

记事本

原载茶陵《南浦潮》

暑假往事

何庆文

母亲是个谦卑的人,总觉得我们家对组里的人有太多的亏欠。读小学期间,一有空,看到别人家有事,母亲就喊我们去帮别人打下手。

走在路上,别人拎个菜篮,她也吩咐我们去拎一下。我中学考上了一所离家很远的学校。原以为会少干点农活,但还是不能幸免,因为学校不是每天上课,何况还有寒暑假。

漫长的夏季,天气炎热,摇着蒲扇。户外炙热的阳光烤着就更恼人了,农事与季节有关,一刻也不能耽误。七月一过,南方农村种植水稻的,就开始擦亮农具,准备双抢了。母亲永远是积极的那个人,她做事总是不容许拖拖拉拉,每年田里的稻穗还没完全黄,母亲就喊我们下田割稻子。母亲这样安排,只为了抢先做完自己家的农活。

母亲的这种做法,多次受到一些人的批评,说她不懂科学种田。母亲反驳,说稻穗全部黄了,老的那部分稻谷熟透了,挨一下就会掉到田里去呢!她嘟着嘴,不愿再答多余的话。别人陆陆续续开始抢收早稻了。母亲吩咐我们拿上镰刀,分头钻进别人的田里。在别人家干活,因为主人的心思在农活上,也不会过多地客套。大家静默着,一片“咔嚓、咔嚓”的镰刀声,回身身后,是倒下去的庄稼。直到日落西山,大家才告别田野。割禾只是收割早稻的一部分,还有一道程序是打稻子。大人在哪里踩打稻机,我们小孩接割下的稻穗给他们,将谷粒分离下来。大人欢快地踩着打稻机,一边催促我们加快速度。等回家时,才发现衣裤上沾着泥,皮肤已没有原来的底色。洗过澡后,才感到格外清爽。插晚稻了,南方的稻田尽是蚂蟥。

看着大人不时地将小腿抬出水面,将脚上黑乎乎软乎乎的东西扯出,一滴一滴的血流下,胃里泛起一股酸酸味。试着将自己的脚也抽出来,看着蚂蟥咬在自己脚上,多少次偷偷地用衣袖抹过眼泪。大人回头,说:“又出汗了?”

漫长的双抢何时结束?什么时候才有真正的暑假呢?回家将在外面的所见所闻说给母亲听,比如有人说没请你你也来了,比如有人说你插的秧苗太深了之类的,说这些的目的,无非是想找个托词不再去别人家帮忙。母亲丝毫不受干扰,说下次把事情干好点,向你哥哥学习,晚上做功课。并且说,你父亲在外工作,好多事都辛苦了乡亲们呢!母亲不放心我们,有时干完自家事情还来对我们考勤。

每年暑假,我们最爱到平叔叔家干农活。平叔叔家有许多书,丰富了我们平日枯燥的生活。平叔叔一家人也能让普通饭菜活色生香,我们兄弟爱报名去平叔叔家,主要是因为平叔叔是一个随性的人,他每天上午和我们一起忙着一场午睡常常睡到下午三四点,并且会关爱地说:你们也回家睡下吧,我到时喊你们。母亲是没有午睡习惯的,晒着谷子,看着秒种晃晃,见迟迟没有动静,她把我们拍醒,然后去喊平叔叔。一边走一边说,这个平啊,一点都不清白,万一变了天了呢?我不来了不行了。

许多年之后,我逃离了乡村,却开始有了挂念。每当双抢季节,我就开始揪心,父亲不在,母亲渐老,弟弟还幼。家中的几亩田,怎么办?我选个日子回家时,许多人头在我家汪汪的水田里晃荡。我回家变成了一种象征,一次对庄稼的检阅。帮忙的其实并不是本组的,本组的年轻人也都外出务工了。来帮忙的人都是相邻组上的人,他们说,听说过我母亲的故事,知道有这么一个热心肠的人。

这样的人需要帮忙,怎么能不帮呢!

本地文艺 株洲横店电影城



影城简介:

株洲横店电影城(大汉店)成立于2015年8月,总耗资1500多万元。五星级标准兴建的豪华国际化影城,以独特的电影文化氛围、尖端的放映技术、精彩的视觉效果、顶级的音响系统及美味的影城小食、温馨的客户服务、幽雅的休闲布置缔造出了真正专业化的电影文化空间。影厅全部采用豪华座椅,超宽排距,保证最为完美的观影视角。影城设有专享休息区、停车场、免费WiFi、自有线上购票平台及完善的会员系统、自助购票机。

株洲横店电影城(大汉店),拥有7个全数字激光影厅,总座位1050余席,其中包含了一个拥有273个座位的杜比全景声厅,杜比全景声的优势:1、为影院观众提供强大而生动的全新影院聆听体验;2、声音可以在影院中自由移动,以营造动态效果;3、再现自然而真实的音频体验,与故事情节点完美契合;4、增设顶部扬声器,实现有史以来最逼真的声音效果;5、在各类影院设置下真切反映艺术家的创作意图;6、最多采用64部扬声器,提高所有画面的逼真度和冲击力。杜比全景声(Dolby Atmos)代表着全新的影院音频平台。它为电影制作者带来完全的创作自由,确保观众听到的声音与电影制作者的意图毫无二致利用顶部扬声器和环绕扬声器,杜比全景声(Dolby Atmos)能够创造出逼真而自然的音频体验,用前所未有的方式将观众融入电影情节。对于电影制作者而言,细节至关重要。杜比全景声(Dolby Atmos)赋予电影制作者完全创新的控制能力,从而自由控制声音在观众席中的部署与移动。这种全新层级的艺术创作自由实现了音频与画面的精确匹配。对白与人物紧密结合,声音效果配合画面场景的变化。环境声音围绕在您周围。您将首次“听”到完整画面,全景呈现电影故事。

株洲横店电影城(大汉店)是浙江横店院线在株洲建设的第一座直营星级数字影城,座落在株洲市中心广场大汉悦中心四楼,设有直梯和电扶梯可直达影城大厅。影城完全按国际上最先进的视听技术设计,采用顶尖的放映设备和进口环音系统,以优质的客户服务和绿色的观影环境吸引大众。

影城地址:株洲市芦淞区沿江路2号大汉悦中心四楼影城会员专享订票热线:0731-28829510 影城团购热线:13750996678 乘车路线:1路、T21、2路、5路、6路、9路、68路、40路、19路、28路、17路、42路、36路、60路、35路、22路可到达。

电影推荐 电影名:《多力特的奇幻冒险》

导演:斯蒂芬·加汉 编剧:斯蒂芬·加汉/丹·格雷戈尔/休·洛夫廷/道格·曼德 主演:小罗伯特·唐尼/汤姆·赫兰德/拉米·马雷克/杰克·巴农/杰西·巴克利/更多... 类型:喜剧/奇幻/冒险 制片国家/地区:美国/中国大陆/英国 语言:英语/法语 上映日期:2020-07-24(中国大陆)/2020-01-17(美国) 片长:101分钟

剧情简介:

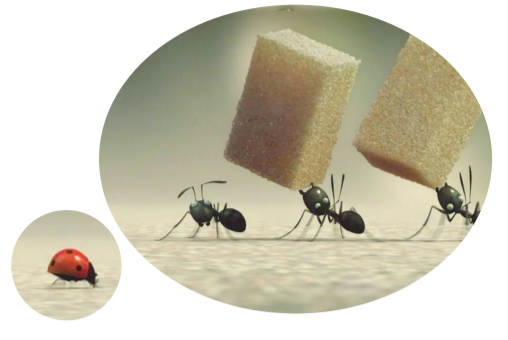
维多利亚女王时代著名的医生兼兽医,异于常人的约翰·多力特医生(唐尼饰)在痛失爱妻七年之后,隐居在多力特庄园的高墙内,只与自己饲养的珍稀动物为伴。谁知年轻的女王(杰西·巴克利饰)罹患重

病,多力特只得启航,踏上一段恢宏旅程,前往一座神秘的岛屿寻找治病良方。沿途历经重重险阻,发现神奇生物,他也重拾起了智慧和勇气。与多力特一起踏上旅程的,还有一位年轻的、自封的学徒和一群七嘴八舌的动物朋友,其中有一只焦虑的大猩猩(奥斯卡得主拉米·马雷克配音)、一只热情但呆头呆脑的鸭子(奥斯卡得主奥克斯塔维亚·斯宾瑟配音)、终日斗嘴的一只愤世嫉俗的鸵鸟(库梅尔·南贾尼配音)和一头欢乐的北极熊(约翰·塞纳配音),以及一只顽固的鸚鵡(奥斯卡得主艾玛·汤普森配音),它同时也是多力特最信任的顾问和知己。

杜立德医生是休·洛夫廷创作的经典儿童文学作品,曾被多次改编并被搬上银幕,这位医生以救助动物为第一要任,每天和动物们生活在一起,还会说各种动物的语言。



现代诗



原载《文艺窗》 蚂蚁搬家(外一首)

李方明

天上布满乌云的时候 蚂蚁排成了长队 沿着屋角踽踽前行 领头的似乎在招手疾呼 可号员吹着号角 但我没见到它们肩挑手提 只是拖儿带女的一群妇幼 我看到了它们前行的脚步里 必须在雷雨来临前 进入它们能安身立命的巢穴 这是蚂蚁的一次大迁徙 或许是赶到前方的一次大会师 我不是蚂蚁 但我是蚂蚁这次大行军的见证人 母亲告诉我,这是蚂蚁搬家 因为天要下雨了

人性的光

我常把自己放在风口浪尖上 等待一场生死真正的较量 当彼此力量相对悬殊时 没有谁会为你的弱 而施以怜悯的目光 这世上只有自身坚强 才会赢得生的希望 不要因为人性的恶去放弃真善 而去诋毁太阳的光芒 走一段泥泞崎岖的小路 爬一座难以逾越的山川 趟一次污浊与暴流的河流 去包容那些曾经诋毁你的人 这是千锤百炼后的一次淬火 但经历磨难后的人生 会放射出真善美的光来

健康广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:杨卓

干货,请收藏! 防治夏季四类虫咬伤有高招

湖南省直中医医院急诊科 付丰平

炎炎夏日,人们都会利用闲暇之时走进森林或到山谷间游玩、探险、避暑,躲避烈日的炙烤,感受大自然的清凉。但夏日也是虫类最多的时节,对于喜欢去森林游玩或探险的人来说,如果被虫咬伤,不仅会影响心情,还可能引发疾病,严重的甚至危害生命。所以,今天就带大家了解常见的毒虫咬伤案例。

案例一 隐翅虫皮炎

上周二中午,一位帅小伙来急诊外科就诊,“医生,你看下我的小腿一片红斑是什么虫咬的,火辣辣的,好痒啊”。张先生的小腿皮肤有典型的长条状红斑,上面布满细密的白色小疱,医生拿着一张照片问他:“这是隐翅虫皮炎,是照片上这种虫么?”张先生睁大眼睛一眼就认准了,还把它拍死了。

这种虫千万不能拍打,因为残留的酸性毒液留在皮肤上会破坏皮肤,引起瘙痒、红肿、糜烂等表现。

医生划重点:

- 1.户外活动时要穿好长袖衣服,碰到不明飞虫时,不宜轻易拍打。 2.如若不小心拍死,应该立即清洗掉毒液。 3.皮疹严重者,及时去医院采用中医治疗。中药炉甘石外擦,结合清热解毒,透疹祛湿的中药内服,轻者三天就能治愈。

案例二 百脚虫咬伤

长沙一小女孩在乡下草中玩耍时被不明虫咬伤,前两天无症状,第三天见左手肿胀厉害,已经延伸到肘关节处,晚上疼痛厉害,一夜未睡。

医生查看了小孩的手背见有多个横行点状瘀点,果断采用小切口切开指缝减压消肿,中药熏洗排毒,口服科室配制特效中药,4天得到治愈。

知识补充:百脚虫分布在北半球,见于林地落叶或草丛土壤中,早期幼体生活在土里,体色暗淡偏黑,能够产生有毒的化学物质,容易引起患处肿胀,甚至出现淋巴管炎,淋巴肿大。

案例三 蚊虫叮咬

一个小姑娘喜欢在小区广场坪前玩耍,容易被蚊虫叮咬,回到家里,两个小腿满是红肿痒疹,使用家中准备驱蚊水,但消肿止痒的效果还真慢,查阅中医书籍,偶然间找到中药沐浴的办法来治疗蚊虫咬伤,效果还真的不错。

医生划重点:艾叶20g,藿香8g,石菖蒲6g,金银花6g,将上述中药倒入大锅中,烧开水,煮10-15分钟,再倒入洗澡盆中,再倒入温水,消肿止痒效果佳。

案例四 蝉虫咬伤

蝉虫是户外经常能见到的一类虫,其特点是蝉在叮刺吸血时无痛感,但由于口下板有一对倒刺钻入皮肤后不易拔出,可造成局部充血、水肿、急性炎症反应,还可引起继发性感染。

医师划重点:1.局部喷洒利多卡因麻醉药,使其麻木不能活动; 2.逆蝉虫倒刺方向反向将其拔出。3.双氧水冲洗清洁伤口。4.外抹红霉素软膏,或莫匹罗星软膏抗感染治疗。5.加强观察,局部皮肤明显红肿,感染严重者及时就医。

生活中,我们还会遇到如蜜蜂、蜘蛛、蝎子等节肢虫咬伤,轻者红肿,瘙痒明显,普通方法常用抗过敏,抗炎等治疗,效果一般,但省直中医院在临床上采用特效中草药综合治疗,往往取到满意效果。

走路不稳,持物无力? 谨防脊柱疾病中的“隐形杀手”脊髓型颈椎病

株洲市三三一医院脊柱外科 蒋定元

作为手机、电脑超级死忠粉,执着的低头族。老实说,你的颈椎还好吗? 走路不稳?持物无力?谨防脊髓型颈椎病!

典型案例

70岁老妈妈,因出现四肢麻木乏力伴双下肢走路“踩棉花感”两个月至三三一医院就诊;入院后经过漆建鑫主任仔细的病史采集、体格检查及影像学阅片后,诊断考虑脊髓型颈椎病;次日,漆建鑫主任在全麻下为患者行颈前路颈3/4减压植骨融合内固定术,术后患者四肢麻木、乏力的症状明显缓解,走路也稳了,没有了踩棉花的感觉;术后复查颈椎磁共振提示颈脊髓压迫明显解除,术后1周顺利出院。

什么是脊髓型颈椎病?

脊髓型颈椎病占全部颈椎病的10%~15%,严重时致残,因此被称为脊柱疾病中的“隐形杀手”。

该病是由于颈椎椎骨间连接结构退变,如椎间盘突出、椎体后缘骨刺、后纵韧带骨化、黄韧带肥厚或钙化,导致脊髓受压或脊髓缺血、变性;继而出现脊髓的功能障碍。通常表现四肢麻木、下肢乏力、行走不稳、双下肢踩棉花感、双手疼痛、持物易落、肢体肌张力增高,甚至瘫痪等。

哪些情况需要及时就医?

出现肢体麻木、乏力、行走不稳、双下肢踩棉花感、双手疼痛、持物易落等情况时,需要及时就医。脊髓型颈椎病一旦确诊,需要尽早手术,如果耽误病情,晚期病人治疗效果差,有瘫痪风险。

为什么要积极手术治疗?

脊髓型颈椎病一旦诊断明确,应尽快手术治疗,手术的目的是扩大椎管容积、解除脊髓神经压迫、为神经恢复创造条件,最大限度地缓解和改善脊髓功能,阻止病情的进一步恶化。应在严重的不可逆性的神经功能丧失发生之前尽快手术,如任其病情自然发展,而不及早给予外科手术干预,待出现脊髓变性、肌肉萎缩、截瘫等表现时,手术效果必然不佳,所以诊断明确后,越早手术,疗效越好。

注意事项

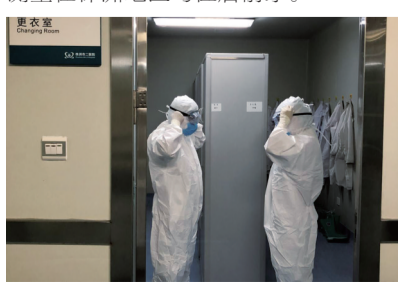
① 按摩是禁忌:脊髓型很多患者出现颈椎病的症状后,会选择按摩来缓解,但是按摩并不适合所有的患者,比如脊髓型颈椎病,脊髓型颈椎病绝对是禁忌按摩的,因为按摩可能会出现急性脊髓损伤,甚至有可能出现瘫痪。所以,必须要提醒所有的患者,一定要到正规医院脊柱外科确诊,根据脊柱外科专科医生的指导进行治疗。

② 避免受伤:一旦诊断明确,应避免颈部外伤,或避免做危险动作,出行尽量乘坐平稳安全的交通工具,及时就医进行手术治疗。

市二医院有序开展新冠病毒核酸检测

株洲市二医院检验科 王绍书

接受省专家组审核验收,并顺利通过现场技术审核。6月8日,省临检中心给株洲市二医院颁发了基因扩增技术合格报告,成为株洲地区第三批核酸检测医疗机构首家正式开展核酸检测单位。截至6月25日,检验科共完成2350份样本的检测,单日最大检测量达140人份,单日最大检测量和日均检测量在株洲地区均位居前茅。



▲穿戴防护装备(面对面检查)。

为全面贯彻党中央、国务院关于做好常态化疫情防控工作的重大决策部署,切实做好“外防输入、内防反弹”各项工作,按照《关于进一步巩固成果提高医疗机构新冠肺炎防控和救治能力的通知》(联防联控机制综发〔2020〕141号)文件精神,市二医院自5月初正式开始新型冠状病毒核酸检测申报工作。

5月25日,湖南省临检中心周国主任等三位评审专家莅临市二医院对基因扩增技术进行现场评审,并提出问题整改清单。面对新的挑战,在院领导和行政职能科室的支持和配合下,主任郭美珍带领检验团队加班加点,2周内完成了所需设备及试剂的购入、市卫健委备案工作、实验室质量管理及文件体系、生物安全评估、科内培训、实操演练等工作流程。6月8日,该院正式成为株洲地区第三批核酸检测医疗机构首家正式开展核酸检测单位。

前期基因扩增实验室仅有3名专业技术人员,除了新冠病毒核酸检测,还要负责其他基因扩增检测任务,每天从早上8点到下午5点,几乎满负荷运转。

近期,部分地区疫情相继出现,为适应当前防控形势以及复工复产需要,检验科不断扩大核酸检测队伍,现拥有PCR上岗证专业人员已达6名,这为落实“应检尽检、愿检尽检”和“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”提供了精准技术支持和坚强保障,更为二医院及株洲地区疫情防控再添新助力!

“我院新冠病毒核酸检测项目对外开放,有核酸检测需求的人员可到市二医院找医生开检查单,到检验科



▲样本灭活后震荡混匀。

进行核酸检测。”市二医院检验科相关负责人介绍,周一至周六每天可检测一次,样本上午9:30之前送达检验科,下午4:30左右报告结果;样本9:30之后送达检验科,下一批次时间报告结果。