明年城乡居民医保个人缴费标准:280元/人

缴费期原则上为2020年9月1日至12月31日

本报讯(记者 杨凌凌)昨日,记者从省医保局官网获悉,省医保局、省财政厅、国家税务总局湖南省税务局已于日前联合印发文件,统一明确2021年度城乡居民医保个人缴费标准及集中参保缴费期,巩固提升城乡居民医保待遇保障水平。

根据《国家医保局 财政部 国家税务总局关于做好2020年城乡居民基本医疗保障工作的通知》精神,2021年度我省城乡居民医保个人缴费标准统一为280元/人,城乡居民医保财政补助标准将按照国家规定执行。

据介绍,2020年度全省城乡居民医保个人缴费标准统一为250元/人,城乡居民医保财政补助标准为550元/人。截止到6月底,全省基本医疗保险的参保率达到96%。

2021年度城乡居民集中参保缴费期原则上为2020年9月1日至12月31日。未如期达到规定参保率的统筹地区,可适当延长至2021年2月28日。各统筹区要全面落实困难群众分类资助参保政策,全力推动基本医疗保险全覆盖,实现应保尽保、应缴尽缴。

盛夏来临,市疾控中心发出提醒

手足口病高发期 5岁以下儿童要做好预防

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 茹志铭)随着夏季湿热天气到来,手足口病进入高发期。据市疾控中心监测数据显示,近期我市手足口病发病数有所上升。市疾控中心通过本报提醒广大家长,带孩子及时接种疫苗,做好个人和环境卫生工作,降低儿童感染手足口病的风险。

近期手足口病发病数上升

7月29日上午9点,在市中心医院儿科门诊,2岁男孩可可的妈妈被医生告知,孩子被诊断为手足口病。可可妈妈介绍,孩子是傍晚突然发烧的,之前一点征兆都没有,“夜里孩子一直烧到38.9度,并且呕吐了4次,本以为孩子就是受凉感冒了,可今早上一看,孩子的脚心和臀部都有不少红疹,我一下子想到了手足口病。”可可妈妈想给孩子喂点吃的,可是孩子的头一直摇,不愿意张嘴。医生告诉可可妈妈,这是因为孩子的口腔深处已经出现了疱疹,吞咽会增加孩子的痛感。

“每年当气温逐渐升高时,也是手足口病疫情的‘抬头’期。”市疾控中心疾传科科长杨志勇介绍,手足口病的病毒适宜生存的温度是20-40℃左右,夏季气温升高适合病毒生存,20多种肠道病毒可引起手足口病,每年5-8月为高发季节。

5岁以下娃娃要重点预防

杨志勇介绍,手足口病好发于5岁以下儿童,潜伏期约3-5天,属于自限性疾病,大部分都是轻症,5-7天后都能自行恢复。

市疾控中心提醒家长,如果孩子确诊了手足口病,出现持续高烧不退(38.5℃以上、24小时以上),即使口服退热药也很难退热、四肢出现抖动甚至抽搐、精神萎靡或者昏迷等症状,应及时来医院就诊。

接种疫苗可以有效地减少手足口病重症的发生,建议家长带6个月-5岁的儿童接种手足口病毒疫苗。为了尽早发挥保护作用,鼓励在孩子12月龄前完成接种程序。5岁以上的孩子随着体内免疫能力增强,患手足口病的几率小,不建议打疫苗。

晚报快评

“居民议事会”让居民当好“主人翁”

□罗雄武

“一死两伤的案例太惨痛,我们一定要避免,人车分流方案,我同意!”“我也同意。”7月15日,石峰区啤酒厂小区支部会议室人气满满,小区议事会召开第一次会议,重点讨论小区人车分流方案等问题。(详见本报7月16日A04版)

小区好比一个“家”,啤酒厂小区就是一个由120户居民组成的“大家”。该小区和我市其他不少老旧小区一样,有过自己的辉煌和荣耀,但随着企业改制和历史变迁,曾经的辉煌和荣耀渐行渐远,诸如楼梯间灯泡坏了、下水道堵了、房子漏水了等问题,逐渐无人管了,沦为影响居民幸福指数的“疑难杂症”。

问题日积月累,越来越多,居民的归属感、安全感和幸福感逐渐缺失。

群羊领头靠头羊,大雁无首难成行。要实现啤酒厂小区居民对美好生活的向往,就必须彻底解决这些“疑难杂症”。但是,实现小区的规范和有序,仅靠政府部门“兜底”,显然不切实际。“输血”不如“造血”,最有效、最根本的途径,还是要增强小区居民的“主人翁”意识,让他们自己“动”起来、“管”起来。

在相关街道和社区的引导和支持下,啤酒厂小区先后选举产生了业委会,成立了党支部,并且在城区范围内首创了“居民议事会制度”。正是通过该制度,啤酒厂小区居民切实提升了主人翁意识,真正将自己的命运和小区的命运紧密结合在一起,将开启幸福生活的钥匙掌握到了自己手中。

风乍起,必吹皱一池春水。啤酒厂小区的“居民议事会制度”不仅将实现自身的华丽蝶变,更为其他老旧小区实现由“乱”到“治”提供了成功范例,值得复制和推广!

微言大义

“化粪池警告”“两吨水警告”……人间惨剧岂是消遣之“梗”?!

□张婉祎

备受关注的“杭州女子失踪案”终于水落石出。据来女士丈夫许某某初步交代,其因家庭生活矛盾对妻子产生不满,于凌晨在家中趁妻子熟睡之际,将对方杀害,分尸并抛弃至化粪池内。目前,许某某已被警方依法刑事拘留,案件正在进一步侦查中。

残忍的案情令人不寒而栗,面对此案,正常的人是笑不出来的。然而,竟有部分人在网上恶意消遣此案,随意造“梗”,将与案情有关的细节作为“段子”互相调侃、互开玩笑,并博得眼球、吸引流量,“化粪池警告”“不听话两吨水解决一切问题”“杭州同款绞肉机”等自以为“搞笑的梗”在互联网不断流传。

如此恶劣的人间惨剧岂能作为调侃对象?这些肆无忌惮的“玩笑”又暴露着怎样的一种扭曲心态?

毋庸置疑,这些“梗”不是“梗”,更不好笑,其轻浮、戏谑的言语背后不仅挑战着公序良俗的底线,还对社会舆论场造成极为严重的误导效应。恶性事件的产生是令人愤怒、焦虑以及恐慌的,引发网友广泛讨论实属正常现象,但是恶意渲染、调侃细节便是对生命的不尊重,也是对受害者及其家人的二次伤害。更需要关注的是,许多“恶趣味”的延展性评论无形间加剧了两性关系的矛盾,让女性产生对婚姻的恐惧心理和信任危机,而本应探讨的女性安全与保护、两性关系健康发展的话题却反而显得“无人问津”、置之不理。

或许有人会说,这些内容并无恶意,不必上纲上线,大可宽容一些。可是,当我们“宽容”了罪恶,谁又来宽容无辜的生命、鲜活的人生?这些越过雷池的“搞笑”是在他人的伤口上撒盐,是对法律的冷漠,缺乏基本的道义与善良。网络环境非法外之地,每一句没有底线的“玩笑话”都可能无意间给他人埋下“罪恶的种子”,打开黑暗之门。

须知,网络清朗是每个人的责任,无知并不“搞笑”,冷漠更不值得“跟风”,希望我们能尊重他人的痛苦,严肃对待生命,用善意拥抱社会,抚慰悲剧带来的苦楚与不安。

城事·市井 A03

男孩江中溺水,幸被志愿者救起
可父亲不听劝阻仍带他继续野泳

驾车礼让行人 交通后车人员无端殴打

同一车牌,竟有3辆车在用

微信读报

网友“花蝴蝶”:

救援者好样的!这个爸爸有问题,执意带刚刚溺水被救的孩子下水。

网友“yajing”:

被救起后爸爸才知道孩子溺水,他明知孩子不会游泳还不尽到监护责任,如果溺亡,也算是过失致人死亡吧?

网友“株洲花城蓄电池王顺芝”:

孩子不要去水库、河边游泳,去游泳池相对安全点。作为一名家长要做好家长的义务,不要给救援志愿者们添乱。为救援志愿者们点赞,你们辛苦了,你们是最棒的!

网友“朱○魁○”:

二次救援收费,行政拘留。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

爸妈的“佛系生活”

□ 马亚伟

祖父去世后,老宅没人居住了,家人商量着要把留下来的东西分了。精明的五婶虎视眈眈,生怕自己在分东西上吃了亏。老爸和老妈却淡定自如,每天就是种菜养花,根本不操心这事。

那天我去老宅,看到五婶正在院子里打量。我打了个招呼,她立即迎上来跟我唠叨起来:“这台拖拉机也旧了,给我们算了,你们几家都有机动三轮车。”五婶的精明计较我早有领教,所以心里有些反感她,于是回应道:“这事不是一人说了算的!”

回到家,我跟爸妈讲起五婶的话。我爸淡淡地笑笑说:“她想要就随她去吧,不能因为这点事闹矛盾。”我一听这话就急了:“爸,这些年五婶啥事都要占便宜,咱家都吃了多少亏了,你未免也太没脾气了吧。”我妈一边收拾院子里的大白菜,一边说:“你五婶这个人呢,争了一辈子,可是她争来啥了?她的日子比别人好,还是她的孩子比别人争气?日子过得好不好,跟争来的那点鸡毛蒜皮的东西没关系。再说了,都是一家人,何必那么较真呢?”我有些不服气,说:“妈,我看应该给你颁发个‘最佳妯娌奖’,自古以来妯娌之间就是水火不容,一根草都要争。你可倒好,心真够大的!”我爸慢悠悠地说:“这人呐,还是心大点好!心大点,多大的事都小了,事小了心就宽了,心宽了人才活得自在嘛!”

仔细想想,我爸这话说得蛮有道理的。我忽然想起一个最近非常流行的词:佛系。爸妈过的不就是佛系生活吗?不争不抢,随遇而安,平和地过自己的生活。

这几年爸妈在院子里开辟出了一个小菜园,他们种菜的态度也很佛系。我爸说:“种菜就跟种花一样,图个乐子。”我妈说:“收成多的时候就分给邻居们吃,收成少了够自己吃就行了。”西红柿收成差了,他们也不恼,接着种白菜;茄子收获寥寥,他们不挂在心上,继续种萝卜。简直到了“只问耕耘,不问收获”的境界。我妈说:“什么境界不境界的,我和你爸这些年经过了那么多事,慢慢就总结出来了,啥事都不能强求,顺其自然就好。”这种态度,未尝不是一种生活智慧。记得那年我们种的西瓜赔了钱,爸妈就开始用心种玉米,后来玉米大丰收。起起落落,有失有得,这就是生活。

家里遇到难事的时候,爸妈总会互相安慰:“没有过不去的火焰山,啥事都能过去,慢慢熬就行了。”他们不怨天尤人,也不绝望自弃,就那么不温不火地生活着。生活也没有亏待爸妈的淡然态度,这些年他们的日子越过越好,家里的氛围也越来越温馨。

其实爸妈两个人一辈子都是这种温和的脾气,很少跟别人争斗,连计较都很少。如今年纪大了,生活赐给他们更多的智慧,他们的生活态度更加平和了。对老年人来说,淡定从容的“佛系生活”是最好的生活态度和生活方式。

我反省自己,从上学时就进入竞争模式中,形成了根深蒂固的“竞争思维”。任何事都想赢,所有好处都想争。我的心胸和境界,真的比不上爸妈。我想好了,在高压快节奏的生活中呆久了,要回到爸妈身边,学学他们的“佛系”生活态度,休憩调整一下身心。爸妈的智慧,值得我一生学习。

网络供图

无事此静坐

□ 耿艳菊

琦君的《读书琐忆》里讲到几处她少年时读书的地方。

一处是远离正屋的谷仓后面。此处人迹罕到,风和日丽,有阳光又有风。

一处是厢房楼上走马廊的一角。阿荣伯为她用旧木板就墙角隔出一间小屋,屋内一桌一椅。小屋一面临栏杆,坐在里面,可以放眼看蓝天白云,绿野平畴。

还有一处是花厅背面廊下长年摆着的一顶轿子。轿子原是琦君父亲进城时坐的,后来有了小火轮,轿子就没用了,一直放在花厅走廊角落里,成了琦君的世外桃源。轿子三面是绿呢遮盖,前面是可卷放的绿竹帘。她捧着书静静地坐在里面看,若听到脚步声,就把竹帘放下,有一份与世隔绝的安全感。

汪曾祺年少时有一处读书的地方也让我印象深刻。那是他外祖父家的几间空房,檐外有几棵梧桐,室内木榻、漆桌、藤椅。这几间房子是朝北的,夏天很凉快。南墙挂着一条横幅,写着五个正楷大字:“无事此静坐。”这是待客的地方,但是客人很少,难得有人来。外祖父也很少到这里来。汪曾祺常常拿了一本闲书,悄悄走进去,坐下来一看半天。

细思琦君汪曾祺他们少时静心读书的地方,发现有相似之处,那就是随意,并没有多讲究。少年人爱玩是本性,却心思简净,一旦喜欢上书本,便可以把一个平淡无奇甚至孤寂的角落变成丰富多彩的世界。

我年少时常读书的地方是东屋窗下,那里放着母亲的缝纫机,窗外有一棵茂盛的柿子树。只要不去学校上课,我总是喜欢坐在缝纫机前,把缝纫机当书桌,安安静静地看书,累了就看看外面柿子树青绿的叶子在风里摇曳。四大名著等一些经典小说,我都是在那里看的。那时,堂屋里放着电视剧,偶尔会听到家人讨论电视剧的人物情节,还有他们的笑声。但我并不心动,我沉醉于书中,觉得自己的这个小世界很美。

然而,长大之后,很难再有这份简净的心境,安安静静坐下来读一些书。有时候,常常希望自己能有一间幽静的书房,屏蔽掉外界的热闹喧嚣,可以容我静坐发呆,可以让我放下生活的烦乱芜杂,静心沉浸在书中的精彩。那人笑我,心静不在于外而在于心,给你一座森林,你也不觉的安静。

是的,静在于心,而不是外界的因素。汪曾祺说,世界是喧闹的。我们现在无法逃到深山里去,唯一的办法是闹中取静。

汪曾祺晚年养成了静坐的习惯,静坐的地方是他家的一对旧沙发,有几十年了。他每天早上泡一杯茶,点一支烟,坐在沙发里,坐一个多小时。汪曾祺晚年写出了很多优秀的散文小说,他说常得之于清晨静坐之中。

不久前认识一位朋友,他和我一样也在大城市过着快节奏的生活,挤早晚高峰的地铁上下班,他并不以挤地铁上下班为苦,反而这段时间是他静心的时候。早上他起得早,一般都幸运地有座位可坐,他便坐在那里,不玩手机,不戴耳机听歌,静静地放空自己,然后再安排一天的工作。晚上下班没座位,他就静静地站着,梳理好这一天发生的事,及时反思。因而,每次见他,总是从容舒缓的样子,令人羡慕他的好心态。

无事此静坐,一日似两日。静坐片刻并不是浪费时光,而是让自己慢下来,心境明朗,从容悠然地生活。

可怕的女人

□ 刘超

“老公,大事不好!家里被盗了!”我出差还没住进酒店,就接到老婆的电话。

“丢东西了吗?有没有报警?”我忙问。

“家里被翻得乱七八糟,床头柜下的2万块没了!”电话那头,已经能听见老婆的哭腔。

“还丢了什么没?赶紧看看!”我火急火燎,就恨自己没长翅膀。

“警察已经来了,正询问除了2万块,还丢了啥?”那边的哭泣声小了点。

我稳稳神,开始迅速回忆。

“快去看看床头挂的那张婚纱照,相框后面有一个用双面胶粘住的红包,里面有三千块!”

两分钟后老婆打来电话。

“我把相框取下来了,什么也没有!”老婆的语气很失望。

我心想如此神仙难料的地方都能找到,看来今天遇到的不是一个普通的贼。

我忙又回话:“桶水箱靠墙那面有个缝,塞了一个黑色塑料袋,你看看还有没有?”

5分钟后,老婆打来电话:“没有,是不是你记错了地方?”

“不可能。出差前我还检查过。整整4万块,全是连号的百元新钞。那是去年我从公司给我发的奖金里扣下来的。”我着急地说。

老婆问:“就这些了吗?还有没有忘记的?”

“没有了,只有这6万。”我一再提醒老婆,一定要把这些钱跟警察解释清楚。

“不用解释了,首先,感谢你在本次家庭防盗演习中的出色表现;其次,这些私房钱统统充公!”那边传来老婆的冷笑。

我呆立当场,喜也不是,悲也不是……