

生娃的痛,准爸爸也知道!

——市二医院举行“爸爸分娩疼痛仪体验”公益活动



▲准爸爸体验时的痛苦表情

分娩的疼痛让所有妈妈一生难忘,孕育新生命的艰辛也只有妈妈才会体会到,为了让准爸爸们对分娩有深刻的体会,对妻子更加关爱,同时也知晓分娩镇痛(俗称无痛分娩)的意义,从而促进自然分娩,提高分娩质量,株洲市二医院孕妇产学校举办了“为爱体验——爸爸分娩疼痛仪体验”公益活动。

到现场参加活动的共有16组家庭。在分娩体验之前,孕妇产学校的言娟老师给大家上了一节理论课《支持母乳喂养、守护健康地球之给孩子最好的爱》。分别从母乳喂养有哪些好处?正确的母乳喂养技巧以及如何判断母乳是否足够三个方面来宣教母乳喂养相关知识。

课程结束后,分娩疼痛仪体验活动开始了,第

一位上来体验的准爸爸赢得了掌声。刚开始,他轻松地问:“现在几级了?”当得知才一级的的时候,他无奈地笑了。妻子在旁边给他鼓劲:“是不是很疼?你是今天第一位上场的老公,一定要坚持到十级,加油!”在妻子的鼓励和大家的掌声中,这位准爸爸坚持到了十级。体验完,工作人员为他们送上了精美的礼品。随后,每位爸爸轮流上场。

一次特别的体验,通过角色互换,增进了夫妻间的感情,同时也增加了准妈妈对自然分娩的信心,消除了她们对分娩疼痛的紧张、恐惧心理,让她们用最佳的心态坦然面对分娩疼痛,痛并快乐着迎接新生命的到来。

(通讯员 言娟 文/图)

“伤筋动骨一百天?”

恺德骨伤科微创手术治骨折十天可下床!

俗话说,“伤筋动骨一百天”,传统的骨折接骨手术,伤口大、恢复缓慢,对愈合康复锻炼也有一定影响。近日,株洲恺德医院骨伤科收治了数名车祸骨折患者,在科主任阳辉、副主任唐建胜的带领下,科室团队为他们施行了闭合复位微创髓内钉固定术,术后十天即可下床,有利于康复。

今年56岁的王先生(化名)不幸遭遇交通事故,导致右股骨中段骨折、头部轻微外伤、右手皮肤挫擦伤等外伤,被送入株洲恺德医院骨伤科救治。“对于我的骨折治疗,这儿的医生给我介绍了两种手术方式,一种是传统上钢板的方式;一种是微创方式,考虑到自己希望能快点恢复,所以我选择了微创的方式。”王先生说。

王先生所说的微创方式,就是该科室已成熟的闭合复位微创髓内钉固定术。“传统手术需要切开10—15厘米长的切口,植入钢板,还要打6枚左右的钢钉固定;而髓内钉固定术通过三个小切口植入固定钉,还因为是交锁钉,伤口固定得特别稳固,不仅有利于股骨愈合,还可以减少软组织损伤、美观、创伤小、避免钢板固定容易导致的骨折端血运破坏、应力遮挡等并发症。”阳辉主任说。

“这个微创方式手术后不仅不需要打石膏、搞夹板,十天就可下床,我个人挺满意。”王先生说。

株洲恺德医院骨伤科以“微创”治疗为特色,因较早开展在株洲地区开展“骨折微创、关节镜微创、脊柱微创”治疗而广受好评;骨伤科还能开展各类常规神经外科手术,采取与神经内科学等多学科联合(MDT)合作模式,运用非手术、微创治疗等方法提升颅脑外伤诊疗水平。

(通讯员 黎婕妤 文/图)



▲闭合复位微创髓内钉固定术后伤口



▲传统手术后伤口



▲医患交流

市妇幼生殖医学中心:一次就让好“孕”来

张先生和欧阳女士在2016年喜结连理,盼子四年却未孕。尽管夫妻恩爱,但没有宝宝的日子,也让他们的生活添了些烦恼,少了些甜蜜。

爱对方,就是要互相理解,携手面对生活中的不如意。2019年,结婚三年的张先生夫妇寻医问药,中医调理数月,不知不觉一年又过去了,调理未见成效。今年6月,夫妇二人被亲友介绍到株洲市妇幼生殖医学中心就诊,经过检查,张先生被诊断为弱精子症,其妻子欧阳女士患有盆腔炎引起的输卵管不畅,这就是二人四年不育的主要病因。经过龙文香主任医师的详细介绍,二人决定接受IVF-ET助孕,也就是试管婴儿技术助孕治疗。

好“孕”很快来敲门了!仅仅接受了一次IVF-ET助孕,他们的宝宝天使就来临了。欧阳女士的HCG水平检测提示早早孕后,二人既惊喜又紧张。四周后在B超下听到了小生命蓬勃的心跳声,他们心中的石头落了地,脸上洋溢着幸福的笑容。

一次助孕就圆了张先生夫妇四年的为人父母梦这不是偶然。同期来该中心治疗的周先生与陈女士夫妇,婚后一年半,为不孕问题困扰,2020年6月,他们果断选择了株洲市妇幼生殖医学中心,好“孕”同样如期而至,一次试管就成功怀上了宝宝。

所以,运气不好没关系,上帝打盹给您留下小遗憾,市妇幼生殖医学中心全力帮您把梦圆。

(通讯员 谭艳)

担心肺结节会恶变成肺癌? 医生建议千万别走入误区

40岁的王女士今年年初做了肺部CT体检,发现肺部存在2枚直径约3—4mm的微小结节,影像科医生给的结论是LU-RADS 2类良性结节。但王女士却因此总是担心结节会恶变成肺癌,跑了多家医院进行检查,半年时间就做了4次CT复查,不仅耽误工作,整个人情绪也大受影响。

“其实,我们医院自2019年3月份开设肺结节专家联合门诊以来,已诊治肺结节患者几百例,由于部分患者对疾病的认识不足,出现了很多误区,类似王女士这样的现象并不少见。”市三三一医院肺结节专家、主任医师贺中云表示。

贺中云介绍,肺结节并不是具体疾病名称,是指肺内直径小于或等于3cm的类圆形或不规则形病灶,影像学表现为密度增高的阴影。可单发或多发,可以由许多原因引起,比如长期吸烟、长时间在空气污染的环境中工作,炎症、结核、肉芽肿、良性肿瘤等等。这些良性结节多数会随着病情的控制或治愈而自我吸收、或机化不再增大,“当然也有少部分肺结节是肺癌或癌前病变,就需要引起我们的重视。肺结节本身大多没有症状,一般在做胸部CT检查时可发现。”

如果我们个人有肺结节的困扰,要注意避免陷入过于频繁的复查、不重视、不复查、过度担心X线辐射、于多家医院重复检查、盲目吃药消结节等误区。正确的做法就是要寻求专业帮助,由于肺结节的诊治涉及到呼吸内科、胸外科、医学影像学等多个科室,2017年美国 Fleischner 肺结节指南建议肺结节患者最好在多学科门诊就诊,由多学科专家根据病人的具体情况制定个体化诊疗方案。

如何就诊市三三一医院肺结节专家联合门诊?据了解,患者只需提前预约挂号,按约定时间,携带所有化验、检查、影像等病历资料,可在肺结节专家联合门诊与多位专家面对面沟通、咨询,专家们会随时为其答疑解惑。明确诊断后,患者的总体治疗方案也会在专家们讨论后当场给出结果。

(通讯员 陈坦)
预约电话:13307335721(田主任)
13574238630(贺主任)

丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体店
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车

联系人丘比特婚介: 28204222

手机号也是微信号

15367412822

地址:株洲市体育路广治大厦801室

广告接待热线

200835369

高新区试水“政府雇员”

面向社会以聘用合同的形式招募专业技术人才

今年初,株洲高新区试水“政府雇员”,面向社会以聘用合同的形式,招募21名招商、建设、财政等方面的专业技术人才,其中14名招商专员直接助力各产业链。

时间过半,转眼年中。在今年经济复杂的形势下,这些“政府雇员”给产业链建设带来了那些变化?

14名招商专员助力各大产业链

毕业于华中科技大学电子与通信工程系的彭涛,拥有信息系统项目管理师职称,是一名新“株洲人”。他放弃上市公司管理岗位,成为高新区一名中级招商专员,年薪15万元,直接和客商打交道,推介高新区。

彭涛是高新区14名招商专员中的一员。这14人中,有8人专职服务于新能源汽车、自主可控计算机及信息安全等四条市级产业链,有4人服务于应急安全、现代农业等四条区级产业链,有2人则进入综合协调办公室。他们均是各自链条相关的专业毕业,有过相关行业的从业经验。

在高新区招商局负责人看来:“懂专业知识的招商专员,服务于各链条,能更好推动全区产业链建设,为全区产业发展助力。”

任职自主可控计算机及信息安全产业链的夏毅冰,在这半年里与同事们一起组织企业间的交流会、接洽专家来高新区讲课、举办产业分析研究会……不同于以往的专职招商,他的工作更加“丰富”,也看到了在这项政策之下,产业链的迅速发展。今年上半年,该产业链引进5G电子元件生产基地、鼎桥5G等一大批优质项目,实现了“时间过半、任务过半”。

在全市一、二季度产业链现代化建设竞赛考评中,高新区的两条市级产业链——自主可控计算机及信息安全产业链两获第一,新能源汽车产业链一次第一、一次第二。

心情随项目状态变化而起伏

经过在招商工作一线的磨炼,招商专员张大喜对这份工作有了自己的见解。

“虽然艰苦,但一切都在预料之中。”张大喜说:“唯独没想到这份职业还挺惊心动魄的。”

这种“惊心动魄”,是项目落地时的“喜”。张大喜参与的菲仕(株洲)制造基地项目,从洽谈到落地,只用了5个多月时间。不过,很多人不知道,宁波菲仕电机技术有限公司(以下简称“宁波菲仕”)最初并没有把目光锁定株洲。“它是北汽的配套企业,高新区在地理因素上就更胜一筹。”张大喜和同事在接洽企业之初,早已读懂了全区产业的的优势,也读懂了企业自身。谈判过程中,双方20余次的沟通,一周一次的碰头会、线上微信联络群间的交流,从定制厂房产线要求到生产需求的调解等每个环节,张大喜均参与其中。

当然也有项目暂时终止的失落。张大喜的同事严家焕,入职半年来,对于打电话变得“既爱又怕”。“怕一个电话打过去,对方礼貌拒绝,或者不回复。”今年年初,正赶上一家世界500强企业有意落户高新区,严家焕与同事一起做了大量前期工作,参与了多次商务谈判,最终由于疫情及对方投资战略收缩等原因导致项目暂时终止。为此,严家焕曾一度心情低落。

有属于自己的职业晋升之路

与一线招商不同,周荣的主要工作是外资企业进行衔接。在今年复杂的经济形势下,“稳外资”成为重点工作之一,但周荣明显感觉到,作为中部城市的株洲,吸引力半分未减。5月,“盈德气体”的外资直投,让高新区超前完成外资直投任务。周荣坦言,这家企业看中了高新区的工业基础、产业发展,让一切都很顺利。“特别是今年颁布的‘产业链十二条’政策对外资直投的奖励,让高新区的外资环境更加开阔明朗。”

“宁波菲仕”董事长任文杰曾赞叹与之接触的每一位高新区干部、招商专员都非常懂产业。“如果你不懂产业,不懂你所在链条的情况,别人就会对这个地方的印象大打折扣。”据张大喜的理解,招商专员要对每一个项目“纵向上从头到尾紧跟,横向全面了解”,甘当贯穿整个招商过程的一颗“螺丝钉”,懂项目、懂产业,更要懂高新区。

招商专员也有属于自己的职业晋升之路。高新区的“政府雇员”管理办法规定,按照学识水平、专业技术能力和实际工作经验等,“政府雇员”分为初级、中级、高级,两年考核优秀且达到相应层级条件,可以晋升一个层级。

(全媒体记者 王娜)



武术小达人

侧空翻、后手翻、弓步、马步……昨日上午,上百名武术小达人齐聚市全民健身服务中心前坪,表演了武术基本功、刀术、棍术等,赢得现场观众阵阵掌声。

“我家孩子从5岁半开始学习武术,现在已经快3年了。”前来观看表演的熊灏若妈妈告诉记者,她家孩子身体素质很好,做事情也比较有毅力。

“学习武术不仅可以强身健体,还可以磨炼顽强的意志力,对个人的身心都有好处。”市武术协会执行主席陈光荣说,学习武术在增强个人体质的同时,还可以帮助个人树立健康向上的积极理念。

(见习记者 陈佳辉 摄影报道)

43处取缔类非法码头已全部关停



▲天元区鑫三河砂石码头整治前后效果对比 通讯员供图

本报讯(记者 戴凛 通讯员 夏四亮) 整治非法码头,守护好一江碧水。记者昨日从市交通运输局获悉,根据《株洲市湘江干线非法码头渡口整治台账》,截至目前,我市56处码头中,43处取缔类非法码头已全部关停。

市交通运输局介绍,按照湖南省关于“一湖四水”非法码头渡口专项整治工作部署要求,我市启动了湘江干线非法码头渡口专项整治行动,对湘江干线航道港口码头渡口航拍影像、码头渡口普查资料进行收集、整理、分析和实地核查,形成了《株洲市湘江干线非法码头渡口整治台账》。

截至目前,56处码头中,43处取缔类

非法码头已全部关停,基本实现了设施设备拆除、堆场清理、岸线复绿;9处规范提升类码头,其中枫溪砂石中心、堂市砂石集散中心、庙前砂石集散中心、朱亭金海砂石集散中心这4处码头已进行初步设计和相关申报程序,预计9月底前完成;合法码头4处,正在积极推进扬尘防控、污染物收集转运处置、岸电建设等环保提质改造工作。

另外,46处渡口,取缔类渡口28处,现已全部关停取缔,正在积极推进岸坡整理、渡船处置、渡工安置相关协议签订等工作;规范提升类渡口18处,正在加快落实标识牌规范、监控安装等相关工作,预计9月底前完成。