

株洲恺德心血管病医院

用微创守护心脑血管健康

黎婕好

核心提示

随着我国进入老龄化社会,及人民生活水平的提高和生活节奏的改变,目前,心脑血管疾病已成为国人身体健康最大的威胁。心脑血管疾病,泛指由于高血脂症、高血压、糖尿病、动脉粥样硬化等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病,具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点。株洲恺德心血管病医院是省内首家三级心血管病专科医院,深耕心脑血管介入治疗数十年,造就了恺德心脑血管治疗微创品牌。本期健康周刊带读者走进该院,了解他们的特色微创学科及其治疗心脑血管的优势。

心血管外科: 在拳头大小的心脏上 成功探索出微创治疗

心血管外科常被视为体现医院心脏学科建设实力和安全性的重要标志。一方面,因为对于治疗先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、严重冠心病、大血管疾病等疾病,心外科有更好的手术解决方案;另一方面,心外科可以为心内科介入手术等,提供支持和保障和协同配合。

经过多年的发展与积淀,该院副院长、心血管外科主任、株洲名医曾祥军教授带领的心血管外科,不仅能开展先心病手术、瓣膜手术、搭桥手术、大血管手术、房颤手术等各类心血管外科常规手术,还能开展全胸腔镜迷走神经、全胸腔镜下房、室间隔缺损封堵和瓣膜置换等心外科微创手术。

今年五月的一个晚上,36岁的孙师傅(化名)因胸部突然剧烈疼痛,经该院胸痛中心绿色通道被送至株洲恺德心血管病医院。经初步检查,曾祥军怀疑是急性主动脉夹层!通过进一步检查,明确患者出现了主动脉夹层且夹层有破口。

生死时速,争分夺秒。深夜时分,株洲恺德心血管病医院上演一场生命接力赛。患者被迅速推进手术室,医护人员先开胸心包切开,吸出大量血性积液,解除心包填塞;随后游离大血管各分支,建立体外循环……“手术中,每一处破口都要内外缝合上百针,一旦有一针出现漏血,患者就要面临死亡威胁。”曾祥军清楚地记得,这台手术全程耗资近5个小时,他的衣服被汗浸透。但让他欣慰的是,面对这场惊心动魄的生死救援,株洲恺德心血管病医院心外科团队非常给力。“一台心脏手术至少3-4小时,团队合作十分重要,麻醉团队、体外循环团队、独立的术后监护团队缺一不可。”曾祥军满是骄傲地说。当一家医院能救治急性主动脉夹层等危急重症时,足以说明该院的心外科团队技术已经达到省内先进、甚至是国内一流水平。

创伤更小、伤口更美观,让患者恢复更快是无数患者和医务人员的追求,也是医学发展的趋势。除了做好心血管外科传统手术,该院也不断朝着心外科新的发展趋势探索,终于在2017年在曾祥军副院长的主持下,开展了全胸腔镜心外科微创手术——这一心血管外科微创手术方式,满足病患及学科关于创伤更小、伤口更美观、恢复更快的需求。

“全胸腔镜心外科微创手术只需开3个直径约2厘米的小孔,将胸腔镜送入心脏,通过微小的医用摄像头,患者的心脏情况就可以清晰地显示在电脑屏幕上,由此医生就可为患者迅速补‘心’。”曾祥军将这种手术方法形象地比喻为“钥匙孔”心外科微创手术。2017年,曾祥军团队用此技术为一名31岁女子成功“补心”,这也是我省首例全胸腔镜心外科微创手术。

医疗服务做到“以病人为中心”是株洲恺德心血管病医院不懈的追求,该怎么做呢?在该院以曾祥军副院长为首的专家们看来,“以病人为中心”,就要做到不以科室为中心的单打独斗,而通过多学科诊疗,为每一位患者提供个性化、高质量、连续性的医疗服务。

“针对心血管病方面,我院为了做好以病人为中心的的多学科诊疗,首先从制度建设入手,由我担任心脏中心主任,统筹协调心血管外科和心血管内科的学科发展;其次在临床实务上,心血管外科与心血管内科等多学科协同诊治疑难重症患者,不断提升专病诊治能力和诊疗水平。目前我院在心血管内外科各种治疗手段已成熟稳定,可以为患者提供心内、心外杂交手术等协同治疗,让给心脏病患者享受一站式的诊疗。”曾祥军说。



脑血管介入手术图



医院内景

脑血管介入科: 微创治疗新领域 介入打通脑血管“隧道”

除了拥有一流的心血管学科,近年来,株洲恺德心血管病医院在脑血管微创介入治疗领域也持续发力。

脑血管病介入是指在医学影像设备监视引导下,通过导管进入血管腔内直接到达脑部血管,然后利用导管输送治疗剂或器械对脑部血管实施微创性诊断和治疗的一种技术。这种治疗应用广泛,适用于脑梗塞、脑动脉狭窄、脑动脉瘤、脑动静脉畸形、脑膜动静脉瘘等脑血管病变,可以直观观察病变部位,明确病因,并通过消除病因,从而提高患者的生存质量和愈后生活质量。

今年42岁的郑先生(化名)在广东一家企业做小主管,平时工作比较忙,每天下班回家比较晚,回家后又想放松地刷刷手机,经常

是12点以后睡觉。近日,回株洲探亲的他,突然感觉左半边肢体不听使唤,想呼救但叫不出口。“他突然左手没力气,慢慢地意识也不清醒。”郑先生哥哥回忆说,家人发现郑先生状态不对,立即联系株洲恺德心血管病医院卒中中心就诊。

经医院卒中中心开通绿色通道,郑先生快速完善了各项检查,确诊郑先生是因为突发中风引起的左侧活动障碍,经脑血管造影显示右侧颈内动脉主干血管堵塞了90%,需要通过神经介入微创手术治疗打通堵塞的血管。

“脑卒中俗称中风是脑血管突然堵塞或者破裂造成的大脑损害,我们卒中神经介入专业团队经专业细致评估病情后,为郑先生

急诊开展了脑血管神经介入微创手术,打通了堵塞的血管,同时安装一枚小支架永久开通了堵塞的病损血管通路,及时挽救了生命,避免了肢体瘫痪等后遗症。”该院脑血管病介入科张湘辉主任说,手术很顺利,郑先生已康复出院。

张湘辉主任介绍,该院脑血管介入科现已开展全脑血管造影检查(DSA);可为脑梗死患者提供超急性期静脉溶栓、动脉血管内溶栓、血管内取栓等介入微创手术;还可为脑出血患者提供动脉瘤性蛛网膜下腔出血动脉瘤栓塞术、微创钻孔引流术、微创侧脑室穿刺引流术、硬膜外、硬膜下血肿钻孔引流术;更可为慢性脑血管病患者提供颅内动脉狭窄血管成形术等项目。

“国字号”心衰中心:

让心衰患者享受规范化治疗 守住“心血管病最后战场”

心力衰竭简称心衰,是指由于心脏的收缩功能和(或)舒张功能发生障碍,不能将静脉回心血量充分排出心脏,导致静脉系统血液淤积,动脉系统血液灌注不足,从而引起心脏循环障碍症候群。

心力衰竭并不是一个独立的疾病,而是心脏疾病发展的终末阶段,也是一种需要长期管理的慢性疾病,其致死率高、住院率高,治疗难度大,被称为“心血管病的最后战场”。

面对这群最需要长期关注的患者,株洲恺德心血管病医院给出了自己的专业化方案——心衰中心。该院心衰中心成员包括心

衰专家、心血管内科专家、心衰护理专家、临床药师等,以心衰指南为依据,以规范化心衰诊治,让每一位心衰患者均能接受最恰当的治疗,最大限度地降低心衰患者住院率和死亡率为目标。

株洲恺德心血管病医院心衰中心在新华门诊和住院部分别开设了“心衰门诊”“心衰病房”,建立了患者专属档案,从入院到出院,再到长期随访,让医生掌握患者情况。另外,该中心定期举办系列心衰患者健康教育活动,以讲座、微信、电话等多种交流形式,让患者随时与医生交流,获得专业的用药指导和

饮食、运动、自我管理等多角度的生活指导,现已为数百名心衰患者提供疾病管理指导。

2019年,株洲恺德心血管病医院心衰中心经中国心衰中心认证委员会、中国心血管健康联盟、心衰中心总部的资格审查、现场核查,及心衰中心认证工作委员会执委会投票,成为第四批通过中国心衰中心总部认证的单位。

目前,株洲恺德心血管病医院心衰中心正在向社会招募慢性心衰志愿者,入选志愿者可在新华门诊享受心衰复诊套餐部分项目检查五折优惠。

医院专家介绍



曾祥军

株洲恺德心血管病医院副院长、心脏中心主任、心血管外科第一主任教授、主任医师、博士

株洲市核心专家
株洲市第一批高层次人才
株洲名医

他是心血管外科手术“全面手”。擅长的手术种类包括复杂各种先心病手术(switch术)、瓣膜手术、搭桥手术、大血管手术、房颤手术(全胸腔镜迷宫术)、房、室间隔缺损封堵(发表全世界第一篇关于室间隔缺损外科封堵的英语文章);还擅长全胸腔镜心外科手术,包括全胸腔镜下二尖瓣修复和置换术,房间隔缺损修补术、全胸腔镜下迷走神经、胸腔镜下双瓣置换(主动脉瓣+二尖瓣置换)。无论出生2天的新生儿还是80岁的老年患者均有涉及,已完成各类心脏手术约8000余例。



刘宇

株洲恺德心血管病医院心脏中心副主任、心血管内科大主任主任医师、医学硕士

株洲市第一批高层次人才、株洲市医学会心血管专业委员会高血压学组副组长、株洲市胸痛中心联盟质量控制组组长。

擅长复杂冠心病的介入治疗、心脏电生理检查及治疗,对冠心病、心肌病、高血压、心力衰竭、瓣膜性心脏病及其他特殊心脏病的药物治疗和急性心肌梗死抢救并有深入的研究和丰富的临床经验。

心脑血管疾病如何预防?定期体检才是正确方式

随着人们的健康意识增强,心脑血管健康已引起社会广泛关注,早关注、早预防,保持健康生活方式,定期体检才是能够帮助到大众预防或者减少心脑血管疾病的危害的正确方式。

株洲恺德心血管病医院体检中心(健康管理中心)作为株洲恺德心血管病医院的专

业化体检机构,针对心脑血管健康或亚健康人群,可通过双源CT等高端心脑血管检查设备进行心脑血管体检评估,背靠心脑血管专科强大的医疗团队,可为体检人提供专业的一条龙售后服务。

除此,该院体检中心还拥有数字DR、人体成分分析仪、疾病早期筛查系统等一大批

个性化的检查设备,可提供亚健康评估、糖尿病等慢性病风险评估、个体遗传基因检测等特色体检项目;同时,还常年为高考、招工、驾照、职业病等不同群体提供职业化体检,常年接待单位、团体及个人体检。通过各类不同体检套餐满足不同查体需求,并可按需定制个性化查体和健康管理干预方案。

预防心脑血管疾病 选择健康生活方式