,都摆放着一些农作物模型,孩子们可以看一看、摸一摸,同时通过老师的讲解,了解这些农作物是如何从田间地头来到人们的餐桌上的。

该幼儿园还开展自助餐育特色活动。每周,孩子们可以享受一两次自助餐。开餐时,孩子们排队须自主选择食物,且按需取食。

在云顶栖谷公办幼儿园和天元区小牛津幼稚园里,“小小爱粮宣传员”活动已开展了多年。

据介绍,每个孩子都可以当“小小爱粮宣传员”。他们首先自己要做到不挑食、餐餐能“光盘”。其次,他们还要在班上通过宣讲节约粮食



▲市幼儿园自助餐,培养孩子们按需取食好习惯(资料图) 记者 何春林 摄

的故事或背诵诗歌,宣传粮食的重要性。比如,带领小伙伴背诵《悯农》、和小朋友一起捡起就餐时掉在桌面上或地上的饭粒等。此外,还要参加“小手牵大手”促节约活动,他们回到家中,不但要自己“光盘”,还要监督爸爸妈妈“光盘”。

# 妈妈,带我去青龙湾看浪漫花海!

青龙湾小镇花海节浪漫启幕,开启醉美花海之旅 活动地点:青龙湾小镇

株洲楼市热销大盘,青龙湾·蓝谷国际二期新品加推在即

## 首期约84~143m<sup>2</sup>二中双名校电梯房

# 4字头起 零首付,8月22日荣耀开盘

二中青龙湾小学9月开学  
二中青龙湾中学筹建中,计划2021年启动招生(利用小学校区先行启动办学)

2210 8888 株洲市 青龙湾田园国际小镇

预售字(2020)第70号

■开发商: 恒大集团 ■开发商: 湖南海天房地产开发集团有限公司