

醴陵构建三方联动精神康复体系

39名精神障碍患者获得服务

株洲日报记者 刘琼
通讯员/李欣钰

株洲日报讯 “谢谢妈妈!”近日,在醴陵市来龙门街道办事处北门社区,听见儿子小吴说出这4个字,王女士激动不已。而这一切,得益于醴陵市卫健局牵头实施的精神障碍人员家庭互助服务项目。

原来,今年23岁的小吴患有精神发育迟滞和精神障碍。通过一年的社区康复和家庭引导,如今,他不仅学会了写字,还懂得了如何表达情感。

据悉,2019年6月,醴陵市卫健局以“三自一保”行动为契机,大力推进“三社联动”活动,积极构建患者、家庭、社会三方联动的精神康复体系,在北门社区试点启动精神障碍人员家庭互助服务项目,帮助精神障碍患者回归家庭、社区和社会。目前,该项目为39位精神障碍患者及137位患者家属提供了服务,其中37名患者在个人行为能力和社会适应能力上均得到不同程度的改善。

做个微创手术 女孩长高5厘米

株洲日报记者 刘琼
通讯员/杜方江

株洲日报讯 “一场手术,让我一下长高了5厘米。”8月4日,在市中医院骨科脊柱科,16岁女孩小芸戴着辅助支具在走廊上行走。前段时间,她接受了脊柱侧弯微创手术,身高从165厘米变成了170厘米。

去年11月,小芸发现自己存在高低肩现象,且背部有些畸形。经检查,她的脊柱向右侧弯约50度。近日,她入住市中医院骨科接受治疗。

经过会诊,该院副院长、脊柱科学科带头人贺新宁决定为小芸实施微创经皮椎弓根钉棒系统手术。

何为微创经皮椎弓根钉棒系统?这是由贺新宁研发的一项微创技术,用于治疗胸腰椎骨折、脊柱侧弯等,其切口小、出血少,患者恢复快。目前,该科研成果已被国内百余家医院推广应用。

贺新宁提醒家长,为及时发现孩子是否有脊柱侧弯,可让孩子多弯腰,观察其背部是否平整,双肩是否齐平。一旦发现孩子有此症状,可通过戴支具、手法矫正、微创手术等方法进行治疗。



妙手仁心

曾祥军: 心尖上的舞者 毫厘间搭救生命

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕婷

心脏是人体的“发动机”。心血管外科手术被视为外科手术中的“金字塔”,因为毫厘之差,生死在转瞬之间。

从医20余年,株洲恺德心血管病医院副院长、心血管外科第一主任曾祥军早已习惯这种心惊肉跳的工作节奏。完成湖南省首例全胸腔镜心脏手术、完成株洲首例自主急诊冠状动脉搭桥手术……这些年,作为一名心尖上的舞者,他用持之以恒的匠心和仁心,为无数患者解决“心病”,帮他们重燃生命的希望。

参与各类心血管外科手术 8000余例

有人说,心血管外科医生是在心尖上跳舞,通过以下这组数据,你或许能窥见一二。

每个人心脏的大小与自己握紧拳头的大小差不多,而心脏的血管直径只有1.5毫米,相当于铅笔芯直径的一半。在心脏不停跳的情况下,心脏外科手术医生要切开1.5毫米的血管进行手术,且手术缝合所用的线是头发丝直径的1/5。

在毫厘之间搭救生命,对曾祥军而言,并非难事,而这份自信源于他的丰富履历。

今年48岁的曾祥军毕业于华中科技大学同济医学院,攻读博士期间曾师承国内著名的心血管外科专家朱晓东院士。2017年,作为株洲引进的高层次人才,曾祥军“空降”株洲恺德心血管病医院,成为该院副院长兼心血管外科第一主任。

来株洲前,他已在武汉亚洲心脏病医院工作18年,曾创建中南地区唯一的心脏外科胸腔镜中心,开展了中南地区第一例全胸腔镜房间隔缺损修补术、第一例全胸腔镜下迷

官术等,并参与各类心脏手术8000余例。值得一提的是,他还用英文发表了全球第一篇关于室间隔缺损封堵的文章。

曾完成全省首例全胸腔镜心外科微创手术

近年来,随着心血管外科手术技术的日益成熟,曾祥军一直在琢磨如何让病人创伤更小、更美观、恢复更快。经过潜心钻研,他决定将全胸腔镜下心脏微创手术技术引入株洲。

“胸腔镜下心脏外科手术只需开3个直径约2厘米的小孔,将胸腔镜送入心脏,通过微小的医用摄像头,心脏内的情况清晰地显示在电脑屏幕上,医生就可为患者迅速补心。”曾祥军将这种手术方法形象地比喻为“钥匙孔”心脏外科微创手术。

2017年7月11日,曾祥军用此技术为一名31岁女子成功补心,这也成为我省首例全胸腔镜下心外科微创手术。

事实上,在风险重重的心血管外科手术中,曾祥军和他的团队披荆斩棘,创造了一项又一项记录。

2017年6月8日,64岁的王师傅突发心肌梗死,被家人立即送往醴陵当地医院。他被查出冠状动脉多处病变,有的甚至已经闭塞,无法进行介入支架治疗,又被紧急转入株洲恺德心血管病医院。

患者需立刻进行急诊冠脉搭桥手术,可他的心脏极其脆弱,血管闭塞,加之他曾使用了抗凝药,手术过程中一旦出血,后果不堪设想。

“不做手术,患者肯定性命不保。做手术,还有一线生机。”曾祥军当机立断,给患者争取最后的生机,接下这个烫手的山芋。做好各种预案后,在多科室的共同配合下,曾祥军主刀,顺利完成了这台手术,这也成为株洲首例自主完成的急诊冠脉搭桥手术。

“谢谢你们把我从鬼门关外拉了回来。”出院时,王师傅拉着曾祥军的手连连道谢。

为主动脉夹层患者“排雷”

从医20余年,曾祥军几乎每天都在与死神较量。

在心血管外科疾病中,最为凶险的莫过于急性主动脉夹层。主动脉内膜被撕裂,血液经破口进入到血管壁的中层,形成一个夹层,这时,血管壁只剩下薄薄的外膜,在主动脉血流的高压冲击下,一旦破裂就会像决堤的洪水一样,患者的生死就在瞬间。

今年5月的一个晚上,36岁的孙师傅因胸部突然剧烈疼痛送进了医院。

“很像急性主动脉夹层!”见状,正在值班的曾祥军不由得心中一沉。紧接着的增强CT结果证实了他的判断,患者出现了主动脉夹层且夹层有破口。

生死时速,争分夺秒,深夜时分,别人酣睡之时,株洲恺德心血管病医院却在上演一场生命接力赛。

患者被迅速推进手术室。先开胸包切,吸出大量血性积液,解除心包填塞。随后游离大血管各分支,建立体外循环……

“手术中,每一处破口都要内外缝合上百针,一旦有一针出现漏血,患者就会面临死亡威胁。”曾祥军清楚地记得,这台手术耗时近4个小时,下了手术台后,他的衣服都汗湿了。而让他感到欣慰的是,面对这场惊心动魄的生死救援,他的团队非常给力。

“一台心脏手术至少要三四个小时,团队合作十分重要,麻醉团队、体外循环团队、独立的术后监护团队缺一不可。”曾祥军说,当一家医院能救治急性主动脉夹层等危急重症时,足以说明该院的心外团队技术已经达到省内先进、甚至是国家领先水平。

特殊的“成人礼”



摄近日,10余位高三毕业学子先后走进我市各大献血屋,将袖献血,为自己送上一份特殊的“成人礼”。

“献血既能帮助他人,也对自己身体有益,一举两得。”得知自己通过各项检测后,18岁男孩刘盾毫不犹豫地捐献400毫升血液。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁 摄

不规律服药 小心耐药肺结核

株洲日报记者 刘琼
通讯员/贺慧阳 胡玲俐

株洲日报讯 “我终于找到病因了。”近日,在市中心医院感染内科病房,身体虚弱的李女士坐在病床上不断地咳嗽。在其他医院久治不愈的她,终于被确诊为多耐药肺结核。

据李女士介绍,去年8月,她被诊断为肺结核。当地医院为她制定了抗结核治疗方案,可规律服药3个多月后,她的病没有一点起色,反而出现了腰疼、胸口隐痛等症状。在家人的劝说下,前段时间,她来到市中心医院感染内科。经血液生化、痰抗酸染色、结核培养等检查,她终于找到真相,自己患上的是耐药肺结核,且出现了腰椎结核。

“耐药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌对一种或一种以上的抗结核药物耐药,所以普通肺结核的治疗方案对她没有效果,这也是她为何病情越来越重的原因。”市中心医院感染内科主任医师谭英征介绍,耐药肺结核比普通肺结核病情重,难治愈,最严重的几乎无药可治。查明病情后,他们立即为李女士重新制定诊疗方案。经过一段时间的治疗,目前,患者的咳嗽、气促等症状明显好转,痰菌也已转阴。

谭英征提醒,一般的肺结核病,患者全程正规服药6至9个月就可以治愈,若中断用药则可能产生耐药性。早期规范治疗是预防发展为耐药肺结核的关键。



向军人致敬 为祖国喝彩 关爱退役军人 我们在行动

8月10日--8月31日

现役军人、民兵预备役、退役军人、优抚对象等,可报名参与青龙湾军人及家属专场团购活动
享伟大集团总裁特批专属优惠!



4

字头

买二中青龙湾双名校 享小镇幸福生活

青龙湾 约84~143m²高赠送高性价比学区电梯洋房,全城热销!



退役军人团购对接人
龙伟 152 7332 9096



2210 8888

株洲市 芦淞区董家垅 青龙湾田园国际小镇
■投资商:伟大集团 ■开发商:湖南惠天然投资发展有限公司

本资料所有数据及文字仅供参考,所有内容不构成任何要约,最终以政府批准及法律文件和售楼合同约定为准。