

凸显中医药优势 围绕生殖全方位诊疗

朱洁 张倩

核心提示

省直中医院生殖健康门诊运行近两年来,凸显中医药优势,采用中西医结合方法,围绕生殖对患者进行全方位的治疗:对不孕不育、反复流产患者进行病因筛查、对因对症治疗;成功助孕后,对患者积极保胎,确保她们“怀得上,生得下”。而对尚未生育的意外怀孕女性,或是遭遇胎停且计划怀孕的女性,发挥中医药专长,创新采用保宫流产,最大程度上保护女性的生育能力。时隔一年,健康周刊记者再次走进省直中医院生殖中心,带领读者们一起了解该中心这一年的发展及创新。



专家团队



为不孕不育妇女看诊

中西医结合:“助孕”“保胎”新成果

去年9月底,小谢夫妇来到省直中医院生殖健康门诊。对面坐着该科主任刘玲博士后。

夫妻俩有些迷茫,毕竟已经历了一段艰辛的求子路。几年前,小谢妻子因为宫外孕造成了输卵管阻塞。持续疏通无果后,他们决定尝试试管婴儿。但在外院做了三次试管均以失败告终,心灰意冷的他们,开始怀疑“这辈子是不是不能拥有自己的孩子了?”

契机发生在绝望的前一刻。几天前,在助孕病友微信群里,小谢妻子看到有和她情况相似的病友,在省直中医院的帮助下试管获得成功。她几近绝望的心,再次燃起希望。和老公商量后,他俩决定来省直中医院生殖健康门诊再试最后一次。

中医调养:提升试管成功率

刘玲对小谢夫妻进行了层层病因筛查和抽血测苗的分析。她表示,试管移植是一个复杂系统的工程,绝不是简单地取卵、取精、培育和种植这么简单。为提高成功率,省直中医院生殖健康门诊将中医调养,引入到试管婴儿的全过程中。

在刘玲的帮助下,小谢夫妇接受了一整套、全方位的中医身体调理治疗。试管进周前,刘玲根据小谢妻子的体质对其给予中医药、针灸理疗、食疗等调经治疗,以“调经助孕”;取卵前,通过中药补肾固本,改善小谢妻子的卵子质量。精子、卵子质量好,受精卵这颗种子才优。当然,种子优了,还要土壤好。第三步,也就是胚胎移植前,刘玲通过中药帮助小谢妻子改善她的子宫内膜情况。而完成胚胎移植后,省直中医院生殖健康门诊还启用胎前移法,通过中药治疗,促进胚胎着床。

全方位中医身体调理后,小谢夫妇的第四次试管移植终于成功受孕。但经历过太多挫折的小谢两口,仍然很有压力。“怀是怀上了,能保得住吗?”刘玲安慰他们,团队的宗旨是“怀得上,生得下”,我们有专业的保胎领域的专家,有专门的保胎病房,住院保胎吧。

住院后,在病房最受欢迎的“保胎圣手”王南苏副主任医师精心为小谢妻子安排了治疗方案。小谢妻子成功保到12周,经小谢夫妇强烈要求,将继续保胎至16周。

目前,小谢妻子还在病房接受保胎。“马上就16周了,一切都非常顺利,再过几天就能出院了。”刘玲主任告

诉笔者。

据介绍,省直中医院生殖健康门诊运行近两年来,通过中西医结合的“药物助孕”,以及将妊娠与保胎相结合的医疗服务,帮助很多不孕不育家庭圆了生子梦。“这种方式既有明确效果,又能为家庭、为社会节约医疗成本,能帮助绝大多数的患者。”刘玲说。但随着工作的开展,以及患者的增多,该中心发现还有很大一部分需要接受试管移植的患者,此前遭遇了数次试管失败的情况。这些患者生理、心理创伤很大,时间也耗费了太久,非常影响后期治疗。于是,该中心开始在患者接受试管前以及整个试管移植的过程中,将中医调经助孕、补肾安胎等历经了几千年的中医药经验,给予系统化实施,以此提升试管的成功率。“一年多来,我们中心已有几十例患者通过这一系列的调养、治疗,试管移植获得成功。”省直中医院生殖健康门诊主任刘玲介绍。

保宫流产:降低流产损伤,保留再孕希望

20岁的小陈未婚怀孕,还没有生过孩子的她,暂不计划要孩子,同时又担心流产对身体造成太大伤害。

28岁的黄女士遭遇了胎停,计划要孩子的她非常担心流产影响她下一次怀孕。

得知省直中医院生殖健康门诊创新性开展了保宫流产,她们来到这里寻求帮助。

流产通常有两种,分别是人工流产术和药物流产。人工流产成功率高,但手术对子宫内膜伤害较大;药流成功率不高,或者流得不干净、流血时间过长,后期可能还需要接受刮宫。

如何将流产损伤降至最低?省直中医院创新实施了保宫流产。

什么是保宫流产?刘玲主任介绍,保宫流产即免刮宫流产。是在药物流产的基础上,独家采用活血化瘀经方经验方内服,同时独家特制杀胚中药外敷于下腹部子宫区,结合针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、中药沐足等理疗方式,促进子宫收缩,促使宫腔残留组织排出,避免了刮宫对子宫内膜的伤害,加速子宫内膜的修复的一种流产。

“比如位于手背虎口处的合谷穴。按摩此穴可以疏通气血,镇静止痛,通经活络,孕妇是切切不可按的,但保宫流产就需要频繁按压合谷等穴位。”刘玲说。

顺利排胚之后,该中心对患者使用刘玲国家自然科学基金科研项目所研制的活血化瘀通络中药2—4周,以

此有效预防输卵管堵塞,子宫内炎症及宫腔粘连。

“流产对女性的身体伤害是非常大的,容易出现子宫穿孔、术后宫腔感染等问题,可能导致今后发生不孕、习惯性流产、盆腔炎症、宫外孕等。另外,有流产史的女性,出现前置胎盘、胎盘粘连或植入的概率比其他女性高很多。治疗中,我们发现很多不孕不育患者,就是以前流产埋下的隐患。因此实施保宫流产,就是希望避免刮宫对子宫内损伤,并且有效维持输卵管的通畅,为育龄女性再次怀孕保留希望。”刘玲告诉笔者。

保胎病房:专病专治,提高保胎率

让人“怀得上”,还要确保病人“生得下”。正是基于这种理念,省直中心医院开设了全市唯一的中医妇科保胎病房,专业保胎。

据介绍,目前,病房里主要有以下三类病人,一类是有过多次胚胎停育的孕妇,还有的是出现流血等明显先兆流产迹象的孕妇,还有就是经过了多次试管失败,再次怀孕的,这类情况医学上叫“珍贵儿”。省直中医院数据显示,她们中,大约有九成孕妇保胎成功。

省直中医院生殖健康门诊主任刘玲介绍,一直以来,省直中医院都坚持专病专治理念。“虽然保胎只是生殖领域很小的一个范畴,但不深入研究,就没有更好的效果。”她表示,很多下级医联体医院希望过来学习经验,因为在很多地方保胎的成功率其实并不高。

笔者了解到,省直中医院保胎病房有王南苏副主任医师带队的、在保胎领域有大量学习和积累的骨干医生团队。他们对病人通过中药内服,穴位贴敷,耳穴压豆进行中医辨证保胎;同时西医上可予激素支持治疗、免疫抑制治疗、封闭抗体阴性淋巴细胞免疫治疗、疏通微循环治疗等,综合保胎。

硕博连读毕业于广州中医药大学刘玲表示,省直中医院生殖健康门诊最大特点就是坚持中西医结合、中西并重。中医调经助孕、补肾安胎历经了几千年的实践考验,实践出真知,这是老祖宗留下来的医疗财富;而西医作为现代医学,精准的检测方法有助于查找病因,根据病因进行点对点的精准治疗。“中医和西医分别代表的是宏观和微观的医学角度,我们坚持中西医结合,中西并重,探索创新,就能充分发挥两者各自的优势,强强联合,增加疗效,探索新成果,让更多不孕不育家庭花更少钱、更少时间和精力,实现当父母的梦想。”她说。

专家介绍

张伶俐

省直中医院大妇产科主任,主任医师、教授。擅长腹腔镜联合手术治疗输卵管阻塞、宫腔粘连导致的不孕。目前经手的输卵管再通手术均成功。2015年参加第二届V-Loc杯妇科手术精英赛进入全国半决赛并获证书;2017年9月,获中华预防医学会“中国妇女盆底功能障碍防治项目”优秀个人奖。



刘玲

省直中医院中医妇科病区、生殖健康门诊主任。主任医师、博士后。湖南121创新人才工程人选、省高层次人才“225”工程骨干人才培养对象。硕博连读毕业于广州中医药大学。从事生殖工作10余年,致力于中西医结合治疗不孕不育,复发性流产、先兆流产保胎,多囊卵巢综合征调经、助孕,卵巢功能下降调经、助孕,及男性少弱畸精的治疗。至今成功药物助孕500余对夫妇,成功保胎超千例。临床观察到人工流产对女性生育的危害,创新性开展“保宫流产”。2018年,因而获省卫生厅记功。



王南苏

副主任医师,中医妇科病房保胎专家,毕业于广州中医药大学中医妇科专业;拜师国家第四批中医学学术继承人指导老师刘玲教授,多次省内省外医学生殖中心进修学习。近十年潜心钻研复发性流产、试管助孕、珍贵儿安胎等生殖健康疾病的中医药治疗。擅长:孕前:自孕、试管助孕的中医药辅助治疗,优生优育遗传咨询;孕后:高龄孕妇、珍贵胎儿的中医药保胎治疗,早中孕期的调摄。目前成功诊疗保胎患者2千余例。



颜彦

副主任医师,生殖健康门诊专家。本科连读硕士,2019年于杭州市中医院“何氏妇科”进修学习。擅长复发性流产、先兆流产、不孕不育症、生殖内分泌疾病(多囊卵巢综合征、卵巢早衰、更年期综合征等)、月经不调、盆腔炎症性疾病以及男性少弱畸精等的中西医结合治疗。在人工授精、体外受精—胚胎移植等中医辅助治疗方面有丰富临床经验。



健康信息

省直中医院生殖中心诊疗范围

一、生殖健康门诊

1. 不孕不育:药物助孕成功率高;
2. 复发性流产:病因筛查并对症对因治疗,并开展针对封闭抗体阴性的淋巴细胞免疫治疗;
3. 保胎治疗:低危者门诊保胎,高危者住院保胎;
4. 试管前调理:配合试管中心进行前期调理、移植后促胚胎着床治疗,增加试管成功率。
5. 保宫流产:有生育要求的女性经门诊收入院治疗,最大程度保护女性生育能力。

6. 孕前检查和调理:孕前优生检查,排查不良因素并对症治疗,联合中医药调理体质,增加受孕率和妊娠率。

二、中医妇科病区

1. 先兆流产:中医益气养血、补肾健脾安胎;西医精准保胎,黄体支持治疗、免疫抑制治疗、淋巴细胞主动免疫治疗。
2. 妊娠剧吐:静脉输液联合中药内服、穴位贴敷、药物穴位注射、耳穴压豆等,健脾和胃,降逆止呕。

3. 保宫流产:保护子宫内膜,预防宫腔粘连及输卵管阻塞。

4. 排卵前期综合调理:中药内服、针灸理疗等促进卵泡发育及子宫内膜生长,中药灌肠、理疗等改善盆腔环境,促进输卵管通畅,排卵前出院,回家同房,等待受孕。

5. 试管移植后助孕:对移植后的患者通过补肾健脾中药内服,穴位贴敷,音乐疗法进行中医药辨证治疗;同时予以试管中心配备的黄体支持西药治疗以达到促进胚胎着床的作用。

关爱生殖健康 呵护生育能力

