

每日金句 历史的经验教训告诉我们,人们不会从历史的经验中吸取教训。——萧伯纳



▲7月20日,车站路,市民带着孩子穿行在雨中 记者 谢慧 摄

## 暑热回归,连续高温



我们认识的夏天,大概是这样一副模样——太阳像火球一样挂在天空,阳光晒在皮肤上微微发痛,柏油马路白晃晃地闪眼,不到万不得已谁也不愿意出门。只有一转弯到了小区的游泳池,才发现一池子欢喜雀跃扑腾在水里的孩子……

在整个城市在雨水里偷了一会儿凉后,今天起,夏日又将恢复这样一般模样。

市气象台说,随着主导高温的副热带高压回归,今天开始,高温回归。今天最高气温34℃,明天最高气温36℃,到周五,最高气温

37℃,总之,就是天天晴天,天天太阳,至于最高气温能达到多少,你也不要细究了,反正就是热,很热,非常热。

这个时候,很多人会用一句“心静自然凉”来安慰自己,这不是没有科学道理,因为情绪激烈时,交感神经兴奋,会产生诸如心率加快、血压升高、呼吸加快的调节作用,身体的激素水平也会产生变化,这一切都会导致机体产热的增加。而安静下来的时候,副交感神经兴奋,机体产热下降,自然就会感觉凉快一些。

怎么在大夏天里拥有一份安安静静的心情呢?很多人推荐做一些安静的事情,比如看一本书,或者听一听歌,希望你在这样火热的日子,依然有自己的小情趣。

(记者 王娜)



今天天气  
多云  
24—34℃

明天天气  
多云  
26—36℃

后天天气  
多云  
27—36℃

风力:2—3级  
风向:南风  
空气质量等级:优  
可吸入污染物:无

一周天气早知道,请拨打电话96121  
象台20日16时发布) (市环境监测中心站市)

### 征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并请附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点,图片中的情景、故事等,提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。



品牌儿童围栏,规格1.2米×2.4米,带地垫,七成新。100元出售、不包邮。有需要的请加微信:13055124289



(如果你想出售闲置物品,请扫码加群,上传实物图、物品信息、价格及联系方式。一切交易以当事人沟通为准,晚报概不负责。)

### 开奖 (开奖日期:2020年07月20日)

福彩  
3D 第2020153期  
中奖号码:9 1 6  
七乐彩 第2020066期  
中奖号码:02 03 08 13 25 29 30  
特殊号码:09

体彩  
大乐透 第2020065期  
前区号码:13 15 26 32 33  
后区号码:05 07  
排列三 第2020152期 中奖号码:6 9 8  
排列五 第2020152期 中奖号码:6 9 8 8 0

# 株洲晚报

庚子年六月初一  
2020/07/21  
星期二  
今日16版

株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号 智慧株洲App  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第6819期

## 影院复开

我市电影院昨起有序恢复开放



▲昨日,美达国际影城,市民现场取票 通讯员 汤小龙 摄

A04

## 桃醉天下

签约600万斤! 炎陵黄桃火遍长沙



▲发布会现场,黄澄澄的鲜桃令人垂涎欲滴 通讯员供图

A02

## 今晚11时30分起 渌口城区大面积停水24小时

A07

## 小区窗户屡遭射击,疑似猎鸟者所为 事发南方·中华仁家小区,警方已介入调查

A09

上午载客,发票却开凌晨的  
这辆出租车玩的什么鬼?

A09

校园记者暑期免费职业体验第五天  
“父子兵”卖报,“小主编”当家

A06

热,很热,非常热  
明起迎连续高温天

A16

## 蓝天梦 小小飞行员招募中

招募对象:8-15岁学生,孩子单独参加  
收费标准:3480元/人(含一对一升空训练)  
开营时间:第一期:07月24日-07月28日  
第二期:08月04日-08月08日  
第三期:08月22日-08月26日



### 山河科技独家开放5天深度学习体验活动

每期规模:10人开营,25人满营。(若报名人数达不到开营标准,主办方提前5天通知取消训练,退全款)

本活动由株洲市环球国际旅行社有限责任公司(经营许可证编号:L-HUN-CJ00021)和山河科技共同推出

### 报名方式

报名地址:株洲日报社晚报大楼一楼101室  
报名时间:工作日上午9:00-12:00、下午15:00-17:00  
报名热线:0731-22593711、13974151489、17707330064

广告

7月30日~8月9日  
株百店庆 家电惠

预存20元抵50-1000元

助商惠民政府补贴200万  
购家电再直返