

徒步湘江环保毅行回顾系列之四 做公益,众人拾柴火焰高

株洲徒步湘江环保毅行,12年的坚持,最终获国家级大奖,有一个很重要的因素,那就是:政府的支持,公益企业、单位的支持,公益组织的支持,“军功章”一半属于他们。



▲2017年,医护人员为志愿者提供免费医疗服务(资料图) 汪成 摄

离不开志愿团队的后勤服务

2010年,第三届毅行,有10多个单位参与协办,还有许多志愿团队、志愿者个人来提供后勤保障服务,如提供沿途保障的自行车队,提供摄影服务的株洲摄影团队。2009年毅行时,志愿啦啦队只有两个人;2010年,一下子增至10余人,其中,“快板姐姐”陈小平特意从外地赶回株洲来当啦啦队员。而在2011年,免费参与后勤保障的单位就达到了20多家。

毅行,几千人的队伍,安全保障是重中之重。以2018年毅行为例,安保这一块,分为医疗组、车辆保障组、骑行组、收容组、无线电保障组。仅医疗组,就有96名医疗人员在11个点待命。这些医疗人员,分别来自绿舟应急救援中心、市县的6所医院,以及湖南中医药大学高等专科学校的学生。担任过数届医疗组组长的张智星介绍,在整个毅行过程中,医疗组随时要应对可能出现的突发情况,挑水泡、按摩、发药品……忙得连吃午饭的时间都没有。

离不开企业对活动开支的支持

毅行,参与者为什么一年比一年多?据统计,2011年毅行,31个团队参与;2019年,38个企业或单位员工组团参加,时代电气、株冶集团、南方公司等企业组团而来,天元中学、白鹤小学、九方小学、601中英文小学等学校牵手而至。因为这些团队志愿者的支持,毅行才如此风生水起。

毅行,每个毅行者所交的50元助学款,晚报志愿者联合会承诺全部用于助学。那么,毅行活动的开支从哪里来?这就离不开企业的支持了。2017年,华晨地产冠名支持;2018年,中国人寿保险株洲分公司冠名赞助;2019年,美的株洲公司提供资金支持。其实,从2010年开始,每一场毅行背后,都有一家主赞助企业在做坚定的支持者,他们不仅提供资金支持,还组团报名参加。除了主赞助商,还有协办赞助商,如阳光保险为毅行者提供了多年的免费保险;株洲市锦波实业多年提供蛋糕补给点免费补给;天宝矿泉水为所有毅行者提供免费饮水;株洲公交免费接送排队毅行者……篇幅有限,这里不再一一列举。应该说,正因为有了他们的支持,毅行才能一路走到今天。

离不开各职能部门的支持

近几年,民谣晚会是毅行的一大亮点。以2019年毅行为例,第一天当晚,5个乐队——天鹅湖花园乐队、Diss尼乐队、糖果派对乐队、芒果青年乐队和Touch乐队,演出时间长达两个半小时。演出人员没有拿过一分钱报酬,全是公益演出。

毅行,离不开各职能部门的支持,城管、公安、交警、环卫,因为这些职能部门的支持,毅行才能顺利进行。

毅行,更是离不开市委、市政府的鼎力扶持。2011年,时任市委书记陈君文亲临开幕式;2019年,市委副书记、市长阳卫国宣布“毅行启程”,市委常委、宣传部长聂方红还一起走完了毅行体验组全程。

是的,做公益,众人拾柴才能火焰高!徒步湘江环保毅行所展现的,正是株洲公益事业由小到大、由点及面发展的一个缩影。12年毅行,我们一起为此作证!

相关链接

快传美文和靓照

“雷锋家乡学雷锋·文明株洲我先行”,由市文明办、株洲晚报指导,株洲晚报志愿者联合会执行的“文明株洲我先行、徒步湘江共成长”主题征文和“文明有我·魅力风采”主题征图活动已于8月5日启动(详见8月5日本报A03版报道或登录株洲晚报志愿者联合会微信公众号查询),欢迎广大市民参与。

(记者 郑炜青)

叁农公司联手晚报志愿者联合会 40位特困老人有了“绿叶关怀”

本报讯(记者 郑炜青)“感谢叁农,感谢志愿者,一周上门两次为我送蔬菜,真是太好了!”昨日上午,芦淞区建宁街道学堂冲社区湘安村11栋306的空巢老人张翠梅接过志愿者送上门的蔬菜连声说谢。据悉,当晚报志愿者与湖南叁农企业管理有限公司(以下简称叁农公司)开展的“绿叶行动”,为学堂冲20户困难户送上免费蔬菜。

昨日上午8点,晚报志愿者欧阳利华、赵光辉、袁江,一早就来到天元区天纺农贸市场叁农企业“株洲本地菜配送中心”,将茄子、秋葵、辣椒等蔬菜分装成20袋。随后,3人驱车来到学堂冲社区,其中10份蔬菜,欧阳利华一一通知受助人到社区领取,另外10户,因受助人行动困难,欧阳利华与赵光辉两人则一一上门送达。

学堂冲社区老人何元满,今年75岁,患有高血压、糖尿病、关节肿痛,她丈夫参加过抗美援朝,身体留下了许多病痛,两人行走都不方便。而且,何元满的儿子还患有精神障碍,聋哑且双目失明,没有工作。疫情期间,晚报志愿者发起的“暖阳行动”中,何元满是32户困难户之一,欧阳利华一周两次为其上门无偿送菜,这次的“绿叶行动”,又是欧阳利华上门免费送蔬菜,让她十分感动。

今年7月,天元区叁农公司与晚报志愿者联合会联手,共同发起“绿叶行动”。叁农公司负责人称,公司的蔬菜产品专供高端客户,当天未出售的蔬菜,不再上市销售。为此,他们希望与晚报志愿者携手,将当天未能出售的蔬菜送给特困老人。

为此,晚报志愿者联合会决定先在两个老人较多的社区试行,一是芦淞区建宁街道的学堂冲社区,一是石峰区田心街道的南峰社区,每个社区各确定了20户名单。周一周三,蔬菜送学堂冲社区,周二周五,蔬菜送南峰社区,送菜行动全部由晚报志愿者实施。



▲志愿者赵光辉为空巢老人上门送蔬菜 欧阳利华 摄



▲黄英在休息室里挤奶



▲每次喂奶完,听到宝宝满足地打个嗝,都让黄英特别有成就感



▲下午1点40分左右,黄英会赶在上班前把女儿喂饱

每年8月的第一周是“世界母乳喂养周”,这是由国际母乳喂养行动联盟组织发起的一项全球性的活动,旨在促进社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识和支持。

黄英,株洲的一位普通职场女性,坚持母乳喂养,每天背着奶瓶上班,“偷偷摸摸”地挤奶、小心翼翼地存奶,然后背着奶水回家,她选择做“背奶族”。

她今年33岁,是市中医伤科医院内科的一名护士,去年10月二胎产女。如今大半年过去了,黄英早已休满产假,又做回一名上班族。

因为自己就是医务人员,她比一般的妈妈更明白母乳喂养对宝宝的好处。

吸奶器、储奶袋、背奶包、冰包……头天晚上,她都要准备好第二天吸奶的装备。上班一天中,她要挤两次奶,分别是上午10点多和下午3点多,每次都要花上半小时。

说到母乳喂养中遇到的困难,黄英坦言,除了身体上比较辛苦外,一开始难免有些尴尬。“我在护士休息室挤奶,姐妹进来还是有些不好意思,但时间久了,也就习惯了。”

“每天中午我都准点回去,这样不仅能及时将挤出来的母乳送到家,让宝宝下午有母乳喝,还能趁中午再喂一次奶。”黄英说,家人觉得她这样太辛苦,但她想到多吃一口母乳能让二宝更健康地成长,就感到这些辛苦都是值得的。

“每次喂完奶,听到宝宝满足地打个嗝,这让我感觉特别幸福,有成就感。”黄英说。

(记者 杨凌凌/文 谢慧/图)



▲中午休息时间,黄英赶回家送奶



▲把奶吸出来存好,黄英心里才踏实



▲上班期间,黄英给患者做隔胸灸



▲工作人员在帮宋业新处理伤口

环卫工人摔伤流血 建行工作人员温情救助

8月6日,67岁的环卫工人宋业新来到建设银行株洲奔龙支行,特地感谢一位帮助过他的热心建行人王玉迟。原来几天前,宋师傅在做道路清扫时,突发身体不适,摔倒在地,额头流了不少血,就进到建行网点休息区,立刻引起了王玉迟的注意。“我当时就发现不对劲,过来一看,连头皮都开了。”王玉迟赶紧拿来网点备用药箱,仔细

帮宋业新处理了伤口。王玉迟被采访时朴实地说,“太阳这么大,他们为了城市的清洁,在烈日下劳动,蛮让人心疼的。”据了解,株洲建行所有网点都设置了劳动者港湾,为环卫工人等户外劳动者提供免费的凉茶、西瓜、绿豆粥等解暑物资。(图/文 廖珊)