

起伏了,你会去吃伏鸡伏狗不? 城区餐饮店提前备货迎客

专家:不是每个人都适合吃伏鸡伏狗

今天是今年入伏的第一天,对株洲人来说,“头伏”当天要吃一顿伏鸡伏狗已成习俗。记者昨日走访多家菜市场了解到,不少商户都已经囤了土鸡土狗,只等入伏的到来,连一些平时不卖狗肉的商户,也临时“改行”准备开卖狗肉。

市场 有商贩临时客串卖狗肉

昨日上午,记者在天元区天纺农贸市场、中南菜市场多个农贸市场看到,家禽销售区挤满了前来购买伏鸡的市民。在天纺农贸市场,家禽批发老板罗先生介绍,一上午就卖出了80多只叫鸡,销量是平时的好几倍。

“一年中生意最好的几天。”中南菜市场一活禽店老板告诉记者,昨天算上给酒店、餐馆送去的伏鸡,一天的销售量超过400只。“起伏家里肯定吃只鸡,图个好兆头,这也是习俗。”

伏狗的销售也十分火爆。记者昨天了解到,近年来,由于各种原因,做狗肉生意的摊贩有所减少,但入伏时,一些周边摊位也临时“客串”卖起狗肉来。

吃狗肉的旺季会不会有人偷市民饲养的宠物狗售卖?走访中,记者暂未发现有宠物狗。

“宠物狗味道不好,宰杀也非常麻烦。”记者了解到,株洲市场上的土狗,基本都来自茶陵、浏阳、江西等地的土狗饲养场,由专业的狗贩子每天配送到各个摊位。

饭店 伏鸡、伏狗成食客必点菜

入伏当天,对于城区的餐馆酒店来说,生意也会格外火爆。记者昨日走访多个餐馆发现,众多餐馆都在门店显眼位置,打出“伏鸡伏狗”的宣传标语,以招揽顾客。

“每年入伏,伏鸡、伏狗成了必点菜。”嵩山路一位餐饮店老板介绍,店里提前准备了几条土狗,昨天刚发朋友圈,有不少食客看到后,不等入伏就赶过来就餐,“都是冲着伏鸡、伏狗来的。”

在天伦西路天诚味馆,店主朱先生介绍,门店以口味菜为主,熟客特别多,每年入伏当天都有不少顾客来吃伏鸡、伏狗。为此,门店已经准备好了自己从乡里收购的茶陵土狗、叫鸡,等待顾客上门,“按照往年的情况,入伏当天,生意是平时的两三倍。”

提醒 不是每个人都适合吃伏鸡伏狗

“头伏”吃伏鸡伏狗大受欢迎,不过,是否每个人都适合过这样的“嘴瘾”呢?对此,营养专家肖斌指出,伏鸡伏狗都属于易上火的补阳食物,因此每伏吃一餐伏鸡伏狗即可,不要过量。

肖斌建议,三伏天,饮食要以清淡为主,重在清热消暑,少吃辛辣食品,“多吃当季的蔬菜、水果,例如西瓜、冬瓜、藕、莲子等,都是清热的食物。”肖斌还建议,大家多喝汤水,补充水分。另外,天气虽热,但不宜多吃冰激凌等冰冻食物,容易伤胃,引起消化道疾病。(记者 周蒿)

我市新增“四上”企业102家 超额完成上半年新增计划

本报讯(全媒体记者 高晓燕) 随着全市温暖企业行动逐渐升温 and “四上”企业培育工程积极推进,今年上半年,全市新增“四上”企业102家,同比增加3家。

“四上”企业作为市场主体的龙头,是地方经济发展的重要支撑,其发展质量直接决定全市经济发展的规模和速度。

今年1月至6月,全市新增新投产“四上”企业102家,其中6月新增63家。从新增企业行业分布来看,增加和减少的行业各占一半。其中,4个行业同比增加,分别为:房地产开发经营业新增30家,同比增加13家;零售业新增14家,同比增加8家;餐饮业和服务分别新增4家、3家,同比均增加2家。4个行业同比减少,包括:建筑业同比减少12家、工业同比减少5家、住宿业同比减少4家、批发业同比减少1家。

目前我市已超额完成上半年新增计划。1月至6月全市新增102家,计划完成率为127.5%。其中,7个县市区超额完成上半年新增预期,进度最快分别为经开区(进度400%)、茶陵县(进度200%)、渌口区(进度200%)。

值得注意的是,上半年我市退库企

业较多,共有220家“四上”企业申报退出,主要集中在服务业,共计退出124家,占全部退出企业比重为56.4%。

“服务业企业退出较多,主要是受国家统计局对规模服务业企业认定标准调整的影响。”统计局相关负责人解释,统计标准由原来的营业收入达到规模标准或从业人数50人以上的双标准,调整为目前的营业收入单标准,我市部分物业管理、劳务派遣、保安、保洁、幼儿园、驾校等劳动力密集型产业,因营业收入达不到规模标准而退库。

此外,受疫情、市场环境等客观因素影响,企业上半年生产周期缩短,加之不少中小企业面临市场需求萎缩、业务订单减少、原料供应受阻、产品销路不畅等影响,营业收入难以达到申报标准。

上述负责人表示,要加快兑现培育发展“四上”企业奖扶政策,细化扶持措施,在奖励扶持、税费减免、项目审批、生产要素保障、市场开拓等方面,给企业带来实实在在的好处,营造良好的企业发展环境和培育氛围,帮助企业攻坚克难、走出困境,力争实现拟退规企业“留规”和已退库企业“回规”。

市农副产品贸易协会成立 将在诚信经营和食品安全上发挥作用

本报讯(记者 伍靖雯)协会带动产业发展。昨日,株洲市农副产品贸易协会正式成立,首批吸引35家相关企业加入,各企业将在诚信经营、食品安全等方面互相监督、共同发展。

市商务和粮食局数据统计,目前全市有52家农贸市场。近年来,我市开展农贸市场提质升级改造,农贸市场布局更合理、功能更齐全、环境更整洁,已成为展示城市面貌不可缺少的服务窗口。

“协会成立后,将参与和协调行业项目布点建设的规划,减少行业内的重复投资建设和无序盲目竞争,并参与行业建设和制定管理标准,使市场建设和管理有规

可依。”第一届协会会长熊罗生表示,目前协会有35家成员单位,今后还将引导行业自律,通过协会制定的行业标准,进行考核和评比,在诚信经营和食品安全上发挥协会作用,为市民提供更安全优质的服务。

会上,本地数字农业——神农优佳网上商城同步上线,已有10户商家入驻,市民登录微信小程序就可选择离家最近的商家,购买海鲜、果蔬等产品。据介绍,该平台是一个提供快消品、餐饮等全品类的综合性数字商业平台,依托线下实体店,实现线上交易,满足家庭农贸生鲜日常消费需求,解决商品到家“最后一公里”的问题。

金属插头插进孩子上颌及下唇 4岁男童被反锁在家不慎坠亡

儿童意外伤害近期接连发生,医生提醒家长做好防范

孩子们迎来暑假,来自医院的数据显示,儿童意外伤害事件近期接连发生。漫长暑假如何避免成为“意外伤害假”?发生意外如何急救?记者搜集医院近日收治的案例,提醒家长们做好防范。

案例1 孩子不慎摔倒,插头插进上颌

7月12日,2岁的男童东东(化名)被紧急送往市中心医院口腔一科抢救。事发前,一家人正忙着招呼客人,东东自己在床上玩耍。没过几分钟,东东的爸爸突然听到孩子撕心裂肺的哭声。原来,孩子在床上不慎摔倒,一个金属插头竟直接插入他的上颌及下唇。

好在家长在事发后没有使蛮力把插头拔出来,而是第一时间送孩子去医院,医生当即安排手术。经过术后抗炎、抗破等对症处理,东东于次日出院了。

提醒 受伤后,不要试图拔出异物

数据显示,暑假放假至今,株洲的各大医院急诊几乎每天都能接到四五个意外受伤的小患者。意外伤害中,数量排名前两位的是外部创伤和身体异物伤。

市中心医院口腔一科李志强医生提醒,6岁以内特别是2-3岁的幼儿,最容易发生异物伤,地点往往在家中厕所、厨房等处。孩子对身边潜在的危险认识不足,又缺乏自救知识,家长应加强教育和监管。如果因为意外伤害导致贯穿伤,可用毛巾或者衣物固定住异物,千万不要试图拔出或者乱动异物,以免划伤附近动脉造成大出血。同时,应及时向120求助,由医务人员进行处理。

案例2 孩子被反锁在家结果坠亡

7月5日上午,市中心医院急诊抢救室,虽然医生极力挽救,但一名4岁男童最终还是离开了。

此前,男童的奶奶外出买菜,将孩子反锁在家,结果孩子从9楼窗户不慎坠落,120到达现场时已无生命迹象。

提醒 高处跌落,不要“一个抬肩一个抬腿”

记者从市中心医院急诊科获悉,每年夏季,该院急诊科都要接诊2-3名高楼坠落的儿童。这些儿童大部分是4-6岁的男童,出事前监护人往往因外出买菜、拿快递等原因,将孩子单独留在家中,短时间内酿成悲剧。这些家庭大部分没有安装防盗网,或者防盗网有缺口,从而导致坠亡事件的发生。发生意外坠楼的孩子中,男孩比女孩多,因为男孩更好动。

急诊科医生吴敏介绍,如果孩子从高处跌落,首先得看受创的部位有没有明显的外伤,是否有红肿或淤伤。如伤口污染不严重,也不太痛,可用冷开水或自来水冲洗局部,用盐水或白酒涂抹即可。如果伤情严重,家长应立即拨打120。

如果伤者周围环境安全,禁止搬动伤者。如果伤者处于危险环境中,在保证救援人员安全的条件下,将伤者搬运至安全地带。在搬运和转运过程中,脊柱要始终在一条线上,绝对禁止一个抬肩一个抬腿的搬法,以免发生或加重截瘫。

案例3 孩子误服按摩精油

假期里,孩子们还很容易“吃出问题”。家住天元区的杨女士有一个可爱的宝宝叫可可(化名),白天都是由奶奶照顾。谁知道可竟趁老人不注意,误将按摩用的精油喝了,不一会便出现了严重呕吐、咳嗽症状。送医后,医生立即予以洗胃等处理,孩子的情况才稳定下来。

提醒 把药品放在孩子拿不到的地方

市中心医院急诊科平均每月会接诊50起左右食物中毒的病例,相当一部分患者是孩子。尤其到了暑期,孩子中毒的人数要比平时多。急诊科主任谭钰珍介绍,造成孩子中毒的食物有很多,除了毒蘑菇、毒野菜,还有冰冻瓜果、路边零食等。此外,儿童还容易误服药物。

谭钰珍介绍,家庭用药中经常出现糖衣片和颜色鲜艳、带有芳香气味的剂型药物,儿童缺乏判断能力,将其误认为糖果或饮料。因此,家长应该把家中的药品放在孩子拿不到的地方。

新闻链接 夏季还要防动物致伤

每年的七八月也是动物致伤的高峰期。医生特别提醒家长,孩子和犬类等宠物接触玩耍时,最好在一旁监护;带着孩子时,看到他人的宠物,最好不要去招惹;路上遇到未拴的狗,最好绕道而行,如果无法绕开,应从边上快速轻轻通过,不要盯着它看,也不要发出太大的动静和声音。(记者 杨凌凌 实习生 刘欢)



攸县100余名公交车司机 接受心理疏导

本报讯(记者 肖捷 通讯员 左振华)7月13日晚,攸县华昌公交公司组织公司100余名公交车驾驶员开展心理辅导培训,帮助他们提高心理健康认识,掌握心理保健方法,从而进一步促进道路交通安全,守护公共交通生命线。

本次活动特邀攸县人民医院心理咨询师余芳为全体公交司机作心理辅导。辅导现场,余芳以

《且行且珍惜》为主题,向全体驾驶员讲解了健康与心理健康、路怒概念及行为表现,什么是压力以及压力对我们的影响等知识,并传授了科学缓解压力的方法和排解压力的小技巧,帮助广大公交车驾驶员平衡身心,放松心情。

随着交通事业的发展,道路伤害已经成为人民群众的首要伤害因素,驾驶员的心理健康,对于避免道路伤害起着至关重要的作用。

大棚深夜起火 消防及时扑灭



▲食用菌大棚起火,消防员正在扑救 通讯员供图

本报讯(记者 刘玺 通讯员 兰晶亮 陶广礼)前晚11时40分许,茶陵县思聪街道一食用菌种植基地突然起火。好在消防员及时扑灭水患,另一组消防员则进入火场扑救。15分钟后,火势被成功扑灭,周边大棚最终也没有被引燃。

目前,火灾原因还在进一步调查中。

周边大棚处蔓延,种植基地负责人急得不停大喊。

由于大棚离马路有一段距离,消防车无法靠近,一组消防员立即组接水源,另一组消防员则进入火场扑救。15分钟后,火势被成功扑灭,周边大棚最终也没有被引燃。

目前,火灾原因还在进一步调查中。

超车失控发生刮擦 她毫无察觉,继续往前开

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴功诚)女司机阳某在泉南高速茶陵段刮擦前车,车子失控走起“S”形路线。慌了神的她竟然连撞车都没察觉。

7月12日下午,株洲高速交警接到司机欧先生报警,他的车被一辆深色越野车刮擦,对方连车都没停就开走了。随后,民警通过欧先生提供的信息,电话联系上越野车司机阳某,要求她将车开到就近服务区等待处理,她这才知道自己撞到了别人的车。

在茶陵服务区,民警发现两辆事故车受损较轻,车上也没有

人员受伤。欧先生车上的行车记录仪显示,当时他驾车在行车道正常行驶,深色越野车从左侧轻微刮擦他的车后,失控走起“S”形路线,还差点撞到中央护栏。

“车子开到事发路段时,我超车后发现距离不够,就打方向变道,导致车辆轻微失控。”阳某说,她当时很紧张,都没察觉自己刮擦了别人的车,车子恢复正常后就继续往前开了。

民警表示,阳某因变更车道时影响正常驾驶机动车的违法行为,将承担此次事故全部责任,她还被处以200元罚款。

蓝天梦 小小飞行员招募中

招募对象:8-15岁学生,孩子单独参加

收费标准:3480元/人(含一对一升空训练)

开营时间:第一期:07月24日-07月28日
第二期:08月04日-08月08日
第三期:08月22日-08月26日

山河科技独家开放5天深度学习体验活动

每期规模:10人开营,25人满营。(若报名人数达不到开营标准,主办方提前5天通知取消训练,退全款)

本活动由株洲市环球国际旅行社有限责任公司(经营许可证编号:L-HUN-CJ00021)和山河科技共同推出

报名方式

报名地址:株洲日报社晚报大楼一楼101室

报名时间:工作日上午9:00-12:00、下午15:00-17:00

报名热线:0731-22593711、13974151489、17707330064

广告