

“超龄”高压锅爆炸 吓得女主人摔了一跤,急送医院



▲震碎的灶台与高压锅、窗户挤作一团 见习记者 黄欣雨 摄

本报讯(见习记者 黄欣雨)“当时我正好打开窗,就听到一声巨响,吓了一跳。”8月14日上午,市民拨打晚报热线28829110反映称,石峰区某小区一住户家发生高压锅爆炸事故,记者立即赶往现场。记者在现场发现,爆炸发生在石峰区某小区一层的李女士(化名)家的厨房。从下往上看,厨房窗户上的防盗网已经严重变形,厨房窗户下方的小路铺满了震碎的玻璃、瓷砖碎片,还有零星的面包碎块。

“我还以为是楼上扔东西,往上一看才发现是爆炸。”事发当时,罗女士正好在一旁路过,她当时吓了一跳。“长条状的铝合金都被气浪冲到马路对面去了。”她告诉记者,还好有防盗网将震落的窗户与高压锅挡住,不然就砸向她了。

当日上午9时许,李女士一个人在家,她早早地用高压锅做筒子面。听到厨房“嘭”的一声巨响时,她正在卫生间,赶忙奔出来一看,厨房里碎片满地,灶台崩塌,一片狼藉。所幸的是,爆炸没有伤到李女士,但她仓促间脚下一滑,摔了一跤。目前,李女士已经被送往医院住院治疗。

经了解,李女士使用的是一个很多年都没有换新的老式高压锅。李女士的家属推测,因为“超龄服役”,才导致高压锅突然爆炸。

货车行驶途中 货物突然起火

8月13日下午4点多,芦淞公安分局辅警涂双龙、刘亮、孙海坤经过枫溪港社区临港路时,发现一辆小货车上的货物着火,他们马上示意小货车靠边停车,并与司机一起抢救货物。

“一车童鞋。在城区送货,已经送得差不多了。”小货车司机介绍,不知道货物为什么会突然起

火,或许是有人丢了烟头在上面。涂双龙介绍,当时车上货物并不多,小货车本身并没有发生险情。车辆靠边后,他们协助司机用车载灭火器灭火之后,迅速将剩下的货物转移,有效控制了险情,避免了更大损失。

(记者 李卉 通讯员 魏天宇)

男子追捞游泳圈 体力不支受困江中……

本报讯(记者 戴凛 通讯员 罗志刚)高温持续,江边野泳险情不断。8月14日下午至傍晚期间,湘江义务救援协会志愿者接连从湘江中拉回3名遇险者。

当日下午3点40分左右,在天元大桥河西码头附近,一名男子为追回落水的游泳圈匆忙下水,在他体力透支之际,幸好救援志愿者王永恒将他拖回岸边。

据目击者介绍,当时男子和其爱人在天元大桥桥墩处钓鱼,突然,男子儿子的游泳圈被大风卷入江中,于是男子赶紧下水,打算捞回游泳圈。虽然水流速度不快,但是,大风很快将游泳圈吹向江中心。

“远远看到男子没力气了,赶紧下水追了过去。”王永恒说,他游到男子身边时,已离岸约50米。男子几乎

耗尽了力气,但还是没有抓到快速漂走的游泳圈。

王永恒将男子带回岸边后,男子原地休息了近半小时才缓过神来。男子的爱人表示,“幸亏救援及时,要不然真的回不来了。”

然而,3个多小时后,该水域又出现险情。

一名男子带着10多岁的儿子在江中游泳,两人仅带有一个“跟屁虫”浮力设备。两人体力透支后,一直抱在一起,全靠这个“跟屁虫”勉强支撑。此时,两人离岸已有20余米。

易清平、张志成、刘增芳、王永恒4名救援志愿者发现后紧急下水,一同将这对父子带回了岸边。

“入伏以来,协会志愿者已经救回8人。”王永恒表示,希望市民提高安全意识,否则失去的可能就是生命。

女子抬婴儿车上台阶时 惯偷趁机偷走她的手机



▲趁女子抬着婴儿推车上台阶,男子下手盗窃女子背包内的手机 记者 李卉 翻拍

本报讯(记者 李卉 通讯员 李星)农贸市场里,一名独自带娃的女子正用力抬着婴儿推车上台阶,短短几秒钟,一名男子就掏走了她背包内的手机,马上离开了现场。荷塘区晏家湾农贸市场的视频监控记录下了这令人气愤的一幕,近日,这名惯偷已被抓获归案。

前文所述的一幕发生在7月14日,女子被盗的手机价值5000多元。桂花派出所接到报警之后,马上对案件进行了侦查。

经查,犯罪嫌疑人刘某,今年55

岁,曾多次盗窃前科,前不久他刚刚因盗窃被公安机关打击处理过。刑满出狱后,刘某没有改过自新、自食其力,而是又重操旧业,干起了扒窃的勾当。在这起扒窃案中,刘某一路尾随女子进入农贸市场,看到女子抬着婴儿推车上台阶,难以顾及身后的背包,于是迅速下手,实施扒窃。

目前,刘某已被刑事拘留。警方提醒,在商场、农贸市场等人流量大的地方,女性要特别注意,最好将值钱财物放在视线范围内。

考究论证革命遗址 推进特色党建基地建设

本报讯(记者 戴凛 通讯员 宁翔)记者从芦淞区建宁街道办获悉,日前,市委党史研究室(市地方志编纂室)相关负责人再次深入该辖区,实地勘察考究论证革命遗址。

此次走访,工作人员实地考察考究论证了红一方面军总前委指挥部革命遗址和株洲境内建立首个党支部的转运局支部革命遗址,并现场听

取老居民、老党员对革命遗址选址的意见与建议,确认革命遗址精准位置。

市委党史研究室(市地方志编纂室)主任段谭云说,“建宁”不但是株洲发祥地,也是株洲历史文化原点,更是株洲红色基因聚集地。要进一步完善党史展示平台,推进具有株洲发祥地特色的党建基地建设。

山西忻州特产“黑玉米”,营养健胃,全家老少都爱吃! 香、甜、糯、有嚼劲,锁鲜包装,富含花青素

现在的年轻人应酬成癖,长期油腻的饮食,身体堆积了太多毒素,加上平时缺乏锻炼,常常会上火、肠胃饱胀不适,肚子上一层层的“游泳圈”,各种心脑血管疾病也开始找上门来!

无论是营养专家还是减肥专家,最常说的就是营养均衡、多吃粗粮!玉米向来是粗粮界的“扛把子”,既能当主食又能当菜吃。热量低、饱腹感强,还富含多种营养元素,很多人会用它来替代部分精粮。

新鲜的玉米黑里透红,晶莹的玉米粒饱满丰盈,看起来像黑珍珠一样泛着亮光,特别诱人!掰开玉米,连玉米芯都是紫黑色的,真真正正“玉米中的贵族”。

蒸着吃,满屋子香气四溢,出锅后那种谷物的自然微甜很浓郁。一口咬下去,Q弹的玉米粒在嘴巴里炸裂,清甜的汁水自然滑出,香、糯、有嚼劲,满满的幸福感!黏糯的口感与玉米清香相互融合,吃完哈一口气都是玉米的清香!



▲晚报实拍 记者 吴琦 摄

●独特的地理环境,更甜糯

山西省忻州市,东经112°,北纬38°,美丽的五台山山下,滹沱河畔。是一片远离现代工业的净土,给黑玉米提供丰富的土质营养,才孕育出黑玉米软糯口感;极大的昼夜温差,才使得黑玉米的糖分得以储存。

忻州黑玉米,是中国地理标志产品,不同于普通玉米,其含有独特的花青素,且比普通玉米多出18种人体必需的氨基酸和微量元素。

●纯天然、抗衰老、瘦身辅食首选

黑玉米有着非常悠久的种植和食用历史,可追溯到我国的元代,最早被称为玉蜀黍,而这种黑糯玉米被称为御麦面,曾作为贡品被帝王享用。

黑玉米的营养价值是其它粮食作物2-8倍,是一种天然的保健型果蔬玉米,特别是黑玉米富含的花青素,是一种公认的天然抗氧化剂,同时黑玉米拥有“黑果之王”的美誉!

之所以呈紫黑色,是因为含有丰富的花青素,纯天然的抗衰老的营养补充剂,研究证明是当今人类发现最有效的抗氧化剂,它的抗氧化性是维生素C的20倍,是维生素E的50倍!

富含花青素的天然食物少之又少,多含于黑色或紫色食物中,如蓝莓、黑枸杞,所以经常熬夜和经常面对电脑的人们来说,黑玉米是很好的天然调理身体的食物!

它的吸收率更高,促进肠胃蠕动,有利于人体新陈代谢,对于减肥非常有帮助!

●现摘现发,真空加工,锁住新鲜

想要吃新鲜的黑玉米,就必须将采摘到加工时间限制在5小时内,目的是避免黑玉米的糖分和营养成分流失,彻底锁住原汁原味,并且不用任何防腐剂也能长久的保存。

只要是买过我家的黑糯玉米的小伙伴们都说好吃,比小时候吃到的更加香糯。有时候早上赶时间,就直接放到微波炉叮一下,套上袋子直接带走,非常方便!



▲晚报实拍 记者 吴琦 摄



▲晚报实拍 记者 吴琦 摄



▲微信扫码购买

山西忻州 头茬黑糯玉米
真空包装 香甜软糯 非转基因
59.9元/箱(10根)
限时特惠:下单立减8元,截至2020年8月20日

温馨提示:黑玉米的包装没有任何添加剂和防腐剂,快递过程中如遇野蛮搬运,个别会有涨袋现象,天气热会发霉,收到货后请及时检查,如遇质量问题,请马上联系我们的在线客服,我们会即时赔付。收到货后建议放冰箱存储。