

每日金句 只要能够保持自己的荣誉,我就相当富足了。——普拉斯图



▲8月20日,漫步在湖南工大校园,天上的云彩,近处的建筑物和远处的神农塔,倒映在水池中
通讯员 张顺湘 摄

处暑至,天变凉



明天,是二十四节气的“处暑”节气。

这里的“处”是躲藏的意思。在二十四节气里,处暑表示炎热的暑天就要结束了。“大暑小暑不是暑,立秋处暑正当暑”“处暑处暑,热死老鼠”,说的就是这个节气到了,夏天仍在的意思。

那么,过了“处暑”,株洲的天气,到底是“热死老鼠”还是“暑天结束”呢?记者从市气象台了解到,处暑节气,株洲的平均气温要比立秋节气时,下降1℃左右。接下去,高温天会明显减少。

不过,今年处暑还是蛮热的,放眼整座城市,夏天,依然正当

时。市气象台说,本周接下来的日子,株洲依然是多云或者晴天的天气,最高气温35—36℃。而且,刚刚过去的8月上旬,也比往年同期的气温要高一些,算是比较热的8月了。

对应每一个节气,民间都总结出合乎时令的吃食,比方说立春吃春饼,清明吃清明团子,夏至要吃面,处暑对应的时令食品则是鸭子。

养生学认为,“处暑”到来,意味着夏天逐步转凉了。这时天气温差增大,昼暖夜凉,饮食应该遵照“润肺健脾”的原则,多吃些清热、生津、养阴的食物。鸭肉味甘、咸,性微凉,能补阴益血,清热健脾,正是季节转换时的绝佳食品。

不妨这个周末,去买只鸭子,炖个啤酒鸭吧,舒舒服服地嚼着香辣的鸭肉,想想即将到来的美好秋天,也算不辜负这个周末了。

(记者 王娜)



今天天气
晴转多云
27—35℃

明天天气
晴转多云
26—36℃

后天天气
晴转多云
26—36℃

风力:2—3级
风向:南风
空气质量等级:良
可吸入污染物:臭氧

一周天气早知道,请拨打电话96121 (市环境监测中心站市气)

征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点、图片中的情景、故事等,提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。



美达影城
(08月21日)

八佰
10:40 11:20 12:20 13:20 14:00 14:30
15:00 16:00 16:40 17:40 18:40 19:20
19:50 20:20 21:20 22:00 22:30
哈利·波特与魔法石
10:00 11:00 12:45 13:45 15:30
16:30 22:25 22:10
绝地战警:疾速追击
12:10 16:10
谋杀
10:15 18:15
悲伤逆流成河
10:10

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:
18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2020年08月20日)

福彩
双色球 第2020079期
红球号码:05 12 20 21 22 29
蓝球号码:14
3D 第2020184期
中奖号码:0 1 1

体彩
排列3 第2020183期
中奖号码:8 6 6
排列5 第2020183期
中奖号码:8 6 6 6 7

庚子年七月初三
2020/08/21
星期五
今日16版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6850期

我市发布制止餐饮浪费倡议书 锅清碗清盘清,杜绝“舌尖上的浪费”

A03



楼顶加盖? 强拆!

事发山水国际小区14栋
业主未在规定期限内自拆

A11

◀楼顶上加盖的违建 记者 谢慧 摄

1118方混凝土、14小时
清水塘大桥22号主墩承台诞生
A04

刷单轻松赚佣金?
他4小时被骗1.5万元
A08

带两儿子野泳,他中途离开
孩子遇险,90后小伙及时相救
A09



伟大的15平方公里

国家战略·中国·绿地智慧生态城

营销中心 | 8月22日盛大开放



0731-2822 7777 湖南·株洲·环保大道与铜霞路交汇处 展厅地址:株洲大汉悦中心前坪广场

免责声明:本宣传资料仅提供相关信息,相关内容不排除因政府规划及开发商未能控制的原因而发生变化,并不意味着本公司对相关信息及就学安排做出承诺,本广告中图片及文字仅作说明使用,不作为要约条件,也不构成双方买卖合同内容。相关内容不排除因相关规划、规定等原因发生变化,本次印刷时间为2020年8月,本公司将不定期对宣传材料进行修改,最终解释权归开发商所有,敬请留意最新资料。

株百股份 ZHUBAI CO.,LTD

七夕情人节 (七月初七8.25)

百货类

会员尊享 **3倍积分**

大"单"示爱

购部分商品现金部分
满1777元以上
加赠费列罗
巧克力一盒 (价值99元)

现场活动

七夕情人节 奔向爱 奔向你
(8.22-25每天下午15:30-8.24晚19:00)
秀恩爱 抢红包 赢大奖

服饰类

8月25日在3-6楼单楼层购物实付金额累计

满1777元以上 送小黄鸭卡通杯一对 (价值49元)

满1777元以上 送小黄鸭卡通杯一对 (价值119元)

超市类

活动时间:8月21日-8月25日
七夕情定连理树 爱心卡片述情话

巧克力礼盒 免费打包

部分红酒 买一送一

活动时间:2020年8月22日~25日