

哪一种高血压可以被治愈？ 继发性高血压中的原醛症就可以！



▲姚女士与刘平平医师合影 通讯员供图

高血压是威胁人类健康的重要慢性疾病,高血压包括原发性高血压和继发性高血压两种,原发性高血压是一种需要终身吃药的疾病,而继发性高血压找到病因,去除病因后,往往可缓解甚至根治的。

家住石峰区的姚女士(化名)早在13年前就发现自己血压高。“很早以前就发现血压偶尔高到140—150/70—90mmhg,血压高的时候会出现头昏、心慌等情况,可休息20多分钟后血压又恢复正常了,因此就没在意也没有吃药。这三年,我经常头昏心慌,全身大汗,偶尔有全身乏力、血压监测最高到170/100 mmhg,休息后恢复到160/90 mmhg,心情比较急躁,我以为是更年期综合征就没在意过血压。到了今年,我经常晚上很难入睡,又时常惊醒,全身没力气,血压越来越高,就来株洲恺德心血管病医院看病。”姚女士说。

株洲恺德心血管病医院代谢内分泌科刘平平医师接诊了姚女士。在详细询问了姚女士病史后,刘平平医师为她进行了详细地检查,姚女士在无任何泻吐等非疾病状态下血钾仅为3.4mmol/L,且随后多次复查血钾均低于正常值下限,24小时动态血压监测显示血压均值明显升高,查肾上腺CT平扫+增强提示左侧肾上腺腺瘤,经过RAAS的检查及一系列的确诊试验后,确诊姚女士所患高血压为继发性高血压中的原发性醛固酮增多症。

“对于原发性醛固酮增多症的治疗,在我院有外科手术切除腺瘤、内科保守治疗等多种方式。最终姚女士选择了内科

保守治疗,一段时间后姚女士血压控制在120/70mmhg左右,在不补钾的前提下血钾恢复到4.0mmol/L。”刘平平医师说。

据了解,原发性醛固酮增多症,简称原醛症,是继发性高血压的最常见病因;是由于肾上腺自身的原因过度分泌醛固酮,导致肾脏重吸收钠及排钾增多,最终出现高血压、低血钾等临床表现。长期患有原发性醛固酮增多症的患者容易出现心脑血管事件包括脑梗塞、心梗等,长期致骨质疏松、肾小管功能受损等,危害重大。

“原醛症引发的高血压是可以被治愈的,尤其是像姚女士这种考虑醛固酮瘤的患者,在未造成动脉粥样硬化改变前手术切除是可以根治的。但姚女士基于自身原因选择了内科保守治疗,我们也根据她的自身情况采取了针对性治疗方案,也取得了不错的效果。”刘平平医师说。

(通讯员 黎婕妤)

刘平平医师建议有以下症状的高血压患者做好原醛症筛查:

- 1、难治性高血压(联合使用3种降压药物包括利尿剂,血压仍高于140/90mmhg;或需要联合使用4种以上降压药物方能控制血压低于140/90mmhg)
- 2、高血压伴自发性或利尿剂导致低血钾
- 3、高血压伴肾上腺意外瘤
- 4、高血压伴阻塞性睡眠呼吸暂停综合征
- 5、高血压伴早发性高血压家族史或早发(<40岁)脑血管意外家族史
- 6、原醛症患者伴有高血压的直系亲属

夏季是脑卒中高发期,切勿掉以轻心当成中暑

夏天是一年四季中最炎热的季节,也是一个危险的季节。夏天时,脑卒中(脑中风)的发生率较平时更高,危险性也更大。是什么让炎炎夏日成为卒中高发季?

原因一是夏季人体出汗多,身体内环境易缺水、血液黏稠度升高,这会增加患高血压、高血脂或心脑血管病等人形成血栓乃至卒中的概率。

其二,夏季高温时,很多人喜欢把空调温度调得很低,导致室内外温差较大,对老年人和高血压、动脉硬化患者来说,忽冷忽热会使脑血管反复收缩、舒张,容易造成脑部血液循环障碍,严重时导致脑梗塞。

其三,炎热的夏季人们的心理也会“中暑”,表现为烦躁、思维紊乱、爱发脾气、心里憋闷感等,称之为“夏季情感障碍综合征”。这影响人体血压水平,诱发出血性或缺血性脑卒中。

在脑中风和中暑的高发时段,省直中医院脑病科提醒市民,如果突发头晕、头

痛、眼花、烦躁不安,以及半身麻木、一侧肢体无力,切勿想当然的认为是天热中暑了,应提高警惕,千万别错把脑卒中信号当成中暑,从而延误最佳治疗时机。

那么,如何预防脑卒中,安全度夏呢?

首先,要及时补充水分,建议喝白开水而不是饮料。其次,适当运动有助于控制体重,降低脑卒中风险。运动时,要结合自身情况,控制好强度和时间。对于中老年人而言,以有氧运动为主,选择合适的时间如清晨、傍晚,选择适合自己的运动项目,如慢跑,跳舞,太极拳,散步等,进行适度时长的运动。第三,日常饮食注意避免高盐、高糖、高淀粉的食物,建议适当增加粗粮在饮食中的比例,既能补充营养,又能避免血糖升高过快。第四,要保证睡眠,避免情绪激动。第五,慢性病患者需要注意日常用药,控制好各项生理指标,一定要在医生的指导下调整药物,不要随意增减用量。(通讯员 张倩)

社区来了好医生

上周二,71岁的刘奶奶一早就来到井龙街道卫生服务中心,向市二医院内分泌科主任吕翠叶咨询自己血糖控制用药问题。另一边,刘奶奶的老伴也在专科医生的帮助下检查视力。

在街道卫生服务中心,不仅有内分泌等专科医生坐诊,社区居民需要产前咨询、B超、心电图检查等服务时,都有医务人员帮忙完成。自从街道来了这群三级综合医院的科主任、专科医生,居民不用舟车劳顿,在家门口就能解决看病难的问题。

市二医院作为石峰区区域医疗中心、医联体中心医院,承担了区域内15家二级医疗机构、社区服务中心的业务指导、技术支持和人才培养任务。今年以来,二医院把提升辖区居民的社区医疗服务水平作为重点工作,建立一个院领导、一个临床科室、一个职能科室主动服务一个社区卫生服务中心的模式,积极对口帮扶各社区,提升医疗服务质量。

随着疫情的缓解,医院多次派医护人员下沉到石峰区各社区卫生服务中心提供义诊、坐诊、健康教育、慢病管理等医疗服务。截至6月底,医院派出各科医生、护士百余人次,协助社区完成各类义诊、体检和预防接种5000余人次,各医联体上转住院患者80余人次,48名社区慢病患者纳入医院慢病管理平台。

家住石峰区井龙街道的易阿姨拉着坐诊医生的手,连连表示感谢。患有高血压、体质较虚弱的易阿姨坐不了车,“自从社区来了二医院的医生,我就不用挤公交车到医院去排队看病了,这对我们社区居民是大大地好事啊!”医生为易阿姨做了基础检查并开具医嘱,快捷又高效地解决了她的烦恼。

“推动医疗服务、诊疗资源下移至市民家门口,尤其是让好医生常在老百姓身边,是分级诊疗的关键。”二医院社区合作项目负责人表示,接下来,医院将组织专家,和社区卫生服务中心牵手,进一步实现“好医生常驻家门口”的百姓愿景。

(通讯员 张一璨)

发挥专科优势,关爱公交司机 市三医院为公交驾驶员作心理健康培训



▲株洲市三医院党委组织党员为全市公交车驾驶员开展心理健康培训 通讯员供图

驾驶员群体是城市公共交通生命线的重要一环,其心理健康状况不容忽视。株洲市三医院党委充分利用党支部的战斗堡垒作用和精神专科优势,联合株洲市公共交通有限责任公司,为全市1400余名公交车驾驶员进行心理健康培训及个人问卷调查,帮助公交车驾驶员提高心理健康认识,掌握心理保健方法,从而进一步促进道路交通安全,守护公共交通生命线。

考虑到公交公司驾驶员上班时间的特殊性,为实现参加此次心理健康培训的人员实现100%的覆盖率,株洲市三医院党委经与公交公司协商,将按30人/班的小班制、分时间和批次进行循环授课,授课内容围绕与公交车司机息息相关的心理健康、情绪管理、危机干预三个方面进行培训,指导驾驶员们如何自我调节,做好情绪管理,以积极的心态面对工作和生活。

7月30日,此次培训在党员彭汝春(精神科主任医师、男三区主任)和入党申请人曾媛香(临床心理科主任)、曾育辉(精神科男三区副主任)的讲座中拉开了序幕。接下来,医院党委将安排党员专家和业务骨干继续为驾驶员们进行为期一个月50余场次的循环讲座,对1400余名驾驶员进行个人问卷调查。(通讯员 何丽芳)

急救电话:22490859 22497146
地址:湖南省株洲市向阳广场
公交线路:可乘T2、T13、T14、T20、T22、T40、T55、D119向阳广场站

丘比特婚介

480元报名
登记一次
成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车
联系人丘比特婚介: 28204222
手机号也是微信号 15367412822
地址:株洲市体育路广悦大厦801室

广告接待热线 28204222

继长沙地铁之后,永磁牵引技术再次应用于地铁列车 株企助力厦门地铁驶入“永磁时代”



▲厦门地铁2号线永磁式电客车驶出车库。它的永磁同步牵引系统由时代电气制造 受访企业供图

本报讯(记者 伍婧雯)近日,在厦门地铁2号线东孚车辆段,司机对列车进行了上线运营前最后的整备检查,确认无误后,列车缓缓驶出车辆段,标志着厦门地铁2号线首列永磁式电客车上线“服役”。这是继长沙地铁之后,永磁牵引技术在地铁列车的又一次新应用。该车辆的永磁同步牵引系统,由株洲中车时代电气股份有限公司制造(简称“时代电气”)。

永磁同步牵引系统因具有轻量化、高效率、噪音低等技术优点,被业内视为下一代城市轨道交通牵引系统的主力军。

相比于传统的异步电机,永磁电机有体积更小、温升更低和功率因素更高等优点。此外,搭载永磁电机的列车动力的响应更快,平

顺性舒适度更高,尤其在节能方面有显著的提升。根据前期正线测试的数据统计,永磁列车每公里的牵引能耗,较搭载传统异步电机的列车下降了20%~30%。

厦门地铁2号线共配置10列永磁列车,目前已到段5列。列车到段后,公司运营车辆中心专业技术人员对其进行了车辆调试和信号调试,公司车辆中心针对永磁列车的特点进行专项故障模拟,通过数据分析对永磁列车进行了进一步优化调试。

此次永磁列车投入载客运营服务,意味着厦门地铁在国内永磁牵引系统运用领域走在了行业前沿。

这几天炎陵段隧道施工 高速部门发布绕行提醒

本报讯(记者 刘莹 通讯员 赵雅静)记者从省高速公路集团有限公司株洲分公司获悉,为确保莆炎高速、武深高速株洲段的隧道路面抗滑处治工程顺利进行,今日至12日,有关部门将对施工期间的路段采取交通分流管制措施。

今日,莆炎高速炎陵段炎陵2号隧道西往东方向将进行施工,管制路段:K727+949km 炎陵西互通-K714km 霞阳互通由西往东方向路段禁止通行。

衡阳、长沙方向往井冈山、吉安方向绕行路线:车辆从G0422武深高速炎陵西收费站互通下高速,绕行G106线,再经G356线至霞阳收费站上G1517莆炎高速继续行驶。

汝城方向来车往井冈山、吉安方向绕行路线:车辆从G0422武深高速炎陵西收费站互通下高速,绕行G106线,再经G356线至霞阳收费站上G1517莆炎高速继续行驶。

市生态环境局天元分局局长 本周三接听市长热线

本报讯(记者 陈旭)根据有关单位主要负责人接听市长热线工作安排,8月12日(星期三)上午9:00-11:00,由市生态环境局天元分局局长文红武接听市长热线。欢迎广大市民届时拨打“12345”

G1517莆炎高速继续行驶。

11日至12日,武深高速炎汝段牛角垄隧道北往南方向将施工,管制路段:K499km 炎陵西互通-K537中村互通由北往南方向路段禁止通行。

衡阳、长沙方向往汝城、深圳方向绕行路线:车辆从G0422武深高速炎陵西收费站互通下高速,绕行G106线至中村收费站上G0422武深高速继续行驶。

井冈山方向车辆往汝城、深圳方向绕行路线:车辆从G0422武深高速炎陵西收费站互通下高速,绕行G106线至中村收费站上G0422武深高速继续行驶。

从霞阳上收费站往汝城、深圳方向绕行路线:直接从霞阳收费站绕行G356线再转G106线至中村收费站上G0422武深高速继续行驶。



市长热线(溁口区及市区外居民请拨打22712345),向文红武反映市生态环境局天元分局工作的意见和建议。

湖南电子财政一体化系统在株上线

本报讯(记者 周蒿 通讯员马旭东 谭艳)深化“放管服”改革,让财政资金在阳光下运行,近日,湖南电子财政一体化系统在株洲市本级全面上线,这标志着我市财政信息化建设实现了质的飞跃。

该系统是根据财政部对地方财政信息化建设指导意见的要求,由省财政部门利用现代信息技术“制度+技术”的管理机制,遵循全国预算管理一体化规范和技术标准,所建立的全新电子支付一体化系统。

去年,我市被列为湖南电子财政一体化系统建设的试点市。一年多来,我市财政部门按照环境准备、业务梳理、数据治理、系统配置、联调测试、用户培训、试运行、上线等步骤,紧锣密鼓开展实施了电子财政建设的一系列准备工作,确保了系统如期上线运行。

据了解,该系统主要包括15个子系统,即:统一门户管理、基础信息库、项目库管理、预算编制、预算绩效管理、办公管理、指标管理(转移支付)、国库支付管理、国库电子支付、预算执行动态监控、财税库银横向联网、财政账务管理、银行账户管理、工资统发管理、单位集中核算等系统应用。同时,按照“集中存储,统一治理,综合应用,分级共享”的原则,统一建设财政大数据中心。

“从财政职能定位出发,覆盖收入、支出、债务、资产四个方面,贯穿预算、执行、决算三个过程和监督、绩效两个环节,连接省市县乡四级财政后,将能够实现财政业务完整、高效、闭环运转。”市财政局相关负责人介绍,财政一体化系统将全面提高财政管理规范化、标准化和自动化水平,推动财政治理能力和治理体系现代化建设。

省民政厅来株调研 60岁以上老年人口74.5万人 占我市总人口的18.3%

本报讯(记者 王烽 通讯员 周益民)8月4日-7日,省民政厅专题调研组一行4人,深入我市开展民办养老机构“查实情、解难题、促发展”专题大调研,并召开座谈会。

据调研组介绍,省民政厅在全省同步开展此次调研,是为了精准摸清全省民办养老机构运营现状、问题困难、发展瓶颈及疫情影响和常态化疫情防控下的运营管理等情况,以便科学编制“十四五”养老服务发展规划,有针对性地出台扶持政策,促进民办养老机构健康可持续发展。调研组一行先后深入我市10家民办养老机构,围绕调研内容,广泛收集护理人员、入住老人、市级有关部门和单位等反映的各类意见建议。据了解,株洲市目前有总人口408万人,其中60岁以上老年人口74.5万人,占全市总人口的18.3%。全市共有养老机构162家,其中公办养老机构120家,民办养老机构42家,各类养老床位总数28638张,每千名老年人养老床位数达38.4张。“县市区有示范性养老服务中心、街道(乡镇)养老服务服务中心、社区(村)有日间照料中心、小区有驿站”的四级养老服务设施网络覆盖率超过90%,市本级养老服务监管平台和县市区养老服务信息平台实现100%覆盖。