



①天元大桥西头,大人看护装备齐全的小孩戏水。沈全华 摄

②市湘江义务救援协会秘书长罗志刚步行巡逻。受访者供图

③冲锋舟上吃盒饭,一线救援队员仍不忘关注水面。沈全华 摄

④3名小孩下水摸鱼,家长竟不在现场。受访者供图

# 少儿开启暑假模式 这份安全手册请收好

溺水成第一「杀手」,交通玩乐安全也要上心

株洲日报记者 沈全华 实习生 罗伯利

盼望着,盼望着,暑假终于来了。受疫情影响,今年的暑假有点晚,孩子们刚出校门,就扑进三伏天的怀抱。

只要有假期,就是好日子,各个幼儿园、小学、中学的大小朋友们开始尽情撒欢。老师管不了,家长无暇管,孩子的暑假管理真空期,往往成为安全事故多发期。

据有关部门统计,暑假学生死亡人数7成左右是溺水造成的。同时,交通安全事故、运动伤害也占很大比例。当一个个鲜活的生命告别人世,留给亲人无尽的悲痛时,也给我们的社会敲响了安全警钟。

如何守护孩子们的暑期安全,成为大家关心的话题。连日来,记者走近学生及家长,采访公安、医疗、教育等部门相关负责人,提供了这份安全手册,以飨读者。

## 关键词 4 食品安全

吃喝要看好,病从舌尖来

**案例** 家住天元区的杨女士有一个可爱的宝宝叫可可(化名),白天都是由奶奶照顾。谁知道可可竟趁老人不注意,误将按摩用的精油喝了,不一会儿便出现了严重呕吐、咳嗽症状。送医后,医生立即予以洗胃等处理,孩子的情况才稳定下来。

**安全宝典** 市中心医院急诊科平均每月会接诊50起左右食物中毒的病例,相当一部分患者是孩子。尤其到了暑期,孩子中毒的人数要比平时多。

急诊科主任谭钰珍介绍,造成孩子中毒的食物有很多,除了毒蘑菇、毒野菜,还有冰冻瓜果、路边零食等。此外,儿童还容易误服药物。家庭用药中经常出现糖衣片和颜色鲜艳、带有芳香气味的剂型药物,儿童缺乏判断能力,将其误认为糖果或饮料。因此,家长应该把家中的药品放在孩子拿不到的地方。

资深月嫂张惠建议,家长给孩子做好食品安全知识普及。教育孩子食品尽量到商店购买,尽量选择信誉度比较好的品牌。少吃油炸、烟熏、烧烤的食品,不吃含有大量添加剂、色素的食物、饮料。同时,饭前要洗手,洗干净、煮熟了的食物才能食用;切忌暴饮暴食;不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃冷菜、不喝生水。

## 关键词 5 运动安全

收好尖锐物,紧盯孩子手

**案例** “都怪我们大意了,孩子伤得这么重。”近日,在市中心医院口腔一科,看着正在痛哭的儿子乐乐(化名),李女士自责不已。

原来,乐乐快2岁了,平日活泼好动。几天前,他在床上玩闹时不慎摔倒,一个金属插头竟直接插入他的上颌及下唇。检查发现,乐乐的下唇出现了贯通伤,牙龈也有挫裂伤,遂进行清创缝合及异物探查取出。

“好疼、好疼……”在中市医院骨科医院正骨科,12岁男孩军军扶着胳膊痛苦地喊着。原来,军军在和同学玩耍时不慎摔倒,造成左尺桡骨下段骨折。随后,医生为其进行中医学正骨复位。

**安全宝典** 数据显示,暑假放假至今,株洲的各大医院急诊几乎每天都能接到四五个意外受伤的小患者。意外伤害中,数量排名前两位的是外部创伤和身体异物伤。

“每年暑假,我们收治的意外摔伤和骨折患儿就会大幅增加。最近半个月,我们收治了10多位骨折患儿。”市中医院骨科医院正骨科主任周根云介绍,这些孩子大多数是上肢骨折,年龄多集中在3岁至12岁。

周主任提醒家长,让孩子尽量避免一些危险运动如滑板、滑冰等,一旦孩子遭遇骨折,要尽量避免搬动。

市中心医院口腔一科李志强医生提醒,近期接诊的小儿外伤病例,较往常增加了3成。6岁以内特别是2岁至3岁的幼儿,最容易发生异物伤,地点往往是家中厕所、厨房等处。孩子对身边潜在的潜在危险认识不足,又缺乏自救知识,家长应加强教育和监管,比如将家中锐物藏好,给桌椅等碰到的地方装上防撞保护套。孩子参加体育运动时,也要戴好护具。

如果因为意外伤害导致贯穿伤,可用毛巾或者衣物固定住异物,千万不要试图拔出或者乱动异物,以免划伤附近动脉造成大出血。同时,应及时向120求助,由医务人员进行处理。

## 关键词 7 游泳安全

野泳一时爽,生命伤不起

**镜头** 7月18日下午6时,天元大桥(株洲湘江四桥)西头游轮码头,一群大人小孩在湘江中消暑。

3名男子进入水中守护,2名女子站在码头上照看。在他们之间,大部分小孩带着游泳圈,或在水中游泳,或在岸边戏水。

在他们身边,市湘江义务救援协会秘书长罗志刚等10名一线救援队员,草草吃完盒饭,兵分三路继续执勤。一路乘坐冲锋舟,由南往北在江中巡逻,观察水中游泳者有无意外发生,一路迈开大脚板,沿着岸边步行查看,另一路则蹲守在天元大桥、湘江大桥等重点地段,随时准备下水救人。

一趟巡逻下来半小时,发现情况很好,队员们松了一口气。

**案例** 几乎每个夏季,都有生命在湘江株洲市区段陨落,其中就有小孩。

2012年7月30日下午,株洲大桥西头,1名初中生不幸被江水吞噬,吓呆的小伙伴对着江水一筹莫展。

2015年7月28日晚上,芦淞大桥下方,1名15岁的少年跟着亲戚游泳,不幸溺水身亡。

2018年7月22日傍晚,天元大桥西头,1名13岁男孩跟着父母下水游泳,不幸溺水身亡。

2019年8月12日傍晚,天元大桥西头,1名8岁男孩跟着堂兄下水游泳,不幸溺水身亡。

以上这些记录,只是冰山一角。2019年7月31日傍晚,天元大桥西头,1名女子带着3个女孩前来游泳,自己却呆坐在岸边玩手机。3个女孩在水中遇险,幸被附近

游泳的热心男子发现,后在救援队员等共同努力下成功上岸。

今年入夏以来,湘江区段还无溺水死亡现象,但其他城市频发警报。5月,广西5名小学生下河游泳,其中2人溺亡;6月,重庆市1名小学生失足落河,在场7名小伙伴集体施救,结果8人无一人生还;7月4日,陕西安康市1名孩子游泳时溺亡……悲剧何其惨痛!

**【警情通报】** 今年6月,市公安局治安支队第八大队(俗称“水警大队”)发布警情提醒。

去年6月至9月,他们接到未成年人溺水报警7起。其中,一起是几个小孩相约到江边玩耍,1人突然漂向江心身亡。还有一起是父亲因为家中停电,带着孩子去湘江游泳,孩子陷入漩涡再也没有上岸。

“珍爱生命,拒绝野泳!”民警表示,根据以往经验,两类人群是最容易遭遇溺水意外的,一是学生,大多是因为结伴玩水遭遇意外。二是农民工,因为工地洗澡条件有限,夏季去江里洗澡。

**【安全宝典】** “请不要在湘江野泳,改到室内游泳馆等地方避暑休闲。”市湘江义务救援协会秘书长罗志刚表示,湘江区段水域流量很大、水情极其复杂,尽管队员们全力劝阻、及时救援,每年仍无法避免有人溺亡。其中,不带游泳装备下水的花季少年与青壮年是溺水事件的高发人群。

“长点心吧,带好装备再下水,大人要看护好孩子。”罗志刚说,若非要到河道、水库、池塘等户外游泳,也请提高安全意识,加强防范措施,配备游泳圈救生

### 相关链接

#### 湘江市区段十大危险流域

1. 市八中码头:水深,是湘江株洲段溺水事故最集中的地方,溺亡者以学生居多。
2. 天元大桥西头:河床坑坑洼洼,极易引起漩涡。游泳者非常多,突然少了一个人,很难引起大家的注意。
3. 株洲大桥西头:有深坑,容易引起漩涡。
4. 解放街教堂附近:河床高低不平。
5. 市体育中心河段:人烟较少,一旦有故事不易被发现,是溺水高发水域。
6. 石峰区铜塘湾:河床被深挖,水情复杂。
7. 原木村公司码头:河床被深挖,水很深,易出事故。
8. 神农公园后门:回水湾,水下容易产生漩涡。
9. 电厂码头:河床被深挖,水泵房产生巨大吸力。
10. 天元区兴隆工区河段:人烟稀少,河床高低不平。

## 关键词 2 交通安全

车祸猛于虎,出行长点心

**案例** 7月11日上午10时30分许,天元区韶山路花园一村小区32栋附近,2名男孩和1名女孩在住处前方摆弄玩具,被1名女司机驾驶的宝马小车撞倒,其中2人被卷入车底。

事发后,小区居民合力抬车,将困在车底的2人救了出来。遗憾的是,1名1岁的男孩因伤重身亡,另外2人也受伤接受治疗。

祸不单行。7月16日上午10时许,泉南高速茶陵县高院镇光明收费站附近,1辆平板货车上拉载的挖掘机“手臂”插入客运大巴车,导致3名初三生受伤。万幸的是,只是轻微伤,3人如期参加考试。

放眼全国,各地与学生相关的交通事故也不少。6月19日,广东深圳市某校门口发生5车连撞事故,3名学生以及1名家长受伤;6月20日,河南邓州市,交

通事故致1名高三学生当场死亡;7月8日,广西钦州市灵山县3名步行的小学生被小轿车撞倒,造成2死1伤。7月9日凌晨,广西来宾市象州县一16岁学生张某某无证驾驶1辆越野车与半挂车发生追尾,造成了本人及另外2名学生死亡。

**【安全宝典】** 根据《道路交通安全法实施条例》等规定,未满12周岁不得骑自行车上道路行驶;未满18周岁不得驾驶机动车上道路行驶。

交警提醒,未成年人不得无证驾驶电动车、机动车。穿越道路时请遵守交通信号指示或交警指挥,不任意穿越车道、闯红灯,不任意跨越护栏。

骑自行车时不要以手持方式使用手机,不可附载他人,人车共道,不得争抢、

## 关键词 3 居家安全

“圈养”关门窗,谨防小孩受伤

**案例** 7月18日上午9时50分许,荷塘区红旗南路爱丁堡小区,1名6岁男孩意外地从自家的15楼阳台坠楼身亡。

男孩的爸爸妈妈在广东打工,他由爷爷奶奶照顾。当天上午,爷爷奶奶外出有事,家中留下3个年纪相仿的小孩子。这个男孩在阳台上玩耍时,因防盗窗没有上锁,他直接掉了下去。

小区物业负责人表示,小区每家每户都安装了防盗窗,但一些住户没有给

防盗窗上锁。

这不是个例。7月5日上午,在市中心医院急诊抢救室,一名4岁男孩虽经医生极力抢救,还是离开了他的亲人。此前,男孩的奶奶外出买菜,将孩子反锁家中。不料,男孩从9楼窗户坠落,救护车到达现场时孩子已没了。

**【安全宝典】** 国家二级心理咨询师华亚伟表示,小孩意外坠楼事件并不是个例。家长不

## 关键词 6 网络安全

冲浪有风险 保密挂心头

**案例** 2019年4月22日,市民谭先生发现小孩向一名游戏好友转账2800元,认真询问后小孩才承认这笔钱用于买游戏账号。小孩提前将自己的指纹录入父亲手机内,再找机会完成交易。谭先生联系到这位游戏好友时,对方称该笔交易已经按程序完结,不予退款。

**【安全宝典】** “株洲教育”微信公众号发布信息提醒,学生上网时要注意安全防范,不把自己和家庭信息告诉他人,保护自己的密码口令安全,不告诉他人。聊天交友要谨慎,不与网友见面。上网要有节制,文明健康上网。

## 关键词 7 消防安全

“老虎”摸不得,遇险找大人

**案例** 7月11日,因两小孩玩火,广西玉林市博白县东平镇中心卫生院附近一民房引发了火灾。接到报警后,白州消防救援站、东平乡镇专职消防队赶赴现场将火扑灭。火灾造成卧室的家具被烧毁,所幸事发后逃到楼顶的小孩无恙。

此前的5月19日10时,广东韶关市曲江韶钢红旗区202栋6楼着火,原来是小孩在家中玩电线造成短路引发火灾。3月17日下午,重庆市忠县永丰镇凌云农场农贸市场居民楼意外失火,事故系小孩在房间内使用火源引发。

**【安全宝典】** 为降低居家意外事故发生概率,家长应经常教育孩子注意家庭防火及用电安全,利用火灾案例教育并帮助孩子

树立防范意识,积累必要的防护与逃生经验,遇火灾时切勿慌张,应大声呼叫,通知周边人员自身所在位置,并进行安全避险,切勿躲在衣橱或床铺下等不易被人发现的地点。家长应告诫孩子打火机、火柴等易燃易爆品,不可玩弄,并让孩子认识到玩火易引起火灾及伤亡的后果。各学校应尽责提醒家长,有关打火机及点火枪等点火器具的安全置放场所,最好应予以上锁,务必详细告知并引导孩子熟悉家中的逃生路线,以建立危机意识并维护孩子居家安全。

孩子要在大人的指导下逐步学会使用家用电器,不要乱动、乱接电线、灯头、插座等,不要在标有“高压危险”的地方玩耍。不玩火、不携带火种,不单独使用煤气、液化气灶具,发现火灾不得逞能上前灭火,要及时报告大人或报警。