

# 炎陵奈李即将发货! 一年只卖一个月,错过只能等来年了



今天,给大家推荐的是来自炎陵的奈李!  
炎陵奈李属小乔木,树冠半圆形,枝条半立或半开张。三月上中旬开花,七月下旬至八月上旬成熟,正值水果淡季上市,倍受顾客青睐。炎陵县奈李果大形美,核小肉厚,质脆致密,风味浓甜,清香可口,果实心形似桃,果皮黄绿色,果肉黄色,半离核,平均单果重71.4克,最大果重204克。

1964年引进湖南省炎陵县。在“冬暖夏凉秋寒早”的山区立体气候和良好的生态环境条件滋润下,经过20多年的风土驯化和优化栽培,其果实特征比原产地和周边地区更胜一筹。1990年7月,在湖南省首届时鲜水果品种评比会上,荣获李子组第一名,评为省优质水果。1992年,又获湖南省科技创新金奖。经三十年的风土驯化和优化栽培,表现早结丰产,品质极优,故称为炎陵奈李。

它有李子的甜味、杏子的香味、桃子的口感,给你12°的甜蜜,它就是李子界中的“小甜心”。

奈李对于我们促进肠胃蠕动有很大的作用,一般炎陵奈李能促进胃酸和消化酶的分泌,有增加肠胃蠕动的作用,因而食李能促进消化,增加食欲,为胃酸缺乏、食后饱胀、大便秘结者的食疗良品。是对肠胃保健的好水果。

炎陵奈李核仁中含苦杏仁甙和大量的脂肪油,药理证实,它有显著的利尿降压作用,并可加快肠道蠕动,促进干燥的大便排出,同时也具有止咳化痰的作用。

奈李是一种比较好吃的果品,这种水果很多人都喜欢吃,口感爽脆甘甜,并且也比较多汁液,吃起来超级爽口,风味十足。

只要吃上一口,你就一定会爱上它:七八分熟的果子,层次分明;熟透的果子,甜中带一点微酸,伴着浓郁的果香,吃起来不腻不伤。

## 【预售】炎陵奈李

特惠价:98元/5斤;188元/10斤  
预计发货时间:2020年7月25日后发货



微信扫码购买

建宁优选 X 株洲晚报

# 终于等到 夏日的你



- ▶ 炎陵黄桃即将上市
- ▶ 建宁优选三重钜惠
- ▶ 倾力助力老区果农



扫码立即预定

- 1 买10斤装下单即送5斤装一箱(限前1000箱)
- 2 微信绑定农行储蓄卡支付立减5元
- 3 任意规格一次性买满15箱,再加送炎陵奈李一箱



庚子年五月廿九  
2020/07/19  
星期日  
今日8版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一刊号 CN43-0061

# 株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第6817期

## 成功举办12届,募集善款167万余元 本报“徒步湘江环保毅行”项目 入围“全国志愿服务先进典型”

本报讯(记者 戴凇 通讯员 胡妮)7月18日,由中共中央宣传部、中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联等单位联合评选的2019年度宣传推选学雷锋志愿服务“四个100”先进典型暨百名疫情防控最美志愿者名单公示。其中,株洲市徒步湘江环保毅行志愿服务项目入围“100个最佳志愿服务组织”。

据了解,“四个100”先进典型包括100名最美志愿者、100个最佳志愿服务组织、100个最佳志愿服务项目、100个最美志愿服务社区。其中,“徒步湘江环保毅行”是株洲晚报志愿者联合会精心打造的大型品牌公益项目,以环保、助学为主题,内涵强烈的公益诉求和时尚元素,自2008年以来已成功举办12届,具备完善的组织体系和成熟的运作模式,在株洲地区乃至长沙、湘潭、武汉等地拥有较高知名度和美誉度。

相关负责人介绍,该活动缘起2008年“五一”期间,借绿色奥运东风,株洲晚报志愿者联合会倡议发起该活动,200多位市民沿湘江徒步六十多公里,挑战自我,宣传绿色奥运,呼吁保护湘江母亲河。此后,这项备受市民欢迎的公益活动被晚报志愿者联合会列为一年一度大型品牌项目。为使项目公益性最大化,从2010年起,该项目与该市另一品牌项目“萤火虫公益助学行动”对接,在环保、励志的基础上融入助学主题,得到更多人的关注与参与。

与其他徒步活动不同的地方是,每位参与徒步湘江毅行活动的参与者报名时都须筹集50元助学金,汇集起来用于资助萤火虫公益项目的贫困学生,大家在参与毅行的同时也参与了公益,越来越多的家长带着孩子一起参加,在陪伴孩子的同时也让更多的孩子学会了坚强,磨炼了意志。该活动已经成为株洲市每年参与家庭最多、参与学生最多的大型公益项目,可以说既是环保之行、健康之行,更是公益之行、文明之行。

据统计,“徒步湘江环保毅行”活动从2008年到现在,累计5万余人次参与,募集善款167万余元,资助了上千名贫困学子,展现了活动的强大魅力,也彰显了株洲深厚的文化底蕴和良好的公益基础。

据统计,“徒步湘江环保毅行”活动从2008年到现在,累计5万余人次参与,募集善款167万余元,资助了上千名贫困学子,展现了活动的强大魅力,也彰显了株洲深厚的文化底蕴和良好的公益基础。

## 炎陵在深圳举行 黄桃上市发布会

7月18日,2020年炎陵黄桃深圳上市发布会在深航国际大酒店举行。发布会以“炎陵黄桃,桃醉天下”为主题,通过专家讲解、战略合作签约、现场品鉴交流等活动,以炎陵黄桃为媒介,炎陵特色旅游资源为辅,以期巩固脱贫攻坚成效,加快农旅产业融合发展步伐。

炎陵黄桃栽种于炎陵县海拔300至1200米的山区,是生态营养安全的绿色食品水果,为国家地理标志商标保护产品,享有“炎陵黄桃,桃醉天下”的美誉。现全县有3.36万人参与黄桃种植,约有6万人以不同方式进入黄桃产业链,累计有4811户14238名贫困人口因种植黄桃稳定脱贫,年人均增收约9000元左右,为促进农民脱贫致富增收和县域经济发展起到了重要的作用。

近年来,炎陵县致力于做大做强做优炎陵黄桃特色水果产业,通过政府引导、政策支持,带动农民种植炎陵黄桃积极性。同时积极开展炎陵黄桃的良种繁育、区域化种植、果实套袋、配方施肥、果园生草、绿色防控及品牌创建等综合技术的推广与推广,使炎陵黄桃产量、质量均获快速发展。

(全媒体记者 黎世伟 通讯员 张和生 段晓) 买黄桃上建宁优选 三重优惠助力果农



## 暑假到 “充电”忙

暑期来临,图书馆成了学生们的好去处。记者近日在市图书馆看到,多个阅览区域均已满座,不仅有中小學生,还有不少大学生加入。据了解,自从暑假以来,市图书馆借阅量明显增多,学生们在此享受安静的环境,加紧“充电”。

(记者 戴凇 摄影报道)

## 我市推出一系列 扶持措施振兴电影行业

随着市委宣传部电影办宣布我市各大影院于7月20日起恢复营业,为了应对疫情给我市电影行业带来的冲击,我市推出了一系列扶持措施,全力提振行业信心。

“首先是对我市商业影院进行资金补贴,帮助影院渡过难关。”市委宣传部电影办工作人员介绍,目前我市有26家商业影院共155个影厅,按照每厅2500元标准给予补贴;2019年全市放映国产影片的商业影院,按单家影院全年放映国产影片年度总票房的千分之三给予补贴,单家影院最高补贴不超过5万元。

按照国家有关规定,今年免征全市影院电影事业专项资金。而且,前期,市委宣传部电影办已为影院争取的上级和市级疫情补贴资金超过350万元,补贴资金第一时间拨付给

了影院,解决了影院现金流断流的燃眉之急。与此同时,市委宣传部电影办通过与金融机构进行沟通,争取银行在优惠贷款利率等方面,为受疫情影响较大的影院提供帮助,并与影院场地租赁方进行协商沟通,争取为影院减免适当的租金或物业费。

为鼓励市民走进影院,我市还将组织开展“湘观影”全市职工观影活动,组织援鄂抗疫医务人员、劳动模范和道德模范免费观影,以优惠价引导全市工会会员走进影院观影,每季度观看一至两次电影。同时,开展“光影铸魂”电影党课活动,将电影与党课相结合,让我市党员干部走进影院上党课、看电影,撰写影评和心得体会。

(全媒体记者 温琳 通讯员 李波)

## 注意啦!考生填报军校 7月30日至8月4日须完成军检

本报讯(记者 何春林)记者从教育考试院获悉,今年军队院校在湘招生计划已经下达,全省计划招收青年学员649人,其中男生理科598人,文科12人,女生理科34人,文科5人。

有意报考军队院校的考生须参加军检面试。7月30日至8月4日(具体日程安排以军检通知为准)集中在长沙921医院进行,填报了军校志愿并达到军检线的考生须参加军检,主要进行体格检查和职业基本适应性检测。面试结合军检一并进行,主要考察了解考生的报考动机和形象气质、逻辑思维、语言表达等方面的基本素质。

市教育考试院工作人员提醒:根据要求,考生参加军检面试须测量体温、核验健康码,全程应佩戴口罩,做好个人防护。军检前15日内有疫情中高风险地区活动史、出现过发热咳嗽等症状、健康码为非绿色的考生需提供3日内核酸检测报告。军检面试当日体温超过37.3度的考生在排除新冠肺炎后方可安排体检。