



党员干部要守好网络的“交通法”

汤星宇 彭莉

【党员干部在通过网络知民情、解民忧时,时刻要保持党性、强化纪律意识。】

工作有情绪时在朋友圈“吐个槽”,单位搞“大行动”时上抖音来个直播,哪里要征收了去微博提个醒,湖南的党员干部若有这些网络行为,今后可能面临党纪政纪处分。7月24日,省纪委监委规范全省党员干部网络行为制定的《党员干部网络行为“十条戒律”》发布,该戒律旨在预防党员干部传播网络谣言、不良信息等,遏止网上违规行为发生。

“老百姓上了网,民意也就上了网。群众在哪儿,我们的领导干部就要到哪儿去。”这是习近平总书记提出的要求。中央有号召,地方有响应,如今,政府部门政务行为更加“接地气”,譬如借微博推行政务公开,领导干部借抖音为民办实,用微信传达政令等,充分拓展了联系群众、服务群众的渠道和手段。

但在实际工作中,总有部分不和谐的情况出现:有的党员干部认为在网络上“高谈阔

论”未尝不可,对党和国家政策肆意“针砭时弊”,有的传播“小道消息”,有的视上网为“畏途”,宁愿不上网不发声不作为,明哲保身、不惹是非。这些都是自我要求不严、纪律意识淡薄、不担当不作为的表现。

对于这些情况,《党员干部网络行为“十条戒律”》的出台正好“对症下药”:明确了党员干部不准散布传播违背党的理论路线方针政策,不准散布传播虚假信息,不准散布传播攻击党中央、省委决定的信息等十条禁止党员干部参与的网络行为。《戒律》的出台为湖南党员干部如何走好网上群众路线提供了行动指南,进一步明确了政治纪律和政治规矩,给党员干部的网络行为画好了“红线”,既是对党员干部的约束和规范,也是对他们的引导和保护。

网络如公路,疏导要有序。走好网上群众路线,就要守好网络的“交通法”,党员干部在通过网络知民情、解民忧时,时刻保持党性、强化纪律意识,只有坚守好“为人民服务”的宗旨,以正确的“姿势”走稳走好网上群众路线,才算是真正理解了出台“十条戒律”的目的和意义。



建宁驿站“用公筷”?

江鸣

【做好如今的宣传工作,重协调、讲艺术、看场所和通天线,接地气应该是基本准则。】

近日,笔者从天元大桥东头路过,只见路的北面几个人正拿着手机边拍边播,拍什么呢?笔者驻足一看,原来他们拍的是此处建宁驿站墙上的一幅宣传画。上面的主体文字是这样的:“公筷公益行动”。拍照和围观的人议论:“公共卫生间墙上再开个用公筷的广告,还真叫人不爽心!”见此情景,笔者也颇有同感。

的确,这本是正能量的宣传广告,但这宣传画选择的场所和载体实在有些欠妥。关于使用公筷的宣传画,如果放在宾馆酒楼最合适。由此看来,讲究标语和口号的宣传艺术,确实

是一门技巧,不可等闲视之和解意为之。中华文化历史悠久,早已形成了自己的心理和文化特色,特别是如今的宣传工作中,重协调、讲艺术、看场所和通天线、接地气应该是基本准则。再好的宣传标语和口号,内容不对题,场合不合时宜,不仅难以取得预期的效果,反倒容易使人产生厌恶感,甚至有逆反心理。

同时,一幅宣传画的好坏和置于什么位置,看似小事一桩,实则直接反映了承办单位和部门的工作水平的高低和队伍素质的强弱。因此,宣传画的内容和场所一定要合适和协调,一定要注重以人为本,引导为主,为公众所接受,使公众产生认同感,使其发挥更大的引导人、教育人和鼓舞人的社会效益。

深夜智斗超载车,整顿交通治顽疾

樊耀文/文



7月30日晚,交通运输综合行政执法人员与超限超载车辆驾驶员,在东城大道上

上演“猫鼠游戏”。至7月31日3时45分,13台涉嫌超限超载货车被查获。

道路安全是头等大事,整治交通问题顽瘴痼疾,是为了保护市民的生命安全,万万不能松懈,也不能有丝毫麻痹大意。深夜是超载车的猖獗节点,执法人员就与违法超载来一场“猫鼠游戏”。最终降服超载车,保护了道路与民众的生命安全。“13台车,没错过1台”这是智斗超载车的战果。相信法律会给违法者以应有制裁。

深夜智斗超载车,整顿交通治顽疾。“猫鼠游戏”在深夜,重载货车被“封锁”。过境货车要检查,非法超载没辙。超载车辆被降服,斗智斗勇结硕果。



漫画/赵强



金秋助学,让每位学子共享精彩人生

梁诗韵

【再穷不能穷教育,再苦不能苦孩子。】

7月23日,株洲市2020年“大爱株洲·金秋助学——牵手贫困生”大型公益活动启动。株洲晚报开通助学热线28829110,欢迎社会各界踊跃参与,一起来帮助贫困新生迈步大学校门。

对于贫困学子来说,接受良好的教育,顺利完成学业并实现就业,才能彻底改变命运、改善困难的状况。在这个关键时刻,伸出援手帮他们一把,也许就能改变他们的一生。更何况,让品学兼优的贫困学子圆大学梦,也是促进教育平等和社会公平的应有之义。

因此,每年这个时候,我们都能看到株洲大地从政府到民间、从企业到个人、从机关单位到公益组织,各个层面都在开展各种形式的爱心助学活动,不仅为贫困学子解燃眉之急,更成为关注民生、关心教育、关爱学子的德政工程,体现爱心、温暖人

心、凝聚信心的民心工程。

爱心助学就像一道光芒,照亮了贫困学子的求学路,温暖着他们的心田。爱心不散场,帮助不停歇,让每一个考上大学的孩子都能上得起学,需要我们将爱心进行到底,实现爱心助学制度化、规范化、社会化,形成扶贫济困、关心青少年成长的良好氛围。

政府、学校、社会形成合力,为贫困学子提供更全面、更到位的服务。相关部门落实好精准扶贫助学,通过组织资助活动、主动寻找助学对象,建立长效服务机制等方式开展助学活动。学校通过奖学金、助学金、生源地助学贷款、勤工俭学、学费减免等多种方式,构建完善的助学体系。社会各界积极参与到助学活动中,奉献爱心之心、伸出援助之手,用实际行动传递爱心、释放正能量。

再穷不能穷教育,再苦不能苦孩子。当下,为他们提供的资助,就是为社会的未来塑造更多的可能。可见,每一种帮扶的力量都是巨大的,影响都是深远的。

科技

22823906

责任编辑:罗玉珍 美术编辑:赵强 校对:谭智方



可降解塑料有哪些?

近日,国家发改委、生态环境部等九部门联合印发《关于扎实推进塑料污染治理工作的通知》,提出自明年1月1日起,在直辖市、省会城市、计划单列市城市建成区的商场、超市、药店、书店等场所,餐饮打包外卖服务以及各类展会活动中,禁止使用不可降解塑料购物袋,但是暂不禁止连卷袋、保鲜袋和垃圾袋。同时,明年起全国禁止生产和销售一次性塑料棉签、一次性发泡塑料餐具;全国餐饮行业禁止使用不可降解一次性塑料吸管,但是牛奶、饮料等食品外包装自带的吸管暂不禁止。

塑料是以单体为原料,通过加聚或缩聚反应聚合而成的高分子化合物(macromolecules),其抗形变能力中等,介于纤维和橡胶之间,由合成树脂及填料、增塑剂、稳定剂、润滑剂、色料等添加剂组成。

塑料的主要成分是树脂。树脂是指尚未和各种添加剂混合的高分子化合物。树脂这一名词最初是由动植物分泌出的脂质而得名,如松香、虫胶等。树脂约占塑料总重量的40%~100%。塑料的基本性能主要决定于树脂的本性,但添加剂也起着重要作用。有些塑料基本上是由合成树脂所组成,不含或少含添加剂,如有机玻璃、聚苯乙烯等。

无所不在的塑料制品方便了人们的生活,但由此产生的塑料垃圾,对生态环境造成不少污染。以塑料为首的塑料制品造成的白色污染正在一步步危害自然环境和人们的正常生活。

塑料是一种合成的高分子化学制品,大部分塑料是以不可再生的石油为原料,由多元醇和多元酸缩聚而成。不同于其他垃圾,环境中的分解者微生物不能降解降解塑料中连接单体的化学键,因此无法将其重新分解为单体形式。换句

话说,塑料一旦合成,就再无“回头路”。

应对“白色污染”,除了要树立环境意识,减少使用一次性塑料制品,另一个重要的方法就是用可降解塑料代替普通塑料。可降解塑料通过优化选择生产原料和制作工艺,在数天或几个月的日晒雨淋及微生物的共同作用下,能逐步分解成碎片,最终全部降解。这样才有益于环保。

可降解材料一般可分为光降解塑料、生物降解塑料、光生物降解塑料和水降解塑料等四大类。光降解塑料是将光敏剂掺在塑料中,在太阳光照射作用下,塑料逐渐分解。但其缺点是,降解时间受到太阳光和气候环境的影响,因此无法控制。

生物降解塑料是指能被自然界中存在的微生物,如细菌、霉菌和藻类等,在一定条件下分解为低分子化合物的塑料。此类塑料贮存运输方便,应用范围较广。

光/生物降解塑料,就是融合光降解塑料和生物降解塑料双重点的塑料。水降解塑料是一种在水中可以溶解的塑料,原因是其中添加了吸水性物质。随着现代生物技术的发展,生物降解塑料已经成为研究开发的新热点。

目前,我国研发的生物降解塑料主要是生物聚酯如聚乳酸(PLA)、聚羟基脂肪酸酯(PHA)、二氧化碳共聚物(PPC)等。聚乳酸(PLA)是由植物糖分提取的丙交酯单体聚合而成,在工业堆肥下可完全降解为水和二氧化碳。聚羟基脂肪酸酯(PHA)是由微生物通过各种碳源发酵而合成的不同结构的脂肪族共聚聚酯,不仅能够用于包装材料、农膜等,还能广泛应用于药品、化妆品、动物饲料等领域。



科学使用空调,不得“空调病”

吴仁



随着天气越来越闷热,无论踏出家门,还是走进屋子,都热得像“大火炉”,热出一身汗。城里的植被更少,大街上水车马龙,各种尾气的排放也加重了这种热,回到家就想迅速凉快一下,这时,空调成为了夏季使用频率最高的电器,俨然就是一个“续命神器”。但是经常吹空调,最怕的就是吹着吹着吹出病!长期在空调房待

着,漫长的夏天过去,人多少会不知不觉吹出点毛病来,“空调病”可不止是头晕、头痛、感冒那么简单,还会引起呼吸不畅、关节损伤等不适症状。这是个不容小觑的问题,在热到根本离不开空调的日子里,如果不注意科学地使用空调,长年累月恐怕留下病根,因而,在日常使用中,我们该如何避免“空调病”呢?

1 调节风口朝上吹

制冷时,最好把空调风向朝上,让冷空气自上而下循环。刚开空调时,可以使用高风档加快房间空气与空调进行热量交换的过程,房间的温度能够快速接近设定温度。当觉得舒适后,即可将风速设为低风档,减少噪音。

2 3小时后开窗通风

专家介绍,3小时内不开窗换气,室内空气就可能不新鲜;6小时内不换空气,空气就严重污染,污染的程度可能会危害健康。空调开久了,室内的供氧不足,容易导致感冒、嗜睡、反应力迟钝等症状。因此,当空调开启3小时就应打开窗户通风,呼吸和置换新鲜的空气对身体是有益的。

3 风口处放一盆水

在空调房待久了,会感觉皮肤变得干燥,这时因为冷空气带走了水分、加速泪液蒸发。在空调的出风口放一盆水,可以有效缓解干眼、皮肤干燥的症状。

4 清洁空调

空调不清洗,危害健康又耗电。长时间不清洗的空调,到底有多脏呢?有实验数据显示,一年没清洗的空调,霉菌总数是马桶的3~6倍,细菌总数是马桶的15~30倍!人体吸入这些细菌后会影响到呼吸道,有患肺炎、慢性疾病等健康威胁。此外,堆积的灰尘影响空调的制冷效果,用起来更耗电。因此,空调使用前需要做一次彻底的清洁。(本文转自“科普株洲”)



小心这些披着脑科学外衣的伪科学

张晔

误区:左脑负责抽象思维,右脑负责形象思维

真相:大脑存在功能分区,但并非按左右脑划分

所谓左脑负责逻辑、推理等抽象思维,右脑负责艺术、空间等形象思维,并将人分为左脑型和右脑型,是彻头彻尾的伪科学。东南大学生物科学与医学工程学院、学习科学研究中心、儿童发展与学习科学教育部重点实验室杨元魁博士说。

目前我们已经知道,人大约有860亿个神经细胞,彼此之间由大量的突触连接成极为复杂的神经网络,并且部分脑组织的功能分区已经得到确认。

真正确立左右脑分工的概念,始于20世纪50年代。科学家在动物身上进行裂脑实验,发现切断动物左右脑之间的全部联系时,这些动物仍然生活得很正常。进一步研究发现,左右脑拥有各自的感觉、认识、记忆等功能,也就是说,左脑具有右脑的功能,右脑也同样有左脑的功能,只是各有分工和侧重点而已。

误区:左右脑是单独工作的

真相:做任何事情,左右脑都是一起完成的

这一连串的裂脑实验表明,左右脑半球处理资讯的方式存在显著不同。

但是,对那些似是而非的伪科学论断者而言,这个研究结果却正中下怀。他们干脆把特定的人格特质归于特定的脑半球,比如右脑比擅长长辨识整体的样式和画图,干脆就把创意活动全都包给右脑;左脑擅长逻辑思考、能言善道,就说左脑对认知学习大权在握。

“人脑的功能区域确实有一定的划分,并且左、右半球的功能确实存在一定程度的不对称性,但是其实我们在做任何一件事情的时候,我们的脑神经网络都是在协同工作,也就是左半球和右半球所构成的功能网络在合作完成各种任务,我们没有任何一种能力是由某个半球的某个位置完全决定的。”杨元魁告诉记者。

