

攻坚克难 大医精诚

献礼2020年中国医师节



有一种起源，它源于上古时期的医术脉理，尝尽百态，却历久弥新；有一种传承，它秉承福泽桑梓的情怀，自古至今，仍直抵未来。
长风破浪，直击沧海。湖南省直中医医院攻坚克难，完善基础设施，强化队伍建设，优化服务质量，弘扬中医医理，锻造中西医结合学科，一步一个脚印，推动医院整体发展走上新台阶，持续助力健康株洲。



湖南省直中医医院首届中医药文化启动仪式现场。

传承岐黄沐荣泽

8月11日，首届湖南省直中医医院中医药文化节正式启动。活动旨在推广中医药的理念、知识、方法和产品，推动中医药健康文化传播，打造湖南中医药名片，让中医养生生活方式在湖湘大地蔚然成风。

一直以来，省直中医医院坚持中医姓中的基本原则，传承发扬中医药特色优势，不断满足人民群众对中医药服务的需求，让中医药在服务群众美好生活中展现独特魅力，并将这份传承理念烙进了血脉。

病案首页一张纸，留给医院一部史。省直中医医院深谙此理。该院举办新形势下病案首页质量管理培训会，将理论落在实处，把责任与担当落到实处，以提升病案质量，体现病案首页数据价值，促进医疗行业信息化进程。

医院将按照“五坚持一统筹”的发展思路，建设优势学科群，实行专病专治，MDT多学科综合治疗，加强信息化建设，优化再造医疗服务流程，令广大患者更有获得感。

人才强院助腾飞

省直中医院从2005年整体移交省卫生健康委管理，至今已有15年，医院实现了快速发展，整体经济指标翻了近30倍。

“医院整体规模变大了，框架搭起来了，但我们必须居安思危，主动求变，改革是医院发展的根本出路，也是唯一的出路。怎么改革？运行机制是医院改革的核心所在，只有从人事、分配制度入手，只有把用人机制搞活了，才能从根本上搞活运行机制，提高医院的整体水平和社会竞争力。”在省直中医医院2020年全院科室竞聘上岗动员会上，

省直中医院党委书记段云峰言谈掷地有声，竞聘现场有72位硕士，40位主任医师备受鼓舞。

竞聘现场，肖学峰为代表的“男子敢死队”、以张伶俐为代表的“女子敢死队”、以吴小平为代表的“红色娘子军”、以段毅为代表的“最美逆行者”……这一幕一幕融合在一起就是忠诚、热爱、奋斗。

良好的人才梯队是医院长足发展的重要保证。近年来，医院采取“请进来、送出去”等办法，先后引进培训人才近百名，有效强化了人才队伍建设。

中医精诚显仁术

5月26日，全国名老中医专家、湖南省名中医、全国百名杰出中医、全国中医药科技之星、湖南省重点学科学术带头人田道法教授传承工作室揭牌暨授徒拜师仪式在省直中医医院隆重举行，此举标志着株洲中医药事业发展即将掀开新的一页。

今后，每月第二周及第四周周二下午，田教授均固定在省直中医医院坐诊。至此，株洲市民在家门口可长期享受到行业大咖的诊断、治疗及更高

水平的传统中医药服务。

未来，省直中医院将启动更多的名老中医传承跟师学习活动，弘扬国粹，振兴中医。

中医院既要姓中，更要姓精。除却对传统中医的传承，省直中医院亦是中西医并重发展，将中西医多学科综合发展，为广大株洲市民谋福利，为株洲乃至全省的中医药事业、为推进健康株洲、健康湖南贡献智慧和力量。

项目务实增活力

5月31日，由省财政厅、省卫健委支持省直中医院的PET-CT正式运达该院。目前该设备已完成调试正式运行，这是株洲地区第一台PET-CT，肿瘤学科从此迎来新的发展。今年，价值1000多万的超高端螺旋CT，亦将该院核磁升级为32排，令医院高精设备如虎添翼。

如果说，医院的硬件设施是筋骨血脉，那么技术和服务就是精神气脉。多年来，省直中医院始终把为患者提供优质的医疗卫生服务放在首位，全力打造中医特色品牌，积极推广新技术、新业务，

较好完成了各项医疗工作，医院优势和核心竞争力更加凸显。

6月30日早上7点30分，湖南省直中医医院云龙院区中医药传承项目正式破土动工，两年之后一个崭新的现代化医院将拔地而起，展现在株洲市民面前。

省直中医院严格按照上级工作部署要求，结合医院实际，加快推进智慧医院建设，运用互联网信息技术，优化诊疗流程，提高医疗质量和效率。

精准扶贫暖人心

十余年来，省直中医院临床专科建设成绩斐然。现有国家重点专科6个，全国名老中医专家传承工作室2个，省名老中医专家传承工作室1个……这些成果医院并未独享，而是不断通过建立专科联盟，专病联盟，提升针灸科、推拿科等中医特色科室的诊疗能力，让优势资源延伸到炎陵，送到了炎陵人民群众的家门口。

每年，省直中医院会为炎陵县县级医院培训至少3名骨干医师或其他医学专业技术人员，使其

人才队伍更趋合理。通过对口支援，显著提升该县医院卫生专业技术人员运用适宜技术的能力。

省直中医院一直是茶陵县人民医院坚强的技术后盾，在学科队伍建设、人才培养、医疗技术水平、医院管理等方面给予该院帮助，在带动其全面发展的同时，为当地百姓提供更先进的医疗服务。

精准扶贫，创新开展深度合作，省直中医院在尽最大可能惠及县级卫生健康事业及广大人民群众。

优质服务保安全

目前防控新冠肺炎已常态化，如何落实常态化的防控措施？如何对新冠肺炎疫情影响造成的影响？

近日，省直中医院医务部联合门诊部，开展大量市场调查，推出“7+1”共同照护“新门诊模式”，从全科医学二科“血脂管理门诊”为试点，尝试着一种崭新的门诊模式。

发展成百年老院，除了自身的努力，获得更多专业专家的支援也是重中之重。6月6日，湘雅医院专家组赴省直中医医院开展学科帮扶工作，为省

直中医院输入了全新的理念，从基础质量、基础管理、基础学科建设均给予了大力支持。

“我相信湘雅医院专家们积极参与指导我们医院的学科建设和人才培养等工作，将实现以强带弱，优势互补，资源共享。”言语间，段云峰只觉任重道远，感慨万千。

不忘初心，行医济世。展翅翱翔的省直中医院，正带着向上的生机和蓬勃的动力，以“对标国家队，领跑湘中医”的鸿鹄之志，拉起远航之帆！

长风破浪 砥砺前行 展翅杏林人

湖南省直中医医院建设特色现代化医院纪实

文王芳 谭盼盼 供图 省直中医医院

“个性医师”的多面性

白衣丹心解沉疴，见微知著除隐患。2020年中国医师节到来之际，让我们来认识省直中医院这几位“个性医师”的多面性，他们拥抱生活，在自己的精神角落守护心中一方净土。

从普外科专家到“减肥狂魔” ——普外医学科带头人袁通立

“我的从医启蒙，源于我未谋面的奶奶。”从农村走出来的袁通立，从小就听父亲讲奶奶的故事。

父亲10岁生日那天，为了招待一屋子赶来庆生的亲戚朋友，奶奶急急忙忙跑到镇上去买菜，回来的路上却被路边横生出来的树干绊倒了。当时只觉得肚子有点痛，送走客人后，却连续在床上躺了两个星期，然后没有任何预示地离开了家人……

“进入医学院后，我分析当时奶奶应该是脾包膜下血肿，放在现代医学根本不会死人，可在当时医疗条件落后的农村，却付出了鲜活的生命。”至此，袁通立心里种下了一颗长大后从医的种子。

毕业后袁通立成为了一位腹部外科医生。他希望尽己所能去帮助每一名患者，这是他的初心，也是他十多年来在临床所付诸的行动。

随着现代医学的发展，袁通立从事的腹部外科，逐渐细化至肝胆胰脾外科，而这其中胰腺炎的发病率极高，他接诊的高脂肥胖病人越来越多。

“肥胖、超重是肿瘤发生的独立危险因素。现今，人们对食物的欲望越来越

失控，而身体耐受却有限。心脑血管疾病、内分泌、不孕不育、男科等各类疾病大多均是因肥胖引起的。你不减肥怎么办？身体受不了哇！”袁通立分析起来，眼角眉梢都跳跃着激动，言谈间也印证了外界对于他的评价——“减肥狂魔”。

“与其我花更多的心思去帮助这些已经患重症的患者，有没有一种可能从源头上减少他们发病的几率？”这思考的火苗一迸出，就似野火遇上枯草迅成燎原之势。

预防大于治疗，2011年，袁通立摸索着走上了一条科普之路。凭着满腔热情，操着浓重乡音的袁通立经常去市图书馆、社区进行各类医学科普演讲。

多年前有个29岁的病人，体重200多斤，因脑溢血送到医院时根本来不及抢救就成了植物人。“如果他能控制自己的体重，或者说我能早点向他普及推广肥胖手术，是不是结局就不一样？”言语间虽有遗憾，但也激励了袁通立将减肥推广进行到底的信念。

代谢外科进入我国后，为了让老百姓能更直观地了解这个学科，就成了减



重代谢外科。现在，袁通立和他的团队就是致力于各类代谢疾病的干预，通过改善饮食结构，从中医中药入手，结合针灸、埋线等多渠道帮助病人减重，最终帮病人恢复健康。

2019年，袁通立成立618社团，定期面向大众开展科普宣教。“618就是人体黄金分割比例，我们通过传达‘慧吃慧动、健康体重’等理念，希望能把各类疾病阻隔在发病之初。”袁通立的理想是从源头上控制疾病的发生，真正让病人受益，这是他的初心，也是他的坚持。在推广科学减重、科普宣教这条大路上，袁通立热情上扬，“病魔”高涨。

温柔是一种向上的力量 ——孕爱天使刘玲

“随着医学的进步，今年的理论到了明年就会被推翻或者更新，没有一个岗位需要像医生一样每天都学习。”带着一种与生俱来的亲和感，和刘玲的对话就这么展开了。

相约时已经是刘玲下班的时间了，突然又来了一对病人，是两口子。和刘玲说话随意，似是相熟的人。听说在采访，病人家属笑着说，刘医生特别有耐心，不管多忙都总是很平和的回应我们的诉求。一旁的护士也笑着说，刘医生天生好脾气，对谁都一样。

有一次临近下班时间，一名女患者才从门诊后挪进诊室，等所有人都出去了，才开始找刘玲看病。说是看病，其实她全程都在倾诉，说着说着开始痛哭。刘玲边温言宽慰，时不时温柔地拍拍她的背心，并从病人的言语中捕捉到有效信息，病人因为胎停后患上了抑郁症。

病人情绪发泄完后，怔怔地看着刘玲，满眼都是期待：刘医生，我下次还能来找你聊天吗？收到肯定答复后，病人整个人都放松下来。刘玲说：“特鲁多医生的墓志铭——有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。这是我们所有医生的座右铭。”在刘玲的专业治疗与心理慰藉下，这名病人身心渐渐恢复健康。

刘玲会和每一个上门治疗的病人互加微信，随时关注他们病情的进展，有时并没有聊病情，甚至就是日常问

候，她觉得，和病人聊天属于心理治疗的一部分。对于刘玲来说，白天坐诊，晚上回微信，这些都是工作，她随时都在工作的状态。

也正因此，刘玲只能把家庭交到了家人手中。受她的影响，6岁的女儿也有了当医生的志向。

“我热爱这份工作，除了当医生，我也不知道能做什么，我只会做医生。所以做起专业相关的事来，我会特别专注。”正是这种特有的专注力，刘玲身上带着些许不食烟火的单纯感，这也缘于她的求学经历。

硕博连读的刘玲，导师是专注宫外孕研究的全国知名专科高丕教授。2012年进入医院工作后，一直醉心专业研究。工作5年后，她进入湖南中医药大学博士后流动站，又投入投入博士后科研，导师是专攻复发性流产的知名保险专科雷磊教授。受两位导师影响，结合数年临床经验所得，刘玲主攻中西医结合治疗不孕和复发性流产保胎专业。

2018年，刘玲和她的团队开始向中药疏通输卵管治疗输卵管炎性不孕的方向拓展。“以前说到输卵管阻塞或者不通，大家首先想到手术疏通输卵管或者做试管婴儿，现在我们在研究中疏通输卵管，这样患者身体创伤小一些，经济压力也小一些，目前已有成功的案例。”



“在药物助孕和保胎的这条路上，我们坚持中西并重，中医调经助孕、补肾安胎历经了几千年的实践考验。‘实践出真知’，这是老祖宗留给我们的医疗财富；而西医作为现代医学，精准的检测方法有助于查找病因，根据病因进行点对点的精准治疗。中医和西医分别代表的是宏观和微观的医学角度，坚持‘中西结合，中西并重’，就能充分发挥两者各自的优势，强强联合，增加疗效。”面对未来，刘玲认准了方向，平和中带着对专业的执着。

“关于热爱医生这个职业，我想我应该排在所有医生的前10%吧。”现在，刘玲经常会收到来自深圳、贵阳、怀化等全国各地的病友发来的信息，他们大多是报喜，告诉刘玲他们收获的幸福，偶尔是日常联络。在强大的专业水准与向上的温柔力量下，更多的人从刘玲这里重拾健康，成功孕育健康的宝宝，共享天伦。

奔跑着向前 ——争分夺秒的急诊科医生黄磊

下午6点过后，省直中医医院门诊大楼从嘈杂渐入安静，而在大楼另一侧的急诊科，依旧人来人往。在经历了两年轮转，从住院医师转到急诊科后，黄磊已在急诊科坚守了8年。

“晚夜班多，当班时间长，再加上经验不足，一个人面对病患多变的病情，我特别害怕漏诊，所以压力很大。”黄磊回忆刚进入急诊科时，每天下班后，即使再累，他仍然会挤出两个小时的时间研究专业。

不懂就问，不明白就翻书查资料，不断向有经验的前辈医生学习、取经。两年的奋战，各方面表现突出的黄磊被医院派往湘雅医院进行为期一年的进修。

在湘雅的急诊科，面对以前没遇到过的危重病人，黄磊不仅能跟上老师的节奏，有时还能独当一面，并逐渐获得老师的认可。一年后，学成归来的黄磊顺利成为一名主治医师，并开始将工作重心转向科室管理。

急诊科经常会接到县级医院的请求：派救护车去县里接他们治不了的重症病人。每次接到此类任务，急诊科

得花好几个小时准备，等到达县里时，有些重症因为等不及而失去了最佳救治时间。

“当时我们救护车的转运设备、能力都达不到要求，如果把设备升级，且能随时出发，是不是可以挽救更多的生命？”黄磊将思考转化为行动，全株洲首台“移动ICU”就这样诞生了。

上周，炎陵一名60岁的病人，因心梗在当地医院进行溶栓后，血管仍不通，并出现了心脏骤停的情况，他们第一时间向省直中医医院发生求救信号。接到电话后的15分钟，“移动ICU”从省直中医医院急诊科开往炎陵……最后这位病人获得了良好的救治，住院一周后病情稳定的她回到了家。

省直中医医院两台“移动ICU”运行3年多来，每年可接收300余名转诊病患，更多的危重病人获得了转诊、救治的机会。目前，急诊科的“移动ICU”已成为省直中医医院一张名片，在数次突发事件中发挥了重大作用。

黄磊总结自己首推“移动ICU”得益于自己长期在一线的经验，与此同时，他也将这些经验与同事分享，带领团队



共同提高急救能力。在2018年全国中医药青年医生急救技能大赛上，省直中医医院急诊科代表湖南参赛，一举拿下大赛的冠军。

手机24小时不离身的黄磊，即使下班时间，经常也会突然“消失”在家庭聚餐、带小孩散步的过程中。对于爸爸的突然“消失”，9岁的女儿早已习以为常。“抗疫”期间，黄磊连续3个月待在医院没有回家，女儿也没觉得奇怪，知道爸爸肯定是在医院。

“人的生命是很重要的，干了这份工作，就要做好。”在繁忙的急诊科，总能看到身着白衣的黄磊忙碌的身影，带着希望奔跑着前行。