

# 公益毅行,带着时尚一起玩



▲毅行啦啦队,时尚吧?(资料图) 晚报志愿者联合会供图

徒步湘江环保毅行12年,是践行公益的12年,也是“带着时尚一起玩”的12年。帮人理发、为困难人群捐款捐物、筹集爱心助学款等,都是学雷锋,都是做公益。但是,做公益如果紧跟时尚,则能吸引各个年龄层的人来参与。

## 毅行,一直行走在时尚的健身圈

健身是一种永远的时尚。像毅行这样,设置规定路线,预定目的地,且根据不同人群设置不同组别,则是一种时尚的健身方式了。2008年,借奥运东风,徒步湘江环保毅行组织方将“毅行”概念引进株洲,但没有简单地复制,而是引入公益理念并植入环保、保护湘江的元素。作为一种时尚的健身方式,毅行吸引了各

## 直播8小时,点击量达25万人次

微信公众号、官微分享、直播,都是近几年玩的一些时尚元素。毅行,一直紧跟着它们在水。

昨日,从2008年开始就一直参与毅行,后来成为毅行幕后协助报名、收费的袁伟说:刚开始时,都是通知报名者到晚报志愿者联合会现场来填纸质表和交现金。但从2014年起,发布毅

## 民谣晚会,公益与音乐的完美融合

毅行有一个环节让人难忘,那就是毅行晚会。毅行志愿者邹明星回忆说,“我记得,2008年,我们准备了三个节目,我本人跳了个肚皮舞……”

2017年,毅行晚会在株洲县五中大舞台举行,当时表演的节目有各种乐器弹唱、歌舞表演等,毅行表演人员还与毅行者分享了毅行十周年生日蛋糕。

●结束语:徒步湘江环保毅行回顾系列报道,这是最后一篇。毅行的路,不会因为获

## 相关链接

### 快传美文和靚照

“雷锋家乡学雷锋·文明株洲我先行”,由市文明办、株洲晚报指导,株洲晚报志愿者联合会执行的“文明株洲我先行、徒步湘江共成长”主题征文和“文明有我·魅力风采”主题征图活动

个年龄层的市民参与。他们中,年龄最小的才几个月,年龄最大的已有七八十岁。

市民范孟莲连续10年参加毅行,从2008年一直到2017年。他曾在接受记者采访时说:“大家在毅行中挑战自我,彼此间相互帮助、传播正能量,对市民素质提高也具有一定影响。”

行消息,用上了微信公众号。2017年开始,则启动了网络报名、微信收款。2018年、2019年,则玩起了官微分享、直播。其中,2018年,毅行直播8小时,点击量达25万人次;2019年,20.58万人次观看了官微的毅行直播。几千名毅行者,拍摄照、拍视频、晒朋友圈,辐射的公益力量,欢快而又甜蜜。

2018年、2019年,毅行则推出了时尚的民谣晚会。2018年4月29日晚,也是在株洲县五中,清风明月下,来自株洲本土的4支民谣乐队登台演出,用音乐阐述了对公益的热爱。当时,“未解之谜”合唱团成员“草草”说:“乐队参与公益演出,最重要的是开心。一起做公益,一起为这个城市发光发热。”

(记者 郑炜青)

得国家奖项而终止,环保以及公益助学之路,也一直在前方,等着我们一起去体验、践行。

已于8月5日启动(详见8月5日本报A03版报道或登录株洲晚报志愿者联合会微信公众号查询),欢迎广大市民参与。

## 万博珑、喜盈门强强联手 打造高端建材家居购物中心

8月11日上午,在石峰区政府的主持下,上海喜盈门集团与株洲万博珑正式签约,双方携手打造我市先进、高端的建材家居购物中心,预计明年年底正式开业。

喜盈门集团于1997年在上海成立,一直倡导时尚、前卫、高端的国际生活观,致力于为消费者提供安全、放心、时尚、环保的现代家居生活,为商家提供放心、稳定的营商发展平台,为品牌提供高端、优质的国际化展示窗口,是中国建材家具行业标杆。目前,喜盈门已在上海、福建、江西、湖南、海南、四川、陕西、浙江、广西等省市投资了近40多个大型商业项目,总营业面积超过600万平方米。

万博珑市场位于建设路白石港处,是芦淞大桥桥头堡,交通便利,2000年开业,现市场总建筑面积近10万平方米,经营的建材产品涉及国内外500多个知名品牌。近年来,万博珑始终致力于提质升级,计划打造涵盖卖场、写字楼、公寓、独立旗舰店、展示馆、住宅于一体的城市综合体万博珑商业广场。

喜盈门入驻万博珑,将会对万博珑产业商圈的家居建材卖场进行整体统一定位、招商、运营管理。开业后,将集合万博珑现有产业商圈,形成我市规划领先、规模大、品类全、配套完善、运营先进的建材家居购物中心,引领株洲建材家具行业标杆,打造新的城市名片,给大家带来更好的购物体验。

(记者 李奔奔 实习生 唐甜)

## 中医药文化节上 尝药膳、辨中药



▲医务人员熬制了药膳,让市民免费品尝

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 谭盼盼)为向市民展示传统中医药魅力,昨日,省直中医院首届中医药文化节启动。

在启动仪式上,医务人员向市民展示了多种药膳,并有专人讲解药膳的功效及做法。同时,还设置了专门的中药及饮片真伪鉴别区,教市民科学鉴别中药。

“我们希望用群众喜闻乐见的方式传播中医药健康文化理念,营造信中医、用中医、爱中医、精中医的浓厚氛围。”省直中医院党委书记段云峰介绍,该文化节为期10天,接下来,该院还将举办健康讲座、体验中药切片等活动,使市民了解中医传统文化,学到更多中医药传统疗法。

# 中国133家公司上榜世界500强 中企数量首超美国,全球居首!

排名	公司名称(中文)	营业收入(百万美元)	利润(百万美元)	国家	关键数据
1	沃尔玛(WALMART)	523,964	14,881	美国	+
2	中国石油化工集团公司(SINOPEC GROUP)	407,008.8	6,793.2	中国	+
3	国家电网公司(STATE GRID)	383,906	7,970	中国	+
4	中国石油天然气集团公司(CHINA NATIONAL PETROLEUM)	379,130.2	4,443.2	中国	+
5	荷兰皇家壳牌石油公司(ROYAL DUTCH SHELL)	352,106	15,842	荷兰	+
6	沙特阿美公司(SAUDI ARAMCO)	329,784.4	88,210.9	沙特阿拉伯	+
7	大众公司(VOLKSWAGEN)	282,760.2	15,542	德国	+
8	英国石油公司(BP)	282,616	4,026	英国	+
9	亚马逊(AMAZON.COM)	280,522	11,588	美国	+
10	丰田汽车公司(TOYOTA MOTOR)	275,288.3	19,096.2	日本	+

▲《财富》世界500强排行榜前十

8月10日,2020年《财富》世界500强排行榜正式发布。榜单数据显示,2019年,世界500强企业营业收入达到33.3万亿美元,创下历史新高。与此同时,中国大陆(含香港)公司数量达到124家,历史上第一次超过美国(121家)。加上台湾地区企业,中国共有133家公司上榜。业内人士表示,中国企业规模和大公司数量不断增加,既是中企发展壮大所取得的历史性成就,也是中国经济持续快速增长所必然孕育的成果。榜单数据也显示,中企整体盈利水平相较美国企业仍有一定差距,需进一步增强盈利能力、全球竞争力以及合规竞争力。

## 营业收入

### 500强企业营收创历史新高,达33.3万亿美元

今年是《财富》杂志连续第26年发布世界500强排行榜。作为洞察全球最大企业最新发展趋势的重要榜单,《财富》世界500强常年受到各界高度关注。今年《财富》世界500强排行榜企业营业收入达到33.3万亿美元,创下历史新高,接近中美两国GDP的总和。作为排行榜门槛的最低销售收入,从248亿美元提高到254亿美元。北京新世纪跨国公司研究所

所长、全国企业合规委员会副主席王志乐表示,2008年发生国际金融危机后,世界500强的经营状况跌入低谷,此后经营状况逐渐恢复,2018年出现明显转变。“在2018年世界500强经营业绩大幅提升的基础上,2019年,世界500强的销售收入同比增加2%达到历史高峰,利润同比减少4.3%,销售收益率为6.2%,净资产收益率则达到11.3%。”他表示。

## 排名情况

### 进入榜单的中国银行共有10家

从行业来看,银行业上榜企业数量最多,达到50个,进入榜单的中国银行共有10家。上榜的互联网相关公司共有七家,分别是亚马逊、Alphabet公司、Facebook

公司以及京东集团、阿里巴巴集团、腾讯控股有限公司和小米集团。这些中美互联网大公司的排名较去年均有提升,其中阿里巴巴上升50位,排名提升幅度最大。

## 中国石化位列第二,国家电网位列第三

从榜单排名看,沃尔玛连续第七年成为全球最大公司,中国石化位列第二,国家电网上升至第三位,中国石油位列第四,壳牌石油下降至第五。在排名位次变化上,今年上升最快的是英国保诚集团,大幅跃升292位。值得一提的是,排名跃升最快的前十家公司中有六家保险行业公司,中国上升最快的两家公司也均来自保险行业,分别为上升138位的友邦保险和上

升81位的国泰金融控股。在净资产收益率(ROE)榜上,美国劳氏公司跃升至首位,中国公司排位靠前的是恒力集团、泰康保险、青山控股、碧桂园和中国人寿保险。在利润率榜上,排名最高的是台积电公司,伯克希尔-哈撒韦位居第二,辉瑞利润率同比大幅提升位列第三,阿里巴巴以近29%的利润率位列第五。

## 上榜数量

### 中国大陆企业上榜数量实现历史性跨越

今年排行榜最引人注目的变化,无疑是中国大陆企业上榜数量实现了历史性跨越。今年,中国大陆(含香港)公司数量达到124家,历史上第一次超过美国(121家)。加上台湾地区企业,中国共有133家公司上榜。中国企业联合会研究员刘兴国对记者表示,这既是中国企业发展壮大所取得历史性成就,也是中国经济持续快速增长所必然孕育的成果。

从行业来看,上榜的124家中国企业大都有着制造业根基,钢铁、煤炭、石油石化、纺织等传统制造业有不少企业入围。作为新型城镇化中坚力量的房地产业以及作为新生代企业典型代表的互联网行业,也有企业代表进入世界500强。

不仅数量增加,随着企业规模的扩大,中国企业在世界500强中的地位也不断攀升。在124家入围的中国大

陆(包括香港)企业中,有8家企业为新进入排行榜,剩余116家企业中有63家排位比上年提升,与上年排位持平的为3家,比上年有所下降的达50家。

刘兴国指出,更多中国企业入围榜单,既和部分企业进行并购重组有关,也和企业内生增长有关。“企业大规模推进并购重组,在提升市场集中度的同时,显然也快速推动了企业规模扩张。也有一些企业,通过技术创新来不断增强核心竞争力,助力市场份额快速增长。”他说。

与世界500强横向比较,中国企业经营状况同样达到全球企业的平均水平。2019年,世界500强平均销售收入666亿美元,中国上榜企业平均销售收入669亿美元;世界500强净资产平均364亿美元,中国上榜企业净资产平均364.4亿美元。

## 专家分析

### 中企国际竞争力需更上一层楼

业内人士表示,本次榜单中企数量实现历史性跨越,反映出我国经济较快发展、营商环境改善以及市场化程度的提升。需要注意的是,企业的“庞大”不等于“强大”,在专家看来,随着市场经济改革不断深入,中企需进一步提升国际竞争力,从大企业真正成长为强企业。

从盈利能力来看,中国企业“大而不强”的情况仍然存在。“世界500强平均利润为41亿美元,而中国上榜企业平均利润为35.6亿美元。”王志乐表示,相比国内市场,中国企业的海外业务开拓仍有不足。

专家指出,近年来中国企业不断加大研发投入,但在部分技术上的研发能力仍显不足。刘兴国称,国内需求倾向于追求物美价廉,客观上导致

部分企业优先选择低成本、低价格的发展路径,制约了企业的盈利水平,但这并不意味着中国企业的制造水平、制造能力低于美国企业。在他看来,中国企业优势更多表现在市场渗透与扩张能力上。

此外,在强化合规管理、增强合规竞争力等方面,专家表示,中企仍需加快提升合规管理力度,真正形成具有国际竞争力的世界一流企业。“部分上榜中国企业面临着合规挑战,例如一些中国银行的海外机构因为反洗钱不力等原因而被国外监管机构查处等。”王志乐指出,目前正值全球产业链和竞争规则重构,中国企业应该抓住机会,加快合规管理体系建设,在参与全球产业链重构中提升中国企业的合规竞争力。(据经济参考报)

## 管好胆固醇 对心梗脑梗说不!

低密度胆固醇高会形成斑块引发心脑血管梗。冠心病及缺血性脑卒中患者,无论其血脂水平如何,均应给予他汀类药物治疗,将低密度胆固醇降至1.8甚至1.4mmol/L以下。许多患者在治疗过程中往往忽略了降低低密度胆固醇的重要性,不能很好的控制病情。

调查显示,60岁以上人群斑块发生率近90%,服用他汀降脂不能达标,或者担心他汀副作用的,凭血脂检测报告,可申请免费血脂调理,权威专家告诉你如何调脂才能远离血管疾病。

申请报名电话:22369659