

每日金句 懂得自爱,才能得到他人的友谊。——托·富勒



▲8月11日下午,长江路,太阳藏进云层里,天空暗了下来 记者 谢慧 摄

## 午后一两点,臭氧最“欢快”

气象部门提醒:臭氧多,不宜户外锻炼



当下,37℃的大热天,在今年这个盛夏已经习以为常!市气象台说,接下来的日子,整个城市晴热高温继续“火力全开”,每天都是阳光复制粘贴,热满一周毫无悬念。

市气象台说,本周接下来几天,最高气温36—37℃,不会超过38℃。不过,也很难说,跨过了35℃、37℃这两个“坎”,说不定太阳稍微发力,38℃的日子就在眼前。

接下来,我们再说臭氧的事情。夏天,虽然很少有雾霾,但是阳光越来越强烈时,臭氧就会偷偷出现了。昨天,株洲的空气质量指数为“良”,首要污染物就是臭氧。

臭氧是什么?可以分两部分来说。“好”的臭氧,说的是在大气圈平流层中的臭氧,距地面12—35公里,

像一把保护伞,阻挡紫外线射向地球,对地球生物来说,有很好的保护作用。而我们现在说的空气中的臭氧,则是近地面的低空臭氧,主要由碳氢化合物、氮氧化物等污染物,在高温光照条件下二次转化形成。

夏天,在副热带高压的控制下,空气从上往下不断循环流动,空气中的污染物被带到高空,或吹出副热带高压控制区域。所以,每年天越热,PM2.5浓度就越低,但与此同时,臭氧浓度却会升高,最高的时候,一般是早上十点到下午三四点,尤其是午后一两点,一天里最热的时候,就是臭氧最“欢快”的时候。

臭氧作为一种强氧化剂,对人体会有一些危害,轻者会造成咳嗽、流泪,严重的会造成头晕头痛、视力下降、记忆力衰退,还会加速皮肤老化,出现黑斑等。所以,臭氧超标时,建议儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者,最好减少长时间、高强度的户外锻炼。

(记者 王娜)



今天天气  
多云转晴  
27—36℃

明天天气  
晴  
27—36℃

后天天气  
晴  
28—36℃

风力:2—3级  
风向:南风  
空气质量等级:良  
可吸入污染物:臭氧

一周天气早知道,请拨打电话96121  
象合110(6时发布) (市环境监测中心站、市气



美达影城  
(08月12日)

1917  
10:05 11:05 12:20 13:25 14:40 15:40 17:00  
18:00 19:20 21:40 22:25  
谋杀  
10:00 11:10 12:05 13:15 15:20 17:25 19:30  
20:15 22:20  
星际穿越  
14:10 16:05 17:15 19:10 20:20 21:35  
多力特的奇幻冒险  
10:10 12:00 13:50 18:35  
极速车王  
10:25 13:15 15:45 20:30  
荞麦疯长  
10:20 12:25

### 开奖

(开奖日期:2020年08月11日)

福彩  
3D 第2020175期  
中奖号码:3 0 4  
双色球 第2020075期  
红色号码:03 11 13 20 24 30  
蓝色号码:16

体彩  
七星彩 第2020075期  
中奖号码:9 7 0 5 5 3 5  
排列3 第2020174期  
中奖号码:2 9 4  
排列5 第2020174期  
中奖号码:2 9 4 9 5



“innokids”儿童安全座椅,360度旋转可躺。买了没怎么用,现低价转让,有意者私聊。联系电话:13975330299。



(如果你想出售闲置物品,请扫码加群,上传实物图、物品信息、价格及联系方式。一切交易以当事人沟通为准,晚报概不负责。)

### 我要晒照

我家宝宝小名安安,活泼可爱,但也很淘气,还是个十足的吃货。安安现在已经1岁7个月,会喊爸爸妈妈、爷爷奶奶,戴着墨镜的样子真帅!  
图文提供:谢慧



### 征集

#### 关注晚报微信晒照片

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);
  2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。
- 随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点、内容简述)。



扫二维码,关注公众号“株洲晚报”,直接发送图文,或送至株洲晚报217室

庚子年六月廿三  
2020/08/12  
星期三  
今日16版

株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061

# 株洲晚报

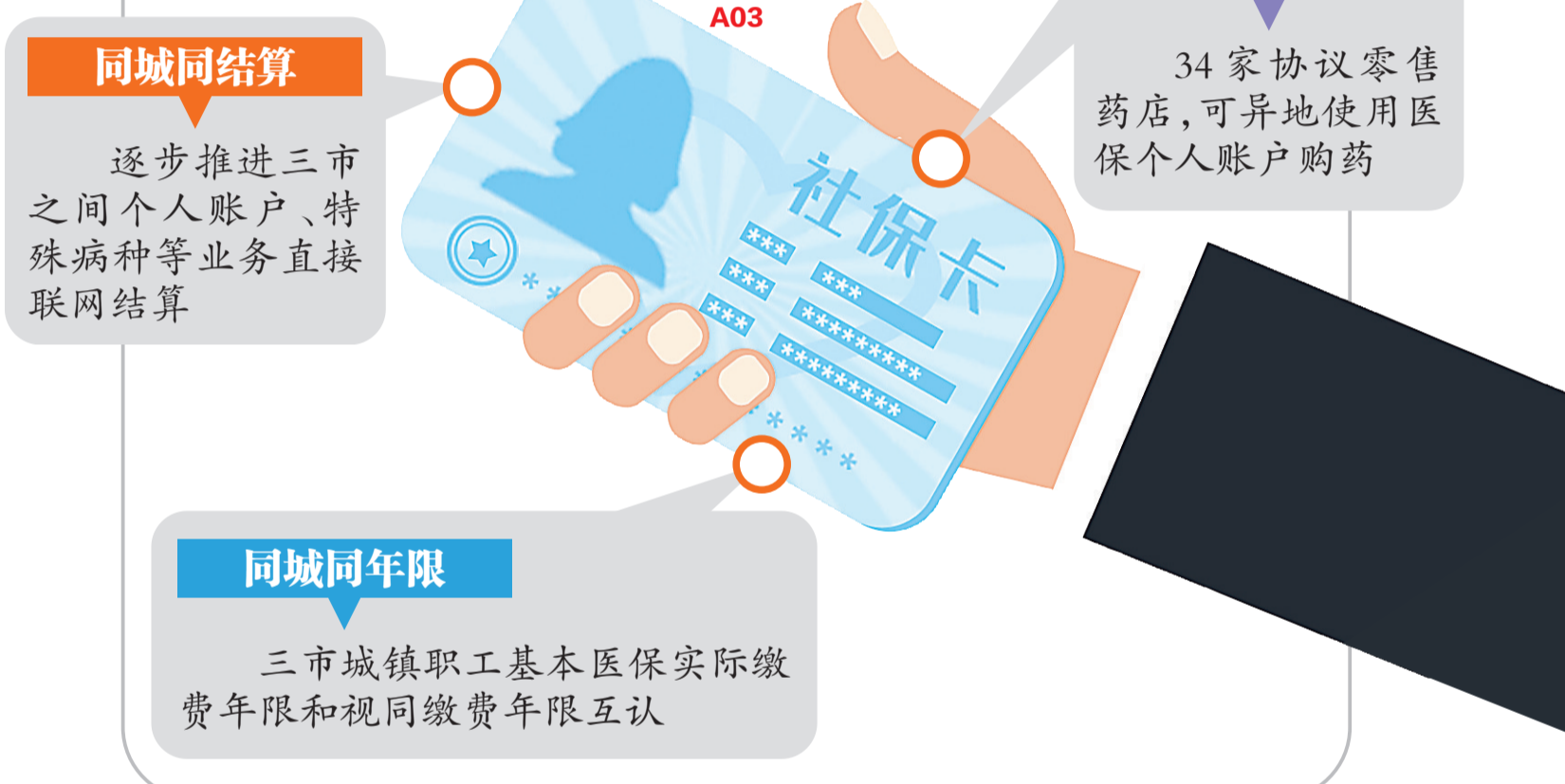
微信公众号 智慧株洲App  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第6841期

## 习近平作出重要指示强调 坚决制止餐饮浪费行为切实培养节约习惯 在全社会营造浪费可耻节约为荣的氛围

A02

### 长株潭医疗保障 三同城签约

A03



#### 同城同结算

逐步推进三市之间个人账户、特殊病种等业务直接联网结算

#### 同城同年限

三市城镇职工基本医保实际缴费年限和视同缴费年限互认

#### 同城同定点

34家协议零售药店,可异地使用医保个人账户购药

#### 这是啥操作?

湖景酒店头天收了定金次日让客人延期办婚礼  
A09

#### 这该怎么办?

多米新街市世贸店闭店一年多业主不见返租租金  
A09

### 小风唐参与协办晚报金秋助学 “我们有义务尽自己的能力回馈社会”

A07

定向医学生、公费师范生  
我省发布了征集志愿计划  
A04

晚报老年大学招生啦  
3个教学点可供选择  
A05

群众报警称遭遇街头抽奖诈骗  
民警化身“传单小哥”暗中侦查  
A08