

# 消防员的「咬」住老人手臂救援



消防队员在切割“咬”住老人手臂的管道。通讯员 供图

株洲日报记者 马文章  
通讯员/陶广礼

株洲日报讯 “嗝嗝，你坚持住，我们马上救你出来……”近日，在芦淞区幸福村，一位84岁老人为了掏肥皂，不慎将手臂卡在厕所的下水管道内。接到报警后，体育路消防救援站迅速出动6名指战员赶赴现场。据老人叙述，当天晚上7时许，他原本想伸手去掏掉入厕所的肥皂，不料，手臂却被下水道给卡住了。他越用力手臂卡得越紧，加上污水浸泡手臂还浮肿胀

血，更加难以拔出。听到老人呼救，邻居立即拨打119报警。救援人员在现场勘察发现，幸福村是一个老旧小区，下水管道不仅是生铁材质的，还有大量水泥附着在内壁上。加上老人手臂已经浮肿胀，强行破拆不仅不能一步到位，还会对老人造成伤害。综合现场情况，救援人员先让一旁待命的急救人员对老人的身体进行检查，确认老人身体状况良好，再进行下一步的施救。救援人员先用破拆工具，把便池凿穿，并对4楼与5楼的

管道进行切割。为防止老人被切割管道时产生的高温灼伤，救援人员找来湿毛巾捂住老人手臂，小心翼翼地边切割边降温。终于，经过近3个小时的救援，管道被切割下来。考虑临近深夜，老人体力不支，无法强行破拆。救援人员决定，先将老人送往医院进行救治。次日凌晨零点左右，救援人员在医院一直等到老人手臂消肿，才用工具慢慢将老人的手臂从管道中取出。目前，老人正在医院接受治疗，生命体征良好。

## 两个司机“对对碰” 原来一个醉驾一个酒驾

株洲日报记者 刘平  
通讯员/陈楚杰

株洲日报讯 “开车不喝酒，喝酒不开车”。但有一名出租车司机和一名私家车主却酒后侥幸驾车上路，结果撞车，同时被交警查获。7月29日，记者从芦淞交警大队了解到，2名驾驶员为贪杯付出惨重代价。事故发生在27日凌晨3时左右。46岁的出租车驾驶员李某驾车载着一名女乘客沿铁路西路准备驶入合泰涵洞，结果与正驶出涵洞的一辆私家车相撞。事故造成两车车头受损，车

损上万元，出租车上女乘客受伤。李某随后报警。芦淞交警大队事故中队民警迅速赶到现场，33岁的私家车主岳某向民警举报，称李某酒后驾车。但民警发现，岳某身上也有酒气，随后分别对两名驾驶员进行酒精检测，确认两名驾驶员均为酒后驾车。岳某交代，事发前吃了夜宵，喝了2瓶啤酒。李某辩称，他曾在26日中午就餐时喝过酒，饭后休息了一下午，晚饭后才接班。检测结果显示，岳某血液中的酒精含量为132.41mg/100ml，属于醉酒

驾车；李某血液中的酒精含量为64.51mg/100ml，属于饮酒驾车。芦淞交警大队事故中队副中队长王涛介绍，岳某因醉酒驾驶机动车，驾驶证被吊销，5年内不得重新取得驾驶证，因涉嫌危险驾驶罪，被移送检察机关；李某因酒后驾驶机动车，处15日拘留，并处5000元罚款，吊销驾驶证，5年内不得重新取得驾驶证。通过交通事故责任划分，李某负主要责任，岳某负次要责任。两人共同承担受伤乘客的医药费。

## 特约人员上路查酒驾

株洲日报记者 刘毅  
通讯员/彭龙欣

株洲日报讯 “你好，查酒驾，请对着酒精测试仪吹口气。”7月29日晚上，天元大桥东，芦淞交警组织开展集中整治酒驾行动，共查处酒驾4起，醉驾2起。行动中，一名身着便衣和反

光背心的中年男子引人注目，他就是彭鑫。现场执法为何不穿警服？原来，彭鑫并非交警，而是一名民革党员，这次他以芦淞区特约人员的身份，参与查处酒驾行动中。“全程参与，看到了文明、规范的执法。”彭鑫说，将积极献计献策，发挥监督作用。

今年7月，彭鑫等16人受聘担任芦淞区法院、区检察院等8家单位的特约人员，聘任期限2年。未来，聘任单位将加强与特约人员的沟通联系，广泛听取、认真研究其意见建议，定期通报工作开展情况，而特约人员围绕中心工作开展调查研究，对受聘单位重点工作实施情况等方面进行监督。

## 市住建系统践行“天天慈善一元捐”

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 近日，市慈善总会捐款账户收到了今年第9笔“天天慈善一元捐”(以下简称“一元捐”)捐款20万余元。这笔捐款凝聚着市住房和城乡建设局(以下简称市住建局)系统600余名职工的拳拳爱心。

### 一天捐一元，困难职工执意捐款370元

“这是我们单位机构改革后，首次组织开展‘一元捐’活动。”市住建局工会主席周孔明介绍，6月10日，该局面向职工发出通知，开展“一元捐”活动。职工徐康(化名)是一名尿毒症患者，与病魔抗争已7年，家庭困难。得知单位开展“一元捐”活动后，他把370元交到工会，还多捐了5元。

## 600职工捐了20万元

“一元捐”活动开展后，来自市住建局及其25家直属单位的600余名职工积极响应，其中包括数十名劳务派遣人员。不少参与者将全年的“一元捐”捐款交到工会。

### 今年，市慈善总会已收到9笔“一元捐”捐款

市慈善总会常务副会长张高介绍，我市“一元捐”活动于2009年4月启动。活动坚持自愿原则，由各单位干部职工在自愿的前提下，每人每天捐1元钱，一年捐365元，用于支持全市慈善事业。去年12月20日，市慈善工作协调领导小组向市直机关各单位、各人民团体和中央、省属在株各单位、各企事业单位发出继续倡导开展“一元捐”活动的通知。截至7月29日，全市有9家单位向市慈善总会捐款账户共汇入“一元捐”捐款58万余元。



## 本地果蔬赠给城市守护者

7月29日，湖南叁农企业管理有限公司准备了50份果蔬，赠送给一线城管队员和环卫工人，向高温下的劳动者致敬。据了解，目前该公司所产的三门内冬瓜、三门土辣椒等本地蔬菜品种，已经大量上市，并成功打入天虹等商超。

株洲日报记者 王军  
通讯员/萧军 摄

# 生命周刊

责任编辑: 邓金星 美术编辑: 袁 满 校对: 张 武

## 妙手仁心

### 路遇他人突发心梗 医生跪地救回一命

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/杜方江

株洲日报讯 “我是一名医生，救死扶伤是天职，这没什么！”近日，天元区嵩山街道白鹤社区工作人员上门致谢时，市中医伤科医院关节科医生唐雄竟有些不好意思。原来，一个多月前，他看到一名男子倒在路边，当即上前为其进行心肺复苏，将其从鬼门关拉回来。据唐雄介绍，6月21日早上，他在天元区花园一村附近看到一名中年男子倒在路边，神志不清，围观群众一片慌乱。出于职业敏感，他赶紧上前摸了摸男子的脉搏，发觉情况不妙。该男子几乎没有脉搏，呼吸非常微弱，命悬一线。“我是医生，听我的！”根据男子的症状，唐雄推测其可能是急性心梗引发的昏迷。他一边要围观群众拨打120急救电话，一边为

男子进行心肺复苏。“你醒醒，不要睡！”唐雄跪在地上不停地按压男子的胸口，并试图大声唤醒男子。另一名热心群众也加入救援行列，为男子进行心肺复苏。在二人的接力急救下，昏迷的男子慢慢地恢复意识，并被送进急救车。此时，唐雄全身湿透。事后，低调的唐雄并未向他人提及此事。直到社区工作人员前来致谢，这个秘密才被公开。据了解，获救的男子是一名出租车司机，今年40多岁，事发前一晚，该司机感觉胸口不适，他打算次日早上去诊所开点药，不料在路上晕倒了。“急性心梗救治是一场和死神赛跑的竞赛，前期救援非常重要。”唐雄提醒市民，若发现他人突发心梗，要让患者平躺，保持安静。倘若患者意识不清，将其平放后，立即做心肺复苏。

### 罕见“镜像人” 接受心脏支架手术

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/黎婕妤

株洲日报讯 近日，在株洲恺德心血管病医院，“镜像人”钟师傅成功接受了高难度的冠状动脉支架植入手术，解除了“心病”。钟师傅今年42岁，幼时被查出心脏、肝脏、脾脏、胆等器官的位置与正常人相反，就像平面镜的成像原理一样，在医学上被称为“镜像人”，其发生几率只有几百万分之一。前段时间，钟师傅感觉胸口憋闷，来到株洲恺德心血管病医院就诊。经冠状动脉造影检查显示，他的左前降支近段呈完全闭塞

塞状态，需进行冠状动脉支架植入手术。“给‘镜像人’做手术，这极大地考验医生的逻辑思维。因为医生的操作习惯和技巧、手术器材等，都是按常规的心脏方向设计的，现在类似于‘开车’，大大增加了手术难度和风险。”株洲恺德心血管病医院心血管内科科主任刘宇介绍，他与团队反复商讨，制定了详细的手术方案。在麻醉医生、手术护士的配合下，他们克服重重技术难点，终于为钟师傅疏通了闭塞的血管并成功植入冠状动脉支架。目前，钟师傅恢复良好，已经出院。

## 手足口病进入高发期 保持卫生至关重要

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/宋玺

株洲日报讯 这两天，家住芦淞区的张女士比较闹心：4岁多的儿子这几天反复发热，最高时达到38.8℃，不肯吃饭，哭闹得厉害，并且脚上、手上、口腔内都长出了红色的小疹子。她带着孩子到市中心医院急诊儿科就诊，被诊断为手足口病。“手足口病是一种由多种肠道病毒引起的传染病，5岁以下儿童多发。它可通过飞沫和被病毒污染的水及食物传播，发病急，传染性强。”市中心医院急诊科主任刘受祥介绍，每年的春夏季是手足口病的高

峰期，但受新冠肺炎疫情影响，市民的防护意识增强，今年的手足口病患儿较往年有所减少。据悉，由于EV71病毒是导致手足口病重症和死亡病例的主要病原，接种疫苗可减少手足口病重症和死亡的发生。刘受祥建议，儿童越早接种越好，鼓励在儿童12月龄前完成2剂次接种，以便尽早发挥疫苗的保护作用。值得注意的是，手足口病可由多种肠道病毒引起，不同型别之间无交叉免疫，EV71灭活疫苗不能预防其他肠道病毒引起的手足口病。因此，保持良好的个人和环境卫生仍然是预防手足口病的重要措施。

## 义诊进社区 解了居民忧



医生正在为居民义诊。通讯员 供图

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 “嗝嗝，最近天气热，您要注意避暑，定期量血压！”7月31日，在芦淞区建设街道学堂冲社区，来自省中医院全科医学二科的医护人员为百余位居民进行义诊。据悉，当天的义诊项目包括常见病、慢性病咨询、测量血压、血糖等。“在家门口就能看病，真是方

便。”当天，得知全科医学二科副主任医师刘志红也在现场义诊，王爹爹赶紧拿着自己的病历本赶来问诊。原来，他是刘志红医生的“粉丝”，过去一直定期找她看病。受疫情影响，老人觉得去医院看病流程繁琐，就索性一直拖着。得知情况后，刘志红为王爹爹仔细把脉，并开出药方。“接下来，我们将深入全市各个社区，将优质的医疗服务送到群众家门口。”全科医学二科相关负责人说。

# 夏日炎炎，当心「热中风」

两天收治3例脑卒中患者，较平日翻了一番

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

“半个小时内连续来了3个脑卒中患者，同样的肥胖，同样的症状，这是血的教训……”8月2日晚上11时43分，在抢救室内连续战斗几个小时后，省直中医院急诊科主任黄磊忍不住在微信朋友圈发出了这样的感慨。

这两天，他所在的科室收治了10位脑卒中患者，其中有4名重症患者。与平日相比，这类病例数量几乎翻了一番。这组数据在提醒我们：炎热的夏天也是中风的高发期。

### 脑卒中患者 较平日翻了一番

“我感觉头晕头痛，快不行了……”8月2日晚上8时30分，在沪昆高速株洲东收费站附近，正在开车的李师傅突然感觉头晕目眩。他赶紧靠边停车，拨打了120急救电话。

很快，省直中医院急诊科的医护人员赶到现场。此时，李师傅已陷入昏迷状态。“经检查，患者属于脑卒中，脑干有明显出血。”黄磊介绍，由于患者病情危急，他们立即将其送入抢救室。气管插管、上呼吸机……一系列抢救措施有序进行。

这边刚抢救完不到半个小时，又有两位重症脑卒中患者被相继送入抢救室，且病情一位比一位凶险，年纪一个比一个小。为了应对这场“恶仗”，该科室二三线医护人员立即赶到科室支援，相关科室也抽调医生参加会诊。大伙一直忙到深夜，才让这些患者勉强脱险。

“入夏后，脑卒中患者陡然增多，尤其是这两天。”从医多年的黄磊感慨，中风不只在冬天高发，在炎炎夏日也不可忽视。

### 32℃以上的炎夏 也是高发期

据悉，中风又称脑卒中，患者常出现肢体麻木、行动不便、言语不清等症状。很多人误以为中风只会在冬天发生，因而忽视了夏季对该病的预防。事实上，中风有两个

高峰期：一个是0℃以下的寒冬，一个是32℃以上的炎夏。患有高血压、心脏病等慢性病的市民，一定要警惕三伏天的“热中风”。

为何中风会在夏季高发？黄磊解释，因为天气较热的时候，人体会大量出汗，容易导致脱水，脱水会使血容量减少、血液黏稠，进而减缓血液循环的速度，增加患中风的概率。此外，高温天气易使人心情烦躁、情绪变化较大，引起血压波动，增加中风的风险。值得一提的是，不少患者发生中风与使用空调不当有关。

“根据调查，我们收治的这些患者大多喜欢长时间待在有空调的屋子里，过度‘贪凉’。”黄磊说，对于高血压、动脉硬化患者来说，室内外温差过大会使脑血管反复收缩、舒张，造成脑部血液循环障碍，从而引发中风。

### 切忌将中暑 和“热中风”混淆

在炎炎夏日，市民该如何预防“热中风”？

黄磊提醒市民，首先要控制好高血压、高血脂等基础病，在医生指导下合理使用降压药和降血脂药，多吃些能软化血管和降血脂的食物，注意劳逸结合；其次要及时补水。盛夏时节，稍一活动就可能大汗淋漓，如不及时补水，容易血液浓缩、血流变缓，诱发血栓，堵住脑血管。不能等到口渴时再饮水，要多喝少饮；最后是不可“贪凉”。在冷和热两种环境转换时，人体会产生应激反应，血管也随之收缩。对于高血压、动脉硬化患者以及老年人而言，空调温度不要调得太低，室内外温差不要超过8℃，用空调的时间不宜过长，电风扇不要直接对着身体吹。

“特别要注意的是，夏季，人们对中风的警惕性不太高，一些人会把中暑和‘热中风’混淆，并私自采取一些降温、降暑措施，耽误了治疗时间。”黄磊表示，中暑常见的表现有发烧、脉搏急速等，但不会有肢体乏力、偏瘫等表现。中风常常会出现意识丧失、头痛加剧、语言不清、肢体偏瘫等症状，市民可根据这些症状的不同进行辨别，及时就医。