

是他们,用初心的温度,守护百姓健康

——省直中医院医师节特别报道

很多职业都有自己的节日,比如教师节、护士节、记者节……在众多节日中,医师节并不被众人记得,可节日背后的这群白衣使者,每天都在行医救人的路上燃烧自己,只为点燃患者生命的光亮。

省直中医院作为一所集医疗、科研、教学、康复、预防保健和社区医疗服务为一体的大型综合性三甲甲等中医综合医院,孕育且走出了一大批有口皆碑的好医生。本期要讲述的,是放射室背后的英雄,是宝宝健康的“守护神”,是方寸之间治顽疾的中医大家。这是一群怀着初心一路向前的人,他们应该被记得,值得被歌颂。

放射科刘海芬

藏在铅门后的“火眼精睛”,推着“后浪”向前



许多患者都有这样的经历,来到医院挂号,医生就说:“先拍个片子。”

尽管放射科人来人往,但放射科医生却是一个不为人知的群体,甚至有患者觉得他们不会看病,就是个“拍片子的”。事实上,影像学诊断作为患者诊断的第一道关卡,是临床医生的“侦察兵”。患者在精密仪器下扫描出的结果,必须通过放射科医生的“火眼精睛”,才能从影像中找到蛛丝马迹,最终为临床医生提供有据可循的诊断报告。

从一张片子上找病灶信息,既考验医生的眼力,也要求医生有过硬的综合医学知识,所以每一位优秀的放射科医生,都称得上“全才”二字。在省直中医院放射科,就有一位隐身于放射室铅门之后的全才医生——刘海芬。

主任医师、放射科主任,1996年毕业后从事放射诊疗工作至今,24年间,他深爱着他的专业,从暗室内的透视检查、X线照片,到现代化的DR、CT、磁共振、PET-CT诊断及介入手术,他样样精通,还在教学、科研方面颇有建树。

“放射科内容杂,涉及广”,成为优秀的影像医生是一个漫长的过程,需要一点点积累。”为了更好地服务患者,刘海芬要求科室医生每天提前到岗,参加科室疑难病例读片,他认为,这既是对患者高度负责,也是科室加强业务交流的好渠道,更是培养青年医师及学生的好途径。多年来,刘海芬身兼数职,是科室带头人,也是湖南中医药高等专科学校影像专业教研室主任,在自身高速成长的同时,还担负起了传道授业的光荣使命,培养了一批批与他有共同梦想的“后浪”。



儿科史晓宁 做最“啰嗦”的医生,让家长放心

听听心率、看看舌苔、把把脉、量量头围、摸摸小肚子,测量体重量身高……这些看似简单的小动作,是儿科主任史晓宁每天都在重复的工作。一周要坐五天半门诊的史晓宁嗓音有点沙哑,说话温柔又调皮,虽然被口罩遮住了脸,但眼里总是透出笑意。她的抽屉里,常备小糖果、绘本书、卡通贴纸,遇上更难“搞定”的孩子,她还能迅速地在手腕上画出可爱的小猪佩奇。

史晓宁称儿科医生既要多才多艺,还要“啰嗦”一点。

“因为多是爷爷奶奶带孩子来医院,为了把医嘱传达到位,我们经常要在孩子的爸爸妈妈下班后,再电话沟通一遍用药方法、注意事项,常常到晚上九点多才放下电话,真正下班。”她解释道。

带孩子来过省直中医院儿科的家长,对医护人员都是满口称赞。“这里的医生真好,不吃药、不打针,靠中药泡澡和药膳调理就治好了孩子的病。看完病还给我们讲了很多育儿知识,特别有耐心。我还进了儿科的微信群,有什么疑问,医生都会及时回复。没想到看病还有‘售后服务’!”一位妈妈笑道。

实际上,给儿童检查身体并不简单,需要



敏锐的观察力才能及时发现异样。曾经有位母亲带孩子来做入学体检,史晓宁发现孩子的眼睛有点肿,建议做尿常规检查。结果一出:尿蛋白超标。后来孩子被转往肾病专科处理。如果发现不及时,年纪轻轻就可能面临肾炎、肾病等问题。

检查仔细、严谨,治疗用药简单,态度和、周到,史晓宁的付出使其收获了一大批粉丝,还有小粉丝表示,“我太喜欢史阿姨了!以后也不害怕去医院了!”

针灸科罗湘筠 银针济世近30年,为十多万名患者解除痛苦

罗湘筠出生于中医世家,母亲是位老中医。在她记事的时候,家里时不时有患者上门,母亲会用中医的办法为其解除病痛,这样的成长氛围,让罗湘筠从小就见识了中医的神奇。

如果说“家传”是罗湘筠与中医结缘的源头,那么“师承”则为她打开了弘扬中医文化的大门。罗湘筠师从于广东省针灸学会会长、美国加州中国医学研究院学术顾问陈全新教授,主攻中医针灸临床医疗近30年。曾多次在广东省中医附一、天津中医附一、上海瑞金医院等处进修颈肩腰腿痛、中风后遗症等疾病的诊治技术。

多年来,罗湘筠针对各种类型颈椎病,肩周炎,肱骨外上髁炎,腰椎间盘突出症,椎管狭窄症,股骨头缺血性坏死,强直性脊柱炎,类风湿性关节炎,膝关节骨性关节炎,腱鞘炎,跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛,面神经炎,中风后遗症等疾病,积累了丰富的临床经验,形成了自己独特的治疗体系。

家住荷塘区的王老师因为职业原因,腰椎、颈椎疼痛严重,坐着轮椅找到罗湘筠。接受了针灸、推拿为主的中医药特色疗法后,王老师很快就行动自如,出院后还参加了旅游团。“如果没有遇见您和针灸科医生团队,我



早就躺在手术台上了。在针灸科治疗,痛苦小,甚至没有痛苦,你们真正做到了医者仁心!”像王老师这样发自肺腑的感谢之词,时常出现在针灸科里。

近30年来,罗湘筠通过一根小小的银针,为十多万名患者解除了病痛。回首看去,她既没有辜负母亲和恩师的教导,也践行了自己“普救人类之疾苦”的初心,真正成为了一名全心全意为患者服务的好医生。

(文/图 宋芋璇 通讯员 张倩)

株洲名科——伤科医院中医骨伤科

继续发挥中医骨伤特色优势 打造骨伤专科服务品牌

切皮、暴露、截骨、清理关节、安放人工假体、复位、缝合……10多年前,完成一台人工髋关节置换手术至少需要一个小时,而今,在市中医伤科骨伤科,主任医师、株洲市核心专家、髋关节科学带头人袁尚锋和团队仅用12分钟便可完成。袁尚锋称,如此高的手术效率与科室的细分化、专业化密不可分。



▲伤科医院部分专家合影

骨伤科衍生十大亚专科 患者就医更有针对性

伤科医院在骨伤骨病这块,开始于1958年,这一路走来已有60余年,新老传承始终不辍。目前,以弘扬传统正骨为主的伤科医院骨伤科,是我市唯一的中医传统特色骨伤专科。

袁尚锋介绍,骨伤科每年收治患者近10000人,每年进行骨科手术约4000多台,其中80%属三类以上手术。如此庞大甚至还在增长的患者群体,医院如何有针对性地分流病人,推动骨科由广而精纵深发展,实现精准医疗,一直是伤科医院重点思考的问题。

近十年来,在院领导班子的高度重视和支持下,市中医伤科医院骨伤科二级分科精细,根据人群、部位、病痛归类等标准,下设了正骨科、髋关节科、脊柱科、膝关科、肩肘科、踝踝科、手足科、筋伤科、小儿骨科、骨病科10个科室。形成了中医手法正骨、治疗骨与关节损伤、脊柱微创技术、人工关节置换、骨科危重症救治及关节镜等专科特色优势技术。

“科室精细度的大幅提升能让包括手术在内的所有治疗及护士护理都表现得非常专业和精准,面对‘个性化’病人的病情,能够精准预估和监测潜在风险,从而使医院资源配置决策迅速而合理化。”袁尚锋表示,更快速而精准的诊断,更能有效提高病人治愈率。

据悉,近年来,伤科医院骨科承担并完成科研立项26项,获省部级、市级科技奖5项,获国家发明专利8项、实用新型专利、外观设计专利27项。自主研发研制出伤科外敷散、黄柏苓连散等骨伤系列特色制剂30余种。中医骨伤科列为国家中医药管理局重点专科项目建设单位,湖南省重点专科单位,株洲市临床重点学科建设单位,国家中医药管理局中医优势病种肘骨骨折诊疗方案制定牵头单位,湖南省校企合作骨伤人才培训示范基地。

弘扬中华国粹,中医手法正骨惠泽百姓

“中医药是中华文明瑰宝,是5000多年文明的结晶,在全民健康中应该更好发挥作用。”习近平总书记曾在江西考察时这样指出。

始建于1958年的中医伤科医院,凭借近62年中医正骨经验,骨伤科优势突出,集医疗、科研、教学、预防保健与康复于一体,又以“弘扬中医正骨,造福黎民百姓”为办院宗旨,故而成为蜚声省内外的三甲骨伤专科医院。

“既能减少患者的痛苦,又可缩短恢复时间,且医疗费用比较低。”袁尚锋表示,患者看病通俗说就是能不动手术就不手术,作为中华国粹,中医正骨手法优势明显。

市中医伤科医院在株洲的雏形,或者说最早的前身,是1958年由一代正骨宗师张紫庚的弟子林应凡、施访梅等在当时解放街一带开设的第一家骨伤医院。而张紫庚是中医世家子弟,民国1914年,张紫庚的父辈挂牌悬壶,治人无数,其中中医正骨法与泰斗詹顺庭齐名,被世人誉为“南詹北张”;再往前追溯到清代乾隆28年,张紫庚的祖辈张光清拜师宫廷太医股法洋,尽得其真传,并传至玄孙张紫庚。

一甲子光阴流转,市中医伤科医院历经诸多发展

时期,数次更名,但其中医正骨真传始终不坠,并且在与现代医学技术的碰撞与交流中得到了传承与发扬。

前辈名家数十年的行医经验,诸多古代医典的智慧结晶,再加上数代人的临床实践改进,诸多因素形成了市中医伤科医院的诸多中医特色,其中中医手法正骨,以独立科室,成为医院的烫金名片,该科室手法正骨夹板固定、中医中药辨证用药、推拿按摩功能康复等传统诊疗项目治愈了多类骨伤骨病。

此外,数代传承创新之下,市中医伤科医院秉承前辈医术,已开发出数十种伤科药方,涵盖外用与内服,可用于骨折早期、中期、后期。在市中医伤科医院,每一个科室都备有伤科药方及其独特的治疗方法。其中还有多个药方取得了发明专利技术。不仅如此,还开发出数十种中药健康养生品种。医治全国骨伤患者达数百万例。

近年来,该院陆续开发了伤科油、伤科水、伤科黄油纱、伤科熏洗剂、理疗续断丸等科研制剂,还投入上千万元购买动力谷厂房建设中药制剂楼,其集自主研发、生产、检验为一体,将为株洲市及周边地区人民和患者享受中医药服务提供更多方便。

努力建设人才梯队,推动骨科“精准”发展

“我之前脊柱向右侧弯4、50度,6天前接受了脊柱侧弯微创手术,手术后脊柱直了,我从165cm长到了170cm。”8月初,中医伤科医院副院长、主任医师、脊柱科学带头人、市核心专家、市领军人才贺新宁,为“特发性脊柱侧弯”患者小芸(化名)成功进行了其自主研发的微创经皮椎弓根钉棒系统手术。

“以前,进行脊柱侧弯、骨折、结核等手术,基本都是开放性大手术,出血多、损伤大、风险高,并发症也多,甚至有些病人要住院3-4个月。”贺新宁表示,他研发的微创手术定位准确,手术创伤小,更加安全有效,治疗费用亦较传统手术有所下降,不仅可规避这些弊端,还可达到治疗的彻底性。

据悉,贺新宁不仅是一位医术高超的医生,还在发明创造方面孜孜以求。目前,他拥有定位系统、微创操作系统、微创椎弓根钉棒系统等30余项专利,发明医疗器械近50种。

骨科进入专科化发展轨道,这就要求人才和技术都必须跟上发展步伐。而在中医伤科医院骨伤科,包

括前面提到的袁尚锋和贺新宁,可谓人才济济。

比如该学院院长、主任医师、市核心专家袁仕伟,堪称株洲的“一把刀”,曾开展了多个株洲“首例”,如成功开展了首例第二趾游离移植及残肢旋转移植拇指再造术,首例颈椎CD棒颈椎植骨融合术,首例高龄患者双髋全髋关节置换术,首例臀部高流量动脉瘤摘除术,首例骨盆肿瘤切除半骨盆置换术以及首例强直性双髋融合人工关节置换术等。膝关节科,该院副院长、主任医师、膝关节科学带头人吴慧敏,曾在株洲地区率先开展人工全膝关节置换术,填补了技术空白。

“功以才成、业由才广”,人才队伍建设是医院发展的基础。”袁尚锋表示,该科拥有正高级职称8人,高级职称37人,以二级分科为指引,伤科医院中医骨伤科在人才培养上达成了“专科专治”的共识,不仅每年开展科研教学、技能竞赛等活动,每年还委派数名骨干医师到全国品牌骨科医院进行专科进修,从而打造高水平人才队伍。(文/图 刘春华 通讯员 毕亚炜)