

核心提示

在田心院区,市中心医院有一个人才济济的口腔二科,领衔该科室的主任医师、湘雅名医李庆祝主任医师称,经过5年的培育和发展,按照市委、市政府的嘱托,该科从当初的7人小科室成长为今天26人的实力专科。本期健康周刊走进市中心医院田心院区,为广大读者一探该科的发展。

健康资讯



李庆祝

株洲市中心医院口腔二科主任;主任医师,湘雅(株洲)名医;世界正畸联盟(WFO)会员;美国正畸协会(AAO)会员;中华口腔医学会修复专业委员会委员;湖南省口腔医学会常务理事;湖南省口腔医学会口腔正畸专业委员会副主任委员;湖南省口腔医学会口腔修复专业委员会常务委员;湖南省口腔医学会口腔美学专业委员会常务委员;湖南省医学会儿科美容专业委员会委员。主要从事口腔正畸及口腔修复工作。



王洁峰

株洲市中心医院口腔二科副主任,亚太区口腔种植协会会员,中华口腔医学会种植专业委员会委员,湖南省口腔医学会理事,湖南省口腔医学会老年口腔专委会常务委员,湖南省口腔医学会激光口腔专委会委员,湖南省口腔医学会口腔美学专委会委员,株洲市口腔质量控制中心常务委员,株洲市口腔种植专委会常务委员,专业特长:口腔种植专家,口腔内科专家及口腔外科专家;擅长:口腔种植、牙体牙髓病。

为口腔健康和美观保驾护航

市中心医院口腔二科发展5周年纪实

朱洁 宋堡



口腔治疗



团队合影



李庆祝为患者治疗

深耕田心,拓展影响

打造全市专业的口腔专科

不久前,一位轨道交通民企老总把市中心医院口腔二科主任李庆祝的微信名片,推荐给该企业外省产业合作伙伴的一位高管。目前,除了田心片区外,很多外地、外省的经同行推荐、田心居民介绍,也来到株洲市中心医院口腔二科接受口腔疾病的诊疗。经过5年的发展,株洲市中心医院口腔二科不再是默默无闻之辈了,越来越多人慕名前来治疗牙齿。“我们的目标是打造全市专业的口腔专科医院,明年6月份左右即将入驻近2000平方米的口腔门诊区域,拟挂牌成立株洲市口腔医院。”市中心医院口腔二科主任、主任医师、湘雅名医李庆祝介绍。

医疗团队:从7人到26人

一切基于科室实力的提升。2015年7月,李庆祝主任被市中心医院本部委派至田心院区。当时加上他,该科只有7名医护人员。

通过教学、科研传帮带以及对外招聘等方式,市中心医院口腔二科培育和吸纳了一批人才。5年过去了,到目前,该科已有医护人员26人,其中正高职称1人副高职称3人,中级职称6人,执业医师8人,口腔专科护士7人。2017年,该科还在全市最先引入了种植专科硕士研究生。

随着人才成长,研究领域拓展,该科旗下的二级学科设置也日渐齐全。目前,这里能为患者提供口腔内科、颌面外科、种植、修复、正畸等各亚专业学科的全面口腔医疗服务。人才这个核心软件的提升,也带来了全科整体科研、教

学能力的进步。近几年,口腔二科成功举办了三期省级继续教育培训班及多次学术活动,全省各地的口腔专业医生多次汇聚株洲田心,在此接受培训和继续教育。

另一方面,随着科室影响力的拓展,以及学科发展需要,2015年以来,该科不断更新医疗设备。目前,这里拥有Newtom口腔CBCT、斯美水激光治疗仪、莱卡口腔显微镜、磁伸缩牙周治疗仪、普洋冷光美白治疗仪、进口口腔综合治疗台15台、进口VDW机扩系统、热牙胶充填系统、微创拔牙器械、无痛麻醉仪等先进口腔诊疗设备。医疗技术在市内领先,开展了种植牙技术、隐形矫治技术、全瓷牙技术、瓷贴面技术、牙周系统治疗、无痛根管治疗技术、无痛拔牙技术等治疗,能有效帮助患者解决各类口腔功能和美观问题。

正畸:最佳年龄12岁左右,其次是在现在

企业职工陈先生40多岁了,从事销售工作的他,心里一直有个心结。

因为牙齿不整齐,不好看,他极度不自信。销售工作需要大量的社会交往,但每次遇到陌生客户时,他都极焦虑和自卑,总是觉得对方盯着他的牙齿看,躲躲闪闪对方的注视,给自己工作带来了很坏的影响。

两年前,他终于鼓起勇气来到市中心医院口腔二科,咨询有关正畸即牙齿矫正治疗。

李庆祝主任接待了陈先生。“当时,病人很犹豫,很纠结。他担心是否要拔牙,年纪大了正畸效果是否不好等等。”李庆祝表示,正畸的矫正是排齐牙齿,调整咬合。这种治疗适用一个真理:最佳年龄是12岁左右,其次就是现在。

得到鼓励的陈先生接受了李庆祝主任为他量身定制了正畸加牙齿美学修复方案,经过了两年的治疗,现在陈先生的牙齿整齐又漂亮,颜值提升了,气场改变了,人更加从

容自信,工作中不再逃避别人的眼神了,销售业绩得到攀升,不久前刚成功升职。

还有很多和陈先生一样的例子。“矫正的是牙齿,改变的是人生。”该科室临床数据显示,虽然矫正的最佳年龄是12岁左右,但来此接受正畸治疗的病人中成年人占一半以上。“这是我们都未料到的,甚至还有一些50、60岁的中老年人。”李庆祝主任对一位60多岁的攸县妇女印象很深,“病人极力要求矫正。脱下牙套的那一刻,她对着镜子照了好久,感叹年轻时没有这样的条件和技术,不然不会因为牙齿自卑大半辈子。”

另外,随着人们对美的要求越来越高,近年还兴起了隐形矫治治疗。隐形矫治又叫“隐形无托槽矫正”,它没有传统矫正过程中的钢丝和托槽。“这种矫正技术继承了传统的牙颌畸形,又完美结合了计算机辅助三维诊断、个性化设计及数字化成型技术,让患者的牙齿在不知不觉中完成矫正,越来越受爱美者的青睐。”李庆祝主任说。

种植牙,让你重新享受人生美味

李叔叔是中车株机的一位退休职工,去年11月,他因意外缺失了两颗板牙。开始,他并没有太当一回事,可是后来,他发现牙齿缺损不仅影响自己的咀嚼功能,还危及缺损牙齿周围的牙齿。

“没有什么修复体能完全代替你原来的牙齿,但如果因为疾病或意外失去了牙齿,在各种修复方法中,种植牙是最佳的选择。”李庆祝主任介绍,通俗地说,种植牙就是通过外科手术将人工材料制成的种植体植入缺牙区牙槽骨中,替代牙根,然后以此为基础修复缺失牙。李叔叔获悉种植牙逼真地模仿天然牙,能恢复大部分的咀嚼功能,固位更佳,也更加舒适,无塑料基托,没有每日取下清洁的繁琐等优点后,选择接受牙齿种植修复。

今年3月开始,医生们通过手术将人工材料制作的

牙根植入到李叔叔的颌骨内,待牙根与颌骨愈合后在上面制作义齿。由于种植牙是依靠种植体固位和支持,不需要邻牙做基牙,是目前国际上最新、最先进治疗牙齿缺失的方法。

4个月后,李叔叔完成了种植牙治疗,他表示现在自己的咀嚼效率恢复到接近真牙的程度,而且从外表看,它们和真牙有一样的外观、感觉和功能,帮助他重新享受到舒适美味自信的人生。

李庆祝主任介绍,随着医学和材料学的进步,种植牙的成功率不断的提高。“以5年成功率为临床评价标准,种植牙的成功率已能达到94%以上。一般来说,种植牙后只要正确使用,可以长期使用。”目前,已知使用时间最长的种植牙已经有48年。

健康科普

一、关于正畸的几点误区

1.只有小孩子能接受正畸治疗。
牙齿正畸没有年龄的限制。青少年新陈代谢快,适应能力强,牙齿正畸需要的时间也相对较短。但这绝不是说牙齿正畸仅限于未成年人。成年患者只要牙齿自身的牙周状况允许,完全可以接受牙齿矫正的。

2.正畸后的牙齿老了容易松动脱落。
这个误区将牙齿正畸和牙周病混为一谈。虽然不可否认,牙齿在矫正过程中由于受力和牙槽骨改建,松动程度会增加,但当正畸治疗结束,牙齿不再受外力后即会自行恢复,只要好好维护口腔环境,避免牙周炎的发生,就不存在牙齿松动脱落的问题。

3.牙齿正畸需要拔牙,会影响身体健康。
拔牙矫正是很普遍、很成熟的治疗方式,拔牙不会对患者的功能和健康造成任何不利的影响。应该说,拔牙

治疗是为了协调牙量与骨量的不一致,在没有明显上下颌骨性不调的情况下,错(牙合)畸形的产生归根到底就是牙槽骨的空间不足以容纳现存所有牙齿的结果,拔牙治疗不但能使牙量与骨量更好的匹配,也能使治疗结果更加稳定。

4.牙齿矫正时间长、费用高,烤瓷冠修复疗程短,一劳永逸。
牙齿移动本身是一个生理过程,治疗的速度受到正常生理的限制。成人矫正通常都需要一年半到两年。虽然烤瓷冠治疗疗程短,但假牙毕竟是假牙,磨除的牙体组织无法再生,而后期的维护和长期的预后不容忽视。世上没有快速正畸这一说,牙齿的移动是科学的,缓慢的过程。专业的治疗,在保证疗效的同时,还要保持牙齿及牙周组织的健康。

二、种植牙小问答

1.什么情况做种植牙?
种植牙早期主要用于无牙的患者,现已发展到任何牙缺失都可以做种植牙。同时适用于因各种原因造成的义齿固位困难,或由于心理因素的影响所产生的功能障碍而无法用传统方法修复者。

2.你适合种植修复吗?
通常能接受常规拔牙拔牙术及口腔手术的健康人都可以考虑种植修复,但一些特殊的慢性病患者,如糖尿病、未控制的心脏病和高血压、血液病、骨质疏松症以及口腔癌术后需要放疗的患者不适合马上接受种植修复。另外,吸烟和酗酒等不能保持良好口腔卫生条件的患者也不宜。种植牙并不为年龄所限制,饱受缺牙之苦的众多老年患者也可以分享种植牙这一技术带来的好处。

健康消息

为片区企业和学校开展口腔健康普查

7月中旬开始,市中心医院口腔二科为中车株机的全体职工提供口腔检查以及基础保健服务。这是该科室去年之后第二次为企业提供这项服务。5年来,市中心医院口腔二科多次为田心片区的企业职工、中小学、幼儿园的师生及教职员工提供健康普查、公益普查、义诊以及口腔健康宣教。

以中车株机为例,截至2019年9月底,企业有4100人在此进行口腔检查及基础保健。而通过口腔检查及基础保健,市中心医院口腔二科发现企业员工的口腔健康存在不少问题。其中,大部分男性职工牙齿有大量烟斑、菌斑和牙结石,大部分女性职工牙齿有大量菌斑和牙结石,男性牙龈炎患者占检查及基础保健男性职工的59.09%,有454人经

检查发现有牙周病,占此次口腔检查及基础保健男性职工的15.49%;女职工共996人参与检查,其中587人经检查发现有牙龈炎,153人经检查发现有牙周病;另外,检查还发现有1007人有龋齿(占总检查人数的25.64%),789人存在牙缺失(占总检查人数的20.09%),132人存在残根(占总检查人数的3.36%)等口腔常见病,有10人经检查发现有口腔黏膜纤维化。

通过检查,企业了解到职工口腔保健意识淡薄,不到6成职工到检;大部分员工有不良生活习惯如吸烟、嚼槟榔和吃大量甜食等;缺乏良好的口腔保健习惯等。该公司邀请市中心医院口腔二科继续加强对企业职工口腔保健意识的宣传,定期为职工提供口腔检查及基础保健。

口腔健康 全身健康

