

□2020“爱的陪伴”系列报道之三

陪伴第二天,彼此相遇到相知



▲孩子们一起剥豆子、跳绳、做游戏
谢娟 摄
▲孩子们展示自己制作的丝网花
林孝军 摄

7月9日,2020“爱的陪伴”进入第二天。这一天,孩子们又学习了什么新的课程?在志愿者的陪伴下,孩子们有了怎样的变化?

自我保护,“认识我们的身体”

9日开始,大班小班都一样,上午三节课,下午两节课。

大班下午的第一节课是志愿者陶静带来的防性侵课程“青春安全我保护”。陶静是石峰区杉木塘小学的一名教师,同时也是株洲晚报志愿者联合会公益讲师团的讲师。活动中,她带着孩子们一起探索青春期对于个体成长的意义,和孩子们一起用“姜饼人”画出男生女生在青春期的生理发育图。通过本次活动,孩子们能更加坦然地接受青春期到来自己身体产生的各种变化,为顺利、健康地度过青春期做好了心理准备。

小班当天五节课。志愿者汤晓雯是渌口区育红小学的一名教师,目前在渌口区朱亭镇小学支教。她在小班上的户外拓展课,让孩子们印象深刻。这实际上是一场户外心理拓展活动,分为四个环节。集体按摩、马兰花开,这两个环节意在营造轻松温暖的氛围,活动身体,促进集体动力的初步形成;巧过呼啦圈,意在增加心与心的连接,促进班级内爱的流动,增强自信心;放飞梦想环节,引导学生思索自己的梦想,脚踏实地,勇敢向前。

志愿者兰宇晴带来课程“DIY贺卡(问候卡)”。她让孩子们根据课件的提示和老师的讲解,自己动手制作一张手工卡片,并写下自己最想说的话,或者小心愿、小祝愿等,目的是培养学生的动手能力;以手写心,以纸载情,通过活动拉近孩子与父母、同学之间,以及孩子与老师之间的情感距离。

就餐从“一窝蜂”变为有序排队

9日上午,丰富的活动过后,孩子们带着些许疲惫,排队领取他们香喷喷的午餐。

后勤组支教志愿者开心姐姐、包含奇、谢娟、殷科军帮助孩子们打饭。开心姐姐介绍:“一天下来,孩子们已经有了明显的变化,8日的第一顿午餐,刚下课,孩子们都是一窝蜂地冲到食堂,争先恐后领取各自的饭食;到了9日,大家都排着队,秩序井然。”

早餐有绿豆稀、馒头和鸡蛋;中午有4个菜,包括花菜炒肉、辣子鱼、小炒茄子、南瓜汤;晚餐的4个菜分别是鸡爪、香干炒肉、青菜叶、西红柿蛋汤。面对美味丰富的菜品,孩子们用实际行动表达了“战斗力”。有孩子感叹:“要是每天都有这样好吃的饭菜就好了!”对此,后勤志愿者早已准备好了6天的菜单,基本上天天不重样。

变化还不只这些。很多孩子因为从来没有独立生活过,不会照顾自己。细心的志愿者便手把手教孩子们洗碗筷,分类放到指定的地方。在孩子们认真的表情里,可以感受到他们获得赞赏以后的欢喜。其实,为确保所有的餐具都真正洁净,志愿者们会将所有碗筷再次进行全面清洁。

欢笑声在校园荡漾

经过两天一夜的陪伴,城里去的7个娃和军山小学48个孩子已经开始认识彼此,对支教志愿者出现在他们的生活中,孩子们也表现出了更多的包容。傍晚,他们一起跳绳、打球、做游戏,欢笑声在校园荡漾。孩子们彼此之间,以及和志愿者之间,从刚开始的保持距离,到尝试着交流,再到共同畅想未来的学习和生活,心已然在一起。

项目负责人黄金说:“8日晚自习时,支教志愿者要求孩子们写出第一天的感受,很多孩子竟然写满了整整两页纸。”

(记者 郑炜青 通讯员 陈红年)

相关新闻 白关留守儿童迎来“特别假期”

本报讯(记者 戴凇)学习礼仪、摄影,接受舞蹈、音乐教育……7月10日,“七彩假期·情暖童心”关爱农村留守青少年公益夏令营开营了。来自芦淞区白关镇的36名留守儿童,将在白关书画院度过特别的一周。

女孩小石今年10岁,将在湖北打工。受新冠肺炎疫情影响,夫妻俩今年春节没有回来,并一直留在当地务工。性格有些内向的小石,在活动中讲述了自己的心愿:希望爸妈能平安回来。

白关书画院负责人罗立新介绍,此次活动由共青团芦淞区委员会等单位主办,希望通过一系列的实践、互动活动,丰富孩子们的课外知识,打开他们的心扉,让他们健康成长。

活动中,市救助管理站(市未成年人保护中心)不仅提供了油、米、菜等生活物资,还提供了医用口罩、消毒液和红外线测温仪等防疫物资。活动组委会将安排专人负责营地消毒和体温测量,确保每一位参加夏令营活动的人员健康安全。

特殊假期 高三毕业生如何安排?

本报讯(见习记者 廖智勇)2020年高考落幕,高三毕业生迎来暑假。特殊的假期,大家如何安排暑期生活?

据了解,株洲的影院目前还处于歇业状态,各大旅行社也遵照相关政策规定,下架了所有跨省和出境游的旅游产品。株洲中联国际旅行社的孙经理介绍,以往每年高考结束后,旅游行业都会进入旺季,选择热门景点的旅游路线,往往还要提前预约。可今年因为疫情影响,旅行社针对学生的旅游需求,只能推省内线路。毕业生如果有省外旅游计划的,第一要自行前往景区,第二一定要提前联系咨询,确认景区是否开放或限流,并做好攻略,提前安排好食宿。

旅游和观影等也并非毕业生的必选项,如何规划安排好自己的暑期生活,不少同学都早有打算。

“高考前学业重,没时间看小说,这个暑假我会好好把钟爱的几本小说,认真看两遍。”刚刚参加完高考的王同学是个文学迷,她打算利用暑假好好满足自己的爱好。

“我是学美术的,我已经答应我的专业老师,暑假去他的画室帮忙。”艺术生彭同学则表示,他准备一边打工一边提升自己的绘画技艺,多练练手,为进入大学做准备。

新闻链接

大学教授有话

“毕业生可以利用假期为未来的大学生活做一些准备。”湖南工业大学文学与新闻传播学院新闻系主任阳海洪教授提供了几点建议:

1. 积极参加社会实践,大学教育看重学生的社会实践能力,并专门设置了社会实践的考量标准。具备一定的社会实践能力和良好的人际交往能力,是一个合格大学生的基本素质。
2. 提前了解自己填报的专业,适当阅读与专业相关的书籍、期刊,为未来进入大学学习专业知识做准备。
3. 增加阅读量,提升自身的文化素养。

超甜! 引自台湾,长在花果之城 精选9分熟,产地直邮!

今天给大家推荐的火龙果,产自福建漳州,属于引进品种,很多人觉得红心火龙果,味道都比较寡淡,在测评中通过用测糖仪检测含糖度居然比新疆哈密瓜还甜几度!

很多吃过火龙果的读者应该会有一个疑问,为什么大多数火龙果都不太甜?原因主要有两个,一是品种不同,台湾大红本身是甜度比较高,二是摘果时间,市面上很多果子在7成熟左右就开始上市了。

我们选择的火龙果,都是在树上自然成熟,待果子沉淀足够的糖分再采摘,所以当您收到快递的时候就会发现,火龙果的外皮有点“皱皱巴巴”的。

在刚开始收到样品的时候,小编也是有疑问的!在和基地负责人电话交流后得知,由于是树上熟,和大家平常在水果店里买到的“光鲜亮丽”的火龙果有所不同!

别看它个头不大,握在手上沉甸甸的。切开只有薄薄的果皮,里面全是果肉,食用率达9成左右。用勺子挖着吃,果肉细腻绵软,入口即化,一个下肚,嘴巴里还满是火龙果的清香。

红心火龙果含可溶性膳食纤维,可以促进肠道蠕动,肠道消化不好的老人和孩子,还有办公室久坐人群要多吃。

漳州在地理位置和气候条件都与原产地台湾相差无几,素有“花果之城”的美称!由于火龙果沾水易坏的特性,摘果都是选在中午,能最大限度降低损坏率。

温馨提示:

下单后48小时内发货,采用京东/顺丰快递运送,预计2-3天送到您的手中。

规格1:中果5斤装,(7-10个),单果重200-300g左右;

规格2:大果5斤装,(5-8个),单果重300-500g左右;

以上参数不以个数为准,以到货实际重量为准



▲晚报实拍:吴琦

红心火龙果

本期特惠:

中果5斤装:45元 大果5斤装:54元

包装方式:礼盒+网套

不发货区域:新疆、西藏、青海、甘肃、宁夏、内蒙古、港澳台

加运费区域:北京、上海+2元



▲微信扫码直接购买

株洲晚报 × 建宁优选

千店联盟 诚邀缔约

在这里,你将获得

优质稳定的供应
突破边界的经营
专业高效的运营
清晰可见的回报

详情咨询:

电话: 0731-22593712 15907330192

地址: 株洲日报社B栋102

拥抱改变,只为更好的未来!

合作品牌

李子柒、稻香村、天邦伟业、美赞臣、雅培、合生元、惠氏、爱他美、Arla、安满、宜品、小贝高骼、大王、花王、舒比奇、贝亲、BBOX、泰迪熊、爱思贝、小皮、英式、汤臣倍健、同仁堂、童年故事、培芝、拜奥、黄金大地、兰蔻、欧莱雅、悦木之源、资生堂、科颜氏、香奈儿、九阳、格兰仕、美的、美国西屋、韩国大宇、梦洁、罗莱、富安娜

.....



建宁优选官方微信



建宁优选官方商城