

健坤教育 | 北大青鸟职业教育
BEIDA JADE BIRD VOCATIONAL EDUCATION

株洲健坤北大青鸟

恰同学少年，风华正茂

校园开放日

和健坤青鸟学姐一起学IT
活动时间：7月30日

感受IT魅力，体验别样精彩！

学校地址：株洲市石峰区井龙街道株洲健坤科技职业培训学校（原荷花学校）
学校网址：www.kqbdqn.com
学校电话：0731-28279001 28279002

“新高考”对复读影响几何？

哪些孩子适合复读？先听听专家们的建议

本报讯(记者 何春林 实习生 曾可欣)高考成绩出来后,是否复读成了一些学生和家
长不得不面临的问题。“新高考”对复读有哪些影响?孩子们复读时要注意哪些?

1

要不要复读?有的咨询有的观望

事实上,今年选择复读的孩子,需要考虑更多的因素。明年开始,湖南省将采取新高考方案,采用“3+1+2”模式。“3+1+2”模式是指考生总成绩由全国统一高考的语文、数学、外语3个科目成绩和考生选择的3科普通高中学业水平选择性考试科目成绩组成。

与此同时,我省2021年起合并录取批次。普通高校招生录取只分为提前批和非提前批招生两批次。在志愿填报上,也将由现在的“院校”调整为“院校专业组”。

“一开始,我坚决想让孩子复读一年的,但在与孩子、学校老师交流后,现在有点犹豫不决了。”家长陈美说,孩子此次分数刚上二本,发挥有点失常,现在主要精力放在志愿填报上。

不过,也有一些学生和家毅然选择了复读。记者走访北师大株洲附属学校、南雅复读部了解到,从目前咨询和报名的人数来看,复读市场并没有受到“新高考”影响,依旧有点火。

北师大株洲附属学校招生办主任周玲,成绩出来后这两天,每天有三四十个学生或家长咨询复读一事。他们今年计划招收5个班,比去年招生规模有扩大。

南雅复读部工作人员说,感觉“新高考”影响不大,虽然很多家长目前处于观望状态,但他们招收规模也会超过去年。

3

哪些学生适合复读?

生,选择复读大多都能取得很大的进步。

复读生刘慧说,自己就是一名复读生,复读这一年和之前高三没有太大的区别,一样地刷题背书。不过,因为“背水一战”,复读生内心一定要够强大,遇到挫折不能气馁。希望大家在追逐梦想的路上勇往直前。

家长侯满英说,家长应该尊重孩子选择,复读对孩子是一种考验甚至是“折磨”。如果孩子选择复读,做父母的要无条件支持。即便是学习方面不能帮忙,也一定要做好陪伴,多鼓励孩子,给孩子做美食,关注孩子身心健康。



“新高考”有哪些影响?

毫无疑问,“新高考”会对复读生带来一些新的挑战。教师、专家们对“新高考”下的复读有哪些建议和看法?

道南教育高考研究专家兼技术总监谢扬斌说,虽然整体影响不大,但复读生明年高考竞争时相对劣势。别人是强强组合,学生从高二开始,有倾向性地加强选考科目和再选科目的训练。对于复读生来说,如果不是纯文科或纯理科的组合,而是再搭配一些别的学科。那么,新搭配的这门学科就必须从头学起,准备时间相对于别的学生肯定要吃力。

谢扬斌建议,复读生在报名后,就要确定出选考科目。对他们来说,最合适的选项是他们现在选择的纯文科学科组合或纯理科学科组合,来对应选考科目。

其次,“新高考”采用的语数外是全国通用卷,文理之间的没有区分度。虽然一些人认为没有文科数学、理科数学会相对容易些,但实际上这对每个学生都是有风险的。尤其对数学擅长的复读生来说。

全国高考志愿规划师认证培训专家欧阳文邦分析,这一届的复读生是机遇与风险并存。机遇是,考生可以自主选择要报考的科目。如果考生某一门科目“拖后腿”,就可以通过政策避开,选择一门有把握的科目参考。

不过,欧阳文邦建议复读生不要随便更换科目,因为更改的话,一是不适应,二是复读原本就是查漏补缺和增强,靠更换科目收效不会明显。

血糖居高不下危害多

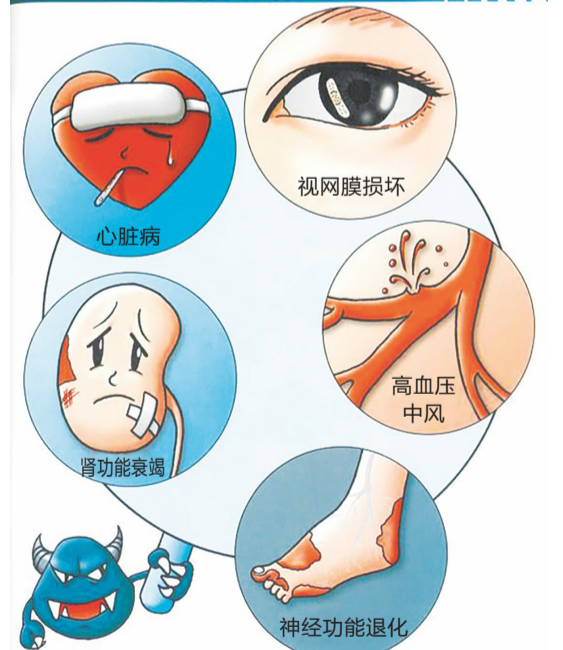
高血糖,不痛不痒,被很多人所忽视,实际上,长期持续高血糖对各个器官、系统都有损害,将导致很多严重并发症,给人体带来不可逆的伤害。所以,也有人把高血糖称为“百病之源”。其危害主要体现在长期血糖增高造成的大血管、微血管受损带来的心、脑、肾、周围神经、眼睛、足等各种慢性并发症,其致残致死风险非常大。其中最常见包括糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等。

由于肾脏损害,糖友经常会出现严重高血压,水肿,继而出现一系列肾功能不全、肾衰的症状。由于眼部损害,糖友会出现视力下降,眼底出血,视网膜脱落,甚至失明等表现。而糖尿病足是目前足部最常见的截肢的原因,在发生足病及截肢后,患者生存率会明显下降。

高血糖还会造成蛋白脂肪代谢障碍,甚至有水、盐代谢紊乱,有可能并发心脏病、冠心病。血糖增高可使血液变的粘稠,血流缓慢,极易发生脑血栓,导致中风,极大影响糖友的生活质量。

总之,糖尿病危害多种多样,应尽可能控制好血糖,做好综合管理,减少并发症发生。

糖尿病引发的疾病



高血糖者征集令

参与咨询电话:28813109

防控高血糖,饮食管控是关键!株洲厚德仁营养健康管理中心引进北京中医药大学杨波教授的糖代谢平衡理念,开设《控糖营养药膳》学习班,药食同源的药膳食材,现场教学、现场制作、现场体验,让糖友吃饱吃好,让血糖平稳下降!

现全城征集10名血糖居高不下者参与,并免费赠送杨波教授著作《改变糖尿病》一本。

征集对象:联合使用三种及以上降糖药和胰岛素,长期空腹血糖≥8mmol/l 餐后血糖≥13mmol/l的糖友

炎陵黄桃

原汁原味,悦吃悦享

DELICIOUS

DELICIOUS AND NATURAL

一颗炎陵黄桃 · 开启美好的一天



买黄桃上建宁优选
三重优惠助力果农