

全民健身日,校园记者助燃运动激情

2020“阳光少年”——小学生暑期健身小达人系列活动第三期培训开启

□记者 何威宪 校园记者辅导员 曹稳

推动全民健身,助力全面小康。8月7日,株洲日报社与株洲市全民健身服务中心联合举办的2020“阳光少年”——小学生暑期健身小达人系列活动第三期培训如约而至。近百名株洲日报社校园记者来到了市体育中心,他们将在此进行为期10天的羽毛球、篮球、足球、射箭四种健身项目的公益培训,尽情享受运动的乐趣,“玩”出健康的身体。



▲射箭培训 魏朋 摄



▲篮球培训 王卫平 摄



▲羽毛球培训 彭慧洁 摄

昨日,第三期健身小达人培训已启动

“眼睛盯着羽毛球,手腕要有力度,不要让它落地……”昨日上午,是2020暑期健身小达人活动第三期的首次培训,在阳光羽毛球俱乐部,记者看到,教练为校园记者们详细讲解了羽毛球运动的基本规范动作,并手把手指导校园记者的握拍、发球、颠球等动作要领。“左肩对目标靶位,左手持弓,两脚开立,与肩同宽,身体的重量均匀地落在双脚上,并且身体微向前倾,待弓拉满后,注视瞄准,放……”在羽毛球馆不远处的后羿型射箭俱乐部里,校园记者在教练的指导下,射箭姿势也越来越专业了。

高家坳小学校园记者谢弘博参加的是篮球培训。户外运动,头顶烈日,但校园记者毫不叫苦,认真训练,他说:“我们坚

持、努力地完成了全部的训练,坚持和努力,就是我们的最大收获!这次培训完成后,我还会一直坚持运动。”

家长的朋友圈里,也是刷屏欢喜。一位家长向记者感慨道:“平时太忙,几乎没有时间陪孩子玩,每参加一次暑期健身小达人,都会感觉和孩子的距离又近了。”

株洲市全民健身服务中心主任郑国桢向记者介绍,举办小学生暑期健身小达人系列活动,是以全民健身为主要目的,前后三期活动达到近5000人次培训,丰富多彩的体育培训活动,让校园记者们了解了科学的运动技术和知识,引导校园记者们积极参加体育锻炼,切实提高了体质健康水平。

今天,公共体育设施免费开放

今天,是“全民健身日”。据了解,为将健康向上的大众体育精神传达给公众,推广健康生活的理念,株洲市全民健身服务中心的公共体育设施将向公众全部免费开放,并提供健身指导服务。

市全民健身服务中心主任郑国桢说,中心努力使组织开展的活动与群众日常健身活动有机结合,通过提供更多的健身机会,提供体育公共服务,提供让老百姓乐于参与的方式,使节日的健身乐趣惠及广大人民。

“株洲市全民健身服务中心一直把‘让体育贴近群众、融入生活、惠及民生’作为工作追求,以健康株洲建设为抓手,积极推动全民健身工作。”郑国桢介绍,中心做到了让更多体育场馆为群众健身所用,让更多公益培训为群众健身所学,让更多体质监测为群众健身所获,让更多赛事活动为群众健身所享。很好地向全市老百姓宣传了健身知识,极大地激发了不同行业、不同爱好、不同年龄、不同人群参与体育锻炼的热情和积极性。截至7月底,株洲市全民健身服务中心今年已免费低收费共接待13万余人次。



▲足球培训 曾光 摄

下列证件 声明作废

·银谷市场 2F195#杨林遗失 60064617号押金收据一张,金额2000元
·邹欢遗失 30002264号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据
·锦绣华都8-1402房袁迪遗失株洲华都房地产开发有限公司开具的2061357号收据,金额40万元
·株洲市株报广告有限公司遗失 914302025676943 143号营业执照正本

女子微信1.2万元被转走 原是同居男友背后搞的鬼



本报讯(记者 李卉 通讯员 刘肖翔 实习生 唐甜)刘女士发现自己微信里的1.2万元不见了,同居男友是她的头号怀疑对象,“我没有告诉过他密码,确实没有其他证据。”近日,她向荷塘警方报案。昨日,荷塘公安分局宋家桥派出所侦破了此案。

微信被转走1.2万元 怀疑同居男友却无证据

刘女士介绍,6月底她通过微信“附近的人”认识了男子张某,没多久他们便住到了一起。7月底,她发现自己微信里的1.2万元不见了,她第一感觉就是张某干的,但并没有证据。

“没有1.2万元转给张某的记录,我之前也没有告诉过他支付密码。”刘女士介绍。报案当天,民警曾找张某谈话,但张某一口否认了盗窃一事,表示自己毫不知情。“调取刘某的微信资金转账记录,我们发现1.2万元是在7月16日转给了一个叫做‘猎鹰’的人,但刘女士根本不认识‘猎鹰’。”民警介绍,越是深入调查,就越发现这个张某不简单,原来“猎鹰”的真名叫宁某,是张某母亲的朋友。

警方拆穿套路:破解密码后多次转账

7月16日,张某先电话联系宁某,表示自己弄了一笔钱,先转到宁某的账上,请宁某第二天将钱转给他的母亲,宁某表示同意。当天,这笔钱如约到账。第二天张某又打电话给母亲,说自己赚了一点钱,会让宁某转给她保管。

很快,1.2万元转到了张某母亲王女士的账户。接下来的几天,根据张某的交代,母亲王女士向一个修车行支付了7000多元修车费,陆续转了4000多元给儿子的微信。

在证据面前,张某不再抵赖,他承认确实是自己盗窃了女友的1.2万元钱。“之前,她告诉过我微信里面有不少钱,有一次也在我面前展示过锁屏解锁密码。”张某介绍,7月16日晚上,趁女友睡着后,他拿着女友的手机尝试,没想到微信支付密码与锁屏密码居然是一样的,他于是马上联系了宁某,开始了转账计划。完成操作之后,他为了撇清自己与“猎鹰”的关系,掩耳盗铃地将微信中“猎鹰”(宁某)的账号删除,手机联系人中,“猎鹰”(宁某)的电话号码删除,自以为这样就天衣无缝了。

目前,张某因为涉嫌盗窃已经被依法刑事拘留,其他相关情况仍在进一步调查之中。

警方提醒,微信支付银行卡等密码应该妥善保管,不要设置得过于简单,更不要告知他人。

不动产权证书/登记证明 作废声明

天元区三门镇白石村新屋组马锡安因保管不善,将株县25B集用(89)字第3-487号(集体土地建设用地使用证)遗失,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定,现声明该不动产权证书或不动产登记证明作废。
株洲市天元区国土资源局雷打石中心所
2020年8月8日

广告接待热线 28835027

下半年,各类健身活动将举办

“下半年,我们将进一步突出惠民保障,提升服务质量。”郑国桢告诉记者,一是整合资源,继续推进场馆免费低收费开放工作。争取在全球疫情爆发这一特殊情况下完成“民生100”工程3项任务及赛事活动任务;免费低收费接待人数完成25万人次;4个场馆的体育赛事、文体活动、其他文体活动讲座均不低于4场次;公益培训人数1.5万人次;国民体质监测人数1.5万人次;科学健身指导人数不低于8000人次。

二是通过举办各类活动加大健身知识宣传,增强健身意识,扩大健身人口,提高健康水平,打造全民健身特色品牌。拟定自主策划举办“科学健身——体质监测广场、社区宣传推广活动”,将“五进”活动继续落实到位。

三是将完成“国民体质监测服务中心”窗口建设,推进监测工作人员队伍建设,组织工作人员参加健身指导专业资质培训,提高健身指导专业化水平。依托协会、培训机构、体育健身俱乐部等,通过监测、指导,扩大健身人群。“我们将以满足人民群众多元化体育健身需求为出发点,希望吸引更多市民参与体育锻炼,增强市民体质,提高健康水平。”郑国桢说。

《树上坠下长铁丝 人车被绊,摔出好几米远》后续 社区、城管联手治理“空中飞线”



▲居民楼楼顶的铁丝,存在安全隐患也在整治范围内 见习记者 廖智勇 摄

本报讯(见习记者 廖智勇)8月4日,本报A10版报道了市民贺先生骑车回家的途中,被一根从树上坠下的铁丝绊倒的新闻。在现场采访的过程中,记者发现纺织路某居民楼电线私搭乱搭的现象,是导致这次铁丝绊人事件的重要原因。

6日,记者从贺家土街道文化园社区了解到,铁丝绊人事件见报后,文化园社区立即组

织人员,对涉事的纺织路23号居民楼进行隐患排查。并联合城管中队执法人员,将该栋楼的电线、电缆、网线和铁丝等线路,进行规范与清理,杜绝铁丝绊人事件再次发生。

目前,社区工作人员正在调取附近监控录像,并在涉事楼栋附近征集现场目击人员,看是否能查明绊人铁丝的来源。

持续“蒸桑拿”,千万别中暑



从节气上说,昨天已“立秋”,但现实是,昨天市区最高气温37.5℃,据天气预报,今天依然是37℃高温。

市气象台说,昨天这样的气温,是株洲有气象历史资料以来能排得上最热“立秋”的前十名,我想你得知这样的排名,也只能苦笑一声吧。

这一波气势汹汹的“今年以来最强高温”,到底有多强?你以为昨天就是它的全部实力?不是,昨天可能还不是它的顶峰。

未来一周,株洲依然是多云或者晴天的日子,最高气温37—38℃,特别是下周二开始,将是一连串的38℃的气温。

中央气象台说,未来一周,南方高温达到今年以来最鼎盛。

还有,今年入夏以来,我们已经度过了24个最高气温超过35℃的高温天,但前几年,每年夏天的高温天数都在35天以上。这样大致推算,接下来,很热很热的日子还有些天呢。大家注意防暑哦! (记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
晴 27—37℃	晴转多云 28—37℃	多云有阵雨 28—36℃

风力:2—3级 风向:南风
空气质量等级:良 可吸入污染物:臭氧
(市环境监测中心站、市气象台7日16时发布)



美达影城(08月08日)

1917	10:00	10:05	11:05	12:20
13:25	14:40	15:40	17:00	18:00
19:20	20:20	21:40	22:35	
无辜囚徒	10:10	10:30	11:50	
12:15	13:30	15:10	16:50	18:35
20:20	22:20			
谋杀	11:10	13:15	15:20	17:25
19:30	22:20			
多力特的奇幻冒险	10:10	12:00	13:50	18:35
星际穿越	14:00	16:05	17:05	19:10
20:10	21:35			
极速车王	10:25	13:15	15:45	20:30

开奖

(开奖日期:2020年08月07日)

福彩
3D 第2020171期 7 1 0
七乐彩 第2020074期
中奖号码:04 06 08 10 12 20 21
特殊号码:07
体彩
七星彩 第2020073期
中奖号码:5 9 1 0 4 5 6
排列3 第2020170期 6 5 0
排列5 第2020170期 6 5 0 5 5

神农中医馆 那曲冬虫夏草产地直采第6年 一包烟钱吃虫草 (8月7日~10日)
那曲冬虫夏草展销会 低至100元/克起 联系方式: 181 6933 4738 (王女士)
道地产区 源头直采 根根精选 平价销售

