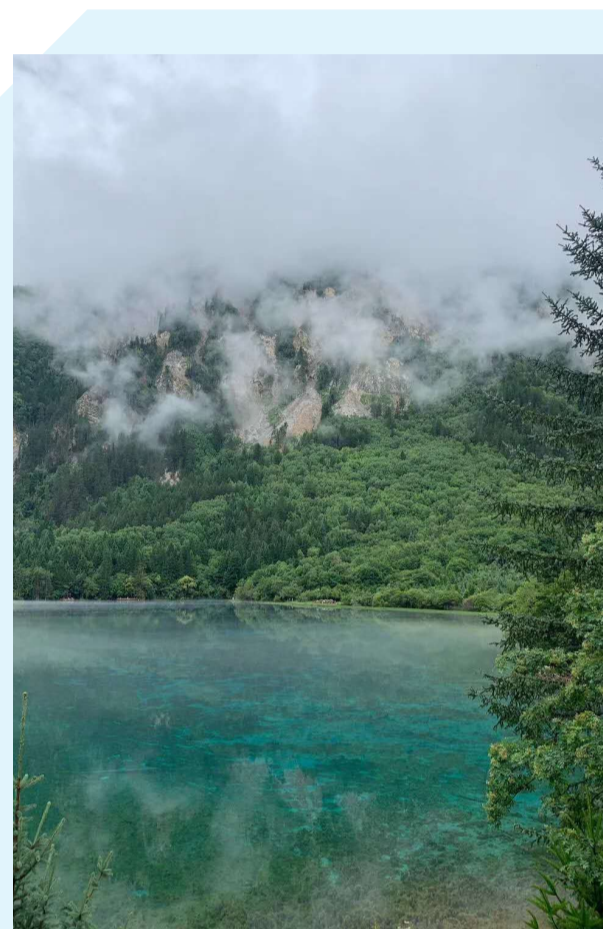


# 跨省游放开了,暑假出行看过来—— 多条超实惠旅游路线供你选择

暑期来临,跨省游终于放开,是时候来一场赏心悦目的旅行了!为此,本报联合湖南省中青旅国际旅行社精选两条省外超高性价比比路线推荐给广大读者,相信一定能让你心动!

## 四川省:成都+九寨沟+黄龙+古羌城 999元团费+90元自费,让你玩够8天

四川是一片让人着迷的土地,这里的风景更让人流连忘返,成都的神秘、九寨沟的水、黄龙的彩池、古羌城的民俗风情,点点滴滴,汇集成了四川大美。8月20日,本次旅行将前往四川这个美丽的地方,全程空调卧铺出行,去的均是四川必去景点。



▲九寨沟

### 黄龙风景区

黄龙以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世,再加上滩流、古寺、民俗称为“七绝”。景区由黄龙沟、丹云峡、牟尼沟、雪宝鼎、雪山梁、红星岩、西沟等景区组成,主要景观集中于长约3.6公里的黄龙沟,沟内遍布碳酸钙华沉积,并呈梯状排列,以丰富的动植物资源享誉人间,享有“世界奇观”、“人间瑶池”等美誉。

### 九寨沟景区

九寨沟集世界自然遗产、国家重点风景名胜区、国家5A级旅游景区、国家级自然保护区、国家地质公园、世界生物圈保护区网络多个荣誉于一身,是中国第一个以保护自然风景为主要目的的自然保护区。

九寨沟国家级自然保护区主要保护对象是以大熊猫、金丝猴等珍稀动物及其自然生态环境,有74种国家保护珍稀植物,有18种国家保护动物,还有丰富的古生物化石、古冰川地貌。

“九寨沟不看水”,是对九寨沟景色真实的诠释。泉、瀑、河、滩108个海子,构成一个个五彩斑斓的瑶池玉盆。长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景观,呈“Y”字形分布翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情、蓝冰,被称为“六绝”。神奇的九寨沟,被世人誉为“童话世界”,号称“水景之王”。

### 中国古羌城

中国古羌城是羌族人民生产和生活的活态保护地,物质文化和非物质文化遗产的新载体,也是羌文化生态保护核心区、羌民族朝拜圣地、羌文化旅游目的地。

作为目前全国乃至世界唯一的美文化最大核心展示地,古羌城集文化传承保护、休闲体验、游乐观光为一体,淋漓尽致地展现了羌族古今的发展和珍贵的文化宝藏。



▲荔波小七孔



▲西江千户苗寨

## 贵州省:荔波小七孔+丹寨万达小镇+黄果树瀑布+西江千户苗寨+青岩古镇 499元团费+180元自费,高铁特惠5日游

贵州,被纽约时报称为“全球最值得到访的旅行地”,被CNN评为“中国最有前途的旅游目的地”,被联合国世文会评为“全球十大首选旅行地”。8月22日,我们将前往这个神秘美丽的地方,走遍贵州经典的经典,包括有着世外桃源之称的荔波大小七孔,去西江千户苗寨看万家灯火,流光溢彩的夜晚,去感受历史文化,揭开青岩古镇神秘的面纱等等,高铁出行,玩足5日。

### 荔波小七孔

荔波是贵州第一个世界自然遗产地,被誉为“地球上的一颗绿宝石”。这里的国家5A级景区——小七孔景区,因一座建于道光15年间的小七孔石桥而得名。景区被称之为“超级盆景”,集山、水、洞、林、湖、瀑布等为一体,在长不到2公里的峡谷内,有68级瀑布顺势而下,清澈的水流冲刷着青石,行走于其间,若身临其境。

### 丹寨万达小镇

丹寨万达小镇以非物质文化遗产、苗族、侗族文化为核心,融商业、文化、休闲、旅游为一体,涵盖吉尼斯世界火车、3000米环湖慢跑道、千亩花田、四大苗侗文化主题广场、鸟笼邮局、精品客栈、街坊、酒坊、米店、会馆和酒吧、影院等众多文化旅游功能。丹寨万达小镇是万达集团在贵州的首秀,旨在打造一个集“吃、住、行、游、购、娱、教”为一体的精品旅游综合体。

### 西江千户苗寨

西江千户苗寨是世界第一大苗寨,这里是一个保存苗族“原始生态”文化完整的地方,由10余个依山而建的自然村寨相连成片,是目前中国乃至全球最大的苗族聚居村寨,成为观赏和研究苗族传统的大看台。这次旅行将带你走进苗家人的日常生活,参观誉有“苗族露天博物馆”之称的吊脚楼。奔放的苗族姑娘和小伙,在芦笙的伴奏下,跳起热情洋溢的民族舞蹈,让人沉醉在浓郁的民族风情中。

### 黄果树风景名胜

黄果树风景名胜区是国家5A级景区,这里有《西游记》拍摄地陡坡塘瀑布,有誉为“风刀水剑刻就的万顷盆景、根笔藤墨绘就的千古绝画”的天星桥水上石林景区,还有石景、水景、树景奇妙搭配组合而成的独特石景景观。

当然,这里最值得畅游的还是亚洲最大的瀑布黄果树瀑布,您可以从前后左右上下里外8个角度欣赏这个亚洲最大的瀑布,之后观盆景园,览“天下第一奇洞”水帘洞。

### 青岩古镇

青岩古镇位于贵州省贵阳市花溪区,是贵阳市首个国家5A级旅游景区,是第二批中国历史文化名镇之一,至今已有600多年的历史,人文历史底蕴深厚,地域特色颇具魅力。(白天天)

### 出团须知

出发时间:四川8日精品游:8月20日  
特惠贵州5日游:8月22日  
年龄要求:四川8日精品游:30-64岁  
特惠贵州5日游:30-70岁  
报名方式:报名地址:株洲日报社晚报大楼一楼101室  
报名时间:工作日上午9:00-12:00,下午15:00-17:00  
咨询热线:15673398060,0731-22593711

爱神婚介  
28年只做婚介  
上班时间:  
早上8:30-下午5:30

微信公众号  
女:71岁,丧偶,1.58米,园艺场退休,3个子女条件都好,自己河西别墅,独居  
女:63岁,离婚,1.55米,国企退休,女杭州工作,河西有房,贤惠,书香门第  
女:52岁,离婚,1.62米,国企出来经商,已经退休,多个城市有房,路虎高配置车  
女:51岁,离婚未育,1.6米,国企退休,河西有房,自己贤惠,爱生活,有车  
女:35岁,离婚,1.6米,研究所干部,女自带,有房有车,有气质  
男:77岁,丧偶,1.71米,电力局系统干部退休,儿在美国,身体健康  
男:61岁,离婚,1.78米,国企退休工资高,女结婚,自己两套房产,独居  
男:56岁,丧偶,1.7米,公务员干部,无不良嗜好,爱收藏,儿结婚,独居  
男:48岁,离婚,1.68米,公务员干部,儿9岁自带,河西房350平米,条件好  
男:33岁,离婚,1.72米,公立医院医生,长沙株洲都有房,小孩对方带  
28242480 28228981  
28202886 28208768  
QQ:1442546577  
私信号:  
13973357423  
地址:火车站出口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

下列证件  
声明作废  
·李东洲遗失  
430204001200145  
4号就业失业登记证  
·株洲三三一  
爱尔眼科医院有限公司  
遗失J5520  
000395901号开户  
许可证正本

# 广告接待热线

# 200851566

# 明天起,医疗费用结算请用社保卡 药店里,现行医保IC卡将无法刷卡买药了

本报讯(首席记者 何春林 通讯员 任纳)记者昨日从市人社局获悉,8月1日起,我市将全面采用社保卡进行医疗费用结算。

市人社局相关负责人介绍,此举是为了提高参保人员个人账户基金安全系数,同时可以推进跨省异地就医费用直接结算工作。

全面采用社保卡结算后,所有参保人员均须使用社保卡进行医疗费用结算,各协议医药机构将不再支持现行医保IC卡刷卡。

与此同时,我市年内将启动养老保险、失业保险、工伤保险等社会保险各项待遇发放入卡工作。

市人社局相关负责人提醒,各参保人员要及时办理社保卡申领手续,以免影响医保待遇享受。已领取社保卡但未激活的参保人员可持卡在各级人社部门社保卡服务窗口激活;已申请社保卡但未领卡的参保人员,可通过“智慧人社”App或微信公众号、“12333”服务热线查询领卡信息。

需要提醒的是,未申办社保卡参保人员可前往株洲市内各银行网点社保卡即时制卡窗口申办。16岁(含)以上人员须持本人有效身份证,16岁以下人员请监护人持有效身份证、户口簿和小孩户口簿及符合证件照标准的近期白底电子照片。

因疾病或年龄等因素行动不便的参保人员,可由本人或其代理人向建设银行、工商银行、华融湘江银行、邮政储蓄银行四家银行所属的即时制卡网点申请上门服务。

## 两家爱心企业 为军人送去慰问

本报讯(记者 陈驰)临近八一,前日下午3点,两名企业家携带10余万元物资,来到了市退役军人事务局。经联系,这些物资将被送到湖南陆军预备役步兵师炮兵团以及退伍老兵手中。

据悉,此次参加爱心慰问活动的分别是湖南金地物流公司董事长唐建平、株洲南方商贸有限公司董事长杨福元,他们分别准备了5万元与7万余元的爱心物资,其中有茶叶、西瓜、矿泉水等。

唐建平说,无论是抗洪还是战“疫”,人民子弟兵总是奋战在一线,令人尊敬。他的父亲是抗战老兵,大哥也是军人,作为军人家属,他特别自豪。

“时下,只要是退伍军人再就业,只要愿意来我公司,优先录用。”唐建平说,这样既能帮助退伍军人尽快就业,也能提高公司的效率和凝聚力,是双赢。

# 爸爸带你去打水仗,青龙湾草地泼水狂欢节疯狂来袭!

夏季最热闹的活动非泼水节莫属,每年都会有一些大型的泼水狂欢活动登上热搜。为了让孩子们可以在水的世界里尽情交流、亲近、释放,让家长忘记工作中的烦恼,与孩子一起体验童年的欢乐,感受夏日的清凉。7月31日至8月2日,青龙湾小镇首届草地泼水狂欢节震撼启幕,来青龙湾就可以亲身体验泼水节,尽情狂欢吧!

爸爸带你去打水仗  
活动时间:2020年7月31日-8月2日 每晚17:00-22:00  
地点:青龙湾国际度假区小镇亲子泼水狂欢节



## 首座“犀城驿站”即将投用

7月29日,位于茶陵县交通街犀城广场附近的茶陵首座“犀城驿站”正在进行验收,这也意味着首座“犀城驿站”即将投入使用。

该驿站依托我市“建宁驿站”的模式规划建设,占地面积80平方米,于今年4月开工建设。驿站分为如厕区、便民服务区、零售区及

城管岗亭等多个功能区,新风系统、24小时热水、感应龙头、卷纸与洗手液、烘手器等设施一应俱全,并设有走失儿童、老人临时联络站。“犀城驿站”的建成,提升了茶陵城市品位,给老百姓带来了实实在在的幸福感。(记者 肖捷 通讯员 欧阳潭娇 刘鹏 摄影报道)

## 办证“零距离” 助力残疾人脱贫攻坚

为补齐残疾人脱贫攻坚短板,使更多的残疾人及时享受到各项惠残政策,打赢残疾人脱贫攻坚战,记者了解到,市残联通过积极部署,确保有办理残疾证意愿的建档立卡户和贫困户疑似残疾人做到“应评尽评,应办尽办”。

64岁的邹官生家住朱亭镇龙凤村,因车祸左腿截肢,还患有尿毒症,行动极为不便。根据残疾人证申办流程及相关规定,申请人要携相关证件和材料到户口所在地的县级残联申报,再到指定的医院进行评残认定,确认后,才能办理残疾人证。但考虑到残疾人的实际情况,残联工作人员上门服务,在家门口就解决了邹官生的办证问题。而有了残疾人证,残疾人就能

享受到相应的惠残政策,减轻家中经济负担。据了解,残疾人证是残疾人依法享有国家和地方政府优惠政策的重要依据。按照残疾人证管理办法,残联负责申请受理和审批发证首尾两端工作,卫健部门和指定医院负责评残,残联依据指定医院的评残结论公示后发证。今年以来,全市残联系统在推进贫困残疾人脱贫攻坚进程中,围绕贫困残疾人家庭的致贫原因、特殊困难和难点、痛点问题,协调相关部门,出台了有操作性、针对性的文件,采取了不少行之有效的措施,有力推动了残疾人脱贫攻坚政策措施的落实、落地。(记者 戴凇 通讯员 谭云)

### 狂欢第1站:水战欢乐对决

拿起手中的水枪,在阳光下肆意射击,不管是敌是友,只要被水流击中,就是生活的乐友。现场我们为你们准备多款超强劲的水枪,激情四射驱赶炎热!水球大混战,用欢声笑语消除压力!

### 狂欢第2站:泼水秀场酷爽一夏

作为2020年株洲首次城市大型泼水节,泼水怎能只有水枪那么简单。青龙湾草地泼水狂欢节现场,水盆、水泵齐上阵,让你体验一把从头湿到脚的畅快。“爱”泼谁,就泼谁!“暑”不尽的欢乐时光就在这里。

### 狂欢第3站:音乐狂欢尖叫来袭

这里不只是泼水狂欢,更是一场盛夏派对。斑斓星空下,草坪、音乐,让节奏中弥漫着动心的声音。激情DJ音乐让你尖叫到失声!动感的音乐,尽情的放肆,随着音浪一起摇摆,闯入奇幻的音乐国度,感受人浪与节拍的共舞。

### 狂欢第4站:梦幻泡泡秀有颜有料

奇幻炫彩的泡泡,千变万化的魔幻世界,承载着孩子的奇思妙想,泡泡能有多大,又能变多小,泡泡只能是圆的吗?五彩的泡泡好像漫天繁星,那座彩虹桥是从哪来的?泡泡魔法王国,魔幻世界的大门被打开,每个人都将置身于奇妙世界。

### 狂欢第5站:5D北极光之夜

传说北极光是幸福的象征,见到的人一辈子幸福,快来青龙湾体育公园寻找属于你的幸福之光吧,想看的北极光,近在咫尺。晚上带上心爱的人,在最好的上帝景观视角,体验畅游在星空之中的感觉-拍拍拍,刷爆朋友圈!楼海市落星雨,火树银花不夜天,一次是在梦里,一次就在这里!

7月31日至8月2日晚,我们一起相约株洲青龙湾小镇,和孩子一起感受夏日的清凉! (唐翔) 时间:7月31日-8月2日晚上17:00-22:00 抢票热线:2210 8888 地点:湖南株洲青龙湾小镇体育公园大草坪